

広報

くろいし

2021

2

No.1323

Kuroishi public relations

水清く 人情のあつい あずましの里



特集

みんなつくろう マイナンバーカード!

広報くろいし 2月号

No.1323

黒石市役所

〒036-0396

青森県黒石市大字市ノ町11番地1号

TEL 0172-52-2111 (代表)

FAX 0172-52-6191

HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>

E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

発行編集 企画財政部広報情報システム課

広報紙内のマーク

時…日時 **場**…場所 **期**…期間・期限

対…対象 **申**…申込・提出・参加・応募

¥…費用・料金 **定**…定員・定数 **持**…持ち物

内…内容 **資**…資格 **休**…休み **他**…その他

F…FAX番号 **HP**…ホームページ

☎…電話番号 **E**…Eメールアドレス

※…申し込み・問い合わせ先

人口の動き

住民基本台帳調べ 12月末現在

()内は前月比

・人口：32,530人 (△50)



男性

15,245人 (△26)



女性

17,285人 (△24)

・世帯数：13,831世帯 (△3)

目次

- 03 暮らしの案内
- 04～05 **特集** みんなつくろう マイナンバーカード！
- 06 市長年頭記者会見
雪下ろし業者をご活用くださいーなど
- 07 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意しましょう！
障害基礎年金をご存じですかーなど
- 08 市文化・スポーツ賞等を決定
- 09 あなたも実践！セルフメディケーション
入札参加希望業者の申請を受け付けーなど
- 10 生涯学習のまちづくり推進計画(案)パブリックコメントを実施
歯科口腔健診を受診しましょうーなど
- 11 高額介護合算療養費の申請をお忘れなく
黒石病院で会計年度任用職員を募集ーなど
- 12 市民税・県民税の申告を忘れずに
- 13 令和2年分所得税確定申告は期限内に
軽自動車等の手続きはお早めにーなど
- 14 「県納税作品」受賞作品を紹介
ソフトテニス教室を開催ーなど
- 15～17 情報のひろば
- 18～19 話題たくはいびん
- 20 手話で話そう
「小さなまちかど博物館」に行こう
- 21 くろいしあずまし写真館
わんぱくなかよし帳
- 22 おらほの文化財
豪日記
- 23 本の紹介
ヘルシーレシピ
- 24 発掘！黒石力！！
笑顔がいっぱい げんキッズ！

「マチイロ」をご利用ください！

「マチイロ」に利用登録をすると、スマートフォンやタブレットで、いつでもどこでも簡単な操作で「広報くろいし」を読むことができます。



GooglePlay用



AppStore用

今月の1枚

1月15日、黒石保善園の園児たちが園庭で雪遊びをしました。

先生たちが見守る中、雪の滑り台を滑ったり、雪の上をかけっこしたりと、真っ白な世界の中で元気いっぱい遊んでいました。





内 容	日 時	場 所 一 等
福 社	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後 期 高 齢 者	25日(木)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介 護 保 険 料	25日(木)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
水道料金(夜間)	15日(月)・25日(木)/19:30まで	上下水道課(内線552～554)
健 康	1・15日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	18日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▽健康推進課(内線246・247)へ要事前予約
納 税 (夜 間)	5日(金)・15日(月)・25日(木) /19:00まで	収納課(内線141・142)
多 重 債 務 (借 金 問 題)	21日(日)/9:00～15:10	市役所1階相談室▽収納課(内線144)へ3日前までに要事前予約
困 り ご と	8・22日(月)/9:00～15:00	市役所1階相談室▽困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付▽法テラス法律相談はテラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
人 権	15日(月)/10:00～15:00	
行 政	18日(木)/10:00～12:00	
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

休 日	当 番 医	番 号
2月7日☽	山谷胃腸科内科	☎54-8370
2月11日☿	ちとせクリニック	☎53-7228
2月14日☽	たかはし内科循環器科 クリニック	☎59-2200
2月21日☽	健生黒石診療所	☎53-3015
2月23日☿	佐々木内科小児科医院	☎53-5125
2月28日☽	兼平医院	☎52-3305
3月7日☽	かきさか医院	☎53-2255

市税の納付をお忘れなく

2月は国民健康保険税第8期の納付月です。納期限は3月1日(月)ですので、忘れずに納付してください。

※市収納課納税管理係☎52-2111内線143

いま一度ご確認を

新型コロナウイルス感染症予防のため、「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが中止・延期になる場合があります。

参加・申し込みをする際は、いま一度主催者にご確認ください。



みんなつくる マイナンバーカード!



平成27年10月から始まったマイナンバー制度。皆さんはマイナンバー・マイナンバーカードのことをどのくらい知っていますか？

マイナンバーカードを持っていると、できることや今後できるようになることがたくさんあります。今号では、そんなマイナンバーカードについて紹介します。

マイナンバーとは？

マイナンバーとは、日本に住民票を有する全ての人（外国人を含む）が持つ12桁の番号です。

どうして必要なの？

マイナンバーは、社会保障や税、災害対策の3分野で効率的に情報を管理し、複数の機関が保有する個人の情報が同一人物の情報であることを確認するために活用されます。

制度の導入後は？

マイナンバー制度の導入後は、マイナンバーを提示することで必要な添付書類が減り、皆さんの手続時間も短縮されました。

従来は書類だけで判断するのが難しかったケースに

についても、制度導入後は判断が容易になり、支援が必要な人に支援を行うことができるようになりました。

安全性に問題は？

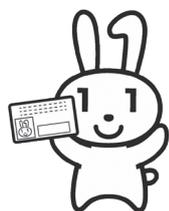
マイナンバーカードには、プライバシー性の高い個人情報や記録されない他、偽造防止のためのセキュリティ対策がされています。

カード利用に必要な暗証番号を一定回数間違えると機能がロックされ、不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組みになっています。

また、紛失したり、盗難に遭ったりした場合でも、24時間365日、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)でカードの利用をストップすることができます。

マイナンバーカードでできること

公的な身分証明書に



マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。金融機関における口座開設やパスポートの新規発給

など、さまざまな場面で利用できます。

行政手続きのオンライン申請



マイナポータルへのログインをはじめ、各種行政手続きのオンライン申請等に利用できます。また、マイナンバーカードがあれば、いつでもどこでもスマートフォンで所得

税申告ができます。

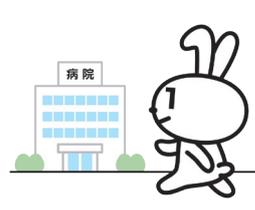
マイナポイントがもらえる



3月までにマイナンバーカードを申請すると、マイナポイントをもらうことができます。カード受け取り後、マイナポイントの申し込みを行い、

9月までのチャージまたは買い物が対象です。

保険証として利用可能に



3月から、医療機関や薬局などでマイナンバーカードが健康保険証として順次利用できるようになります。健康保険証として利用するためには、

事前にマイナポータルからの登録が必要です。

マイナンバーカードを申請しよう！

個人番号カード交付申請書を持っている人は、次の4つの方法で申請することができます。

スマートフォンで

- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影
- ②下記のQRコードを読み取り、ウェブサイトアクセス
- ③必要事項を入力し、顔写真を添付して送信



マイナンバーカード
総合サイト



パソコンで

- ①ウェブサイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse-pc/>) にアクセス
- ②必要事項を入力し、カメラなどで撮影した顔写真を添付して送信



郵便で

- ①交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を貼付
- ②交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて郵便ポストに投函



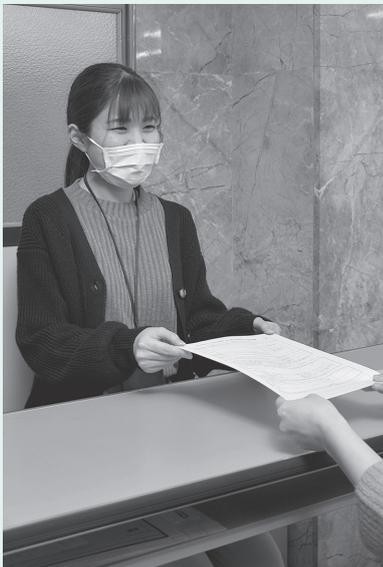
証明用写真機で

- ①個人番号カード申請を選択
- ②撮影料金を投入し、交付申請書のQRコードをリーダーにかざす
- ③必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信



申請から約1か月後、申請者に交付通知書が届きます。
必要書類を持参のうえ、マイナンバーカードを市役所に受け取りにいきましょう！

マイナンバーカードの申請を 私たちがお手伝いします

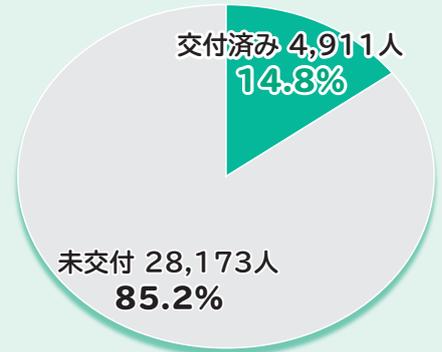


今後ますます便利になるマイナンバーカード。持っていない人は、この機会に申請してみませんか？

市では、マイナンバーカードの申請サポートをしています。「申請方法がわからない」という人は、市役所1階市民環境課まで、お気軽にお越しください。

手続きの際は、必ず本人が来庁のうえ、確認書類（運転免許証、健康保険証、年金手帳など）をご持参ください。

本市での交付状況（令和2年12月末現在）



本市でのマイナンバーカード交付枚数は、令和2年12月末現在で4,911枚、普及率は14.8%。全国の普及率24.2%と比べると、約10%も低いんだね！

市長年頭記者会見 令和3年度に向けた施策を説明

1月6日、高樋市長は市産業会館で「市長年頭記者会見」を開き、第6次総合計画基本構想のまちづくりの目標に沿って、新年度に向けた施策などを記者団に語りました。

自立したまちでは、「黒石が誇るコミュニティ力の維持強化に向けて、10年、20年後の将来を市と地区が同じ方向を向いて共に考え、地区の資源や人材を有効に活用しながら自主自立の仕組みづくりをする。『あずましの里づくり事業』を実施



施策について説明する高樋市長

します。また、市内事業者の経営安定化を図るため、新型コロナウイルス感染症対応の融資制度を利用した事業者に対して、支払った利子を令和7年末までの期間補給する他、ハローワーク黒石と連携して合同就職面接会を開催するなど、引き続き雇用の維持・確保に取り組んでいきます」と、コミュニティやしごとづくり分野における施策を説明。

元気なまちでは、「重要伝統的建造物群保存地区の無電柱化推進事業工事の完了に伴い、道路の美装化工事を令和3年3月の完成を目指して実施するなど、歴史的まち並みに調和した景観形成に取り組んでいく他、黒石ならではの魅力と回遊性を生かした誘客促進に取り組む、アフターコロナを見据えて航空会社や旅行エージェント、メディアと連携しながら受入体制や情報

発信の強化を推進します。また、令和4年度オープンに向けて市立図書館を整備していくとともに、まちなかのにぎわい創出と歩行者の回遊性向上を目指します」と、歴史と伝統、観光分野における施策を説明。

安心なまちでは、「児童生徒1人1台のタブレット端末の整備や小・中学校へのエアコンの設置など、子供たちのより良い『学び』の環境を整える取り組みを実施する他、小学生の入院費のみとしている子供の医療費助成について、対象年齢の引き上げを検討していきます。また、水道料金値下げの検討を進め、利用する市民の皆さんに平等に反映されるよう調整していきます」と、教育や子育ての分野における施策を説明。

最後に「市民との対話を重視し、現場主義に徹し、理想を後回しにせず、スピード感を持ちながら市民参加型の市政運営に努めてまいります」と決意を述べました。

雪下ろし業者をご活用ください

市は、屋根の雪下ろし作業等の請負業者に関する情報を、下表のとおり収集しました。屋根の雪下ろし等の際にご活用ください。

業者名(住所)	電話番号
(有)三浦塗装工業 (二双子字村元86)	53-5452
(有)石田・農園 (あけぼの町85-2)	090-3647-0319
総合建装タカダ (青山88-1)	55-0361
奈良ペンキ (花巻字長坂南10-3)	53-0178

- ◎依頼する場合は、業者に直接ご依頼ください。
- ◎業者とのトラブルについては、市では一切の責任を負いかねます。

※市総務課防災管理室防災管理係 ☎52-2111 内線207・208

企業情報をパソコンやスマートフォンで

市は、新規学卒者や移住希望者に市内企業の魅力などを伝える「黒石市企業ガイド」を作成しました。

同ガイドには市内16社の企業情報や先輩社員の声、移住支援に関する情報などが掲載され、市ホームページから閲覧することができます。

パソコンやスマートフォンで市内の企業情報を手軽に知ることができますので、自身の希望に合った仕事探しなどにぜひご活用ください。

※市商工課産業推進係 ☎52-2111 内線642

黒石市企業ガイド

感染リスクが高まる「5つの場面」に注意しましょう！

これまで発生した新型コロナウイルス感染症クラスター等の分析から、感染リスクが高まる「5つの場面」が明らかになってきました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を抑えるために、手洗いやうがい、手指消毒、マスクの着用などの基本的な感染予防の徹底と、感染リスクが高まる「5つの場面」に注意しましょう。

場面2 大人数や長時間に及ぶ飲食



- 長時間に及ぶ飲食は、短時間の食事比べて感染リスクが高まる
- 大人数での飲食は、飛沫が飛びやすくなるため感染リスクが高まる

場面4 狭い空間での共同生活



- 長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる
- トイレなどの共用部分での感染事例が確認されている

場面1 飲酒を伴う懇親会など



- 飲酒の影響で注意力が低下するなど、大きな声になりやすく感染リスクを高める
- 回し飲みやはしの共用は感染リスクを高める

場面3 マスクなしでの会話



- マスクなしに近距離で会話すると、飛沫感染のリスクが高まる
- 昼カラオケなどでの感染事例が確認されている

場面5 居場所の切り替わり



- 仕事の休憩時間などは、気の緩みや環境の変化で感染リスクが高まることもある
- 休憩室や喫煙所などでの感染事例が確認されている

障害基礎年金をご存じですか

障害基礎年金は、事故によるけがや病気、心の病等で重い障害が残ったときに、その生活を支えるために支給される年金です。

申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

対 次の要件を全て満たす人▽障害の原因となった病気やけがの初診日が、国民年金制度加入中である▽障害認定日または20歳に達したときに、障害の状態が障害等級表に定める1級または2級に該当している▽保険料の納付要件を満たしている

¥ 支給金額（年額）…▽1級=97万7,125円▽2級=78万1,700円

※市国保年金課国民年金係 ☎52-2111内線 120・122、弘前年金事務所 ☎27-1339

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度があります。

口座振替での納付には月々50円引きされる早割や、割引額が多い6か月・1年・2年前納があります。6か月前納で1,130円、1年前納で4,160円、2年前納で15,840円引きとなります。

前納を希望する人は、金融機関または市国保年金課へ3月1日（月）（6か月前納は8月末日）までにお申し込みください。早割は随時受け付けています。

また、クレジットカードによる納付方法もありますので、詳しくはお問い合わせください。

※市国保年金課国民年金係 ☎52-2111内線 120・122

市文化・スポーツ賞等 授与式は2月21日に開催

市教育委員会は、令和2年度の市文化・スポーツ賞等の受賞者を決定。今年度は、山崎みつ子氏に文化功労賞を、後藤耕谷氏にスポーツ功労賞を授与する他、文化奨励賞に19人が、スポーツ賞に13人が、スポーツ奨励賞に13人が選ばれました。

授与式は2月21日(日)に津軽伝承工芸館で行われ、受賞者に賞状と記念品が贈呈されます。各賞の受賞者は次のとおりです(敬称略)。

文化功労賞(文化活動)

山崎みつ子氏(泉町)

昭和46年から、生田流日本当道会山崎社中の代表として、施設慰問ボランティア活動を行うなど、地域文化の交流に貢献。

また、昭和60年から現在に至るまで長きにわたり、黒石文化協会の監事や理事として本市の文化振興に寄与。



スポーツ功労賞(剣道)

後藤耕谷氏(東町)

昭和55年から、黒石中学校や中郷中学校、浪岡中学校の剣道部顧問として、後進の育成・指導に尽力。

また、長きにわたり黒石剣友会の理事および理事長を務めた他、平成27年からは会長として会を統括し、剣道の継承や発展に寄与。



文化奨励賞

【小学生】

- ▼ 絵画Ⅱ▽加賀谷泰徳(黒石小3)
- ▼ 書道Ⅱ▽阿保朱音(黒石東小1)



【中学生】

- ▼ 猪股愛結(六郷小2)
- ▼ 葛西龍(黒石小3)
- ▼ 笹森琉愛(六郷小3)
- ▼ 佐久間凜(黒石東小5)
- ▼ 佐藤舞子▽酒井整愛(以上黒石小6)
- ▼ ロボット工作・競技Ⅱ▽相澤優成(黒石東小5)

【高校生】

- ▼ 書道Ⅱ▽中村心香(弘前高3)
- ▼ 北山礼華(弘前南高3)

【二般】

- ▼ 絵画Ⅱ▽徳田良子(ちとせ1)
- ▼ 児童文学Ⅱ▽中村明子(赤坂2)

【小学生】

- ▼ 俳句Ⅱ▽伊藤英俊(派立3)

スポーツ賞

【小学生】

- ▼ バドミントンⅡ▽北山悠真(黒石小5)
- ▼ 佐藤由規(黒石東小5)

【中学生】

- ▼ 陸上Ⅱ▽山口実澄(中郷中3)

【高校生】

- ▼ ソフトボールⅡ▽種市櫻(弘前学院聖愛高1)
- ▼ 佐藤かりん(同2)
- ▼ 陸上Ⅱ▽斎藤翔太(弘前実業高3)

【大学生】

- ▼ 卓球Ⅱ▽佐藤南緒(青森大2)

【二般】

- ▼ グラウンドゴルフⅡ▽鹿内亮(北美町1)
- ▼ ソフトテニスⅡ▽花田悟(青山)
- ▼ 齋藤正人(乙大工町)
- ▼ 藤田寛輝(派立)



- 3)▽宇野吉正(派立1)
- ▼ 陸上Ⅱ▽工藤翔(花巻)

【小学生】

- ▼ 卓球Ⅱ▽今瑠希也(黒石小4)

- ▼ バドミントンⅡ▽宇野颯真(六郷小2)
- ▼ 久塚麗桜(黒石小2)
- ▼ フェンシングⅡ▽平井心結(黒石小6)
- ▼ 陸上Ⅱ▽山崎昇馬(六郷小6)

【中学生】

- ▼ フェンシングⅡ▽齊藤虎ノ介(黒石中3)
- ▼ 陸上Ⅱ▽葛原威吹(中郷中1)
- ▼ 福土日菜(黒石中1)

【高校生】

- ▼ ウエイトリフティングⅡ▽五十嵐大夢▽小川力斗(以上)
- ▼ 柏木農業高1
- ▼ ソフトボールⅡ▽村岡蘭▽佐藤侑奈▽桜田春愛(以上柴田学園高1)



※市文化スポーツ課文化スポーツ係 ☎52-21111 内線621

あなたも実践！セルフメディケーション

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」（WHO定義）です。

定期的な健康診断や運動、睡眠、食生活、体調管理等を自分自身で行うなど、日頃から健康を意識してセルフメディケーションに取り組むことで、健康を維持・管理する意識が高まり、疾病予防や医療費の抑制につながります。

Point 1 日頃から自分の健康を管理する

規則正しい生活を送り、自然治癒力を高める



1日3食、規則正しいバランスのとれた食事をとること、十分な睡眠や休息、定期的に運動する習慣を身につけましょう。

健診を受けて自分の体をチェック



健診を受けるだけでなく、必ず結果を確認し、生活習慣を見直しましょう。自宅でも体重や体脂肪、血圧などを測定・記録すると、自分の体調を把握でき、健康への意識が高まります。

Point 2 軽い不調は自分で手当てする

OTC医薬品を活用する



軽い体調不良のときは、薬局で医師の処方せなしに購入できるOTC医薬品（市販薬）を使い、無理せず休んで様子をみましょう。

かかりつけ薬局・薬剤師を持つ



どの薬を選べばいいのか分からない、不安があるときは薬剤師に相談しましょう。飲み合わせによっては副作用などが現れる場合もあるので、かかりつけ薬局・薬剤師を持っていれば安心です。

※市国保年金課国保給付係 ☎52-2111内線118・119

小規模工事等契約希望者の登録申請を受け付け

市は、市小規模工事等契約希望者の登録申請を次のとおり受け付けします。

対市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人で、次の要件を全て満たしていること
▽市競争入札参加資格名簿に登録していない▽市税を滞納していない▽希望する業種に必要な資格を有している

申申請書に必要事項を記入のうえ、2月26日（金）までに市総務課へ申請（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後4時30分）

◎有効期限は令和5年3月31日までです。

◎申請書は市総務課で配布している他、市ホームページからダウンロードできます。

※市総務課管財係 ☎52-2111内線211

入札参加希望業者の申請を受け付け

市は、令和3年度に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・製造等の入札参加を希望する業者の申請を次のとおり受け付けします。

対市内に住所を有する事業者

申次の書類等を持参のうえ、2月26日（金）までに市総務課へ申請（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後4時30分）

▽参加資格審査申請書▽納税証明書▽使用印鑑届▽印鑑証明書▽現在事項証明書（個人事業者の場合は身分証明書）▽各種許可書▽登録証明書—など

◎申請要項や物品・製造等の申請書、提出書類一覧は市ホームページからダウンロードできます。

※市総務課管財係 ☎52-2111内線211

生涯学習のまちづくり推進計画(案) パブリックコメントを実施

市は、「第4次黒石市生涯学習のまちづくり推進計画」を策定します。

策定にあたり、同計画案を作成しましたので、市民の皆さんから意見や提案を募集するパブリックコメントを実施します。

詳しくは、市ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

期 2月15日(月)まで

対市内に▽住所を有する人
▽事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体▽通勤または通学する人

他▽公表資料：第4次黒石市生涯学習のまちづくり推進計画(案)

▽閲覧方法：市企画課または市ホームページで閲覧

申所定の用紙か任意様式に、

件名、氏名、住所、連絡先を明記し、市企画課へ持参(土・日曜日、祝日を除く午前8時15分～午後5時)または郵送(当日消印有効)、ファクシミリ、Eメールで送り、Eメールで送付

※〒036-0396 黒石市大字市ノ町11-1、市企画課市民参画交流係 ☎52-2111 内線238、F 52-6191、E kuro-sankaku@city.kuro-ishi.aomori.jp

歯科口腔健診を受診しましょう

市は、高齢者の健康づくりの一環として、歯科口腔健診を次のとおり実施しています。

この機会に歯科口腔健診を受診し、口腔の状態を確認しましょう。

期 3月31日(水)

場実施医療機関：▽アクロスプラザ歯科▽アップル歯科医院▽あば歯科クリ

ニック▽石川歯科クリニック▽くどう歯科医院▽こだま歯科医院▽ことぶき歯科医院▽佐藤歯科医院▽清藤歯科医院▽中村歯科医院▽花園歯科医院▽はなデンタルクリニック

対後期高齢者医療制度加入者(長期入院中の人や施設に入所している人は除

く)

内▽歯の状態確認▽歯周病の有無▽かみ合わせや口腔衛生状態の確認▽飲み込む力の検査―など

¥無料(1人1回)



持後期高齢者医療被保険者証

申実施医療機関へ電話または直接申し込み

※市国保年金課高齢医療係 ☎52-2111 内線125・131

農地利用最適化推進委員を募集

市は、農地利用最適化推進委員を募集します。

自薦や他薦(3人以上の連名による推薦か団体推薦)により応募ができます。

詳しくは、市ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

期任期：3年(令和3年5月～6年4月)

対令和3年4月1日現在、20歳以上の市民で、農地利用等の最適化の推進に熱意と識見を有する人

◎次のいずれかに該当する人は対象外です。

- ▽破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人
- ▽禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人

内▽人・農地プランなど地域の農業者等の話し合いの推進

▽農地の出し手・受け手

へのアプローチを通じた、農地利用の集積・集約化の推進

▽遊休農地の発生防止と解消の推進

定6人

◎沖揚平・厚目内地区、中野地区、山形地区、浅瀬石・追子野木地区、黒石地区、六郷地区に1人ずつ委嘱します。

申規定の様式に必要書類を添えて、2月26日(金)までに市農業委員会事務局へ持参(土・日曜日、祝日を除く午前8時15分～午後5時)または郵送(必着)

◎規定の様式は、同委員会事務局で配布している他、市ホームページからダウンロードできます。

※〒036-0396 黒石市大字市ノ町11-1、市農業委員会事務局農政係 ☎52-2111 内線663

高額介護合算療養費の申請をお忘れなく

県後期高齢者医療広域連合は、高額介護合算療養費の支給対象と思われる世帯へ「支給申請のお知らせ」を2月下旬頃に送付します。支給を受けるためには申請が必要ですので、市国保年金課窓口で手続きをしてください。

支給対象になると思われる人でお知らせが届いていない場合は、お問い合わせください。

令和元年8月1日から2年7月31日までの医療費と介護サービス費の自己負担額（高額療養費等を除く）が限度額（下表）を超えた場合、自己負担額から限度額を差し引いた額を支給

◎ 超えた額が500円以下

※市国保年金課高齢医療係
☎ 52-2111内線12
5・131

の場合は、対象外です。

■自己負担限度額

所得区分（課税所得）	限度額
690万円以上	212万円
380万円以上	141万円
145万円以上	67万円
一般（他の区分に該当しない）	56万円
非課税世帯	31万円
非課税世帯で世帯全員の所得金額が0円	19万円

農業者の収入保険への加入を

収入保険は、農作物の品目にとらわれず、自然災害による収量減少や市場価格の低下、農業者のけがや病気による収穫不足など経営努力では避けられない事情にも対応し、収入減少を補償する保険です。

農業者が同制度に加入することで、農業者ごとの基準収入（過去5年間の平均

収入）の8割

以上が確保されるため、収益性の高い新規作物の生産

や新たな販路の開拓などにも取り組みやすくなります。さまざまなリスクに備えて、収入保険に加入しませ

んか。補償内容など詳しくは、お問い合わせください。



加入には青色申告が必要

同保険へ加入するためには、青色申告の実績が1年以上必要です。

青色申告を始めた人は、税務署へ青色申告承認申請書を提出してください。

3月15日（月）までに申請をすると、令和3年分の所得から青色申告ができ、令和5年以降に同保険へ加入することができます。

※県農業共済組合ひろさき支所 ☎ 28-5700

黒石病院で会計年度任用職員を募集

黒石病院は、令和3年度会計年度任用職員の登録者を、次のとおり募集します。詳しくは、同病院ホームページ（<http://hospital-kuroishi.jp>）をらんください。

期任用期間：令和3年4月から12か月

▽勤務時間：午前8時15分～午後4時45分

▽職種：看護師、准看護師、看護補助者など

履歴書を自筆で記入し、顔写真を貼付のうえ持参または郵送

◎ 4月からの任用希望者は、3月12日（金）までに提出

※〒036-0541黒石市北美町一丁目70、黒石病院事務局総務人事係 ☎ 52-2121内線2805・2807

介護に関する税の所得控除をご存じですか？

介護保険には、次のとおり税の所得控除があります。

介護保険料の支払額

介護保険料の支払額は、所得税等の社会保険料控除の対象となります。

要介護認定者の障害者控除

令和2年12月31日現在、要介護に認定されている65歳以上の人やその人を扶養している人は、所得税等の所得控除が受けられます。

おむつ代の医療費控除

おむつ代の医療費控除には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。控除を受けるのが2年目以降の人で同証明書の写しを提出している場合、「主治医意見書の写し」で代用できます。

※市介護保険課介護保険係 ☎ 52-2111内線525・526

市民税・県民税の申告を忘れずに

市は、令和3年度の市民税・県民税の申告を2月8日(月)から3月15日(月)まで受け付けます。申告が必要な人は、忘れずに手続きをしてください。

詳しくは、本紙1月号と一緒に配布した「令和3年度市民税・県民税申告のお知らせ」をごらんください。

申告が必要な人

令和3年度の市民税・県民税の申告が必要な人は、3年1月1日現在、本市に住所がある人です。

ただし、次の人は申告の必要がありません。

- (1) 所得税の確定申告書を提出する人
- (2) 給与収入のみで、勤務先で年末調整を受けた人
- (3) 公的年金等の収入のみの人
- (4) 3年1月1日現在、本市に住所がある人に扶養されている人

期間前申告を実施

申告期間前の2月1日(月)から5日(金)まで、黒石公民館多目的ホールで次に該当する人の申告を受け付けます。

- ▽収入が給与、年金、貸田、貸畑のみの人
- ▽収入がなかった人や遺族年金・障害年金などの非課税収入のみの人

待ち時間短縮にご協力を

待ち時間短縮のため、次のことにご協力ください。

- ▽営業・農業・不動産の収入がある人は、経費の領収書等を種類ごとに合計したうえで持参
- ▽医療費控除を申告する人は、医療費控除またはセルフメディケーション税制の明細書を作成し持参
- ◎領収書の計算などをしていない場合は、会場内にて自分で整理・計算した後に受け付けします。
- ◎自書申告の場合は申告書の提出のみで、待ち時間はありません。

新型コロナウイルス感染症対策のお願い

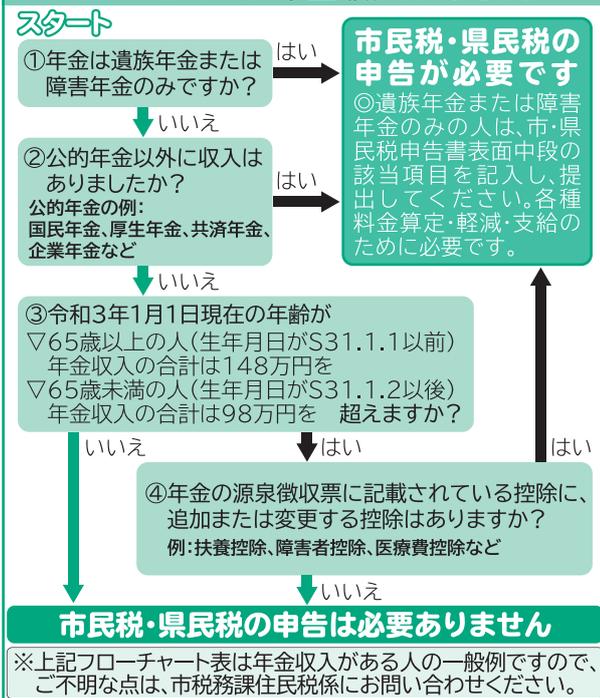
- ▽マスクの着用、手指のアルコール消毒、検温にご協力ください。
- ▽体温が37.5度以上の方は、入館をお断りする場合があります。
- ▽定期的な換気を行うため、室内温度が低下する場合があります。各自で体温調整をお願いします。

- ※市税務課住民税係 ☎52-1111 内線635-637

調整をお願いします。

37

フローチャート 年金収入がある人



「令和3年度市民税・県民税申告のお知らせ」の訂正

本紙1月号と一緒に配布した「令和3年度市民税・県民税申告のお知らせ」8ページ『所得金額調整控除』の(2)対象者および給与からの控除額について、一部誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

【誤】 公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る所得金額 → **【正】** 公的年金等所得

※市税務課住民税係 ☎52-2111 内線635~637

令和2年分所得税確定申告は期限内に

令和2年分の所得税の確定申告の期限等は次のとおりですので、期限内に申告してください。

申告・納付の期限

期▽申告所得税・復興特別所得税、贈与税 3月15日(月)

▽消費税・地方消費税 3月31日(水)

振替納税による振替日

期▽申告所得税・復興特別

所得税 4月19日(月)

▽消費税▽地方消費税 4月23日(金)

◎期限を過ぎて申告すると、振替納税や延納制度が利用できなくなる他、加算税がかかる場合があります。

◎期限を過ぎて納付をした
り、振替日に口座の残高
不足等で振り替えができ
なかったりした場合は、
延納制度が利用できなく
なる他、延滞税がかかる
場合があります。

入場整理券を配布

確定申告時期は、混雑緩和のため会場(黒石税務署)への入場に整理券が必要です。

整理券は、会場での当日配布とLINEによる事前発行があります。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をのらんにするかお問い合わせください。

スマートフォンで確定申告

同庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末から金額などを入力することで所得税の確定申告書を作成することができます。

下記のQRコードを読み取り、ご利用ください。

※黒石税務署

☎52-411

11



確定申告書等作成コーナー

軽自動車等の手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在にバイクや軽自動車などを所有している人に課税されます。

4月2日以降に名義変更などの手続きが完了した場合は、1年分の軽自動車税が課税されますので、忘れずに3月末までに手続きをしてください。

【手続き・問い合わせ先】

▽原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車…市税務課住民税係 ☎52-2111内線111

▽125cc超250cc以下のバイク…全国軽自動車協会連合会青森事務所 ☎017-739-0441

▽軽自動車(三輪・四輪)、トレーラ…軽自動車検査協会青森事務所 ☎050-3816-1831(コールセンター)

▽普通自動車、250cc超のバイク…東北運輸局青森運輸支局 ☎050-5540-2008(テレホンサービス)

自動車税(種別割・環境性能割)の減免申請を受け付け

身体障害者手帳や戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人やその人と生計を一にする人が、

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送での申請も受け付けています。

障害の程度や自動車の使用状況など一定の条件に該当する場合は、申請により自動車税(種別割・環境性能割)の減免を受けることができます。

詳しくは、中南地域県民局県税部までお問い合わせください。



※同局県税部納税管理課 ☎

32-4341

有料広告

「県納税作品」受賞作品を紹介

県納税貯蓄組合連合会が主催する「令和2年度納税作品」の受賞作品が発表されました。本市関係の入賞者は次のとおりです。

【小学生習字の部】

▽金賞：阿保朱音（黒石東小1）

【中学生習字の部】

▽銀賞：佐々木胡春（中郷中1）
▽銅賞：粟嶋菜々美（黒石中3）

【中学生ポスターの部】

▽金賞：藤田怜花（黒石中1）



▶藤田さんの受賞作品



▶阿保さんの受賞作品



▶佐々木さんの受賞作品



▶粟嶋さんの受賞作品

ソフトテニス教室を開催

市教育委員会は、令和2年度「ソフトテニス教室」を次のとおり無料で開催します。

時 2月25日、3月4・11日（いずれも木曜日）午後6時30分～8時30分（受け付けは午後6時から）

場 スポカルイン黒石アリーナ

内 基本的な打ち方や試合のルールなど

◎初心者コースと経験者コースに分けて行います。

対 小学生以上の市民（小・中学生は保護者等の送迎が必要）

定 30人（先着）

申 参加申込書を記入のうえ、2月19日（金）までに市文化スポーツ課へ申し込み

※市文化スポーツ課文化スポーツ係 ☎52-2111 内線621



国保傷病手当金の期間を延長

市は、国民健康保険傷病手当金の支給適用期間を3月31日まで延長します。

対 国民健康保険加入者のうち、被用者として給与を得ている人で、新型コロナウイルス感染症の感染、または発熱等の症状で感染が疑われ、療養のため勤務できず給与収入が減少した人

期 適用期間Ⅱ令和2年1月1日～令和3年3月31日の間で、療養のため仕事ができなかった期間

申 事前に電話で相談のうえ、傷病手当金支給申請書（世帯主用、被保険者用、事業主用、医療機関用）を市国保年金課へ提出

※市国保年金課国保給付係

☎52-2111 内線118

有 料 広 告

お知らせ

全国瞬時警報システム 情報伝達試験を実施

市は、2月17日(水)に国民保護情報などの緊急情報を受信する全国瞬時警報システム(J-ALERT)の情報伝達試験を実施します。

試験当日は、午前11時頃にJ-ALERTで受信した情報が、市役所や公民館等に設置している防災行政無線の屋外スピーカーから音声として放送されます。実際の災害等の発生による

市に100万円を寄附

1月7日、故鳴海広道前市長の妻の純さんが市長室を訪れ、遺産の中から100万円を市に寄附しました。

この寄附は、「もしものことがあれば、福祉の分野に活用できるよう黒石市に寄附してほしい」という鳴海前市長の生前の意向によるもの。

寄附を受け取った高樋市長は「亡くなる直前まで本市を案じ、行く末を考えていただき、感謝しています。鳴海前市長の意思を尊重し、福祉の分野で活用して、安心して暮らせる黒石にしたい」とお礼を述べました。

る放送ではありませんので、試験へのご理解とご協力をお願いします。

放送が聞き取りづらい場合は、テレホンサービス(☎59-1090、☎59-1091)で内容を確認できます。

※市総務課防災管理室防災管理係 ☎52-2111 内線207・208

冬期間における 津軽道の情報を配信

国土交通省青森河川国道事務所は、安全運転支援として津軽自動車道を利用して人々に、吹雪による視界状況や通行止めなどの情

報をメールで配信しています。

ご利用には、パソコンや携帯電話、スマートフォンからの登録が必要です。

道路情報メール登録ページ(<http://www.spsmail.com/~aomidoro/>)か、

下記のQRコードから登録し、ご利用ください。



※同事務所道路管理第二課 ☎017-734145

免税軽油使用者証・ 免税証の交付申請

中南地域県民局県税部は、4月以降の免税軽油使用者証・免税証(農業用)の交付申請を次のとおり仮受け付けします。

時 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

場 県弘前合同庁舎2階中南地域県民局県税部課税第一課窓口

◎免税軽油制度が継続されない場合は交付できません

ん。制度が継続された場合は、4月以降に免税証等を交付します。

※同県税部課税第一課 ☎31131 内線228・378

水道管の修理は市指定業者へ

冬期間、水道管が凍結・破裂等により修理が必要な場合は、市指定業者に依頼してください。2月の土日曜日、祝日の当番業者は次のとおりです。

2月の当番業者

期日	当番業者	電話番号
6・20日	(有)内山設備	52-4839
7・21日	(有)ハウスシステムサンキ	52-6323
11・23日	(有)内山水道	52-7783
13・27日	旭冷機工業(株)	52-6577
14・28日	(有)佐々木設備社	52-3711

◎受付時間は午前8時15分～午後5時

※市上下水道課施設係 ☎52111 内線557・558

有 料 広 告

大腸がん検診を受け付け

市は、大腸がん検診の受け付けを、市健康推進課窓口で次のとおり実施しています。

詳しくは、お問い合わせください。

期 2月26日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)

対 40歳以上の市民で、今年度中に市の集団健診や指定医療機関で大腸がん検診を受けていない人

¥ 500円

◎市国民健康保険加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人、今年度40・50・60歳になる人、70歳以上の人は無料です。
 ※市健康推進課成人保健係
☎ 52-2111内線246・247

家畜飼養者の定期報告

家畜飼養者は、毎年2月1日時点の頭羽数等を定期報告することが義務づけられています。忘れずに報告してください。

対 鶏(青森シャモロック・比

内地鶏などを含む)・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・だちょう・

七面鳥・牛・馬・豚・山羊・めん羊・いのしし・鹿の飼養者



申 市農林課で配布する定期報告書を記入のうえ、2月26日(金)までに同課へ持参または郵送

◎定期報告書は、西北地域県民局地域農林水産部つがる家畜保健衛生所ホームページ(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kennin/tsu-kaho/tsu-kaho_hp.html)からもダウンロードできます。
 ※〒036-0396黒石市大字市ノ町11-1、市農林課りんご農産係
☎ 52-2111内線652・653、同部つがる家畜保健衛生所
☎ 0173-42-2276

相続登記無料相談

県司法書士会は「相続登記無料相談」を次のとおり

実施します。

期 2月28日(日)まで(土・日曜日、祝日を除く)

場 県内の各司法書士事務所
¥ 初回無料(2回目以降は有料)

申 各司法書士事務所へ申し込み(事前予約)
 ※県司法書士会
☎ 017-776-8398

多重債務者相談窓口

東北財務局青森財務事務所は、借金に関する無料の相談窓口を開設しています。専門の相談員が対応しますので、借金等でお困りの人はご相談ください。

時 月々金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
 ※同事務所相談窓口
☎ 017-7774-6488

女性のための法律相談会

県司法書士会は、女性司法書士による「女性のための法律相談会」を次のとおり実施します。

相続、借金問題、家族間

の問題等、法律に関する悩み、女性司法書士が電話で相談に応じますのでぜひご利用ください。

時 3月6日(土)午前10時～午後4時

¥ 無料(通話料負担)
 ▽相談専用番号(当日のみ)
☎ 017-752-10440

※県司法書士会
☎ 017-776-8398

定例労働相談会を開催

県労働委員会は「定例労働相談会」を次のとおり開催します。

時 ▽2月21日(日)午前10時30分～午後0時30分
 3月2日(火)午後1時30分～3時30分

場 同委員会(青森市、東奥日報新町ビル4階)

内 個々の労働者と事業者との間に生じたトラブル(解雇、賃金引き下げ、長時間労働、パワハラなど)

¥ 無料

申 随時受付(予約優先)

※同委員会事務局
☎ 017-734-9832

有 料 広 告

解決の糸口を見つけない 行こう！相談会

消費者信用生活協同組合は「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会を次のとおり開催します。

時 2月27日（土）午前10時～午後4時

場 弘前市総合学習センター
内 お金の問題（多重債務等）、遺産相続、不動産売買、DV・離婚問題など

¥ 無料

申 同組合弘前事務所に事前に申し込み

※ 同組合弘前事務所 ☎ 012011021354

イベント

松の湯カルチャー

松の湯交流館は、さまざまな講座を開催しています。

カイロプラクティクス施術会
時 2月6日（土）・20日（土）午前10時～午後3時

¥ 3000円から

他 講師：▽6日 Y's 氏▽20日 みかみ氏

※ Y's カイロプラクティクス院 ☎ 0901279912673（山本）、カイロハウスみかみ ☎ 0901892614225



2月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)		
対象		日時
乳児	令和2年10月生	9日(火) 12:15
1歳6か月児	令和元年7月生	18日(木) 12:30
2歳児	個別歯科健診を実施中 ◎対象者には文書を送付済み	
3歳児	平成29年7月生	3日(水) 12:15

※市健康推進課母子保健係 ☎ 52-2111内線 244・245

観光PR動画を制作しました

市は、県内からの誘客を促進するため、NPO法人横町十文字まちそだて会に依頼して、観光PR動画を制作しました。

動画では、「ちいさな旅が、ちょうどいい。」をキャッチコピーに、黒石らしいゆったりとした時間が流れている様子を表現。「近いけど遠くに来たような…」そんな気分を味わうことができる内容になっており、青森放送（RAB）、青森テレビ（ATV）、青森朝日放送（ABA）の3局でCM放送されています。

YouTubeではロングバージョンの動画も配信していますので、「ゆるり黒石」で検索、または右記のQRコードからアクセスし、ぜひご覧ください。

※市観光課観光振興係 ☎ 52-2111内線 647



ゆるり黒石



有 料 広 告

12月17 管電工業(株)が善意の寄附



管電工業(株)(宮本仁代表取締役)が市社会福祉協議会(鳴海勝文会長)へ30万円、同社職員互助会(村元謙一会長)が地域歳末たすけあい募金へ10万円を寄附しました。

同社、同社職員互助会からの寄附は、今回を合わせて約1,160万円。寄附金は、来年度の地域福祉活動や在宅福祉サービス事業などに役立てられます。

12月15 図書除菌機を設置



新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として、スポカルイン黒石図書コーナーと黒石ほるぷ子ども館に図書除菌機が設置されました。

この除菌機では、風と紫外線を利用して除菌やページ間の清掃、消臭抗菌が約30秒でできます。ご利用の際は、各職員までお声がけください。

12月22 交通死亡事故ゼロ2年達成で表彰



平成30年11月23日の死亡事故発生以来続いている市内での交通死亡事故ゼロの記録が11月24日で2年を達成し、12月22日に県から表彰状を受けました。

表彰状を受けとった阿保正一総務部長は「市民の交通安全への意識や、交通安全団体などの活動の成果だと思います。一日でも長く死亡事故ゼロが続いてほしい」と話しました。

12月18 ライオンズクラブ会員がサンタクロースに



黒石ライオンズクラブ(対馬大樹会長)の会員が、県立黒石養護学校小学部のクリスマス会にサンタクロース姿で登場し、児童17人にお菓子が入ったクリスマスプレゼントを手渡しました。

子供たちは、うれしそうにプレゼントを受け取り、児童を代表して友永海翔くん(同校小学部6年)がお礼を述べました。

12月
26

こけす世界大会で白熱の頭脳戦



こけしとチェスを融合させたボードゲーム「こけす」の作者の今金雄さんが主催する「第13回こけす世界大会」が、松の湯交流館で開催されました。

この大会は、勝利することでもらえるポイントを集める形式で行われ、小学生から大人まで17人が参加。参加者は優勝を目指して、白熱した頭脳戦を繰り広げていました。

12月
24

黒石図書館づくり市民の会が月刊誌を寄贈



黒石図書館づくり市民の会(須藤重昭会長)が、会費からスポカルイン黒石図書コーナーに1年分の月刊誌2誌を寄贈しました。

須藤会長は「寄贈した図書を楽しんでもらうとともに、市民の皆さんに会の活動を理解してもらえればうれしい」と話し、高樋市長は「図書館の実現に向けて地道に奉仕を続けていただいてありがたい」とお礼を述べていました。

1月
6

話してみよう韓国語大会での入賞と全国大会出場を報告



ハングルと遊ぶ会(阿部誠会長)の川村咲弥佳さん(弘前南高1年)(中央左)と鳴海弥優さん(同高1年)(中央右)ペアが、「第16回話してみよう韓国語青森大会」中高生スキット部門で審査員特別賞を受賞し、全国大会に出場することを高樋市長と山内教育長に報告しました。2人は、「さらに練習して、入賞できるように頑張りたい」と話しました。

1月
4

今年最初のこけしを製作



津軽こけし館で初挽きが行われました。

この日は、津軽こけし工人会を代表して阿保正文工人が、伝統こけしの普及・発展や工人の技術向上を願い今年最初のこけしを製作。

阿保工人は「今年初めての1本を製作し、身が引き締まる思いです。今年も1本ずつ心を込めて製作していきたいです」と今年の意気込みを語りました。

①電話



・親指と小指をたてた手を耳にあてる

手話で話そう

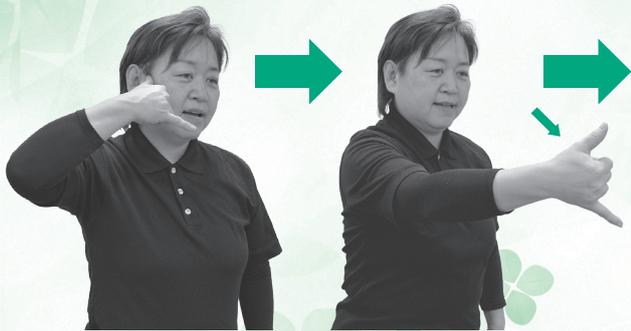
No.21

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。

今号では「電話」、「電話をかけてください」、「いいですよ」の話し方を紹介します。

手話は顔の表情も大切です。表情を意識して、皆さんも一緒に話してみましよう！

②電話をかけてください



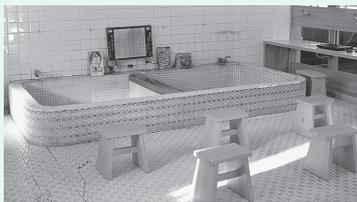
・「電話」の手話の手を、前に出す
（「電話をかける」の表現）

③いいですよ



・手のひらを開いて下ろす
（「お願いする」の表現）

・立てた小指をあとに
2回あてる



古くからの文化・技を伝える 「小さなまちかど博物館」に行こう

11館目 松の湯交流館

藩政期に建てられ、屋根を突き抜けた樹齢約350年の松の姿が印象的な元銭湯です。

銭湯としての営業は約25年前に終了しましたが、地域の人々の交流の場という役割を継承し、平成27（2015）年に「松の湯交流館」として生まれ変わりました。当時使われていた貴重品入れや体重計、脱衣かごが残されており、にぎわいを見せていた当時の面影を感じさせてくれます。

浴槽や番台など元銭湯の意匠がそのまま残っている情報ブース「黒石インフォメーション」でホットな観光情報を入力して、まちを散策してみたいかがでしょうか。

時午前9時30分～午後6時（閉館日は年末年始）

※市観光課まちそだて推進係 ☎ 52-2111内線646

くろいしあずまし写真館

～“黒石のあずましい景観写真”応募作品を紹介します～

今月の1枚 No.52



「盛萬客舎」

□撮影者 藤本 遥さん
□撮影場所 温湯温泉
□撮影年月日 平成28年12月

今回は温湯温泉郷の中で、客舎として営業してきた盛萬客舎を撮影した一枚です。

盛萬客舎は現在休業していますが、内風呂がない宿泊施設として、400年以上の歴史を持つ温湯温泉郷を支えてきました。

明治時代か大正時代に建てられたといわれる盛萬客舎は、大変きれいな状態で保たれている貴重な存在で、「くろいし景観資産」に指定されています。

温湯共同浴場を囲む客舎群は、日本温泉地域学会から「日本温泉地域文化遺産」に認定されており、価値ある温泉地の一つとして数えられています。

※市都市建築課都市計画係 ☎52-2111内線571

わんぱく

Vol.10

なかよし帳

地域の元気な子供たちの様子を紹介します。
今号は、1月13日の追子野木地区の子供たちの様子です。



この日は、パーラービーズで鬼滅柄のキーホルダーを作りました。



この国旗
どこの国かわかるかな？



みんなでなかよくボール遊び！

おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介します。

第十一回 中町伝統的建造物群保存地区

中町は、明暦2（1656）年に黒石領が成立した後、黒石領初代領主・津軽信英^{のぶひさ}によって形成された町です。

中町の通りは、北は青森、南は弘前方面へと繋がっていたことから交通の要所として栄え、造酒屋やしょうゆ屋、米屋などの商家が立ち並び、今もその名残をとどめています。

中町の特徴は、商家主屋の道路側にこみせ（木製の庇^{ひさし}）が設けられ、歩行者が雨や雪を気にすることなく快適に通行することを可能にしているところです。こみせの建築年代は不明ですが、信英の父である弘前藩2代目藩主・津軽信枚^{のぶむね}が弘前城下にこみせを作らせたと言われていることから、それをまねたと考えられています。

こみせが連なるまち並みは、最盛期には山形町、前町、浜町、横町、上町、元町にかけて約4・8キロメートルの長さに及んでいましたが、



日差しや雪などから人々を守ってきたこみせ

度重なる火災や国鉄黒石駅の開通、車社会の到来といった時代の流れの変化により、こみせの大半が消失してしまいました。

そのような中でも、中町のこみせは、伝統的な形態を維持した状態で残っており、非常に貴重であることから、平成17年に重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎ 5212111 内線 622



1月18日から22日まで、シドニーから飛行機で約1時間の距離にあるニューサウスウェールズ州タムワース市のインターンシップに参加しました。

期間中は、ごみ処理業務の担当課長から、タムワース市の廃棄物処理状況などについて説明を受けたり、埋立処理場の視察をしたりした他、空港の利活用に関する部局の担当部長や観光部局の担当者にインタビューすることができました。

オーストラリアでは、大きいコンテナに、紙やプラスチック類、ガラス類などをまとめて収集するのが通例です。広大な土地があり、ほとんどのごみを埋立処理してい

ることから、オーストラリアのごみの減量に対する意識はあまり高くないように感じます。

タムワース市においても、資源ごみのコンテナの中に資源ごみ以外のものが入っていることが多く、課題の一つだと話していました。

日本のごみ処理に関して意見交換をしたところ、日本での分別ルールやごみ袋の指定・有料化に関心を示すなど、ごみ処理を通した交流も潜在的な可能性があると感じました。

オーストラリアでの生活も残り少なくなってきましたが、引き続き、日本と異なる習慣・文化について知識を養っていきたいと思います。



タムワース市職員との意見交換の様子

本の紹介

新着本を市ホームページから検索できますので、ぜひご覧ください。
※スポカルイン黒石図書コーナー ☎53-2188

一般書 「赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。」
青柳 碧人/著 双葉社



西洋童話をベースにした連作短編ミステリー。クッキーとワインを持って旅に出た赤ずきんがその途中でさまざまな事件に遭遇。「シンデレラ」「ヘンゼルとグレーテル」などを基に、小道具を使ったトリック満載！大きな謎も隠されていて、わくわく・ドキドキが止まりません！

児童書 「ことばたんてい テンテン・マールをおえ」
平田 昌広/作 新日本出版社



「金庫のカギがぬすまれた！」依頼人の話を聞いて、ことばたんていは立ち上がる。聞き込みに出ると、町中の言葉がおかしくなっているようです。手がかりを見つけて、一緒に事件を解決しよう！ことばたんていシリーズ第1作目！

今月のおすすめ!

「いとみち」

越谷 オサム/著 新潮社



青森の高校に通う相馬いとみちは、人見知りの性格を直すため、思い切って始めたアルバイトは、なんとメイドカフェ！津軽なまりのせいで挨拶も上手に言えず、ドジばかりのいとみちだったが、少しずつ前進していく。しかしメイドカフェに閉店の危機が迫る。

お願い

新型コロナウイルス感染症の予防のため、図書コーナーを利用する人は、マスクの着用と手指の消毒にご協力いただき、次の点にご理解くださるようお願いいたします。詳しくは、お問い合わせください。

- ◆必要に応じて室内の消毒作業を行います。
- ◆閲覧コーナーの座席数を減らして対応しています。多くの方が利用できるように長時間の利用はご遠慮ください。

食改さんの

ヘルシーレシピ 46

- HEALTHY RECIPE -

塩レモン焼きそば



1人分栄養量
エネルギー618kcal、たんぱく質25.1g、脂質23.7g、食塩相当量2.7g

材料(2人分)

豚小間切れ肉160g、塩・黒こしょう各少々、キャベツ150g、長ネギ½本、ピーマン2個、しょうが40g、蒸し麺2玉(300g)、油大さじ1、A(酒大さじ2、鶏がらスープの素顆粒小さじ1、塩小さじ½、水大さじ2、レモン汁大さじ2)、ごま油小さじ1・½、レモン½個

作り方

- ①豚小間切れ肉に塩・黒こしょうで下味をつける。キャベツは一口大に切り、長ネギは斜め薄切り、ピーマンは細切り、しょうがは千切りにする。
- ②蒸し麺は袋ごと電子レンジ600Wで40秒加熱してほぐす。
- ③フライパンに油を熱し、豚肉を入れて炒める。色が変化したら残りの野菜を入れて炒め、一度取り出す。
- ④空いたフライパンにごま油を加え、麺を入れてほぐし両面焼きつける。
- ⑤焼き色がついたら③とAを入れて炒め合わせ、器に盛りカットしたレモンを添える。



一品で主食、主菜、副菜がそろうので、忙しい昼食におすすめ。レモンの酸味が減塩にも効果的！

監修：市食生活改善推進委員会

発掘! 黒石力!!

Vol.23

今 金雄さん

(ぐみの木2)

「次世代につながっていく、 黒石を代表するおもちゃに」

こけしとチェスが融合したボードゲーム「こけす」は、平成22年に黒石商業高等学校の生徒が課題研究で本市の土産品として考案したボードゲームです。

今金雄さんは、同校の教員として考案当初からこけすに関わり、平成28年に退職した後も生徒の研究を検証するため、駒の製作や販売の他、市内の小学校や児童館でのクラブ活動などを通して普及活動を行っています。雑誌やテレビなど多数のメデイ

アでも紹介され、昨年11月にはNPO法人芸術と遊び創造協会が選出した「グッド・トイ2020」を受賞したことで、さらに知名度を高めました。

今さんは「『こけすといったら黒石』と言われるようなおもちゃにすることが目標。現在こけすを楽しんでいる子供たちが、大人になっても遊んでいたりと、次世代の子供たちに教えていたりする未来を夢見ています」と笑顔で話してくれました。



笑顔がいっぱい げんキッズ!

3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



つしま
かほちゃん



わたなべ
れいくん



なりた
りゅうとくん



くどう
りょうたくん



おの
あゆなちゃん



おおみ
もあちゃん



のりた
きょうかちゃん



おだぎり
ねおちゃん



くどう
にこくん



むらかみ
てるちゃん



なりた
さえりちゃん



なりた
ゆあちゃん

編集後記



■鬼は外、福は内でおなじみの節分ですが、今年は2月3日ではなく2月2日。節分って2月3日じゃないの？節分は字のごとく季節の分かれ目。立春の日の前日を節分といい、日付が固定ではないそうです。2月2日が節分となるのは、明治30年以来124年ぶりとのこと！節分だけに豆の知識、豆知識でした。(N)