

広報

くろいし

2021

7

No.1328

Kuroishi public relations

水清く 人情のあつい あずましの里



特集 未来へつなごう、大川原の棚田

広報くろいし 7月号

No.1328

黒石市役所

〒036-0396

青森県黒石市大字市ノ町11番地1号

TEL 0172-52-2111 (代表)

FAX 0172-52-6191

HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>

E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

発行編集 企画財政部広報情報システム課

広報紙内のマーク

時…日時 場…場所 期…期間・期限

対…対象 申…申込・提出・参加・応募

¥…費用・料金 定…定員・定数 持…持ち物

内…内容 資…資格 休…休み 他…その他

F…FAX番号 HP…ホームページ

☎…電話番号 E…Eメールアドレス

※…申し込み・問い合わせ先

人口の動き

住民基本台帳調べ 5月末現在

()内は前月比

・人口：32,188人 (△40)



男性

15,102人 (△18)



女性

17,086人 (△22)

・世帯数：13,811世帯 (△8)

「マチイロ」をご利用ください！



「マチイロ」に利用登録をすると、スマートフォンやタブレットで、いつでもどこでも簡単な操作で「広報くろいし」を読むことができます。



GooglePlay用



AppStore用

目次

- 03 暮らしの案内
- 04~05 **特集** 未来へつなごう、大川原の棚田
- 06 熱中症予防をしながら感染症対策を一など
- 07 65歳未満の人へ新型コロナワクチン接種券を発送一など
- 08 国民健康保険税の納付が始まります
- 09 国保税の軽減・減免の申請を、国保の保険証が8月に更新
- 10 後期高齢者医療被保険者証・減額認定証等を更新
- 11 介護保険料の通知書を送付、先進農業者の経費を支援します一など
- 12 飲食店舗の賃借料等を助成一など
- 13 国民年金保険料の免除・猶予制度をご存じですか一など
- 14 警戒レベルの発令基準が変更になりました、姉妹都市交流補助金を助成一など
- 15 あなたの健康サポートし隊!!、くろいし健康マイレージ
- 16~18 情報のひろば
- 19 話題たくはいびん
- 20 手話で話そう
「小さなまちかど博物館」に行こう
- 21 発掘！黒石力!!
わんぱくなかよし帳
- 22 おらほの文化財
国際交流員コラム G'dayくろいし
- 23 本の紹介
ヘルシーレシピ
- 24 笑顔がいっぱい げんキッズ！

今月の1枚

豊岡の「オープンガーデンパセリ畑」(櫻庭美智子オーナー)では、6月中旬にバラの見頃を迎えました。

園内には、櫻庭さんが愛情を込めて育てた色鮮やかなバラが咲き誇り、来場者を魅了していました。





内 容	日 時	場 所 一 等
福 社	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後 期 高 齢 者	26日(月)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介 護 保 険 料	26日(月)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
水道料金(夜間)	15日(木)・26日(月)・30日(金) /19:30まで	上下水道課(内線552～554)
健 康	5・19日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	15日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▽健康推進課(内線246・247)へ要事前予約
納 税 (夜 間)	5日(月)・15日(木)・26日(月) /19:00まで	収納課(内線141・142)
困 り ご と	12・26日(月)/9:00～15:00	
法 テ ラ ス 法 律	28日(水)/9:30～12:00	市役所1階相談室▽困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付▽法テラス法律相談はテラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
人 権	16日(金)/10:00～15:00	
行 政	15日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	14日(水)/13:00～16:00	
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

休 日	当 番 医
7月4日☉	たかはし内科循環器科クリニック ☎59-2200
7月11日☉	ちとせクリニック ☎53-7228
7月18日☉	かきさか医院 ☎53-2255
7月25日☉	健生黒石診療所 ☎53-3015
8月1日☉	田村眼科 ☎53-1256

休日・夜間の急病に対応します

	休日	夜間
診 療 日	日曜日、祝日、8月13日、 12月31日～1月3日	年中無休
診 療 時 間	午前10時～午後4時	午後7時～10時30分
診 療 科 目	内科・小児科・外科	内科・小児科

※弘前市急患診療所☎34-1131

市税の納付をお忘れなく

7月は国民健康保険税第1期と固定資産税第2期の納付月です。納期限は8月2日(月)ですので、忘れずに納付してください。

※市収納課納税管理係☎52-2111内線143

いま一度ご確認を

新型コロナウイルス感染症予防のため、「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが中止・変更になる場合がありますので、主催者等にいま一度ご確認ください。

参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご理解とご協力をお願いします。



未来へつなごう、大川原の棚田

令和3年4月、大川原棚田地域が「棚田地域振興法」による県内初の「指定棚田地域」に指定されました。

古くから受け継がれる原風景を保全し、未来へつないでいくために何ができるのか。今号では、大川原地区がどのような取り組みをしているのかを紹介します。



棚田って何だろう

棚田とは、山の斜面や谷間の傾斜地に階段状に作られた水田のことをいいます。

棚上に整えられた水田が規則的に集積する姿が美しく、古くから詩や歌の題材にもされてきた、日本の歴史ある原風景の一つです。

「棚田地域振興法」の制定

大川原棚田地域は、これまで「大川原中山間地域の会」が草刈りや法面の補修などを行い、保全と維持に努めてきましたが、農家の高齢化や耕作地の放棄など、さまざまな問題に苦慮していました。

そのような中で、令和元年8月、「棚田地域振興法」が施行され、棚田が「貴重な国民的財産」として定められるとともに、指定を受けた地域は、機能保全や維持増進のためにさまざまな支援が受けられるようになりました。

「指定棚田地域」の指定

令和3年4月、大川原棚田地域は、棚田地域振興法による県内初の「指定棚田地域」の指定を受けました。これを受けて地域全体に棚田を保全する機運が醸成されていき、同月のうちに市と大川原地区が協力する「大川原地区棚田地域振興協議会」（高橋健一会長）が設立されました。

同協議会では、棚田の保全等について、長期的な計画を作成する方針が示された他、耕作放棄地防止対策として、農作業の時間が比較的少なく、開花時期には景観も良好となる「牡丹そば」の栽培が推進されるなど、棚田保全や景観保全へ向けた取り組みが始まろうとしています。

これらの活動により、貴重な国民的財産である棚田を未来へつなぐことが期待されます。

指定棚田地域振興活動の取り組み

1 棚田等の保全と生産性の向上

- ◆農地の見回りや草刈りなどの保全管理活動を行い、新たな耕作放棄地の防止・解消を図る
- ◆無農薬米の作付面積を1畝まで増やす
- ◆防除の省力化のために薬剤散布のドローンを導入して、スマート農業のモデル地区とする

2 棚田等の保全を通じた農産物の販路拡大と地域活性化

- ◆棚田米のブランド化と、無農薬米の年間500㌔の販売を目指す
- ◆「大川原火流し」への地域住民・来訪者を増加させ、伝統文化を継承する



■大川原火流し

- ◆大川原棚田で景観作物として生産されている「牡丹そば」の食害に対して、地元猟友会の協力のもと、駆除等の防止対策を行う

3 棚田を核とした棚田地域の振興

- ◆市のワーキングホリデー事業に協力し、都市部の学生を中心に農業体験や「大川原火流し」に参加してもらうことで、都市部との交流を推進する
- ◆「牡丹そば」の作付面積を1畝増加させて生産量を確保するとともに、「牡丹そば」を活用した6次産業化を推進する



■大川原地区牡丹そば畑

- ◆大川原地区の交通利便性の向上を目的に、12～3月の期間で地区住民を対象にタクシーの運行を行い、地域内の交通手段を確保する

棚田保全を通じた後継者の育成を

大川原地区の棚田が国の「指定棚田地域」の認定を受けたことで、地域住民一同、大変喜んでいきます。新たに組織された大川原地区棚田振興協議会では、棚田の保全活動のみならず、同活動を地域の振興に繋げていくことも目的の一つとしています。

これからは同協議会が中心となって、棚田地域の無農薬米の作付推進、「棚田米」としてのブランド化、栽培米の販路の拡大、ひいては棚田や地域の伝統文化の後継者育成などに取り組み、地域全体で棚田を守り、未来へつなげていきたいと思っています。



大川原地区棚田振興協議会会長
高橋健一氏（大川原・63歳）

熱中症予防をしながら感染症対策を

新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクの着用など「新しい生活様式」の実践が求められていますが、マスクをつけると、呼吸で身体を冷やすことが難しくなり、熱中症を引き起こす危険があります。

これから夏を迎えるにあたり、暑さを避けるなど熱中症を予防しながら、引き続き感染症対策にご協力をお願いします。

「新しい生活様式」の中の熱中症予防のポイント



暑さを避けましょう

涼しい服装や日傘、帽子を身につけましょう



のどが渴いていなくても
水分補給をしましょう

1日当たり1.2ℓを目安にしましょう



エアコン使用中も
**こまめに換気を
しましょう**

窓など2か所を開け、扇風機や換気扇を併用しましょう



暑さに備えた
**体づくり・体調管理
をしましょう**

無理のない範囲で、適度な運動をしましょう

※市新型コロナウイルス感染症対策室 ☎52-2111内線261・262

第2回市議会 補正予算など可決

令和3年第2回市議会定例会は、議場入場者へのマスクの着用義務付けや理事者席・傍聴者席の間隔を空けるなど、新型コロナウイルス感染症対策を行い6月1日に開会。会期を決定した後、高樋市長が提案理由を説明しました。

11・14日に行われた市政に対する一般質問では、長時間の密集を避けるため、質問時間を1人50分以内とし、11日に5議員、14日に3議員が登壇。市政に対する理事者の考えをただしたのに対し、市長や部長らが答弁しました。

16日の本会議では、追加議案を含む市長提出の報告2件、議案11件を審議し、いずれも原案のとおり可決、報告しました。

主な議案は次のとおり。
条例制定

▽市立学校施設整備基金
条例▽市承認地域経済牽引

事業のために設置される施設に係る固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例―など
規約の変更

▽県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び県市町村総合事務組合規約の変更―など
3年度一般会計補正予算

◎3年度一般会計補正予算(第3号)：旧追子野木小学校改修工事費、空き校舎改修設計業務委託料等のため、歳入歳出それぞれ1億917万6千円を追加し、予算の総額を160億970万7千円に。

◎同(4号)：新型コロナウイルスワクチン接種事業費、低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の支給、防災情報システム強化業務等委託料等のため、歳入歳出それぞれ2億3747万3千円を追加し、予算の総額を162億4718万円に。

65歳未満の人へ新型コロナワクチン接種券を発送

市は、65歳未満の人へ新型コロナワクチン接種券を7月中旬から次のとおり発送します。お手元に届きましたら、接種券と同封の書類をご確認のうえ、電話またはインターネットから接種の予約をお願いします。詳しくは、市ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

◎インターネット予約は、7月19日（月）から開始します。

■接種券発送・接種予約開始日

対象年齢	接種券発送日	予約開始日
基礎疾患がある人	—	6月28日(月)～
60～64歳の人(昭和32年4月2日～37年4月1日生まれの人)	7月14日(水)	7月19日(月)～
50～59歳の人(昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの人)	7月19日(月)	7月28日(水)～
40～49歳の人(昭和47年4月2日～57年4月1日生まれの人)		8月4日(水)～
25～39歳の人(昭和57年4月2日～平成9年4月1日生まれの人)		8月18日(水)～
12～24歳の人(平成9年4月2日～22年4月1日生まれの人)		8月25日(水)～

新型コロナワクチンコールセンター (月～金曜日、午前8時30分～午後5時)

☎0172-88-6395

◎接種券が到着後、指定された期日から予約を受け付けます。

◎電話がつながりにくいことが予想されますが、つながらない場合は、再度おかけなおしてください。

※市健康推進課ワクチン対策係 ☎52-2111内線250～252

春の叙勲 受章おめでとうございます

政府は、4月29日付で春の叙勲を発表。本市関係では、市消防団副団長として安全な地域社会の形成に寄与された相馬孝一氏（追子野木3・70歳）が瑞宝単光章（消防功労）を受章されました。

◎本件は、本紙6月号に掲載すべきところ、当方の不手際により7月号の掲載となりました。関係する皆様にご迷惑をお掛けしたことをお詫び申し上げます。

ひとり親家庭等医療費の 現況届の提出を

ひとり親家庭等医療費を受給している人は、毎年現況届の提出が必要です。

市は、対象者に現況届申請書を7月上旬に送付しますので、期限内に提出してください。

現況届を提出しない場合は、8月以降の受給ができなくなりますので、ご注意ください。

◎新型コロナウイルス感染症予防のため、返信用封筒をご利用ください。

期 7月30日（金）まで
申 現況届申請書の内容を確認し、受給者全員の健康

保険証の写しを添えて市福祉総務課へ提出

※市福祉総務課こども未来係 ☎52-2111内線515・516

国民健康保険税の納付が始まります

7月から国民健康保険税の納付が始まります。

納期は第1期から第8期までとなり、納税通知書を納税義務者や納税貯蓄組合へ送付します。

納付方法などは、次とおりです。

納税義務者

国保税は、被保険者が属する世帯主に課税されるため、世帯主が国民健康保険加入者でなくても納税義務者となります。

この場合、世帯主の所得は、所得割の算定基礎に含まれませんが、軽減基準所得には含まれます。

国保税の税額

税額は、前年中の総所得金額等から算定される所得割、土地・家屋の固定資産税額から算定される資産割、加入者1人当たりの均等割、1世帯にかかる平等割で計

算されます。

国保税の税率

国保税の税率等は、前年度と同じく表1のとおりとなります。

■表1 国民健康保険税の税率

項目	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分(40~64歳の人)
所得割	8.4%	1.9%	1.8%
資産割	36.3%	8.8%	10.4%
均等割(1人)	28,200円	6,700円	8,700円
平等割(1世帯)	26,100円	5,800円	5,100円
課税限度額	63万円	19万円	17万円

納付方法

■普通徴収

普通徴収(納付書や口座振替)で納付する人には、税額や納期などが記載された納税通知書を、7月9日

(金)に発送します。

口座振替を申し込みの人で、期別納付の場合は各納期限の日に、全期前納の場合は8月2日(月)に口座振替となります。

◆納期限

- 第1期：8月2日(月)
- 第2期：8月31日(火)
- 第3期：9月30日(木)
- 第4期：11月1日(月)
- 第5期：11月30日(火)
- 第6期：12月28日(火)
- 第7期：1月31日(月)
- 第8期：2月28日(月)

◆納付場所

- ▽青森銀行▽みちのく銀行▽東奥信用金庫▽青い森信用金庫▽青森県信用組合▽津軽みらい農業協同組合▽東北労働金庫▽ゆうちょ銀行または郵便局(東北6県に限る)▽黒石市役所

■特別徴収

特別徴収(年金からの天引き)で納付する人には、特別徴収開始通知書が送付

されます。

徴収回数は、年金受給月の年6回です。4・6・8月の額は、年間の税額が確定していないため仮徴収となり、7月の税額確定後に仮徴収分を差し引いた額を10・12・2月分の年金から本徴収として天引きします。特別徴収ではなく口座振替での納付を希望する場合は、「納付方法変更申出書」の提出が必要です。

後期高齢者医療制度への移行に伴う軽減

国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行することとで、世帯の中で国保加入者が1人となる場合、平等割を最初の5年間は2分の1軽減し、その後3年間は4分の1に軽減されます。

低所得世帯に対する軽減

世帯主および被保険者等の所得の合計が一定基準額以下の場合、均等割と平等割が軽減されます。

市は、国の税制改正に伴い、令和3年4月から軽減

■表2 軽減基準所得(太字は改正となった金額)

軽減種別	軽減基準所得(世帯主および国保加入者等の前年の合計所得)
7割軽減	43万円 + (給与所得者等の数-1) × 10万円 以下の世帯
5割軽減	43万円 + (給与所得者等の数-1) × 10万円 + (28万5千円×国保加入者等の数)を超えない世帯
2割軽減	43万円 + (給与所得者等の数-1) × 10万円 + (52万円×国保加入者等の数)を超えない世帯

◎給与所得者等とは、給与収入金額が55万円を超える人、公的年金等収入金額が60万円を超える65歳未満の人、または公的年金等収入金額が125万円を超える65歳以上の人

判定所得の基準を表2のとおり改正しました。
※市国保年金課保険係 ☎ 5212111内線121

国保税の軽減・減免の申請を

国民健康保険税には、一定の要件を満たす世帯に対して、申請により国保税が軽減または減免される制度があります。

軽減・減免額や対象期間、申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響による減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少が見込まれるなど一定の要件を満たす世帯は、国保税が減免される場合があります。

▽新型コロナウイルス感染症で、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

▽新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入等が前年に比べ10分の3以上減少する見込みの世帯

◎令和2・3年度分の国保税で、令和3年4月1日

から4年3月31日までの間に納期限が設定されている分の一部または全部が対象です。

非自発的失業者軽減

倒産や解雇などでやむを得ず離職した人は、国保税が軽減されます。

▽離職日時点で65歳未満の人

▽「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34に該当する人

◎特例受給資格者証および高齢受給資格者証の交付を受けている人は対象外です。

社会保険などの被扶養者であつた人の減免

会社の社会保険などに加入していた人が、後期高齢者医療制度へ移行することで、その被扶養者であつた65歳以上の人が、新たに国民健康保険へ加入する場合、国保税の一部が減免されま

す。

所得割と資産割は全額減免され、資格取得日の属する月以後2年を経過する月まで均等割は半額減免されます。

被扶養者であつた65歳以上の人のみが国保加入者である世帯は、平等割も半額に減免されます。

◎7割・5割軽減対象者は対象外です。

特別な事由による減免

災害など特別な事情により、一時的に生活が困窮した場合、状況に応じて減免される場合がありますので、ご相談ください。

介護保険適用除外

国民健康保険に加入している40歳以上65歳未満の人が、介護保険適用除外施設に入所し一定の要件を満たす場合、入所期間中の国保税のうち介護納付金分の納付が免除されます。

介護保険適用除外施設に入所・退所した場合は、届け出をしてください。

※市国保年金課保険係 ☎52-2111内線121

国保の保険証が8月に更新

7月末までに保険証を発送

国民健康保険被保険者証（保険証）が、8月1日に一齐更新されます。

70歳未満の人には保険証が、70歳以上75歳未満の人には自己負担割合が記載された保険証兼高齢受給者証が交付されます。

新しい保険証（水色）は、7月末までに簡易書留で世帯主に発送します。お手元に届きましたら、住所や名前などを確認のうえご使用ください。

◎現在使用している保険証は、有効期限の7月31日が過ぎてから各自で処分してください。

短期保険証の更新手続き

3か月ごとに更新が必要な保険証（短期保険証）の交付を受けている人は、有効期限の7月31日までに、市国保年金課窓口で更新手

続きをしてください。その後、市収納課で納税相談を行います。

高校生世代以下の被保険者には、有効期限が令和4年1月31日（今年度18歳になる人は3月31日）までの保険証を7月末までに発送します。

◎7月5日（月）・15日（木）、26日（月）は、午後7時まで夜間窓口を開設しています。

保険証に臓器提供意思表示欄

保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」があります。記入は任意ですが、記入することで臓器提供に関する意思表示ができます。

記入内容は知られたくない場合は、同封の保護シートをご利用ください。

※市国保年金課国保給付係 ☎52-2111内線118-119

後期高齢者医療被保険者証・減額認定証等を更新

被保険者証の更新

後期高齢者医療被保険者証を持っていない人に、8月から使用する新しい被保険者証を7月下旬に郵送します。

お手元に届きましたら、記載内容を確認し、ご使用ください。

◎期限切れの被保険者証は、各自で処分してください。

減額認定証等の更新

住民税非課税世帯の被保険者は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる人は、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、

医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額まで減額されます。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」を交付されており、引き続き要件を満たす人には、7月下旬までに新しい認定証を郵送します。

新たに認定証の交付を希望する人は、市国保年金課で手続きをしてください。

持後期高齢者医療被保険者証（保険証）、印鑑、マイナンバーが分かるもの

保険料の減免や徴収猶予

災害や倒産など特別な事情によって納付が困難な場合や、新型コロナウイルス感染症等の影響で、世帯の主たる生計維持者の収入が著しく減少したときなど、一定の要件を満たす人は、保険料の減免や徴収猶予を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

令和3年度の保険料

保険料は、全員が等しく負担する「均等割額」と、前年度の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額で計算されます。今年度の保険料は表1のとおりです。

■表1 令和3年度の保険料

税額の計算方法	
均等割額	44,400円 (被保険者全員が納める額)
+	
所得割額	基礎控除後の所得×8.30% (所得に応じて納める額)
保険料額	(限度額64万円)

保険料均等割額の軽減

所得が低い人の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、表2のとおり軽減を受けることができます。

■表2 保険料均等割額の軽減措置

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	7割
43万円+(28万5,000円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割
43万円+(52万×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割

職場の健康保険などの被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に職場の健康保険などの被扶養者だった人は、後期高齢者医療制度に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。また、所得割額の負担はありません。

※市国保年金課高齢医療係

☎52121111内線12

5・131、県後期高齢者医療広域連合☎017

172113821

有 料 広 告

介護保険料の通知書を送付

市は、65歳以上の人（第1号被保険者）へ令和3年度介護保険料の通知書を送付し、7月上旬に送付します。

保険料が年金から天引きされる人（特別徴収）の通知書には、年間保険料と10・12・2月の徴収額が記載されています。

年金から天引きされない人（普通徴収）の通知書には、第1期から第8期までの納付書が同封されています。

第1期の納付期限は8月2日（月）ですので、期限内の納付にご協力をお願いします。

保険料の口座振替

普通徴収の人の保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

口座振替を希望する人は、金融機関の窓口へ預貯金通帳と通帳届出印、納付書を持参して手続きしてください。

保険料の減免

災害や世帯の主たる生計維持者の失業などにより納付が著しく困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で、次のいずれかに該当する人は、保険料の減免の対象になりますのでご相談ください。

▽新型コロナウイルス感染症で主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯に属する第1号被保険者

▽新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入等が、前年に比べ10分の3以上に減少する見込みがある世帯に属する第1号被保険者

※市介護保険課介護保険係
☎52-2111内線525・526

先進農業者の経費を支援します

市は、低コスト栽培や労働力の削減などに取り組む先進農業者を対象に、生産性や付加価値向上に必要な農業用施設等を導入する経費の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

☑対象経費＝農産物の生産やその他農業経営の改善に必要な農業用パイプハウスの導入に要する経費

◎令和4年3月31日（木）までに事業を完了し、実績報告書など必要書類を提出する必要があります。

¥補助対象経費の実支出額の3分の1に相当する額（最大20万円）

※市農林課六次産業化推進係 ☎52-2111内線654・655

国保傷病手当金の期間を延長

市は、国民健康保険傷病手当金の支給適用期間を9月30日まで延長します。

対国民健康保険加入者のうち、被用者として給与を得ている人で、新型コロナウイルス感染症の感染、または発熱等の症状で感染が疑われ、療養のため勤務できず給与収入が減少した人

期適用期間 令和2年1月1日～9月30日の間で、療養のため仕事ができなかった期間

申事前に電話で相談のうえ、傷病手当金支給申請書（世帯主用・被保険者用・事業主用・医療機関用）を市国保年金課へ提出

※市国保年金課国保給付係
☎52-2111内線118

有 料 広 告

飲食店舗の賃借料等を助成

市は、新型コロナウイルス感染症の影響を強く受ける市内飲食業の事業継続を支援するため、店舗にかかる経費の一部を次のとおり助成します。

補助対象者や必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

対▽市内で店舗を所有または賃借して飲食業を営む

中小企業者や小規模企業者、個人事業主▽補助金の受領後も営業を継続する意思



があること▽市税の滞納がないことーなど

内対象経費Ⅱ店舗等の賃借料、店舗の上下水道料金（令和3年1～7月で連

続する5か月にかかった経費）

Ⅲ1店舗につき▽賃借料Ⅱ最大10万円▽上下水道料金Ⅱ最大5万円

申8月31日（火）までに、事前に市商工課へご相談のうえ、必要書類を添えて同課へ持参または郵送（必着）

※〒036-0396 黒石市大字市ノ町11-1、市商工課商工振興係 ☎52-2111 内線641・642

木造住宅の耐震診断を実施

市は、一定の要件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、市が耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

対昭和56年5月31日以前に建築され、同年6月以降に増改築されていない住宅（その他要件あり）

定4戸（先着）
Ⅲ1戸当たり11000円

（200平方メートルを超える場合は増額）

申市都市建築課で配布する申込書に必要事項を記入のうえ、9月30日（木）までに同課窓口へ提出

◎申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※市都市建築課建築係 ☎52-2111 内線572

個別運動教室参加者を募集

市は、「個別運動教室」を開催します。この機会に運動を始めてみませんか。

期9月～令和4年3月末
場スポカルイン黒石フィットネストレーニング室

対医師から運動制限の指示を受けていない30～64歳の市民で、本事業または西部地区個別運動教室に参加したことがない人

定30人（先着）

Ⅲ体力測定（2回）、フィットネストレーニング室利用（12回）Ⅱ無料

◎これ以降は有料です。

申7月15日（木）～8月13日（金）に、市健康推進課へ電話で申し込み

※市健康推進課成人保健係

☎52-2111 内線246・247

■コース内容

コース	内容
お試し体験4回コース	ストレッチ、エアロバイク、ランニングマシン
ちょこっとチャレンジ6回コース	ストレッチ、エアロバイク、ランニングマシン
チャレンジ12回コース	ストレッチ、エアロバイク、ランニングマシン、筋力トレーニング

よい歯のシニアコンテストを開催

市は、「よい歯のシニアコンテスト」を次のとおり開催します。

時8月21日（土）午後1時

場スポカルイン黒石2階大会議室

対①よい歯のシニアコンテスト＝残っている歯（入れ歯を除く）が次の本数以上で、虫歯の治療が終わっている市民▽満65～69歳＝23本以上▽満70～74歳＝22本以上▽満75～79歳＝21本以上▽満80歳以上＝残っている20本以上

②8020認定者＝満80歳で、自分の歯の健康に自信のある市民

申8月10日（火）までに市健康推進課へ申し込み

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線246・247

国民年金保険料の免除・猶予制度をご存じですか

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

免除・猶予期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格に反映され、将来の老齢基礎年金の年金額を計算する際に、国の負担分が一部算入されます。

令和3年4月から4年3月までの学生納付特例や産前産後期間の免除申請、令和3年7月から4年6月までの保険料免除・納付猶予の申請を現在受け付けています。

詳しくは、お問い合わせください。

保険料免除制度	本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請すると保険料の納付が全額免除または一部を納付することにより、残りの保険料が免除となります。
納付猶予制度	50歳未満（学生を除く）で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請すると保険料の納付が猶予されます。
学生納付特例制度	学生が社会人になってから保険料を納めることができる制度です。本人の所得が一定額以下の場合、申請すると保険料の納付が猶予されます。
産前産後期間免除制度	出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※市国保年金課国民年金係 ☎52-2111内線120・122

市民プールを開場します

市と（公財）市スポーツ協会は、黒石運動公園プール（市民プール）を次のとおり開場します。

ぜひ、ご利用ください。

期 7月22日（木）～8月22日（日）

休 8月13日（金）

◎天候等により、開場できない場合があります。

時 ▽1回目 午前9時～正午
▽2回目 午後2時～5時（利用時間は1人2時間まで）

定 1回当たりの利用人数 150人

◎午前と午後各整理券を配布します。

¥ 下表のとおり

◎乳幼児や小学3年生以下の児童の利用には、成人の付き添いが必要です（付添人は無料ですが、付添人1人につき子供2人まで）。



■利用料金

区分	個人(1回)
一般	480円
高校生	360円
中学生	240円
小学4～6年生	120円
幼児・小学生1～3年生	110円

※市スポーツ協会（運動公園プール管理棟内） ☎53-13378、市文化スポーツ課文化スポーツ係 ☎52-1111内線621

他 新型コロナウイルス感染症の予防のため、次の点にご協力ください。

- ▽発熱など体調の悪い人は利用できません。
- ▽検温や連絡先などの記入にご協力ください。
- ▽他県から来た人や他県に行った人は、14日間の期間を空けてからご利用ください。
- ▽利用時間短縮のため、水着を着用してご来場ください。

警戒レベルの発令基準が変更になりました

国は、「災害対策基本法等の一部を改正する法律案」が成立したことを踏まえ、これまでの「避難勧告等に関するガイドライン」を名称など含め改定し、新たな「避難情報に関するガイドライン」を公表しました。改定に伴い、災害発生時の警戒レベルの発令基準が、次のとおり変更されました。

- ◆避難勧告と避難指示を、避難指示に一本化し、法改正前の避難勧告のタイミングで「警戒レベル4 避難指示」を発令
- ◆災害が発生・切迫し、自宅や近隣の建物ですぐに身の安全確保を促したい場合に「警戒レベル5 緊急安全確保」を発令
- ◆立ち退き避難に時間を要する高齢者等に緊急避難を促したい場合に「警戒レベル3 高齢者等避難」を発令

警戒レベル	新たな避難情報・避難行動		これまでの避難情報等
5	災害発生または切迫	緊急安全確保	
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	災害のおそれ高い	避難指示	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	避難準備・高齢者等避難開始
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報	大雨・洪水・高潮注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報	早期注意情報

※市防災管理室防災管理係 ☎52-2111内線207・208

姉妹都市交流補助金を助成

市は、姉妹都市岩手県宮古市との交流に必要な経費を次のとおり助成しています。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

対 次の要件を全て満たす団体▽5人以上で構成される市内の団体▽政治的・宗教的活動を目的としない非営利団体▽連絡先や責任者等が明確である団体

内 ▽対象事業＝視察・研修での交流、イベントでの交流、各種団体との交流など▽対象補助経費＝旅費（鉄道賃、宿泊費）、使用料・賃借料など

¥ 市からの参加者1人につき最大5,000円、1団体につき最大10万円
 ※市企画課市民参画交流係 ☎52-2111内線238



災害に備えて早めの情報収集を

近年、大雨などの影響により大きな災害が全国各地で発生しています。災害から身を守るためには、早めの情報収集・避難することが大切です。

県は、「河川砂防情報提供システム」や「青森県土砂災害警戒情報システム」などで災害情報提供を行っていますので、ぜひご活用ください。



※県県土整備部河川砂防課企画・防災グループ ☎017-734-9662、中南地域県民局地域整備部河川砂防施設課 ☎34-1283

あなたの健康サポートチーム!!



～健康に関心 身体に検診 心に安心 元気な黒石～

肝炎ウイルスから肝臓を守ろう

国は、世界肝炎デーと同日の7月28日を「日本肝炎デー」、7月26日～8月1日を「肝臓週間」と定め、肝炎の病態や知識、予防、治療の正しい理解が進むよう普及啓発を行うとともに、受診勧奨を推進しています。

肝臓は「沈黙の臓器」

肝臓は、栄養を利用しやすく変化させたり、毒物を分解したりするなど、生命を支える重要な器官です。病気が進行しているのにも関わらず痛みや自覚症状が現れないため、「沈黙の臓器」とも呼ばれています。



多くの感染患者がいるウイルス性肝炎

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染することで発症する病気で、B・C型肝炎ウイルスは、慢性の肝臓病を引き起こし、肝硬変の原因にもなります。日本のウイルス性肝炎の持続感染者は、B型が110～140万人、C型が190～230万人にのぼると推定されています。

現在では、発症の仕組みなども解明され、ウイルス性肝炎の治療法が研究・開発されています。肝炎ウイルスに感染した場合でも、早期に適切な治療をすることで肝炎を治癒し、肝硬変や肝がんへの悪化を予防することができます。

肝炎ウイルス検査を受けませんか？

市と県は、肝炎ウイルス検査の費用助成を次のとおり無料で行っています。

対▽市＝今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳を迎える市民で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

▽県＝県内に住所を有し、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247



ポイントをためて
健康と特典を手に入れよう!

くろいし健康マイレージ



市は、健(検)診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健(検)診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



☆7月・8月前半のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
総合健診(上十川公民館)	7月1日(木)・2日(金)	特定健診10ポイント、 がん検診10ポイント ◎両方受診でさらに 10ポイント
総合健診(六宝館)	7月29日(木)・30日(金)	
子宮頸がん・乳がん検診(スポカルイン黒石)	7月6日(火)・15日(木)、8月6日(金)	
健康教室(西部地区センター)	7月15日(木)	5ポイント

◎各事業の実施日は、ポイントカードを忘れずにお持ちください(まだ持っていない人には、当日カードを交付します)。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

お知らせ

夏季休業中の学校閉庁日

市立小・中学校は、学校閉庁を8月10日(火)～13日(金)に実施します。閉庁日は、教職員が不在となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎閉庁日の緊急連絡先は学校教育課です。

※市学校教育課学務係 ☎5212111 内線605・606

聖火リレートーチを展示

県は、「東京2020オリンピック聖火リレートーチ」の展示を次のとおり行います。ぜひこの機会にごらんください。

場 市役所本庁舎ロビー

期 7月15日(木)～8月6日(金)

午後5時
午前8時30分～

◎展示期間などは、変更になる場合があります。

※市企画課 ☎5212111 内線239・240

就学援助制度

市教育委員会は、経済的理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に対して、学校生活に必要な費用の一部を援助する「就学援助制度」を、次のとおり実施しています。

対▽生活保護受給▽市・県民税非課税か減免▽国民年金保険料全額免除▽児童扶養手当受給ーなど

申 就学援助申請書などを各学校へ提出

※市学校教育課学務係 ☎5212111 内線605・606

看護小規模多機能型居宅介護の事業者募集

市は、「看護小規模多機能型居宅介護」の提供事業者を次のとおり募集します。詳しくは、お問い合わせください。

◎要項は、市介護保険課で配布する他、市ホームページに掲載しています。

資 法人格を有し、市内に本社または支店、営業所等

を有していることなど

定1 事業所

申 7月30日(金)までに申し込み

※市介護保険課介護保険係 ☎5212111 内線520

埋立処分地の利用時間等を変更

黒石地区清掃施設組合は、9月から埋立処分地の利用時間と搬入方法を変更します。搬入方法など詳しくは、お問い合わせください。

◎埋立処分地にごみを持ち込む際は、事前に同組合へ手続きが必要です。

時▽4～10月11午前9時30分～午後3時30分▽11～3月11午前10時～午後3時

※同組合事務局 ☎5311222

法人の設立・異動の届け出をお忘れなく

法人を設立・解散・清算したときや、法人の所在地、名称などに異動があったときは、中南地域県民局県税部へ届け出が必要です。

届出書は、同局県税部に備え付けている他、県ホームページ(https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010_02houjin.html)からダウンロードできます。

詳しくは、お問い合わせください。

※同局県税部課税第一課 ☎3211131 内線228

銃砲刀剣類登録審査会

県教育委員会は、「青森県銃砲刀剣類登録審査会」を次のとおり行います。必要書類等がありますので、事前にお問い合わせください。

時 8月24日、11月30日、令和4年2月22日(いずれも火曜日) 午前10時30分～正午、午後1～3時

場 県庁南棟5階教育委員会室

対▽未登録の古式銃砲・刀剣類▽登録済みの刀剣類で、寸法などに変更のあったもの▽登録証の再交付を希望するもの

※県文化財保護課文化財グループ ☎017173419920

有 料 広 告

ひとり親家庭 就業支援講習会

(公財)県母子寡婦福祉連
合会は、「ひとり親家庭就業
支援講習会」を次のとおり
開催します。

開催期間など詳しくは、
お問い合わせください。

内 パソコン講座、薬剤師薬
局事務、調理師試験準備
講習会、介護職員初任者
研修

対 ひとり親家庭の親または
子、寡婦

¥ 無料(教材費・受験料は
自己負担)

申 7月16日(金)～8月13日
(金)に市福祉総務課また
は同連合会へ申し込み

※市福祉総務課ことも未来
係 ☎5212111 内線5
15、同連合会 ☎017
173514152

オンライン創業支援 セミナーを開催

日本政策金融公庫は、創
業に関心のある人を対象に
「創業支援セミナー」を次の
とおりオンラインで開催し

ます。

時 7月21日(水)午後6時
7時

定 20人

¥ 無料

申 同公庫弘前支店へ電話か
ファクシミリで申し込み
※同公庫弘前支店 ☎3616
303、☎3313903

再就職支援セミナーを開催

ネクストキャリアセンタ
ーあおもりは、45歳以上の
人を対象に「再就職支援セ
ミナー」を次のとおり無料
で開催します。

時 ▽弘前会場 7月22日

(木) ▽青森会場 同27日
(火)、いずれも午後1時
30分～3時30分

場 ▽弘前会場 弘前市総合
学習センター第4研修室
▽青森会場 リンクモア
平安閣市民ホール会議室

定 各20人

申 電話かEメールで同セン
ターあおもりへ申し込み

※同センターあおもり ☎0
17172316350、

E chuukounen@ims-
hirosaki.com

定例労働相談会を開催

県労働委員会は、「定例労
働相談会」を次のとおり無
料で開催します。

時 ▽7月18日(日)午前10時
30分～午後0時30分 ▽8
月3日(火)午後1時30分
～3時30分

場 同委員会(青森市、東奥
日報新町ビル4階)

内 個々の労働者と事業者と
の間に生じたトラブル

(解雇、賃金引
き下げ、長時
間労働、パワ
ハラなど)

申 随時受付(予約優先)

※同委員会事務局 ☎017
173419832



募 集

自衛官候補生

防衛省は、「自衛官候補生
を次のとおり募集します。

資 18歳以上33歳未満

時 第一次試験 ▽男子 9月
25日(土)・26日(日)のい
づれかを指定 ▽女子 10

月1日(金)

申 9月6日(月)まで

※自衛隊青森地方協力本部
弘前地域事務所 ☎2713
871

弘大附属特別支援学校 入学者・転入学者

弘前大学教育学部附属特
別支援学校は、「入学者・転
入学者」を次のとおり募集
します。

資 次の全ての要件を満たす
人 ▽知的障害があり、愛
護手帳を所有する人 また
は知的障害の証明書類を
提出できる人 ▽通学時間
が片道1時間以内

定 ▽小学部第1学年 3人
▽同第3学年 1人 ▽同
第6学年 1人 ▽中学部
第1学年 6人 ▽高等部
第1学年 8人

◎出願前に入学相談が必要
です。

申 ▽入学相談 9月3日
(金)までに電話で申し込
み ▽出願受付 9月27日
(月)～10月8日(金)に
申し込み

※同校 ☎3615011

有 料 広 告

水道企業団職員

津軽広域水道企業団津軽事業部は、職員を次のとおり募集します。詳しくは、お問い合わせください。

時 第一次試験 8月29日(日)

場 弘前市民文化交流館

内 一般行政、電気、機械、化学(いずれも上級)

申 受験申込書に必要書類を添えて、8月10日(火)までに同事業部総務課へ持参または郵送(必着)

※〒03610342黒石



7月の集団健(検)診		
健(検)診	日時	場所
総合健診	7月1日(木)・2日(金)	上十川公民館
	7月29日(木)・30日(金)	六宝館
子宮頸がん・乳がん検診	7月6日(火)・15日(木)	スポカルイン黒石

◎くろいし健康マイレージポイントの対象です。
※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線246・247

7月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)		
対象	日時	
乳児	令和3年3月生	13日(火)12:15
1歳6か月児	令和元年12月生	8日(木)12:30
2歳児	平成30年12月生	14日(水)12:30
3歳児	平成29年12月生	7日(水)12:15

※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111 内線244・245

7月の健康教室		
日時	場所	内容・講師
15日(木) 13:30	西部地区センター	「肺の病気について」 ちとせクリニック院長 北山武良先生

◎事前の申し込みが必要です(定員20人)。
※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線246・247

7月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。

今月は(福)報徳会の『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同で開催します。

時 7月14日(水)午後2～4時

場 松の湯交流館

※市社会福祉協議会 ☎52-9600



イベント

バウンドテニス教室延期

(公財)市スポーツ協会は、市スポーツ交流センターを新型コロナウイルス感染症として使用するため、「健康的に楽しむバウンドテニス教室」を延期します。
※同スポーツ交流センター ☎53-11612

子供空手教室無料体験

NPO法人全世界空手道連盟新極真会青森支部黒石道場は、「子供空手教室無料体験」を次のとおり開催します。

時 7月28日(水)午後5時～5時45分

場 スポカルイン黒石

対 5歳児以上の未就学児童

定 15人

持 運動できる服装、タオル、飲料水など

申 同道場に電話かEメール

で申し込み

※同道場 ☎080-1601

3-1313(工藤、Eメール)

roisi.karate@gmail.com

スポカルイン黒石ヨガ教室

(公財)市スポーツ協会は、「ヨガ教室」を次のとおり開催します。

時 8月3・17・24・31日、9

月7・14・28日、10月5・

12・19・26日、11月9・

16・23・30日(いずれも

火曜日、午後7時～8時

30分)

場 スポカルイン黒石

対 小学4年生以上の人

¥ 月額2000円(8月分は申し込み時、以降は各月初めに支払い)

持 ヨガマット、タオルなど、運動できる服装

他 講師 Ⅱ ヨガインストラクター 葛西天子氏

申 7月2日(金)午前9時から、直接または電話で同館へ申し込み

◎申し込みが30人に満たない場合は中止します。

※スポカルイン黒石 ☎53-8111



6月10日 オリンピック聖火リレーで 本市走行ランナーが参加



(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が主催する「東京2020オリンピック聖火リレー」が青森市の青い海公園で開催され、中止された公道での聖火リレーで本市を走る予定だった6人が参加しました。ランナーたちは、聖火を灯したトーチを持ちながら約30分を生き生きとした表情で走り、聖火をつなぎました。

5月19日 交通死亡事故ゼロ 継続900日達成!



5月12日、市内の交通死亡事故ゼロの記録が継続900日を達成しました。この記録は、現在の県内市の中では最も長く、6月24日現在も、本市の最長記録である1,093日を目指して死亡事故ゼロを継続しています。

5月19日には、県警察本部長の村井紀之氏から、高樋市長へ感謝状が、交通安全母の会へ表彰状が贈られました。

6月13日 浅瀬石川周辺の 美しい景観を保全



浅瀬石川クリーンの会（鳴海恵一郎会長）が主催する「第30回浅瀬石川クリーン運動」が行われ、早朝から多くの市民が参加しました。

この日は、午前5時から約2時間、千歳橋から落合大橋までの浅瀬石川河川敷でゴミ拾いと草刈りを実施。参加者は、河川環境・景観の保全に市民一体となって取り組みました。

6月12日 市内小学生が ねぶた灯籠を制作



(公社)黒石青年会議所（松村定世会長）が主催するねぶた灯籠の制作が、市内4小学校の4～6年生を対象に行われました。

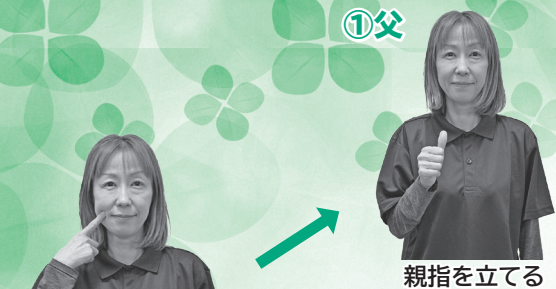
児童たちは、「黒石ねぶた師の会」の指導のもとねぶた絵の墨書きを授業で体験。6月12日に、六郷小学校、黒石東小学校で保護者と一緒に制作会が実施されました。ねぶた灯籠は、7月下旬に中町こみせ通りに設置されます。

手話で話そう

No.26

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。今号では「父」、「母」、「祖父」、「祖母」の話し方を紹介します。

手話には左右の決まりはないので、自分の利き手で表現できます。皆さんも一緒に話してみましよう！



①父

親指を立てる



②母

頬に人差し指をあてる



小指を立てる

③祖父



親指を曲げる

④祖母



小指を曲げる

指文字を覚えよう！

(相手から見た図です)



「小さなまちかど博物館」に行こう

古くからの文化・技を伝える

16館目

元町こみせ初駒館

(旧佐藤酒造・初駒)

館長・庄司恵雄さん

明治27(1894)年に創業し、2008年に廃業した酒蔵「初駒」。延長28間(51尺)ものこみせを有しており、歴史的な外観が保たれています。

NPO法人「元酒蔵の歴史的建造物群を保存・活用する会」の活動により施設修復を行っており、2017年7月から「カフェはつこま」として営業しています。歴史ある建造物の中で、くつろげる時間を過ごせます。

時午前10時～午後4時

休月・木曜日(祝日を除く)

場元町7番地

※市観光課まちそだて推進係

5212111内線646

YouTubeチャンネル「visit kuroishi」へ小さなまちかど博物館の動画を掲載しています。ぜひごらんください。



発掘! 黒石力!!

Vol.28

石黒 雄司さん

(鍛冶町)

「みんなが安心して暮らせる日まで、
自分ができることを頑張りたい」

28年間看護師として働いた経験を持つ石黒雄司さんは、現在、黒石公民館多目的ホールで行われている新型コロナワクチン集団接種のスタッフとして、ワクチンの希釈や接種、問診を行っています。

ワクチン接種の人材不足のニュースを見た石黒さんは、「何か役に立てないものか」との思いから、市に問い合わせをしたことがきっかけで、集団接種のスタッフに。12年ぶりの医療現

場ですが、ブランクを感じたことはないそうで、他のスタッフの皆さんと協力して頑張っています。

5月24日からワクチン接種が始まり、石黒さんは「高齢者が車いすを利用してでも、感染防止の精神から会場に来てくれるのありがたい。一日も早くコロナが終息し、みんなが安心して暮らせる日まで、自分ができることを頑張りたい」と話してくれました。



わんぱく

Vol.15

なかよし帳

地域の元気な子供たちの様子を紹介します。
今号は、6月5日の浅瀬石地区の子供たちの様子です。



この日は、千徳なかよし児童館母親クラブが制作した交通安全祈願のカエルのマスコットを配布しました。



子供たちは「交通安全にご協力をお願いします!」と大きな声で呼びかけながら、マスコットを手渡しました。



おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介いたします。

第十六回 黒石ねぶた

日本では、古くから七夕行事の一つとして「眠り流し」と呼ばれる行事が行われていました。これは、「形代」と呼ばれる人形を模型船や笹竹などに乗せて川や海に流す行事で、睡魔や悪霊の退散を目的に行われてきました。諸説ありますが、青森県ではこの「眠り流し」とお盆に行われる精霊流しが集合して「ねぶた」、「ねぶた」になったと言われています。

黒石ねぶたの起源は定かではありませんが、天明6（1786）年以前から存在していたことが記録から分かっています。

この当時、黒石のねぶたは消防組が運行の主体となっていました。黒石藩主も度々見学に訪れており、家臣も祭りに参加していたようです。この当時のねぶたは一人や複数人がねぶたを担いで運行する形態で、現在のような形態になったのは明治時代以降と言われています。



御幸公園に集合する黒石ねぶた

黒石ねぶたは、人形ねぶたと扇ねぶたの両方が共存しているのが特徴です。人形ねぶたの構造は青森の人形ねぶたと比較すれば小規模ですが、造りが繊細で色彩も鮮やかと言われています。

黒石ねぶたは、江戸時代から続く祭りとして重要であることから、平成5年に県無形民俗文化財に指定されました。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎ 5212111 内線622

国際交流員 コラム

G'day くらいし

Vol. 04

国際交流員のキャメロン・ブリットさんがオーストラリアの文化や黒石での生活などを紹介していきます!

現在のオーストラリアの食事

G'day! 前回までオーストラリアの伝統的な食べ物とコーヒー文化を紹介したので、今回は現在の食文化を紹介します。オーストラリアでは、イギリス料理や和食、トルコ料理、ギリシャ料理など世界中の料理が食べられます。高級レストランでは、アリなどオーストラリアの伝統的な食材もデザートなどに使われています。オーストラリア発祥の食べ物も多く、四角状に切ったスポンジケーキをチョコレートソースで覆い、乾燥ココナッツをまぶした「ラミントン」が代表的なお菓子です。ケバブ店やバーガー店では、「ハラルスナックパック」が人気で、ケバブ肉やチーズ、好みのソースをフライドポテトにかけて食べます。



代表的なお菓子の「ラミントン」

ワンポイント英会話

チアーズ
Cheers

乾杯だけでなく、「ありがとう」としてよく使います。



国際交流員(CIR)
キャメロン・ブリットさん

本の紹介

新着本を市ホームページから検索できますので、ぜひご覧ください。
※スポカルイン黒石図書コーナー ☎53-2188

一般書 「公孫龍 巻一青龍篇」
宮城谷 昌光／著 新潮社



中国・春秋戦国時代、周王朝末期。弱体化した国を守るため人質となった王子稜が、商人「公孫龍」として趙の都を目指す。高貴な身分を捨てた青年が時代を切り拓く！歴史小説の第一人者が手掛ける大河小説、堂々の開幕！

児童書 「へんしんどうぶつえん」
あきやま ただし／作 金の星社



ここは「へんしんどうぶつえん」。この動物園には、へんな動物がいっぱいいるよ！でも、くりかえし名前をよぶと…みんなが知っている動物に！？園の先生や読み聞かせの人たちに大好評。笑えることばあそび絵本「へんしんシリーズ」第20弾！

今月のおすすめ！

「それ、やってはいけない！ハラスメント大全」
野原 蓉子／監修 青春出版社



2020年6月にパワハラ防止法が施行されました。しかし、実際にどのような場面でどんな行動がハラスメントにあたるか、わかりにくいところ。本書では、ポップなイラストを交えて、巷で言われるハラスメントを紹介します。

夏のおたのしみ会

スポカルイン黒石図書コーナーは、「夏のおたのしみ会」を次のとおり開催します。

時 7月24日（土）午前10時30分～11時30分

場 スポカルイン黒石2階中会議室

内 読み聞かせ、くじ引きなど

◎新型コロナウイルス感染症防止対策としてマスクの着用をお願いします。

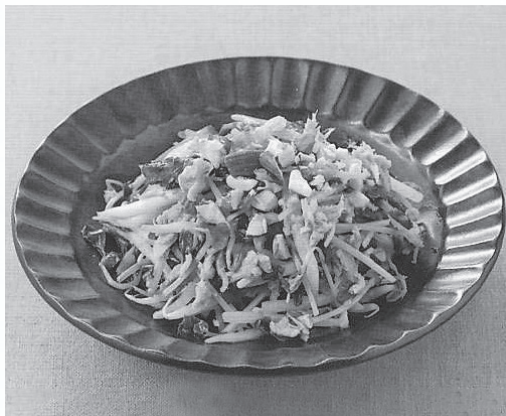
◎感染状況により、急遽中止となる場合があります。

食改さんの

ヘルシーレシピ 51

- HEALTHY RECIPE -

もやしと豆苗のエスニック炒め



1人分栄養量

エネルギー101kcal、たんぱく質9.7g、脂質5.4g、食塩相当量1.1g

材料（2人分）

もやし½袋、豆苗1袋、ツナ缶1缶、ごま油小さじ1、A（ナンプラー小さじ1、オイスターソース小さじ½、砂糖小さじ½）、ミックスナッツ（無塩）10g

作り方

- ①豆苗は根元を除き、長さを2等分に切る。ツナ缶は油を切る。ミックスナッツは粗く砕く。
- ②フライパンにごま油を熱し、もやしと豆苗を入れて強火で炒める。
- ③②にツナとAを入れてさっと炒め合わせ、器に盛る。ミックスナッツをちらす。



火の通りやすい食材で
時短調理！抗酸化作用のあるビタミンCで
免疫カアップ！

監修：市食生活改善推進委員会

笑顔がいっぱい「ぐんぐんキッズ」!

3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



くぼた
ことちゃん



おさない
あゆむくん



いとう
ひまりちゃん



まつさわ
なおとらくん



なりた
けんごくん



はちのへ
りょうまくん



さとう
たくみくん



ふじた
いぶきくん



やまぐち
たすくくん



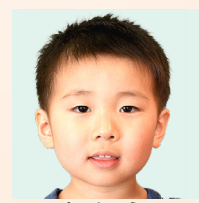
きたやま
かいはんくん



まるやま
かのこちゃん



しなの
たいしくん



かとう
るいくん



なるみ
ゆうなちゃん

編集後記



■ねぶた灯籠の制作を取材のため、六郷小学校へ。ねぶた灯籠には、ねぶた絵の他に将来の夢が書かれていて、看護師や歌手、野球選手などの職業に関するものから、世界遺産巡りや全国一周、みかん食べ放題などやりたいことまで、個性が光るものばかりでした。ぜひいつか叶えてほしいです…！（K）

有 料 広 告