



広報くろいし 1月号

No.1322

黒石市役所

〒036-0396

青森県黒石市大字市ノ町11番地1号

TEL 0172-52-2111 (代表)

FAX 0172-52-6191

HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>

E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

発行編集 企画財政部広報情報システム課

広報紙内のマーク

時…日時 場…場所 期…期間・期限

対…対象 申…申込・提出・参加・応募

¥…費用・料金 定…定員・定数 持…持ち物

内…内容 資…資格 休…休み 他…その他

F…FAX番号 HP…ホームページ

☎…電話番号 E…Eメールアドレス

※…申し込み・問い合わせ先

人口の動き

住民基本台帳調べ 11月末現在

()内は前月比

・人口：32,580人 (△54)



男性

15,271人 (△28)



女性

17,309人 (△26)

・世帯数：13,834世帯 (△7)

目次

- 03 市長・議長挨拶
- 04～06 特集 新春座談会
- 07 新型コロナウイルス感染症に係る相談・受診の新たな流れ
第4回市議会定例会
- 08 市立図書館整備の進捗状況
- 09 市・県民税の申告相談を実施
雪置き場を設置しますーなど
- 10 20歳になったら国民年金に加入を
国民年金保険料などの掛け金は社会保険料控除の対象ですーなど
- 11 会計年度任用職員を募集
まるごと黒石応援セットを販売ーなど
- 12～13 ぼくの・わたしの将来の夢
- 14 あなたの健康サポートし隊!!
肺炎球菌感染症予防接種費用を助成ーなど
- 15 くらしの案内
- 16～18 情報のひろば
- 19 話題たぐはいびん
- 20 手話で話そう
「小さなまちかど博物館」に行こう
- 21 発掘！黒石力！！
笑顔がいっぱい げんキッズ！
- 22 おらほの文化財
豪日記
- 23 本の紹介
ヘルシーレシピ
- 24 新春年賀状

「マチイロ」をご利用ください！

「マチイロ」に利用登録をすると、スマートフォンやタブレットで、いつでもどこでも簡単な操作で「広報くろいし」を読むことができます。



GooglePlay用



AppStore用

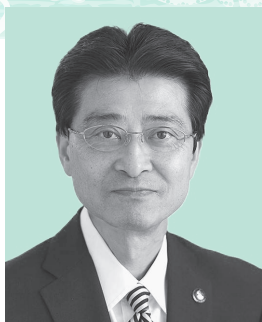
今月の1枚

今号の表紙は黒石高等学校書道部の皆さんに、新年にふさわしい、希望に満ちたメッセージを書いてもらいました。

市民の皆さんにとって笑顔あふれる年になりますように。



活力ある地域社会の実現に向けて



高樋憲 市長

新年おめでとうございませう。初春を迎え、市民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。昨年は新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、経済面、観光面等に大きな影響を及ぼしました。いまだに収束の気配を見せておりませんが、市民の皆さんが一日も早く日常を取り戻すことができるようお願いしつつ、今年は次の四つの項目について重点的に取り組んでまいります。

輸出に取り組んでまいります。商工業の分野では、黒石ＩＣロジステイクスクロッシングを中心とした企業誘致の推進と物流の効率化などに努める他、中小企業者等の生産性向上の支援をしてまいります。

二つ目は「新たなひとの流れづくり」です。観光の分野では、歴史と伝統を生かした観光にさらに磨きをかけ、より個性的で魅力ある体験型観光地づくりを推進してまいります。また、中心市街地への誘客と回遊性向上に向けた取り組みの他、伝統的建造物の維持継続を図ってまいります。

三つ目は「若い世代の希望づくり」です。若い世代の人たちが子育てに喜びを感じることができるよう多面的な支援を推進してまいります。学校教育の分野では、本市の将来を担う人材の育成のため、教育環境の充実を図ってまいります。社会教育の分野では、家庭や地域での学びを生かし、活気みなぎる地域社会の実現を目指してまいります。

四つ目は「健康づくりと黒石力を生かした地域づくり」です。健康の分野では、疾病予防と健康増進を目指した施策を展開してまいります。スポーツの分野では、喜びと感動に満ちたスポーツの振興に努めてまいります。市と地域等との協働体制については、地域の問題を地域で考え、解決できるような住民主体のまちづくりを支援してまいります。

誇りを持って次世代に伝えられる黒石を目指して、理想を後回しにせず、将来を見据えた市政運営に取り組んでいくことをお約束いたします。本年が夢と希望に満ちた一年となりますようお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

市民に開かれた議会の推進へ

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は「よされ」、「ねぶた」をはじめとするさまざまなイベント等が、中止または縮小開催を余儀なくされ、観光業や飲食業関係を中心に経済活動にも暗い影を落としました。

これに対して市では、経済再生に向けた取り組みを強化していますが、市議会としても行政と連携・協調を図りながら、素早い対応に努めているところであります。

さて、本年は旧大黒デパートの解体工事に加え、市立図書館の建築工事も始動する他、希少品種メロンの「黄美香」や高値取引が期

待される「シャインマスカット」、寿司専米「ムツニシキ」などが引き続き作付けされ、高収入農業への取り組みも期待されております。

また、市議会では「開かれた議会」への取り組みとしてYouTube（ユーチューブ）によるライブ配信を始めました。

私の掲げる「市民の意見に耳を傾け、共に歩む市民参加型の議会」の推進につながるものと大いに期待しております。

結びとなりますが、市民の皆様の議会へのご理解を得ながら努力してまいりますことをお誓いするとともに、コロナ禍の一刻も早い終息と、皆様にとりまして輝かしい一年となりますことをお祈り申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。



工藤和子市議会議員



黒石商工会議所会頭
新岡 常雄 氏



(一社)黒石観光協会会長
石澤 照代 氏



黒石市農業委員会会長
木立 康行 氏



黒石市長
高樋 憲

特集 新春座談会

今後の黒石の経済について

～ 社会環境の変化に対応し、新たな成長を実現するために～

市長 明けましておめでとうございます。

本日は「今後の黒石の経済について」社会環境の変化に対応し、新たな成長を実現するために「」をテーマに、商工業や観光、農業の各分野に携わっている皆さんを交え、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける経済を立て直すためにどのようなことができるのか話し合いたいと思います。

コロナ禍の中で経済活動の自粛などが行われていますが、いつまでも経済活動を止めていくことはできません。新型コロナウイルスに限らず、今後もいろいろな感染症が発生する可能性があると思います。そういう状況を踏まえて、感染防止対策と社会経済活動をどう両立させていくのが重要だと考えています。

それでは、日々の活動内容を含めて、自己紹介をお願いします。

新岡 黒石商工会議所の新岡です。商工会議所では会員に対して幅広いサービスの

提供と無料相談などを行っています。

昨年は新型コロナウイルスの影響で、日本経済がものすごく揺れた年でした。黒石の商工業界も約70％の企業において、売り上げが20～50％下がっているという大変厳しい状態が続いています。現在は国や県、市からの給付金や融資制度などで乗り切っていますが、今後は支援が終わった後のことも考えていく必要があると感じています。

石澤 黒石観光協会の石澤です。観光協会ではまちの活性化を第一に考えていろいろな事業を行っています。昨年はさくらまつりやねぶた祭り、黒石よされなど、市民が楽しみにしていた行事が全て中止になってしまいました。本当に苦しい思いをした一年でした。

観光は全国、世界を動かす大きな力を持っている産業です。一日でも早く新型コロナウイルスが終息し、全国から観光客を迎えることができるよう新たな丑年

に期待しているところです。

木立 農業委員会の木立です。昨年は災害もなく、りんごも野菜も豊作でしたが、新型コロナウイルスの影響で農作物の消費量が少なくなるなど、価格面では苦労した年でした。

その一方で、12月には県りんご品評会で高館りんご支会が最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。黒石りんごの良さを広めてくれたことは、他の生産者にとっても励みになったと思います。

新たな年を迎え、よりよい農産物を消費者に届けられるように今年も頑張っていきたいと思います。

経済発展のために

市長 昨年はコロナ禍を経験して日本全体が経済の仕組みを再認識した年だったのではないかと思います。私も商工業や農業のみならず、観光がいかに地域の経済に関わりを持ってきたのかを再認識しました。いずれの分野も地域が基

盤となっている点は共通していると思います。経済を立て直し、発展させるためにも各分野が連携してできることはないかお聞かせください。

木立 津軽地域ではミニトマトが一番伸びています。津軽みらい農業協同組合での売り上げも大玉のトマトが5億円なのに対して、ミニトマトは7億円となっています。新規就農者もミニトマトの栽培を希望する人が多く、ここ何年かは消費量も伸びていくと思っています。

また、国の施策として農産物の輸出に力を入れており、地方でもりんごなどを輸出しています。個人で輸出している人もいますが、まずは組織で輸出に力を発揮していかなければ難しいと感じています。

石澤 観光というと華やかなイメージを持つ人が多いと思いますが。温泉であったり、おいしいものであったり、祭りであったりと多岐にわたりますけれども、黒石に

おいての観光は農業と切り離せないものと思っています。修学旅行生や若い人たちが観光で訪れ、農業体験をすることでこれから先の農業につながる面もあると思います。

また、民泊などで農作業体験が行われていますが、このような取り組みが農業を明るく、観光を広げていくと感じています。

新岡 日本商工会議所では大きな柱を2本掲げています。一つは会社や個人の事業承継です。黒石でも事業承継がうまくいかないところがあります。会談所として指導や支援をしているところ。もう一つは会社の健康宣言です。企業が健全であるためには、従業員一人ひとりが心身共に健康であることが重要だと考えています。

黒石の商工業界も飲食業やホテル・旅館関係を中心に厳しい状況が続いていますが、そんな中でも若手の経営者や起業家が増えてきています。今後も起業を目

指す人たちの助けとなるよう、施策の紹介や指導をしていきたいと思っています。

将来を見据えた施策を

市長 世界の人たちが気楽に移動できるようになるまでは、もう少し時間がかかると思います。そのような状況の中で、国や地域がどのようなのか、未来を見据えて施策を行う必要があります。

将来にわたり、各分野で持続的に成長していくためには、どのような取り組みが必要だと思いますか。

新岡 将来のビジョンを描くうえで、人口減少が地域経済に与える影響は無視できないと考えています。本市



コロナ禍で必要な施策を議論

の2040年の推計人口は約2万3000人と言われ、現在と比べて約1万人減ると試算されています。一人当たり年間100万円消費するとして、1万人が減ると年間100億円のお金が流れない計算になります。将来的にそれだけの額が市場に流れなくなると、長期的なビジョンを持てないというのが現状です。

反面、新しい起業家も増えていくという明るい兆しもあります。併せて事業承継による若返りを支援しながら、2、3年の短いスパンでの指導方法も考えていきたいと思っています。

石澤 にぎわいは人が活動することによって生まれます。その点からも人口の減少は、観光地の魅力低下にもつながりかねないと感じています。子供たちが祭りに参加したときのにぎわいというのは、すさまじいものがあります。私の町内を見ると、小学生は私の孫しかいないという現状があります。歴史ある街並みを次の世代

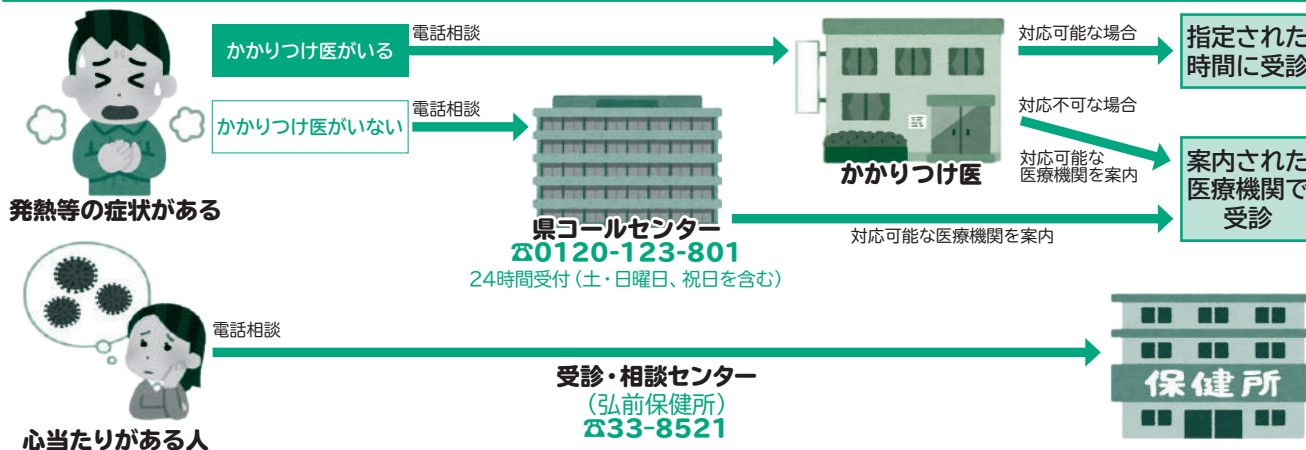
新型コロナウイルス感染症に係る相談・受診の新たな流れ

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備えて、発熱等の症状がある場合や感染が疑われる場合の医療機関の受診方法が変わりました。

令和2年11月まで



令和2年12月から



◇心当たりがある人

- ▽新型コロナウイルス感染症患者と接触したなど、心当たりがある人
- ▽新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)で陽性者と接触確認が通知された人

◇新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談や問い合わせ

県コールセンター(新型コロナウイルス感染症コールセンター) ☎0120-123-801(フリーダイヤル、24時間受付)

補正第4回市議会定例会

令和2年第4回市議会定例会は11月30日に開会し、会期を15日間と決定した後、高樋市長が提案理由を説明。引き続き、市議会議員の議員報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例や市一般職職員の給与に関する条例の一部を改正する条例など議案4件を先議し、いずれも原案のとおり可決しました。

条例制定

▽市起業移住支援基金条例
▽市図書館建設基金条例の一部を改正する条例―など

一般会計補正予算

◎2年度一般会計補正予算(第10号)：歳入歳出それぞれ154万4千円を追加、予算の総額を2億1270万4千円に。

◎同(第11号)：歳入歳出それぞれ8億7025万円を追加し、予算の総額を22億8295万4千円に。

◎同(第12号)：歳入歳出それぞれ2010万円を追加し、予算の総額を2億305万4千円に。

議員提出議案

◎第3号：西和田トンネル(仮称)の早期建設を求める意見書の提出について

◎第4号：加齢性難聴者の補聴器購入に対する公的補助制度の創設を求める意見書の提出について

主な議案は次のとおり。

市立図書館整備の進捗状況

市は、令和元年度に策定した「黒石市立図書館整備基本構想・基本計画」に基づき、市立図書館の整備を進めています。

今号では、事業の進捗状況と基本設計の概要について紹介します。

基本構想・基本計画

基本構想・基本計画は、市立図書館のあり方を定めたもので、「学びあう図書館」、「憩いと賑わいの図書館」、「市民の力を育む図書館」を基本理念とした「あずましの図書館」を目指しています。

基本設計のコンセプト

豊かな読書環境と学習環境を確保するため「本と出会うみち」をコンセプトとした空間にします。

敷地に合わせ南北に抜ける道を設定し、書架やス

建物

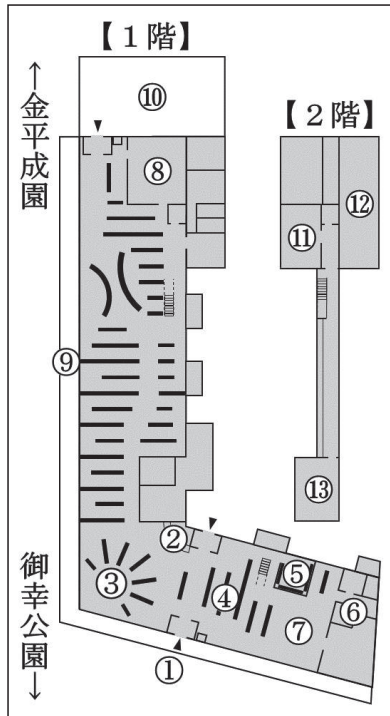
ペースの間を歩くことで、本や情報と出会う機会を創出します。

延床面積1500平方メートル前後の2階建てで、1階を広くとり、景観とユニバーサルデザインに配慮した建物とします。

道路沿いにはこみせを設け、黒石らしさと機能美を両立します。黒石公民館旧図書室も活用して約10万冊の収蔵が可能です。

館内を静かな空間と会話ができる空間とに緩やかに

■館内レイアウト



分け、さまざまな利用者に対応します。

▽1階：①メインエントランス、②サービスカウンター、③郷土資料・憩いの閲覧スペース、④新聞雑誌・生涯学習の成果等の展示コーナー、⑤キッズスペース、⑥授乳室・多目的トイレ、⑦飲食・交流スペース、⑧市民活動・ボランティア活動室、⑨こみせ、⑩屋外読書スペース

▽2階：⑪学習室、⑫閉架書庫、⑬読書テラス

▽その他：無料公衆Wi-Fiスポット、自動貸出機、図書除菌機など

◎実施設計の結果により一部が変更になる場合があります

ります。

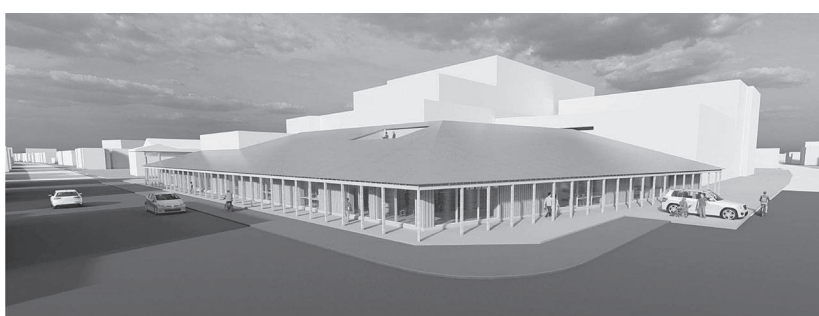
今後のスケジュール

令和3年度に建設工事と運営計画等の策定を行い、令和4年6月頃のオープンを目指しています。

詳しくは、市ホームページをごらんください。

※市企画課市民参画交流係
☎5212111内線238

■基本設計における外観イメージ（御幸公園前交差点から見る方向）



有 料 広 告

市・県民税の申告相談を実施

市は、令和3年度の市・県民税の申告相談を黒石公民館多目的ホール等で実施します。

詳しくは、本紙と一緒に配布した「令和3年度市・県民税申告のお知らせ」をごらんください。

なお、1月4日(月)～3月26日(金)は、申告担当職員が同館同ホールへ移動しています。申告を含む市・県民税の問い合わせは、市税務課住民税係に電話または同館へ直接来館ください。

新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力を

▽申告相談の会場では受付時に検温を行い、体温が37.5度以上ある人は、入館をお断りする場合があります。

▽会場では定期的に換気を行うため、室内温度が低下する場合があります。各自で防寒対策をお願いします。

自書申告書の配布場所

申告書を自書する人は、本紙と一緒に配布している申告書か、同課に備え付けの申告書をご使用ください。◎申告書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※市税務課住民税係 ☎52-2111 内線635～637

黒石税務署で申告会場を開設

黒石税務署は、確定申告書作成会場を次のとおり開設します。

期 2月1日(月)～3月15日(月)(土・日曜日、祝日を除く)(受け付けは午前9時～午後4時)

場 黒石税務署1階会議室

(仮設庁舎)

※黒石税務署 ☎52-4111

1(1月15日(金))～3

月15日(月)は、自動音

声案内「0」番を、それ

以外の期間は「1」番を

選択)

3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できます

3月から順次、医療機関や薬局などでマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前にインターネットで「マイナポータル」(<https://myrna.go.jp/>)からの登録が必要です。



手続き方法など詳しくは、市ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

◎マイナンバーカードを持っていない人は、今までどおり医療機関などで健康保険証が使用できます。

※市国保年金課国保給付係 ☎52-2111 内線118、同課高齢医療係内線125

雪置き場を設置します

市は、旧六郷中学校敷地と旧黒石小学校敷地を雪置き場として設置します。

利用する際は、雪以外は置かない、絶対に子供たちを遊ばせないなどのマナーを守って、ご利用ください。

時 ▽旧六郷中学校敷地 午前8時～午後5時

▽旧黒石小学校敷地 午前9時～午後4時

前9時～午後4時

他利用できる車両：▽旧六郷中学校敷地 地 4ト車

まで

▽旧黒石小学校敷地 軽トラック

まで

※市土木課土木係 ☎52-1111 内線581・582

2

111内線581・582

2



有 料 広 告

20歳になったら国民年金に加入を

国民年金制度は、高齢者や病気・事故で障害が残った人、家族の働き手が亡くなった人などを、働いている世代で支えようと考えられた仕組みです。

20～60歳の人は、国民年金に加入することが義務づけられていますので、20歳になったら加入手続きをしましょう。

将来の支えになります

国民年金は20～60歳の人が加入し、保険料を納める制度です。国が運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

年金の種類

国民年金には、老齢基礎年金の他に、障害基礎年金、遺族基礎年金があります。

▽障害基礎年金：病気や事故で障害が残ったときに受け取れる年金

▽遺族基礎年金：加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持され

ていた遺族が受け取れる年金

各種制度の利用を

▽学生納付特例制度：学生本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます

▽納付猶予制度：学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます

ねんきんネット

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込額について試算することもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)をのらんなるか、弘前年金事務所(☎27-1339)にお問い合わせてください。

※市国保年金課国民年金係

☎52-2111内線120・122

国民年金の任意加入制度をご存じですか？

国民年金には、60歳までに受給資格を満たしていない人や満額受給できない人を対象とした任意加入制度があります。

60歳から65歳になるまでの5年間に保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やしたり、受給資格を得たりすることができます。

老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済・免除期間などが10年以上必要ですが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

海外に在住する日本国籍を持つ人も国民年金に加入することができますので、詳しくはお問い合わせください。

※市国保年金課国民年金係 ☎52-2111内線120・122

国民年金保険料などの掛け金は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料や国民年金基金の掛け金は、その年に納付した全額が社会保険料控除の対象です。

年末調整などに社会保険料控除として申告する場合は、1月から12月までに納付した保険料等を証明する書類の添付が必要です。

証明書・通知書の発送時期

11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、全国国民年金基金から「掛金納付結果通知書」がそれぞれ送付されていますので、大切に保管してください。

年の途中から国民年金に加入した人や10月1日以降に納付した人は、2月上旬に証明書が送付されます。

※市国保年金課国民年金係 ☎52-2111内線120・122

有 料 広 告

会計年度任用職員を募集

市は、令和3年度会計年度任用職員の登録者を、次のとおり募集します。

職種など詳しくは、市ホームページをのぞいてください。お問い合わせ先は、

期任用期間Ⅱ令和3年4月から12か月（短期間の任用をする場合あり）

◎試用期間は、任用開始日から1か月間です。

時勤務時間Ⅱ午前8時15分～午後5時のうち6時間または7時間（1時間の休憩時間あり）

◎職種によって時間が異なります。

内主な職種・報酬Ⅱ左表のとおり

■主な職種

資格や経験が必要のない職種

職名	報酬(月額)
事務員(6時間)	5,388円～
事務員(7時間)	6,286円～
日直員	6,957円～
技能主事	6,060円～
学校給食員	5,854円～
学校用務員	5,854円～

資格や経験が必要な職種

職名	報酬(月額)
バス運転手	6,185円～
管理栄養士	5,832円～
栄養士(学校給食)	6,496円～
助産師	9,198円～
主任介護支援専門員	11,767円～
介護認定調査員	8,460円～

※市総務課職員係 ☎52-1211 内線216・217

市は、会計年度任用職員として働きたい障害のある人の登録を受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

障害がある人も登録できます

◎4月からの任用希望者は、2月5日(金)までに提出

◎申込時に面接を行います。

◎4月からの任用希望者は、2月5日(金)までに提出

◎申込時に面接を行います。

◎4月からの任用希望者は、2月5日(金)までに提出

◎申込時に面接を行います。

◎4月からの任用希望者は、2月5日(金)までに提出

◎申込時に面接を行います。

◎4月からの任用希望者は、2月5日(金)までに提出

◎申込時に面接を行います。

まるごと黒石応援セットを販売

市は、新型コロナウイルス感染症による経済対策事業として、本市の特産品を詰め込んだ「魅力発見！まるごと黒石応援セット」を販売します。

詳しくは、お問い合わせください。

チケット販売

時 1月16日(土)～31日(日) 午前9時～午後4時30分

場 黒石観光案内所(弘南鉄道黒石駅前)

内 ▽地酒セット＝寿司1人前、地酒、牡丹そばなど
▽お菓子ジュースセット＝寿司1人前、つゆやきそば、菓子など(いずれも5,500円相当)

¥ 1セット2,500円(1人2セットまで購入可)

商品引き換え

時 2月11日(木・祝)(昼・夕の時間指定制)

場 市産業会館1階展示室

※(一社)黒石観光協会 ☎52-3488

鳴海広道前市長が逝去



鳴海広道 前市長

平成10年から4期16年にわたり市長を務めた鳴海広道前市長が12月15日、79歳で逝去しました。

鳴海前市長は、昭和42年から市議会議員を2期務め、昭和50年に県議会議員に初当選。県議会議員を歴任するなど5期務めました。市長就任後は、財政再建を最優先課題として掲げ、行財政改革を推進するなど歳出抑制に努め、市の財政健全化に尽力しました。謹んでご冥福をお祈りします。

有 料 広 告

わたしの将来の夢

黒石小学校5年
工藤^{あや} 彩さん



わたしの将来の夢は、じゅう医になることです。以前わたしの愛犬が病気で苦しい思いをして亡くなってしまいました。その時、愛犬のお世話をしてくれていた先生が、どんな動物でも優しく接していた姿を見て、わたしも、そのような優しいじゅう医になりたいと感じました。

世の中にはわたしの愛犬と同じように苦しんでいる動物もいるので、自分の力で助けあげたいです。

お母さんのような 栄養士になりたい

黒石小学校5年
種市^{さき} 紗綺さん



わたしの将来の夢は、管理栄養士になることです。なぜかということ、お母さんが栄養士で、お母さんみたいな仕事をしたいと思ったからです。お母さんは「試験を受けたい」と言って、合格するために一生けん命勉強していたり、料理を作って栄養のバランスを考えていたりしています。わたしも今年は料理をたくさん作りたいです。

今年の干支は「丑」。
市内4小学校の丑年生まれの児童に、
将来の夢について聞きました。

丑年生まれの市民 (令和2年12月21日現在)

男…1,316人 女…1,466人
計2,782人

大工への道

黒石東小学校6年
富谷^{とき} 叶希くん



ぼくの将来の夢は、大工になることです。なぜかということ、自分で建てた家で住む人を笑顔にしたいからです。

そのために、苦手な図形の勉強を克服し、体力をつける努力をします。そして、お金を稼ぎつつ、一緒に働く仲間から尊敬されるような大工になりたいです。

わたしの将来の夢

黒石東小学校6年
松林^{ゆうな} 優奈さん



わたしが将来になりたいのは、保育士です。わたしは小さな子たちのお世話や一緒に遊ぶのが、昔から好きだったので、保育士になりたいと思うようになりました。

わたしのめざす保育士は、子供の気持ちをわかってあげられる保育士です。だから、普段から困っている人には声をかけて助けてあげるなど周りの人に優しく接したいと思います。

ぼくの将来の夢

六郷小学校 5年
千葉 ^{そうご} 湊護くん



ぼくの将来の夢は、プログラマーになることです。なぜかという、人を楽しませるゲームを作ったり、人の役に立つアプリを作ったりしてだれもが楽しめるようにしたいからです。ゲームでは、RPG系のゲームを作りたいです。アプリは、歴史が分かるアプリ、最短で目的地に着くアプリを作りたいです。

将来の夢をかなえるために、勉強をします。

わたしの将来の夢

六郷小学校 5年
福士 ^{そうな} 想奈さん



わたしの将来の夢は、トリマーになることです。なぜかという、わたしは動物のことが好きで、動物の毛なみを整えたり、毛を切ったりして動物の役に立つ仕事がしたいのと、きれいになったペットを見て、飼い主が喜んでくれたらいいなと思ったからです。

トリマーというペットに大事な仕事で、みんなを笑顔にしたいです。

ぼくの・わたしの 将来の夢

黒石から世界へ

東英小学校 5年
高橋 ^{ゆうり} 悠理くん



ぼくの将来の夢は、プロバドミントン選手になって世界で活躍することです。今、みゆきジュニアバドミントンクラブで、仲間と共にがんばって練習しています。苦しい時もあるけど、くやしなみだを乗り越えて、はげまし合いながら、自分の限界にちょう戦しています。

いつかは、「情熱大陸」に出られるような選手になりたいです。

人の役に立つために

東英小学校 6年
工藤 ^{ゆず} 柚さん



わたしには、昔から変わらない夢があります。それは、看護師になることです。母が看護師なのですが、わたしがけがをして手当てしてもらった時に、わたしも人の役に立ちたいと思ったのがきっかけです。

みんなからたよられる看護師になるのが目標です。中学校に入ってから、夢をかなえるためにたくさん勉強をしていきたいと思っています。

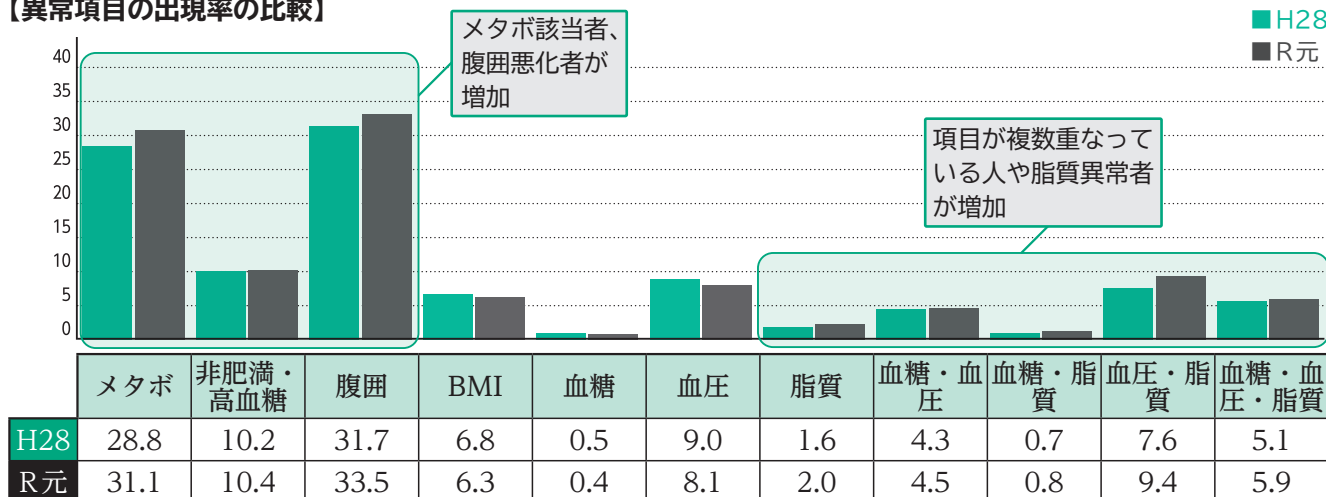
あなたの健康サポートチーム!!



～健康に関心 身体に検診 心に安心 元気な黒石～

令和元年度の本市国保の医療・健診状況

【異常項目の出現率の比較】



【総医療費】

総額医療費の高い順		総医療費(円)	レセプト1件当たりの平均医療費(円)	
			外来	入院
1位	糖尿病	1億7,920万	3万	31万4千
2位	関節疾患	1億936万	2万3千	91万
3位	不整脈	1億678万	4万	112万1千
4位	高血圧症	1億674万	1万2千	27万8千

健康な生活を続けるためには、自分自身が責任を持って、血圧や血糖、脂質などの値を正常に保つことが重要です。

健診未受診者の生活習慣病の一人当たりの医療費は、健診受診者の約5倍というデータも出ています。30歳からは若年層の健診、40歳からは特定健診を受けましょう。



くろいし健康マイレージ

市は、健（検）診の受診率向上と市民に健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。

この事業では、健（検）診の受診などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



☆1月のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
総合健診 (スポカルイン黒石)	1月23日(土)	特定健診10ポイント、がん検診10ポイント
子宮頸がん・乳がん検診 (スポカルイン黒石)	1月24日(日)	◎両方受診でさらに10ポイント

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

肺炎球菌感染症予防接種費用を助成

市は、高齢者肺炎球菌感染症予防接種の費用を助成しています。

指定医療機関など詳しくは、お問い合わせください。

対 次のいずれかに該当する、肺炎球菌感染症予防接種をしたことがない市民

①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人（身体障害者手帳1級相当）

期 3月31日（水）まで

¥ 助成金額＝3,000円（生活保護世帯は全額助成）

持 予診票、本人確認書類（健康保険証など）、身体障害者手帳の写し（対象②に該当する人）

※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244・245



内 容		日 時	場 所 一 など
暮 ら し の 相 談 ・ そ の 他	福 祉	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」 ☎52-9600
	生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」 ☎52-9600
	家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
	後 期 高 齢 者	25日(月)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
	介 護 保 険 料	25日(月)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
	教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
	青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内) ☎52-2876
	下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
	水道料金(夜間)	15日(金)・25日(月)・29日(金) /19:30まで	上下水道課(内線552～554)
	健 康	4・18日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
	こころの健康	14日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▽健康推進課(内線246・247)へ要事前予約
	納 税 (夜 間)	5日(火)・15日(金)・25日(月) /19:00まで	収納課(内線141・142)
	多 重 債 務 (借 金 問 題)	17日(日)/9:00～15:10	市役所1階相談室▽収納課(内線144)へ3日前までに要事前予約
	困 り ご と	12日(火)・25日(月) /9:00～15:00	市役所1階相談室▽困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付▽法テラス法律相談はテラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
	法 テ ラ ス 法 律	27日(水)/9:30～12:00	
	人 権	15日(金)/10:00～15:00	
	行 政	21日(木)/10:00～12:00	
	土地家屋調査士	13日(水)/13:00～16:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口) ☎34-3179
	消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	
		月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

休 日	当 番 医	
1月1日(金)	ちとせクリニック	☎53-7228
1月2日(土)	山谷胃腸科内科	☎54-8370
1月3日(日)	健生黒石診療所	☎53-3015
1月10日(日)	たかはし内科循環器科クリニック	☎59-2200
1月11日(月)	田村眼科	☎53-1256
1月17日(日)	兼平医院	☎52-3305
1月24日(日)	レディス・みかみクリニック	☎52-8618
1月31日(日)	かきさか医院	☎53-2255
2月7日(日)	山谷胃腸科内科	☎54-8370

市税の納付をお忘れなく

1月は、国民健康保険税第7期の納付月です。納期限は2月1日(月)ですので、忘れずに納付してください。

※市収納課納税管理係 ☎52-2111 内線143

いま一度ご確認を

新型コロナウイルスの感染症の予防のため、「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが中止・延期になる場合があります。

参加・申し込みをする際は、いま一度主催者にご確認ください。



お知らせ

落合共同浴場が臨時休業

落合共同浴場は、1月14日（木）に館内特別清掃を行うため、臨時休業します。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 ※市企画課市民参画交流係 ☎52-2111内線238

就学援助制度

市教育委員会は、経済的理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に対して、学校生活に必要な費用の一部を援助する「就学援助制度」を、次のとおり実施しています。

対▽生活保護停止か廃止▽

市民税非課税か減免▽国民年金保険料全額免除▽児童扶養手当受給ーなど

甲就学援助申請書などを各学校へ提出

※市学校教育課学務係 ☎52-2111内線605・606

水道管の修理は市指定業者へ

冬期間、水道管が凍結・破裂等により修理が必要な場合は、市指定業者に依頼してください。1月の土・日曜日、祝日の当番業者は次のとおりです。

1月の当番業者

期日	当番業者	電話番号
1・11・30日	旭冷機工業(株)	52-6577
2・16・31日	(有)佐々木設備社	52-3711
3・17日	(有)内山設備	52-4839
9・23日	(有)ハウスシステムサンキ	52-6323
10・24日	(有)内山水道	52-7783

◎受付時間は午前8時15分～午後5時

※市上下水道課施設係 ☎52-2111内線557・558

定例労働相談会を開催

県労働委員会は、「定例労働相談会」を次のとおり開催します。

時▽1月12日（火）午後1時30分～3時30分▽同17日（日）午前10時30分～午後0時30分▽2月2日（火）午後1時30分～3時30分

場同委員会（青森市、東奥日報新町ビル4階）

内個々の労働者と事業者との間に生じたトラブル（解雇、賃金引き下げ、パワハラなど）

¥無料
申随時受付（予約優先）
※同委員会事務局 ☎017-734-9832



県重宝法眼寺で防火訓練

市教育委員会は、第67回文化財防火デーに伴い、県重宝法眼寺で「防火訓練」を実施します。

内通報、消火、避難誘導等の総合訓練

時1月26日（火）午後1時30分～2時30分

◎午後1時20分から2時30分まで、山形町の愛宕山地蔵院から法眼寺までの区間で歩行者は北側の歩

道のみ通行となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎52-2111内線622

甲種防火管理新規講習

弘前地区消防事務組合消防本部は、「甲種防火管理新規講習」を次のとおり実施します。

詳しくは、同組合ホームページ（<http://www.hiro.sakid.jp>）をうらんになるかお問い合わせください。
時3月4日（木）・5日（金）午前10時～午後4時

◎2日間の受講が必要です。場岩木文化センター「あそべる」（弘前市）

定先着70人
¥無料（事前にテキストの購入が必要）



申2月1日（月）～12日（金）に同組合消防本部予防課か管内の消防署・分署へ申し込み

※同組合消防本部予防課 ☎32-5104

有料広告

多重債務相談

市は、借金等の返済で困っている人を対象に、「多重債務相談」を次のとおり無料で実施します。

個室で対応するなど、プライバシーは守られますので返済等でお困りの人は、一人で悩まずにご相談ください。

時 1月17日、2月21日、3月21日（いずれも日曜日）
申 相談日の3日前までに申し込み

創業セミナーを開催

※市収納課債権係 ☎52-2111 内線144

県と市は、「令和2年度黒石市創業セミナー」を次のとおり無料で開催します。詳しくは、お問い合わせください。

時 1月21・28日、2月4・18・25日（いずれも木曜日）午後6時～7時30分
◎1回のみの受講も可能
場 市産業会館4階大会議室
対 創業・起業に興味や関心

くろいしウインターイルミネーション inこみせ通り

今年度も中町こみせ通りでイルミネーションが点灯されています。

このイルミネーションは、市内5社からなる黒石電気工事業連絡会（千葉晃大会長）のボランティア協力により設置。約4万個のLEDライトが冬のこみせ通りを幻想的に照らしています。

普段とは雰囲気の違うこみせ通りで、イルミネーションの中に隠れているピンクの電球を探しながら、心静かなひとときを過ごしてみませんか。

期 2月14日（日）までの午後4～10時
※市観光課まちそだて推進係 ☎52-2111 内線646



を持っている人、創業して間もない人など

内 ビジネスプラン作成、資金計画など

申 受講日の3日前までに市商工課へ申し込み

※市商工課商工振興係 ☎52-2111 内線641

交通災害共済

市は、「交通災害共済」の加入票を2月1日（月）に配布し、同日から受け付けを開始します。主な内容は次のとおりです。

内 ▽弔慰金 100万円 ▽見舞金 3～50万円

¥ 350円

期 共済期間 4月1日～令和4年3月31日（4月1日以降に加入した場合は、加入した日から）

※市市民環境課交通生活係 ☎52-2111 内線132

家庭生活支援員を募集

（公財）県母子寡婦福祉連合会は、ひとり親家庭等を支援する「家庭生活支援員」を募集しています。

詳しくは、お問い合わせ

ください。

資 ▽生活援助 旧訪問介護員（ホームヘルパー）3

級以上の資格を有する人、介護福祉士、社会福祉士など ▽子育て支援 保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師など

内 ▽乳幼児の保育 ▽児童の生活指導 ▽食事の世話 ▽住居の掃除 ▽身の回りの世話 など
※同連合会 ☎017-73514152

献血功労者表彰

市と市献血推進協議会は、「献血功労者」を次のとおり表彰します。

該当する人は、献血手帳または献血カードを持参のうえ、お申し出ください。

対 献血回数

5・10・20回

以上で当該表彰を受けていない市民

申 1月29日（金）まで

※市福祉総務課福祉総務係 ☎52-2111 内線517



有 料 広 告

LINEによる
若者向けの相談窓口

県は、LINEによる若者向けの相談窓口を次のとおり開設します。

学校のことや将来への不安など、どんな内容にも専門の相談員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

下記のQRコードを読み込み、LINEアカウント名「ひとりじゃないよ@青森県」を友だち登録することで相談できます。

1月の集団健(検)診
くろいし健康マイレージポイント対象です!!

総合健診
スポカルイン黒石
時 1月23日(土)

子宮頸がん・乳がん検診
スポカルイン黒石
時 1月24日(日)

◎両健(検)診とも、事前の申し込みが必要です。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線246・247

1月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)		
対象		日時
乳児	令和2年9月生	26日(火) 12:15
1歳6か月児	令和元年6月生	21日(木) 12:30
2歳児	個別歯科健診を実施中 ◎対象者には文書を送付済み	
3歳児	平成29年6月生	20日(水) 12:15

※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111 内線244・245

期 1月7日(木)
26日(火)
午後6〜9時

対 県内の中学生や高校生、大学生など

※県健康福祉部障害福祉課
☎017-734-9307

ひとりじゃないよ@青森県



市都市計画区域マスター
プラン公聴会が中止

「黒石市都市計画区域マスタープラン改定に伴う公聴会」は、公述の申し出がなかったため中止します。

差押財産の公売

県はインターネットオークションを利用して、不動産や動産などの差押財産をインターネット公売します。

公売情報や入札方法を、県ホームページ (http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/008_koubaindex.html) で確認のうえ、ご参加ください。

※中南地域県民局県税部納税管理課 ☎32-4341

後期高齢者医療被保険者の医療費通知

県後期高齢者医療広域連合は、令和2年1月から12月分の「後期高齢者医療被保険者の医療費通知」を令和3年2月下旬に送付します。

医療費通知に記載のある自己負担相当分は、確定申告時の医療費控除に活用できますので大切に保管してください。

イベント

美味しい婚活パーティー?
夜景deディナー

ひろさき広域婚活支援事業実行委員会は、30〜50歳の独身者を対象に、婚活イベント「美味しい婚活パーティー?」夜景deディナー」を次のとおり開催します。詳しくは、お問い合わせください。

時 1月24日(日) 午後4〜7時(受け付けは午後3時30分から)

場 アートホテル弘前シティ12階スカイバンケット

¥ ▽男性 4000円 ▽女性 3500円

定 男女各15人

申 1月15日(金) 午後5時までに電話またはEメールで申し込み

※ひろさき広域出愛サポートセンター ☎35-11123、h-deai@city.hirosaki.lg.jp

黒石支援サポーターのご紹介

昨年「広報くろいし」有料広告のご利用により本市を応援していただきました

- ❀(福)すみれ会 ❀東奥日報黒石小山内新聞店 ❀田村眼科 ❀田村コンタクトレンズ ❀(有)つがる介護 ❀(有)ジャストサービス ❀(福)五倫会美郷こども園・中郷こども園 ❀(株)まるやま弘前店 ❀(株)津軽新報社 ❀(株)青森電子計算センター ❀(有)くろいし介護 ❀NPO法人あおぞら作業所 ❀ほっともっと黒石旭町店 ❀(福)御幸会アリス保育園 ❀(福)報徳会 ❀(公財)黒石市民財団 ❀(株)津軽環境 ❀(公社)青森県シルバー人材センター連合会 ❀(公社)黒石市シルバー人材センター ❀(弁)プレシャス総合法律会計事務所 ❀(福)三笠苑 ❀(一社)青森県私立幼稚園連合会弘前地区会
- ※順不同・敬称略

11月21 黒石養護学校創立50周年をお祝い



県立黒石養護学校で創立50周年記念式典と黒養祭が行われました。

式典には、児童生徒や来賓を含めて約100人が出席。柿崎朗校長は「自立し、積極的に社会参加できる人を目指し、魅力ある学校づくりに努めたい」とこれからの意欲を語りました。黒養祭では、児童生徒たちがダンスやリズム奏などの学習成果を堂々と披露しました。

11月19 夜道も安心な防犯灯を寄贈



東北電力ネットワーク（株）弘前電力センター（松嶋邦治所長）と（株）ユアテック弘前営業所（三浦博文所長）が、「明るい街づくり」の一環として、LED防犯灯10基を市に寄贈しました。

両社から寄贈された防犯灯数は、今回を含めて合計260基。寄贈された防犯灯は、各地区の要望に応じて12月に設置されました。

12月15・17 各団体が防犯カメラを寄贈



12月15日、黒石法人会（小山内柳一会長）が黒石地区防犯協会（会長：高樋市長）に防犯カメラを寄贈。黒石小学校駐車場に設置され、運用が開始されました（写真右）。

また、12月17日、中弘南遊技業防犯協力会（上谷眞一会長）が同協会に防犯カメラを寄贈。東公民館駐車場に設置され、運用が開始されました（写真左）。

12月11 年末年始の防犯・交通事故防止を呼びかけ



年末年始の防犯や交通事故防止のため、「一斉特別警戒取り締まり出動式」が黒石警察署で行われ、高樋市長や佐藤隆史黒石警察署長の他、交通各団体など約60人が参加しました。

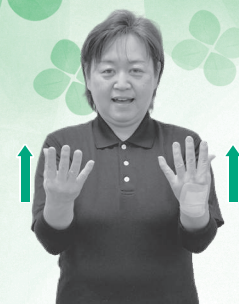
佐藤署長が「皆さんの力を借りて未然に犯罪を防いでいきたい」と挨拶。

その後、山形町交差点付近で街頭監視活動を実施し、交通安全を呼びかけました。

①明けておめでとう



両手の人差し指を
平行に並べる
（「1月1日」の表現）



指先をつまんだ手を
上げながらパッと開く
（「おめでとう」の表現）

手

話

で

話そう

No.20

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。

今号では「明けておめでとうございます」、「今年もよろしくお願いします」の話し方を紹介します。

手話は顔の表情も大切です。表情を意識して、皆さんと一緒に話してみましょう！

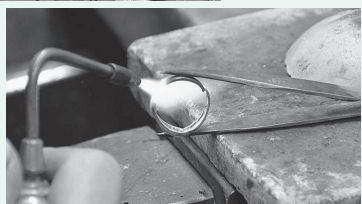
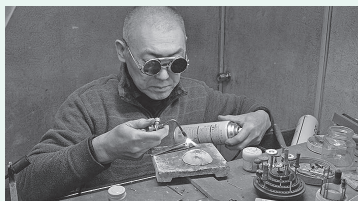
②今年もよろしくお願いします



両手を下げ、片手を握り、もう片方の人差し指をつける
（「今年」の表現）



握りこぶしを前に出し、手のひらを開いて下ろす
（「よろしくお願いします」の表現）



古くからの文化・技を伝える
「小さなまちかど博物館」に行こう

10 館目

ユビワエ工房

（銅ロウビワ加工所）

館長・山口正人さん

指輪のつなぎ目を接着する際に、金には金、プラチナにはプラチナなど指輪本体と同じ金属を溶かし込んで溶接し、割れてしまうことを防ぐ技法を「共付け」と言います。この高度な技を、今も守り続けている指輪の工房です。

指輪本体の金属が溶けないように一瞬のタイミングで炎を操る確かな技術が要求されるため、共付けができる職人は多くありません。

お客さんとの会話や予算を基に、フルオーダーメイドでデザインされ、共付けの技術を用いた世界に一つだけの指輪を作ります。

※市観光課まちそだて推進係

52 12111内線646

発掘! 黒石力!!

Vol.22

美咲 綾花 さん

(西ヶ丘)

「多くの人に歌声を届けて みんなを元気にしたい」

父の影響で小さい頃から演歌を歌っていたという美咲綾花さんは、高校生になると数多くのカラオケ大会に出場し入賞していたそうです。それ以降は、老人ホームなどで歌を披露していましたが、歌う機会は減っていき十数年が過ぎました。

時間に余裕ができ、どこまでやれるのか試してみたいと思うようになった美咲さんは、歌を本格的に習い始め、平成28年に「全日本リング追分コンクール」

アラカルト部門でグランプリを受賞。翌年には「上原げんと杯争奪のど自慢大会」で優勝するなど華々しい成績を残しました。

美咲さんは、令和元年に「夢咲灯り」で演歌歌手デビューし、津軽地域を中心に歌声を届けています。『夢咲灯り』は、夢に向かって真っすぐに進む女性の姿を歌った曲ですので、一人でも多くの人に聞いてもらえたらうれしい。夢は大きく紅白出場です」と話してくれました。



笑顔がいっぱい げんきッズ!

3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



かわべ
まゆかちゃん



さとう
しゅんくん



さいとう
たおちゃん



ほんだ
はづきちゃん



ちば
もとはるくん



くどう
さきちゃん



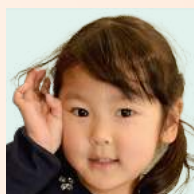
かまた
りひとくん



とみや
りずむくん



いずみや
なぎとくん



かまた
らんちゃん



おちあい
ひなちゃん



おがさわら
はるとくん



こばやし
りなちゃん



かぶともり
こなちゃん



ふじた
ゆうまくん



にしわき
りんちゃん

おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介します。

第十回 黒石神社の神門

黒石神社は、黒石領初代領主・津軽信英を祀る神社です。津軽信英は元和6（1620）年に弘前藩2代目藩主・津軽信枚の次男として江戸で生まれ、明暦2（1656）年に弘前藩から土地を分知されたことに伴い、黒石領初代領主となりました。

信英は町割りや黒石陣屋の構築などを行い、本市の基礎を形成しましたが、領主となってわずか7年後の寛文2（1662）年に病氣のため弘前城で亡くなります。信英は黒石陣屋の東側に埋葬され、以来この地は弘前藩主をはじめ、多くの人が参拝に訪れる御廟地となりました。

明治12（1879）年に地元の有志らが信英の御霊を神として祀るために拝殿や鳥居などを建立し、黒石神社を創建しました。神社の拝殿前に神門が建てられています。この門はもと黒石陣屋にあったものを移築しています。



黒石陣屋の建造物で唯一現存する神門

門の規模は一間一戸で、神門の柱上部の冠木に扉軸を繋ぐための柄が見られるため、建築当初は扉・蹴放が付けれられていたと考えられています。

黒石神社の神門は、黒石陣屋に関係する建造物の中で、唯一現存する貴重な遺構であることから、平成20年に市指定有形文化財に指定されました。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎5212111 内線622



国際交流基金シドニー日本文化センターは、オーストラリアに住む人を対象に日本語講座を開催しています。

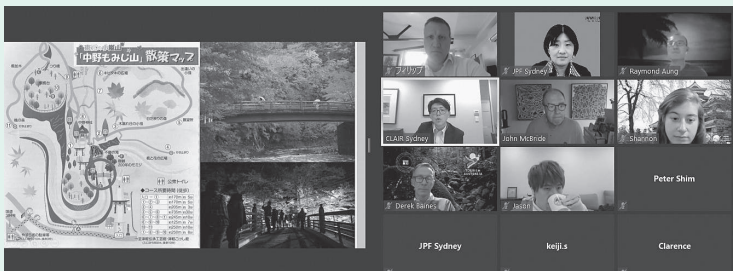
同講座の上級レベルコースでは「日本の地域」をテーマに開催されています。最近では「北東北」を取り上げています。講座での講演依頼がクレアシドニー事務所にあったことから、私がオンラインでプレゼンする機会をいただき、受講生に対して青森県内で行われる祭りの情報や津軽弁、南部弁の方言について紹介しました。

日本の歴史マニアで勉強熱心な受講生たちは、江戸時代から明治時代に日本海を航海していた商船「北前船」や、明治時代に黒石市を

訪れたイザベラ・バードの「日本奥地紀行」についても学んでいた。北前船と青森県の関係や、イザベラ・バードが日本奥地紀行に記した中野もみじ山の紹介をしました。

また、にゃんごすたーを知っている受講生もいて、にゃんごすたーが生まれた黒石に行ってみたいという嬉しい声も聞かれました。新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか黒石をPRする機会がなく、

また派遣期間の期限が迫ってきている状況ですが、このような貴重な機会を逃すことなく、一人でも多くの人に黒石の魅力を伝えていきたいと思っています。



受講生たちにオンラインで中野もみじ山を紹介

本の紹介

新着本を市ホームページから検索できますので、ぜひご覧ください。
※スポカルイン黒石図書コーナー ☎53-2188

一般書 「少年と犬」

馳 星周 / 著 文藝春秋



2011年秋、仙台。震災で職を失った和正は、犯罪まがいの仕事をしている。ある日、和正は多聞という名の痩せた野良犬を拾う。多聞を同行させると仕事はうまくいき、多聞は和正の「守り神」になった。犬を愛する全ての人に捧げる感涙作！

児童書 「イタイ イタイ トンデケ」

accototo / 作 マイクロマガジン社



まあちゃんは、いつも転んで泣いてばかりいる女の子。仲良しの小鳥のピッツは、まあちゃんが泣くたびに「イタイイタイトンデケ」となぐさめてくれました。まあちゃんは大人になり、ピッツを残して家を出ていきます。小鳥と少女の心の交流を描いた感動作。

今月のおすすめ！

「えんとつ町のプペル」

にしの あきひろ / 著 幻冬舎



えんとつだらけの町に住む人は青い空、輝く星を知りません。配達屋さんが配達中に落とした心臓によって、生まれたゴミ人間は、少年たちに汚い言葉を浴びせられ町を追い出されてしまいます。そんなとき、えんとつ掃除屋のルビッチと出会い…。大人も泣ける大ヒット絵本。

お願い

新型コロナウイルス感染症の予防のため、図書コーナーを利用する人は、マスクの着用と手指の消毒にご協力いただき、次の点にご理解くださるようお願いいたします。詳しくは、お問い合わせください。

- ◆必要に応じて室内の消毒作業を行います。
- ◆閲覧コーナーの座席数を減らして対応しています。多くの人が利用できるように長時間の利用はご遠慮ください。

食改さんの

ヘルシーレシピ 45

- HEALTHY RECIPE -

あじの青のり唐揚げ



1人分栄養量

エネルギー 217kcal、たんぱく質 17.3g、脂質 11.1g、食塩相当量 1.0g

材料(2人分)

あじ2尾、A(酒大さじ½、しょうゆ大さじ½、しょうが汁小さじ1)、B(薄力粉大さじ1、かたくり粉大さじ1、青のり大さじ1)、ししとう10本、揚げ油適量、すだち1個

作り方

- ①あじはぜいごを除いて3枚おろしにし、中骨を除く。さっと洗い水気をよくふいて2等分に切る。
- ②Aを合わせ、①を漬けて10分ほど置く。
- ③ポウルにBを混ぜ合わせる。②の汁気を軽く切り、全面にまんべんなくまぶす。
- ④フライパンに油を多めに熱し、③を並べて両面をこんがり揚げ焼きにする。切り込みをいれたししとうも、一緒にさっと火を通す。器に盛りつけすだちを添える。



DHA・EPAは記憶・学習能力の向上に役立つ栄養源で、青背魚に多く含まれています。

監修：市食生活改善推進委員会

新春年賀状

このコーナーでは、各界で活躍されている人や新たに要職に就かれた人、今年成人を迎える人からの年賀状を紹介します。



新成人 小川翔太郎さん



昨年設立50周年 東京黒石会



編集後記

■昨年4月から、一部カラー化や新コーナーの設立などリニューアルして情報をお届けしてきました。取材等に伺った際には多くの皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。本年もより親しみやすい紙面を皆さんにお届けできるよう努めますので、今後とも「広報くろいし」のご愛読をよろしくお願いします。