

広報

くろいし

2020

10

No.1319

Kuroishi public relations

水清く 人情のあつい あずましの里



**特集** インフルエンザに備えよう

# 広報くろいし 10月号

## No.1319

### 黒石市役所

〒036-0396

青森県黒石市大字市ノ町11番地1号

TEL 0172-52-2111 (代表)

FAX 0172-52-6191

HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>

E-mail [kuroishi\\_hp@city.kuroishi.aomori.jp](mailto:kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp)

発行編集 企画財政部広報情報システム課

### 広報紙内のマーク

時…日時 場…場所 期…期間・期限

対…対象 申…申込・提出・参加・応募

¥…費用・料金 定…定員・定数 持…持ち物

内…内容 資…資格 休…休み 他…その他

F…FAX番号 HP…ホームページ

☎…電話番号 E…Eメールアドレス

※…申し込み・問い合わせ先

### 人口の動き

住民基本台帳調べ 8月末現在

( )内は前月比

・人口：32,714人 (△17)



男性

15,330人 (△10)



女性

17,384人 (△7)

・世帯数：13,858世帯 (22)

### 「マチイロ」をご利用ください！



「マチイロ」に利用登録をすると、スマートフォンやタブレットで、いつでもどこでも簡単な操作で「広報くろいし」を読むことができます。



GooglePlay用



AppStore用

## 目次

- 03 くらしの案内
- 04~05 **特集** インフルエンザに備えよう
- 06 新生児特別定額給付金を支給します  
避難所運営訓練を実施—など
- 07 国勢調査への回答はお済みですか  
ごみの減量化にご協力を—など
- 08 30歳代のメタボ検診費用を助成  
歯科口腔健診を受診しましょう—など
- 09 実年式にご参加を  
黒森山トレッキング参加者を募集—など
- 10 市人事異動を発令  
後期高齢者医療保険料額の確認を—など
- 11 2団体の事業にコミュニティ助成が決定  
除雪作業入札参加申請を受け付け—など
- 12 ふるさと探訪バスツアーを開催  
赤い羽根共同募金にご協力を—など
- 13 くろいし健康マイレージ  
秋の大清掃にご協力を—など
- 14 津軽広域連合だより
- 15~17 情報のひろば
- 18~19 話題たくはいびん
- 20 手話で話そう  
「小さなまちかど博物館」に行こう
- 21 発掘！黒石力！！  
わんぱくなかよし帳
- 22 おらほの文化財  
豪日記
- 23 本の紹介  
ヘルシーレシピ
- 24 笑顔がいっぱい げんキッズ！

### 今月の1枚

9月12日、上十川保育園で運動会が開催されました。

この日は、かけっこ、お遊戯、親子競技、紅白リレーの4種目を実施。園児たちは、時折小雨が降る中、元気いっぱい競技に取り組んでいました。





内 容	日 時	場 所 一 等 だ
福 社	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後 期 高 齢 者	26日(月)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介 護 保 険 料	26日(月)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
暮 教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
ら 青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
の 下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
相 談 水道料金(夜間)	15日(木)・26日(月)・30日(金) /19:30まで	上下水道課(内線552～554)
健 康	5・19日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	15日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▽健康推進課(内線246・247)へ要事前予約
そ の 他 納 税 ( 夜 間 )	5日(月)・15日(木)・26日(月) /19:00まで	収納課(内線141・142)
多 重 債 務 ( 借 金 問 題 )	18日(日)/9:00～15:10	市役所1階相談室▽収納課(内線144)へ3日前までに要事前予約
困 り ご と	12日(月)・26日(月) /9:00～15:00	
法 テ ラ ス 法 律	28日(水)/9:30～12:00	市役所1階相談室▽困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付▽法テラス法律相談はテラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
人 権	16日(金)/10:00～15:00	
行 政	15日(木)/10:00～12:00	
土 地 家 屋 調 査 士	14日(水)/13:00～16:00	
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

休 日	当 番 医	電 話 番 号
10月4日☉	山谷胃腸科内科	☎54-8370
10月11日☉	兼平医院	☎52-3305
10月18日☉	佐々木内科小児科医院	☎53-5125
10月25日☉	田村眼科	☎53-1256
11月1日☉	レディス・みかみクリニック	☎52-8618
11月3日🔥	ちとせクリニック	☎53-7228

◎今号から今月～翌月第1週の休日当番医を掲載します。

## いま一度ご確認を

新型コロナウイルス感染症の予防のため、「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが中止・延期になる場合があります。

参加・申し込みをする際は、いま一度主催者にご確認ください。

## 市税の納付をお忘れなく

10月は市民税・県民税第3期と国民健康保険税第4期の納付月です。納期限は11月2日(月)ですので、忘れずに納付してください。

※市収納課納税管理係☎52-2111内線143

## 10月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。

今月は(福)報徳会の『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同で開催します。

**時** 10月4日(日)午後2～4時

**場** (福)報徳会田園福祉パーク

**内** 田園福祉パーク内の見学など

※市社会福祉協議会☎52-9600



# インフルエンザに備えよう



冬期を中心に流行するインフルエンザ。新型コロナウイルスの感染が拡大する中、同時に流行することが懸念されています。今年も例年より早い10月からインフルエンザの予防接種が受けられます。特に重症化しやすい高齢者などは早めに接種し、流行に備えましょう。

## インフルエンザの特徴

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって引き起こる感染症です。

普通の風邪の多くは、のどの痛みや鼻汁、せき等の症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

一方、インフルエンザは、のどの痛みやせきの症状に加え、38度以上の急な発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状が強く現れるのが特徴です。

## 流行の時期

インフルエンザは、例年12〜4月頃に流行し、1月末〜3月上旬に流行のピークを迎えます。

## 感染経路

インフルエンザは人から

人へ感染しやすく、日本では毎年約1千万人、およそ10人に1人が感染していると言われています。主な感染経路は、くしゃみやせきによる飛沫感染、ウイルスが付いた手で物に触り、別の人がその物に触ることによって起こる接触感染に分けられます。

■風邪とインフルエンザの違い

	風邪	インフルエンザ
発症時期	1年を通して散発的	冬期に流行
主な症状	のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱など	38度を超える発熱、筋肉痛、関節痛、のどの痛みなど
症状が出る部位	のどや鼻など局所的	全身
症状の進行	比較的ゆっくり発症	急激に発症

## インフルエンザにかからないために次のことを心掛けましょう



### 正しい手洗い

せっけんを流水で手の甲、指の間、指先、爪の間、手首を十分に洗いましょう。



### うがいは小まめに

うがいは口内のウイルスや細菌を洗い流し、のどの粘膜を乾燥から守ります。



### ふだんの健康管理

ふだんから十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めましょう。



### 適度な湿度を保つ

室内では加湿器などを使い、適切な湿度(50〜60%)を保つことも効果的です。

## 予防接種費用を助成

市は、インフルエンザ予防接種費用を次のとおり助成しています。詳しくはお問い合わせください。

### 子どもインフルエンザ予防接種

**対** 生後6か月から就学前までの市民

**期** 令和3年1月31日(日)まで

**場** ▽かきさか医院 ▽兼平医院 ▽

黒石病院 ▽健生黒石診療所 ▽

古川泌尿器科 ▽ちとせクリニック ▽

はなぞの小児科クリニック ▽

レディス・みかみクリニック



**¥** ▽助成額1,000円(1人2回まで) ▽生活保護世帯は全額助成

◎助成額を差し引いた金額が自己負担となります。

**持** ▽母子健康手帳 ▽健康保険証 ▽接種費用

**申** 医療機関の窓口へ直接申し込み

**他** 上記医療機関以外で接種した場合は償還払い

◎市健康推進課窓口で申請手続きが必要です。

### 高齢者インフルエンザ予防接種

**対** ▽65歳以上の市民 ▽60歳以上65歳未満の

市民で、心臓、腎臓、または

呼吸器の機能が日常生活活動

で極度に制限される人や、ヒト

免疫不全ウイルスによる免

疫機能障害があり日常生活がほとんどでき

ない人(身体障害者手帳1級相当)



**期** 12月31日(木)まで

**場** ▽かきさか医院 ▽兼平医院 ▽黒石あけぼの

病院 ▽黒石厚生病院 ▽黒石病院 ▽健生黒石

診療所 ▽古川泌尿器科 ▽佐々木内科小児科

医院 ▽たかはし内科循環器科クリニック ▽

ちとせクリニック ▽はなぞの小児科クリニ

ック ▽山谷胃腸科内科 ▽レディス・みかみ

クリニック

◎市外の医療機関については、市健康推進課へお問い合わせください。

**¥** ▽助成額2,500円(1人1回) ▽生活保護世帯は全額助成

◎助成額を差し引いた金額が自己負担となります。

**申** 医療機関の窓口へ直接申し込み

※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244・245

## 流行前に予防接種を

インフルエンザにかかると幼児はまれに急性脳症を起こすことがあり、高齢者や免疫力が低下している人は、肺炎などを併発して重症化するおそれがあります。インフルエンザの予防接種は、発症の可能性を減らすことができるだけでなく、もし発症しても重症化を防ぐことができます。

## 接種時期にご協力を

国は、インフルエンザワクチンをより必要としてい

5か月間とされています。今冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行することが懸念されていますが、症状が似ており、鑑別が難しいと言われています。市では、左記のとおり予防接種費用の助成をいたしますので、この機会に予防接種を受け、流行に備えましょう。

る人が確実に接種できるよう、接種時期について次のとおり呼びかけています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**10月1日** 65歳以上の人など定期接種対象者

**10月26日** 医療従事者

▽基礎疾患を有する人

▽妊婦

▽生後6か月～小学校2年生

◎表記以外の人も接種できます。

## 予防接種を10月から実施

黒石病院は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行することに備え、インフルエンザの予防接種を10月から実施します。

接種希望者は、早めにお申し込みください。

**時** ▽一般(65歳以上の人など定期接種対象者を優先) = 10月19日(月)～12月18日(金)の木曜日を除く平日、午後2時30分

▽小児科 = 10月19日(月)～令和3年1月8日(金)の平日、午前8時15分～11時

**¥** 4,200円(小児科2回目は3,000円)

**申** ▽一般 = 各外来窓口へ直接申し込みまたは事務局医事会計係へ電話で申し込み

▽小児科 = 小児科外来窓口へ直接または電話(☎52-2121内線2126)で申し込み

※同病院事務局医事会計係 ☎52-2121内線2161

## 新生児特別定額給付金を支給します

市は、子育て世帯の経済的支援のため、国の特別定額給付金の給付対象とならなかったお子さんに対して、次のとおり給付金を支給します。

対象者には申請書を送付しますので、申請書類を添えて市健康推進課へ返送してください。

対象者	令和2年4月28日から令和3年4月1日までに出生し、申請日時時点で本市の住民基本台帳に登録のある人（他の自治体から本給付金と同様の趣旨で給付を受けた場合は対象外）
支給額	対象者1人につき10万円
申請書類	▽新生児特別定額給付金申請書 ▽申請者本人の確認書類の写し（マイナンバーカード、運転免許証等） ▽振込先口座の通帳またはキャッシュカードの写し（金融機関名、口座番号、口座名義人（フリガナ）が分かるもの）
申請期限	令和3年4月30日（金）
問い合わせ先	市健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244・245

## 医療機関の適切な受診を

新型コロナウイルスの感染を懸念し、医療機関の受診を控えることで健康上のリスクを高めてしまう危険性があります。コロナ禍の中でも持病の治療や予防接種、健診等の健康管理は重要です。

医療機関では感染防止策が行われていますので、過度に受診を控えるようなことはせず、かかりつけ医に相談しながら健康や持病を管理していきましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策室 ☎52-2111内線250・251



### 避難所運営訓練を実施

市は「新型コロナウイルス感染症に配慮した避難所運営訓練」を次のとおり実施します。

市は「新型コロナウイルス感染症に配慮した避難所運営訓練」を次のとおり実施します。皆さんにはご不便をおかけしますが、訓練へのご理解とご協力をお願いします。

訓練では、車両避難者への対応や健康な避難者と発熱等の疑いのある避難者の振り分け、避難所への受け入れ等を行います。

時10月11日（日）午前10時～11時30分  
場黒石公民館多目的ホール

当日は、会場となる周辺道路を一時的に交通規制し

※市総務課防災管理室防災管理係 ☎52-2111内線207・208

### 木造住宅耐震診断希望者を募集

市は、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、市が耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

（200平方メートルを超える場合は増額）  
※市都市建築課で配布する申込書（市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入のうえ、11月30日（月）までに同課へ提出

対昭和56年5月31日以前に建築され、かつ同年6月以降増改築されていない住宅（その他要件あり）

※市都市建築課建築係（境松庁舎） ☎52-2111内線572

定4戸（先着順）  
¥1戸当たり1万1千円

※市都市建築課建築係（境松庁舎） ☎52-2111内線572

## 国勢調査への回答はお済みですか

総務省統計局は、10月1日時点で「令和2年国勢調査」を実施しています。

国勢調査は、日本に住む全ての人と世帯を対象に行われる国の最も重要な統計調査で、住民基本台帳とは別に、実際に住んでいる人や世帯の実態を明らかにするために行われています。調査の結果は、選挙区の

区割りや地方交付税の算定に利用される他、生活環境整備や災害対策、少子高齢化対策など、さまざまな政策の基礎データとして活用されます。

まだ回答していない場合は、期限までに回答をお願いします。

※市企画課統計係 ☎52-12111 内線237

## 就学援助学用品費の入学前支給を実施

市教育委員会は、経済的な理由で就学費用の支払いが困難な家庭に対して、学校生活に必要な費用の一部を援助する「就学援助制度」を実施しています。

援助する費用のうち、新入学児童生徒学用品費（新入学に必要な学用品や通学用品を購入する費用）については、入学前に申請

し認定になった場合、入学前に支給を受けることができます。

詳しくは、お問い合わせください。

対▽生活保護が停止または廃止▽市民税が非課税または減免（同一世帯全員）

▽国民年金保険料の全額免除▽児童扶養手当の受給ーなど

※市学校教育課学務係 ☎5212111 内線605・606

**回答期限** 10月7日（水）  
**回答方法** ▽インターネット  
 ▽紙の調査票  
 ◎新型コロナウイルス感染症の予防のため、回答は接触のないインターネット、または郵送をお願いします。



令和3年1月28日（木）

または3月25日（木）に  
 次の金額を支給▽小学校  
 2万4700円▽中学校  
 2万3550円

入学前支給を受けた後、令和2年度中に市外へ転出した場合は、全額を返納していただきます。

入学通知書に同封の就学援助申請書などを学校へ提出

※市学校教育課学務係 ☎5212111 内線605・606

## ごみの減量化にご協力を

ごみの排出量を把握する目安として、一人一日当たりのごみ排出量があります。平成30年度の本市の一人一日当たりの排出量は960gで、年間になると約350kgものごみを排出していることとなります。

燃やせるごみは着実に減量してきており、分別による資源ごみの量も増加している一方で、粗大ごみとして排出される量が増加傾向にあります。

収集された粗大ごみを見

ると、まだ使えるものが多く見受けられます。ごみとしてではなく、必要な人に譲ったり、リサイクルショップを活用したりするなどして、ごみの発生抑制や再利用につなげましょう。

限られた資源の有効利用、さらなるごみの減量化のため、3R（リデュース、リユース、リサイクル）運動に引き続きご協力をお願いします。

※市民環境課環境衛生係 ☎52-12111 内線123

### 市の各品目の年間排出量

品目	平成29年度	平成30年度
燃やせるごみ	8,964 t	8,788 t
燃やせないごみ	1,331 t	1,330 t
粗大ごみ	346 t	449 t
資源ごみ	1,485 t	1,508 t

### 一人一日当たりのごみ排出量

年度	黒石市	青森県	全国平均
平成29年度	955g	1,002g	920g
平成30年度	960g	1,002g	918g

### リサイクル率

年度	黒石市	青森県	全国平均
平成29年度	12.5%	15.0%	20.2%
平成30年度	12.8%	14.5%	19.9%

## 30歳代のメタボ検診費用を助成

市は、市国民健康保険に加入している30歳代の人を対象に、若年層メタボリックシンドローム検診費用の助成を次のとおり実施しています。

**期**令和3年3月31日（水）  
（年末年始を除く）

**場**黒石病院

**対**市国民健康保険に加入し、今年度中に30～39歳を迎える人

**内**▽血液検査（血液一般、肝機能、腎機能、脂質異常、痛風、貧血、血糖など）▽尿検査（腎・尿路の炎症・結石、尿酸、尿

平日の他、土・日曜日、祝日にも受診できますので、この機会にメタボリックシンドローム検診をぜひ受診しましょう。

たんぱく、血尿など）

◎所要時間は約30分です。

**¥**無料（検診日に市国民健康保険の資格を喪失している場合は自己負担）

**持**▽保険証▽助成券（対象者に送付済）

◎助成券がない人は、お問い合わせください。

**申**受診希望日の前週の火曜日までに市国保年金課へ申し込み

※市国保年金課国保給付係  
☎52-2111内線118・119

## 歯科口腔健診を受診しましょう

市は、高齢者の健康づくりの一環として、歯科口腔健診を次のとおり実施しています。

**期**令和3年3月31日（水）

**場**▽アクロスプラザ歯科▽アップル歯科医院▽あぼ

歯科クリニック▽石川歯科クリニック▽くどう歯科医院▽こだま歯科医院

▽ことぶき歯科医院▽佐藤歯科医院▽清藤歯科医院▽中村歯科医院▽花園

歯科医院▽はなデンタルクリニック

この健診は、口腔状態の悪化による歯周病予防や飲み込む力の低下による誤嚥性肺炎予防のために大変重要です。

この機会に歯科口腔健診を受診しましょう。

**対**市後期高齢者医療制度に加入している人（病院に長期入院中の人や施設に入所している人は除く）

**内**▽歯の状態確認▽歯周病の有無▽かみ合わせや口腔衛生状態の確認▽飲み込む力の検査―など

**¥**無料（1人1回）

**持**保険証

**申**実施医療機関へ電話または直接申し込み

※市国保年金課高齢医療係  
☎52-2111内線125・131

## 年金生活者支援給付金の申請を

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の人を対象に、年金に上乗せして支給されます。

支援給付金の受け取りには申請が必要です。4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給している対象者には、日本年金機構から請求書が郵送されますので、必要事項を記入のうえ、同機構へ返送してください。詳しくは、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）をらんになるか、弘前年金事務所（☎27-1339）へご相談ください。

※市国保年金課国民年金係  
☎52-2111内線120・122

## 除雪サービスの申請を受け付け

市は、自力で除雪が困難な高齢者世帯等を対象に行う「高齢者世帯等除雪サービス事業」の申請を受け付けします。

**対**70歳以上の高齢者世帯等（50世帯程度）

**内**玄関から公道までの幅1

メートル程度の生活通路を除雪  
**¥**1回当たり▽市民税非課税世帯1130円▽市民

税課税世帯1260円

**申**申請書に記入・捺印のうえ、10月19日（月）～23日（金）に地域包括支援センターへ申請

◎受付期間後でも申し込み状況により、利用できる場合があります。

※地域包括支援センター  
高齢者福祉係☎52-2111内線528

## 実年式にご参加を

市と市教育委員会は、令和2年度「黒石市実年式」を次のとおり開催します。

実年式終了後には「実年を祝う会（懇親会）」もありますので、ぜひご参加ください。

**時**12月6日（日）午後1時30分

**場**グリーンパレス松安閣  
**対**昭和35年4月2日から昭

和36年4月1日までに生まれた市民（本市出身の市外在住者も参加可）

**内**下表のとおり

**申**対象者に送付済みの申込書に参加費5千円（実年を祝う会に参加する場合）を添えて、11月13日（金）までに公民館または地区センター、市社会教育課へ申し込み

## 黒森山トレッキング参加者を募集

市は「米ちゃん歩く黒森山トレッキング（秋の部）」を次のとおり開催します。

人気登山ガイド米ちゃんと一緒に、きのこの森と日本一のアカシデの木を巡るトレッキングを楽しんでみませんか。

**時**10月18日（日）午前9時～11時30分（午前8時30分から受け付け）

◎悪天候で中止する場合は、前日までに連絡します。

**場**黒森山ウォーキングセンター

**内**黒森山ウォーキングセンターからアカシデの木などを巡るトレッキング

**定**先着15人（小学生以上）

**料**2千円（ガイド料、昼食（新そば）代、大川原温泉入浴券代含む）

◎記念写真代は、当日に別途1千円で受け付けます。

※市社会教育課社会教育係

☎52-2111内線616

### ■日程・内容

時間	内容
13:00～	受付
13:30～	記念写真撮影(地区ごと)
14:00～	式典
14:30～	<b>記念講演</b> 演題「落語界長生きの秘密、笑い与健康&笑点ウラ話」 講師 三遊亭大楽氏(落語家)
15:40～	実年を祝う会

◎当日、受付時にお支払いください。

**持**長そで、長ズボン、タオル、雨具、飲み物

◎新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクまたはフェイスシールドの着用をお願いします。

**申**10月5日(月)～15日(木)

に市企画課へ申し込み  
◎この事業は、くろいし健康マイレージポイント対象事業です。

※市企画課市民参画交流係  
☎52-2111内線238

## 中野もみじ山をライトアップ

中野もみじ山の夜間ライトアップが、10月17日(土)から11月8日(日)までの夕暮れ時から午後9時まで行われます。

もみじの景勝地として知られる中野もみじ山は、京都の嵐山になぞらえて東北の小嵐山と称され、多くの観光客が訪れています。

見学する際は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用し、混み合う時間帯（休日の午前10時～午後3時頃）を避けるなどの協力をお願いします。

### ペットは入場禁止

中野神社の敷地内は、ペットの入場をお断りしています。ご理解とご協力をお願いします。

### 車は伝承工芸館へ

国道394号線沿いのやすらぎの駐車帯は、紅葉の時期になると大変混雑します。車でお越しの際は、津軽伝承工芸館駐車場をご利用ください。

※市観光課観光振興係 ☎52-2111内線647



紅葉とこけし提灯



紅葉と不動橋

## 市 人 事 異 動 を 発 令

市は、9月1日付、10月1日付で人事異動を次のとおり発令しました（かつこ内は旧職）。

9月1日付

主任主事級

▽国保年金課主任主事（税務課主任主事） 米内健

主事級

▽税務課主事（生活福祉課社会福祉主事） 佐藤峰幸

新採用

▽税務課主事補・三浦友記

子▽生活福祉課主事補・佐々木佳奈恵

10月1日付

主任主事級

▽農林課主任主事（収納課主任主事） 山田和晶

新採用

▽市民環境課主事補・角田千夏  
▽収納課主事補・福

## 後期高齢者医療保険料額の確認を

10月から本徴収に

後期高齢者医療保険料を特別徴収（年金からの天引き）で納付している人は、10月から本徴収額で天引きになり、8月までの仮徴収額と変更になる場合があります。

天引きされる額は、7月に送付した保険料額決定通

知書でご確認ください。

納付は口座振替で

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している人は、便利な口座振替をご利用ください。

口座振替の登録をする  
と、指定の金融機関の預貯金口座から納付月（随時期を除く）の27日（土・日曜

嶋祥恵▽市地域包括支援センター主事補・佐々木仁子▽上下水道課主事補・佐藤彩子



新採用職員へ辞令を交付

日、祝日の場合は翌営業日）に引き落としされますので、納め忘れがありません。

口座振替を希望する人は、市国保年金課か次の金融機関で手続きをしてください。

▽青森銀行▽みちのく銀行▽東奥信用金庫▽青い森信用金庫▽青森県信用組合▽津軽みらい農業協同組合▽東北労働金庫▽ゆうちょ銀行

※市国保年金課高齢医療係  
☎52121111内線12  
5・131

## 道 路 工 事 を 実 施 し ま す

市は、中町こみせ通りの美装化工事と3・4・7号黒石環状線の道路工事を次のとおり実施します。

利用する皆さんには工事期間中、ご不便をおかけしますが、工事に対するご理解とご協力をお願いします。

### 道 路 美 装 化 工 事

市は、中町こみせ通りの電線類地中化に合わせて、道路美装化工事を実施します。

区間は、松の湯交流館の交差点から（株）鳴海醸造店の交差点までの約140メートルで、工事期間中は車道の幅

が狭くなります。

期令和3年3月下旬まで

### 環 状 線 の 道 路 工 事

市は、市都市計画道路として3・4・7号黒石環状線の道路工事を実施します。

区間は、りんご研究所付近交差点（柵ノ木三丁目）から（株）クロミツ付近交差点（柵ノ木四丁目）までの約360メートルで、区間周辺は通行止めとなります。

期令和4年3月下旬まで  
※市都市建築課都市計画係（境松庁舎）☎5212111  
1内線571



美装化工事区間



環状線の工事区間

## 2 団体の事業にコミュニティ助成が決定

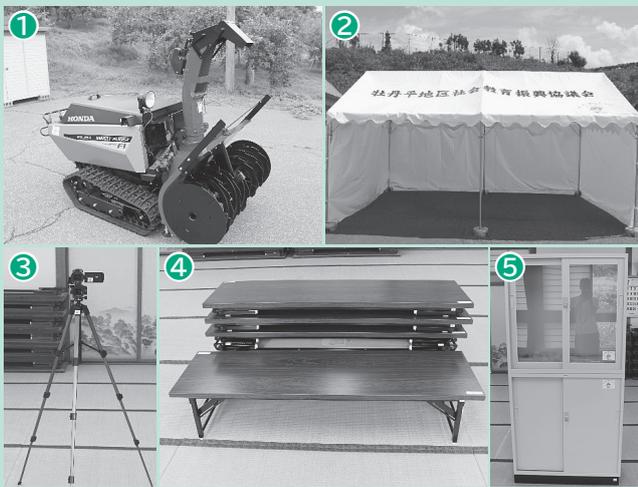
(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るため、必要な設備などの整備に係る事業に対して、コミュニティ助成を行っています。

今年度は、一般コミュニティ助成として、牡丹平地区社会教育振興協議会に総額250万円を、自主防災組織育成助成として、浅瀬石地区自主防災組織に総額200万円の事業助成を決定しました。

※市企画課企画調整係 ☎52-2111内線239、市総務課防災管理室防災管理係 ☎同内線207・208

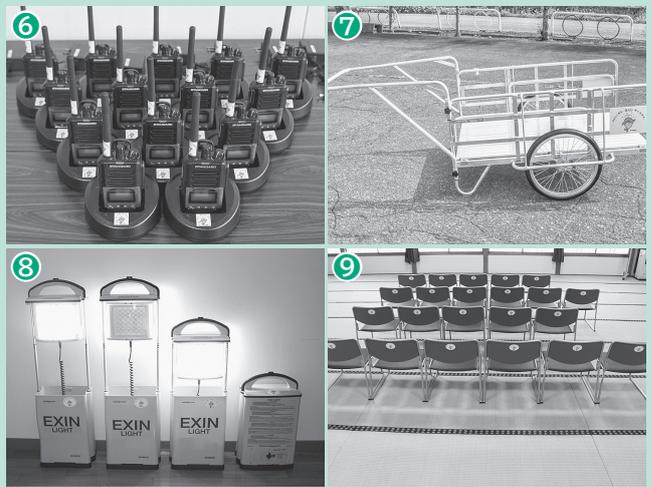


牡丹平地区社会教育振興協議会は、除雪機やテント、ビデオカメラなどを整備しました。



①除雪機、②テント、③ビデオカメラ、④座卓、⑤書庫

浅瀬石地区自主防災組織は、トランシーバーやリヤカー、LED投光器などを整備しました。



⑥トランシーバー、⑦リヤカー、⑧LED投光器、⑨和室用イス

### 除雪作業入札参加申請を受け付け

市は、除雪作業の入札参加を希望する業者等の申請を、次のとおり受け付けします。

10月9日(金)までの午前8時15分～午後5時

対市内に住所を有する法人(本店)または個人

市総務課へ提出

資▽平成27年度から令和元年度までに市内の道路除雪の実績があること▽市税の滞納がないこと(証明書が必要)

◎申請書は市総務課で交付する他、市ホームページからダウンロードできます。  
※市総務課管財係 ☎52-2111内線211

### あなたの事業承継を応援します

経営者が後継者等へ会社や店舗を引き継ぐ(事業を承継する)ためには、5、10年程度かかると言われており、早い時期からの計画的な準備が必要です。

承継を実現するため、オール青森で事業承継の支援を行っています。

県をはじめ商工団体や金融機関、士業団体等の支援機関で構成する「青森県事業承継ネットワーク」は、県内中小企業の円滑な事業

等がありましたら、同ネットワークへご相談ください。  
※県事業承継ネットワーク事務局(公財)21あおり産業総合支援センター内 ☎017-732-3530

## ふるさと探訪バスツアーを開催

津軽広域連合は、「令和2年度ふるさと探訪バスツアー」を開催します。

詳しくは、お問い合わせください。

**時** 11月21日（土）

**場** 集合場所Ⅱ▽弘前駅城東口バスプール（午前9時集合）▽弘前市運動公園第一駐車場（午前9時20分集合）

**対** 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鱒町、田舎館村、西目屋村に在住の人

**内** ツアー行程Ⅱ左表のとおり  
**定** 20人（初参加を優先）

### ■ツアー行程

①	「魅力発見！津軽応援フェア」黒石会場
②	名勝「金平成園（澤成園）、中町こみせ通り
③	レストラン御幸（昼食）
④	道の駅いなかだて弥生の里
⑤	旧弘前偕行社

**¥** 2千円（昼食代、施設利用料などを含む）

**他** 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次の対策にご協力をお願いします。

▽バス乗車時の手指の消毒や乗車中のマスクの着用  
▽開催日前14日間の体調状況を記載した参加チェックシートの提出

**申** 11月5日（木）までに、はがきまたは電子メールに次の事項を記入のうえ、申し込み（消印有効）  
▽郵便番号、住所▽氏名（ふりがな）▽年齢▽電話番号▽集合場所

◎応募者多数の場合は抽選を行います。

※〒036-8053弘前市大字和泉2丁目1-1、フラワー観光株式会社「ふるさと探訪バスツアー」係 ☎26-2113、  
**E** hirosaki@flower-travel.com

## 赤い羽根共同募金にご協力を

市共同募金委員会は、『つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～』をテーマに、赤い羽根共同募金運動を10月1日から12月31日まで実施しています。

共同募金は地域福祉活動や子供たちを支援する活動などに活用されますので、皆さんのご協力をお願いします。

### 募金でにゃんごすたーピンバッジを進呈!

同委員会は、市観光大使「にゃんごすたー」の協力で、赤い羽根オリジナルピンバッジを作成しました。戸別募金とは別に1千円以上募金された人へ、1個進呈します（なくなり次第終了）。

※同委員会（市社会福祉協議会内）

☎52-2674



## 歴史講座受講者を募集

市教育委員会は、「令和2年度歴史講座」の受講者を次のとおり募集します。

**時** 10月21・28日、11月4日（いずれも水曜日）午後7時～8時（全3回）

**場** 黒石公民館多目的ホール  
**内** 神社仏閣から読み解く黒石の歴史

**定** 市内在住の25人  
**¥** 無料

**申** 10月21日（水）までに、電話またはファクシミリで市文化スポーツ課へ申し込み

◎新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒、検温にご協力ください。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎52-2111 内線622、  
**F** 52-3777

有 料 広 告

## くろいし健康マイレージ

市は、健（検）診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健（検）診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



### ☆10月のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
総合健診(スポカルイン黒石)	10月23日(金)・24日(土)・25日(日)	特定健診10ポイント、がん検診10ポイント ◎両方受診でさらに10ポイント
総合健診(追子野木会館)	10月28日(水)・29日(木)	
子宮頸がん・乳がん検診(スポカルイン黒石)	10月22日(木)・27日(火)	◎両方受診でさらに10ポイント
傾聴ボランティア養成講座	10月2日(金)・20日(火)	1ポイント
米ちゃんと歩く黒森山トレッキング	詳しくは9ページをごらんください。	5ポイント
健康教室(東公民館)	10月20日(火)	
からだスッキリ運動教室	10月22日(木)	
献血	詳しくは17ページをごらんください。	

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

## 秋の火災予防運動を実施

10月19日(月)から25日(日)までの1週間、『その火事を防ぐあなたに 金メダル』を統一標語に「秋の火災予防運動」が実施されます。

### 暖房器具の点検はお済みですか？

この季節は日増しに寒くなり、火を取り扱う機会が多くなります。火の取り扱いの不注意などが火災の原因になることがありますので、暖房器具を使用する前に、事前に点検をしましょう。

### 住宅用火災警報器は正常に作動しますか？

いざという時に住宅用火災警報器が機能するか確認してみましょう。まだ取り付けしていない人は、早めの設置をお願いします。

※弘前地区消防事務組合消防本部予防課 ☎32-5104、同組合黒石消防署 ☎53-1000、同消防署山形分署 ☎54-8330

市は、市内全域で秋の大清掃を次のとおり実施します。快適な生活環境を維持するため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

期 10月17日(土)～25日(日)

◎各町内の実施日は、各町内会長にご確認ください。

内 町内の側溝の泥上げ、草刈り

◎汚泥や刈り取った草など

の回収のため、泥などを集積した場所を市民環境課までお知らせください。

◎汚泥は、必ず発泡スチロール箱や段ボール、肥料袋などの容器・袋へ入れようをお願いします。

※市民環境課環境衛生係 ☎52-1211内線1243

秋の大清掃にご協力を

有 料 広 告

## まるごと大鰐 秋の感謝祭

大鰐町

大鰐でしか「買えない」、「味わえない」といった希少性をコンセプトに、「大鰐ならではの」ものを集めたイベントで、今年で2回目の開催です。

大鰐高原りんごや大鰐温泉もやしの販売は、長蛇の列ができるほどの大盛況。新たな地元グルメ「大鰐焼き」のふるまいも行います。

**時**11月21日(土)、22日(日)

午前10時～午後3時

**場**大鰐町地域交流センター

鰐 come

※大鰐町企画観光課観光商工係 ☎55-6561



昨年の同感謝祭の様子

## ひらかわイルミネーションプロムナード 平川市

平賀駅前通りを中心に、約9万球のイルミネーションでライトアップ。今回も7色の台湾提灯を駅前広場などに飾り、より幻想的な雰囲気 연출します。

期間中はイベントの開催も予定していますので、この機会に温かい光の世界を堪能してみませんか。

**期**11月下旬～令和3

年2月上旬、午後5

～11時(予定)

**場**平賀駅前通り

※平川市商工観光課 ☎44-1111



平賀駅前通りを彩るイルミネーション

## 市町村イベントカレンダー

	とき	イベント名	内容	問い合わせ先
10月	4日	第13回ひらかわスポーツフェスティバル(ひらかドーム)	ひらかドームでスポーツ体験教室を開催します(参加料=1日100円)。	NPO法人平川市スポーツ協会 ☎43-0660
	16～18日	津軽の食と産業まつり(弘前市)	津軽の食・産業をテーマに地元生産品などを紹介。今年は弘前市運動公園内の屋外で開催します。	同運営協議会事務局 ☎33-4111
	17・18日	全国伝統こけし工人フェスティバル(黒石市)	全国の伝統こけし工人が一堂に集結。特徴ある全国各地のこけしの展示即売会を行います。	津軽こけし館 ☎54-8181
	17・18日	白神山地ビジターセンターふれあいデー(西目屋村)	体験コーナー(クラフトや木登りなど)やグルメなど、さまざまな催しが行われます。	白神山地ビジターセンター ☎85-2810
	17日～11月8日	中野もみじ山(紅葉)	紅葉の景勝地として知られる中野もみじ山。夕方から21時までライトアップも楽しめます。	黒石市観光課 ☎52-2111
	23日～11月8日	弘前城菊と紅葉まつり	会場内にフラワーアートを実施し、華やかな菊を演出する他、紅葉の特別ライトアップを行います。	弘前市立観光館 ☎37-5501
	25日	第13回ひらかわスポーツフェスティバル(ひらかプール)	ひらかプールでスポーツ体験教室を開催します(参加料=1日100円)。	NPO法人平川市スポーツ協会 ☎43-0665
	～30日	鳴海要生誕100年記念「鳴海要陶芸展」	生誕100年を記念し、鳴海氏の作品を多数展示します。	弘前市立博物館 ☎35-0700、 鳴海要記念陶房館 ☎82-2902
	～31日	田舎館村アートオンライン観覧ツアー	田舎館村の歴代田舎館村アート全35作の見ごろ写真を、期間限定で村公式ホームページやYouTubeで公開中!	田舎館村企画観光課 ☎58-2111
～11月8日	特別企画展2「パリの見た夢 服部コレクション 20世紀フランス絵画展」	ピカソ、シャガールをはじめとした20世紀のフランス絵画51点を紹介します。	弘前市立博物館 ☎35-0700	
11月	14・15日	収穫感謝祭&シクラメン市	シクラメンなどの花々を展示販売します。会場周辺の出店では軽食なども販売します。	田舎館村企画観光課 ☎58-2111
	15～29日	平川市民文化祭	平川市文化センターで、市民の作品展示、舞台発表などを行います。体験コーナーもあります。	同実行委員会 ☎44-1221
	21・22日	黒石りんごまつり	りんごの即売会や黒石ならではのふるさと物産展などが開催されます。	同実行委員会事務局(黒石市観光課) ☎52-2111
	21・22日	第8回ふじさき秋まつり	藤崎町の二大特産品であるりんごと米の収穫感謝祭です。楽しいイベントが満載です。	同実行委員会事務局(藤崎町経営戦略課) ☎88-8258
	22日	ひらかわ元氣祭り	「地産地消」をメインテーマとし、地元農産物や加工品などを販売します。	平川市農林課 ☎44-1111
	11月下旬	弘前市りんご公園「りんごトラック市」	弘前市近郊の農家がトラックに旬のりんごなどを積んで集結し、ふじや王林の他、加工品、農産物なども販売。	弘前市りんご公園 ☎36-7439
12月	1日～1月5日	りんごの里イルミネーション2020	約4万球のイルミネーションが夜空を照らし、幻想的な世界を演出します。	板柳町ふるさとセンター ☎72-1500
	13日	第13回ひらかわスポーツフェスティバル(平賀体育館)	平賀体育館でスポーツ体験教室を開催します(参加料=1日100円)。	NPO法人平川市スポーツ協会 ☎44-5010
	20日	第13回ひらかわスポーツフェスティバル(ゆうえい館)	ゆうえい館でスポーツ体験教室を開催します(参加料=1日100円)。	NPO法人平川市スポーツ協会 ☎49-5181

◎新型コロナウイルス感染症の影響で、イベント内容が変更される場合があります。開催状況については、各問い合わせ先にご確認ください。

◎イベントに参加する際は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策にご協力ください。

## お知らせ

### 落合共同浴場が臨時休業

落合共同浴場は、10月15日（木）に館内特別清掃を行うため、臨時休業します。利用者の方にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
 ※市企画課市民参画交流係  
 ☎52-2111内線238

### 全国瞬時警報システム情報伝達試験を実施

市は、10月7日（水）に国民保護情報などの緊急情報を受信する全国瞬時警報システム（J-ALERT）の情報伝達試験を実施します。

試験当日は、午前11時頃にJ-ALERTで受信した情報が、市役所や公民館等に設置している防災行政無線の屋外スピーカーから音声として放送されます。実際の災害等の発生による放送ではありませんので、

試験へのご理解とご協力をお願いします。

放送が聞き取りづらい場合は、テレホンサービス（☎59-1090、☎59-1091）で内容を確認できます。  
 ※市総務課防災管理室防災管理係 ☎52-2111内線207・208

### 新入学児童の健康診断

市教育委員会は、令和3年度に小学校へ入学する児童の心身状態を把握するため、11月に健康診断を実施します。

対象者には10月上旬に通知しますので、忘れずに受診してください。  
 ※市学校教育課学務係 ☎52-2111内線605・606

### 不正軽油の調査に協力を

県は、不正軽油を防止するため、道路での燃料採取調査や各事業所への訪問調査を実施しています。不正軽油の製造、販売、使用に関する情報がありましたら、ご連絡ください。

※県税務課「不正軽油110番」☎017-73419066、中南地域民局県税部 ☎32-4341

### 稲わらは焼却せず有効活用を

稲わらの焼却は、健康や環境に悪影響を及ぼし、産地イメージの低下や、交通事故の発生につながります。有機資源である稲わらに有効活用するように心がけましょう。

※市農林課りんご農産係 ☎52-2111内線653

### 困ったら一人で悩まず行政相談

10月19〜25日は「行政相談週間」です。

市は、「行政相談所」を次のとおり無料で開設します。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

#### 【定例行政相談所】

時10月15日（木）午前10時〜正午

場市役所1階相談室

他行政相談委員▽村上智

恵子氏▽三浦裕寛氏

#### 【特設行政相談所】

時10月21日（水）午前10時〜正午

場中郷公民館集會室

※市民環境課交通生活係 ☎52-2111内線133、青森行政監視行政相談センター ☎017-734-3354

#### 定例労働相談会を開催

県労働委員会は「定例労働相談会」を次のとおり開催します。

時①10月18日②同25日（いずれも日曜日）、午前10時30分〜午後0時30分③11月10日（火）午後1時30分〜3時30分

場①ユートリー（八戸市）

②③同委員会（青森市、東奥日報新町ビル4階）

内個々の労働者と事業者との間に生じたトラブル（解雇、賃金引き下げ、パワハラなど）

¥無料

申随時受付（予約優先）

※同委員会事務局 ☎017-734-9832

有 料 広 告

**鉄砲刀剣類登録審査会**

県教育委員会は、「青森県鉄砲刀剣類登録審査会」を次のとおり行います。

手数料など、詳しくはお問い合わせください。

**時** 11月24日、令和3年2月16日（いずれも火曜日）、午前10時30分～正午、午後1～3時

**場** 県庁南棟5階教育委員会室

**対**▽未登録の古式銃・刀剣類▽登録済みの刀剣類で、寸法などに変更のあったもの▽登録証の再交付を希望するもの

**申** 事前に電話で申し込み  
※県文化財保護課文化財グループ ☎017-73419920

**甲種防火管理再講習を開催**

弘前地区消防事務組合消防本部は、「甲種防火管理再講習」を次のとおり開催します。該当する人は受講してください。

**時** 11月25日（水）午前10時～正午

**場** 黒石消防署2階大会議室

**対** 次の両方の要件を満たす人▽特定用途防火対象物で、かつ収容人数が300人以上の建物の防火管理者として選任され、現在も防火管理業務に従事している人▽甲種防火管理新規・再講習の修了者

**料** 無料（事前にテキストの購入が必要）  
**定** 60人（先着）

**申** 10月26日（月）から11月6日（金）までに同組合消防本部予防課または管内の消防署・分署へ申し込み

※同組合消防本部予防課 ☎32-5104

**弘前医療福祉大学公開講座**

弘前医療福祉大学は、「公開講座」を次のとおり無料で開催します。

**時** ①10月17日②同24日（いずれも土曜日）、午前9時30分～11時（受け付けは午前9時）

**場** 同大学（弘前市）

**内** ①心地よいケアを目指して②新型コロナウイルス～見えないものを知る～

**申** 電話またはファクシミリ、同大学ホームページ

（<https://www.hiro.sakuhw.jp/info/hk20032/>）から申し込み  
※同大学 ☎27-10001、F 27-10023

**募 集**

**自 衛 官**

防衛省は「自衛官（医科・歯科幹部）」を次のとおり募集します。

**時** 11月20日（金）

**資** 医師・歯科医師の免許を有する人

**申** 10月30日（金）までに申し込み

※自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所 ☎27-3871

**水道企業団職員**

津軽広域水道企業団津軽事業部は、職員を次のとおり募集します。

詳しくは、同企業団ホームページ（<http://www.tu sui.jp/>）をのぞくことになるか、

お問い合わせください。

**時** 10月25日（日）

**場** 弘前市役所

**定**▽初級土木Ⅱ1人▽初級電気Ⅱ1人（いずれも高校卒業程度）

**資** 平成11年4月2日～15年4月1日に生まれた人

**申** 受験申込書に必要な書類を添えて、10月7日（水）までに同事業部総務課へ提出（必着）

※同企業団津軽事業部総務課総務係 ☎52-6033

**東北能開大学生**

東北能開大青森校は、「令和3年度学生」を次のとおり募集します。

出願期間や応募資格など詳しくは、同校ホームページ（<http://www3.jeed.or.jp/aomori/college/>）をのぞくことになるか、お問い合わせください。

**定**▽生産技術科Ⅱ20人▽電気エネルギー制御科Ⅱ20人▽電子情報技術科Ⅱ25人

※同校 ☎0173-37-3201

**有 料 広 告**

## イベント

### やさしいヨーガ教室

(公財)市体育協会は、「健康のためのやさしいヨーガ教室」を次のとおり開催します。

**時** 10月3・10・17・24日(いずれも土曜日)、午前10時30分～正午

**場** 市スポーツ交流センター

アリーナ

**対** 市内および近隣市町村に

在住の人

**定** 10人(先着)

¥2千円(保険料含む)

**持** 運動できる服装、タオル、飲料水等、ヨガマット(貸し出し可)

**他** 講師 坂井雅美氏(NP)

○法人認定ヨーガ療法士協会青森

**申** 電話またはファクシミリで申し込み

※同センター ☎・F 53-1612

### 親子体操普及員養成講座

県医師会健やか力推進センターは、「親子体操普及員養成講座」を次のとおり開催します。

**時** 11月14日(土) 午前9時～午後4時、同15日(日) 午前9時～午後3時15分

**場** 青森中央学院大学7号館

**他**

**対** 親子体操の普及に意欲のある人

**定** 30人

**内** 親子体操の指導方法、幼児の特性など

**他** 講師 佐藤弘道氏(元NHK体操のお兄さん) 他

**申** 10月30日(金)までに必要事項(氏名、年齢、勤務先、住所、電話番号)を記入のうえ、ファクシミリ

かEメールで申し込み

※同センター ☎017-763-5590、F017-763-5591、

E aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp

### 地域資源レポート巡回写真展

津軽広域連合は、「地域資源レポート巡回写真展」を次のとおり開催します。

**時** 10月7日(水)～13日(火)

**場** 松の湯交流館ギャラリー

¥無料

※同連合総務課総務企画係 ☎31-1201

## 10月の集団健(検)診

くろいし健康マイレージポイント対象です!!

総合健診

スポカルイン黒石

**時** 10月23日(金)、24日(土)、25日(日)、11月6日(金)、7日(土)

追子野木会館

**時** 10月28日(水)、29日(木)

子宮頸がん・乳がん検診

スポカルイン黒石

**時** 10月22日(木)、27日(火)

◎両健(検)診とも、事前の申し込みが必要です。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246-247

10月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)		
対象		日時
乳児	令和2年6月生	13日(火) 12:15
1歳6か月児	平成31年3月生	8日(木) 12:30
2歳児	再開時期・方法については、現在検討中です。	
3歳児	平成29年3月生	7日(水) 12:15

※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244-245

10月の健康教室		
日時	場所	内容・講師
20日(火) 13:00	東公民館	「多剤・重複投与の弊害などについて」黒石病院薬剤師

◎「黒石市健康ごよみ」の内容と変更になります。

◎事前の申し込みが必要(定員20名)です。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246-247

10月の献血(全血)		
21日(水)	10:00～11:15	(株)黒石日産自動車商会
	11:45～13:00	アダマンド並木精密宝石(株)青森黒石工場
	14:30～16:30	県トラック協会南黒支部青年部会
27日(火)	9:00～12:00	県立黒石高等学校
	13:30～16:00	県立黒石商業高等学校

有料広告

## 8月 24・25 おいしい農産物を楽しむフル・ベジ・フェスを開催



市メロン研究会(工藤由人会長)と津軽みらい農協黒石地区もも栽培研究会(倉内信一会長)が主催する「フル・ベジ・フェス2020」が、黒石公民館多目的ホールで開催されました。

期間中は約1,300人が来場し、南中野産メロンの「黄美香」や津軽の桃「まどか」、新鮮な有機野菜、黒石産の農産物を使ったスイーツなどが販売されました。

## 8月 20 本市戦没者を追悼



市が主催する「令和2年度黒石市戦没者追悼式」が、黒石公民館多目的ホールで行われました。

終戦75年目を迎えた今年の追悼式には、本市戦没者の遺族ら30人が参列。参列者たちは、戦争で犠牲になった戦没者たちの冥福を祈り、黙とうや献花を行うなど恒久平和への思いを新たにしていました。

## 9月 3~5 県産業技術センターが参観デーを開催



(地独) 県産業技術センターが主催する「参観デー」が、9月3・4日にりんご研究所で、4・5日に農林総合研究所で開催されました。

りんご研究所では、研究成果の展示・紹介やりんごの販売などを実施。農林総合研究所では、最先端省力化農業機械の展示・実演や収穫体験、病害虫・水田雑草の展示などが実施されました。

## 8月 29 横町かぐじ広場夜市で夏祭り気分を満喫



こみせ通り商店街振興組合が主催する夜市が、横町かぐじ広場で開催されました。

この日は、5台ほどの屋台が並び、焼きそばやから揚げ、飲み物などを販売。会場には、色鮮やかなねぶた灯籠も飾られました。

訪れた人たちは、会場のテーブルで料理を楽しむなどして、夏祭りの雰囲気を楽しんでいました。

## 9月16日 棟方商事(有)と協賛3社が市に善意の寄附



今年度「スマイルプロジェクト」を掲げ、地域の人たちに夢や希望を届けるサプライズ花火の打ち上げを企画・実施した棟方商事(有)(棟方清崇代表取締役)と、協賛3社((有)村上電工、(有)村岡建設、F-studio)が、市に5万円を寄附しました。

寄附を受け取った高樋市長は「大切に使用させていただきます」とお礼を述べていました。

## 9月7日 厚生労働大臣特別表彰を受賞



民生委員・児童委員として長年にわたり地域社会の福祉の増進に貢献された人へ、厚生労働大臣特別表彰が行われました。

本市からは、令和元年11月30日で同委員を退任された石澤ツヨさん(末広)(写真中央右)、豊巻光子さん(ぐみの木1)(写真左)、亀谷愛子さん(追子野木3)(写真右)が受賞し、高樋市長から表彰状が手渡されました。

## 9月12・13日 大盛況！黒石こみせまつり



黒石こみせまつり実行委員会が主催する「第35回黒石こみせまつり」が、中町、前町、横町で開催されました。

会場では、食べ物やハンドメイド作品の出店の他、ねぶたばやし、吹奏楽の演奏などが行われ、多くの来場者がまつりを楽しんでいました。

今回は、手話サークル「虹」の会員にご協力いただきました！

# 手話で話そう

No.17

## ① 苦しい



指を軽く曲げて、円を描くように回す

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。

今号では「苦しい」、「痛い」、「どうしました?」の話し方を紹介します。

手話は顔の表情も大切です。表情を意識して、皆さんも一緒に話してみましょう！

## ② 痛い



手のひらを上に向けて全ての指を曲げ、左右に揺らす  
◎頭や腹など、痛いと感じる場所の近くで表現する

## ③ どうしました?



人差し指を左右に振り、手のひらを相手に差し出す



古くからの文化・技を伝える  
「小さなまちかど博物館」に行こう

### 7館目

### こみせ美術館(西谷家住宅)

館長・西谷せつさん

西谷家住宅は、大正2(1913)年に、弘前にある造り酒屋の建物を譲り受け、現在の地に移転して建てられた物で、昭和40年代頃までは、呉服屋を営んでいました。

こみせ側にある上げ蔀戸しとみどは、上下に開くシャッターのような構造になっていて、通り土間や二階の格子窓、玄関近くにある来訪者をのぞく小窓などから、当時の生活をうかがい知ることができます。

現在は、古いこけしやねぶた絵、さまざまな民具の他、代々使われてきた年代物の食器や調度品などを美術館として展示しています。開館時であれば、自由に館内を見学することができます。

※市観光課まちそだて推進係 ☎  
52 1 2 1 1 1 内線 6 4 6

# 発掘! 黒石力!!

Vol.19

成田 カリンさん

(沖揚平)

## 「お客さんが喜んでくれる トウモロコシを栽培したい」

農家数の減少や農業者の高齢化が問題となっている中、新規就農者は、次世代の地域農業を支える新たな担い手として期待されています。

成田カリンさんは、平成29年度に就農し、高原野菜の産地である沖揚平地区で、昼夜の温度差などを生かして糖度が高いトウモロコシを栽培しています。「天候に左右されるなど農業ならではの大変さもありますが、トウモロコシを食べてくれたお

客さんの『おいしい』という声が励みになっています」と成田さんは話してくれました。

就農して3回目の収穫を迎えた今年について、「強風で株が倒れるなどのハプニングもありましたが、無事に収穫を終えることができ安心していています」と振り返り、「来年もお客さんが喜んでくれるように、甘くておいしいトウモロコシを栽培したいです」と成田さんは笑顔で抱負を語ってくれました。



わんぱく

Vol.7

# なかよし帳

地域の元気な子供たちの様子を紹介します。  
今号は、9月17日の北地区の子供たちの様子です。



投げたり蹴ったり、  
夢中になってボールに  
触れ合いました。



この日は、楽しみながら  
運動ができる、ドイツ  
発祥のボール遊び  
プログラム「バルシュー  
ーレ」をしました。



# おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介いたします。

## 第七回 中野神社の対植えのモミ

中野神社の由来は正確に判明していませんが、一説によると、坂上田村麻呂によって建立されたと言われています。古くから津軽三不動尊の一つに数えられ、弘前・黒石両津軽家をはじめ、多くの人々から信仰されてきました。

黒石領成立後は、紅葉の名所として有名になり、黒石領主や弘前藩主もたびたび訪れています。紅葉山の境内には、県天然記念物の対植えのモミや、市天然記念物の中野のモミジなど天然記念物が多数存在します。

対植えのモミは隨身門の前に対になった状態で植えられています。推定樹齢は約200年以上で、隨身門向かって右のモミは樹高約38m、左は樹高約33mで、樹勢も比較的良好です。

本来、モミは温暖地に分布し、その北限は秋田県と言われています。公害に非常に弱い樹木で、平均寿命が200年程度と比較的短

いのも特徴です。

本県に現存するモミの大木の大半は単木で、その分布は積雪の少ない南部地方に偏っています。中野神社のモミは神前にある対植えのモミとしては県内唯一であるうえ、自生分布域外であるにもかかわらず、厳しい風土に200年以上耐えている点において価値が非常に高いものとなっています。

このことが評価され、中野神社の対植えのモミは平成20年に県天然記念物に指定されました。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎5212111 内線622



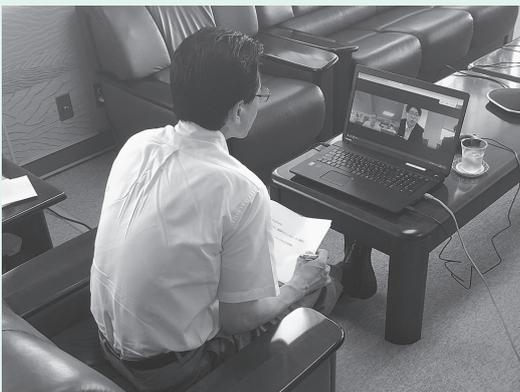
整然とそびえ立つ対植えのモミ



オーストラリアでは、短い冬が過ぎ春になりました。9月上旬には日中の気温が20度を超える日も多くなり、段々と夏に向かっていくことを実感しています。昨年の8月下旬に、シドニー郊外で開催された桜まつりに出展し、観光PRをしたことを思い出します。

オーストラリアでの新型コロナウイルスの新規感染者数は多くても50人程度と少なくなってきましたが、州をまたいで移動は州政府の方針によって対応がバラバラで、足並みがそろっていない状況です。モリソン首相が、国が分裂してしまうかもと発言したことは、現地のニュースで大きく取り上げられました。

職場で出展予定だったイベント



オンラインミーティングの様相

も、新型コロナウイルス感染症の影響で軒並み中止が決定し、本市をPRする場がない状況が続いています。

このような状況を報告するため、8月26日に高樋市長、有馬副市長らとオンラインミーティングを行い、今後の方針等について確認しました。

高樋市長とは、新型コロナウイルス感染症の影響が落ち着いたときには、すぐに攻勢に転じられるように情報収集し、これまで築いた人脈の維持に努めるという方向性を共有しました。今後もアンテナを高く張り、情報を集めていきたいと思っています。

# 本の紹介

新着本を市ホームページから検索できますので、ぜひご覧ください。  
※スポカルイン黒石図書コーナー ☎53-2188

一般書 「七度笑えば、恋の味」  
古矢永 塔子／著 小学館



自分の容貌にコンプレックスを抱く28歳の日向桐子。勤務先であるみぎわ荘の72歳の住人、匙田に連れてこられた居酒屋で、温かい料理と出会った人々との対話を通じて、桐子の心はほぐれていく。44歳差の恋、始まる!?おいしい料理シーンが散りばめられた恋味小説です。

児童書 「食虫植物のわな」  
横山 拓彦／絵 偕成社



虫を食べるふしぎな植物、食虫植物の面白さを子供たちに伝え、食虫植物についてのいろいろを知ることができる本です。葉の一部をさまざまな「わな」に変化させ、虫を捕らえて養分を吸収する食虫植物は、生物の進化の奥深さを感じさせます。

## 今月のおすすめ!

「酒と料理と人情と。青森編」  
栗原 心平／著 主婦と生活社



料理番組「男子ごはん」に出演中の栗原心平の、「青森愛」をまとめた料理エッセイです。青森県に通って4年、計22回以上も訪れている、好き過ぎる青森の選りすぐりをたっぷり濃厚に紹介しています。青森の地産食材を使った新作レシピも掲載!

## お願い

新型コロナウイルス感染症の予防のため、図書コーナーを利用する人は、マスクの着用と手指の消毒にご協力いただき、次の点にご理解くださるようお願いいたします。詳しくは、お問い合わせください。

- ◆必要に応じて室内の消毒作業を行います。
- ◆閲覧コーナーの座席数を減らして対応しています。多くの方が利用できるように長時間の利用はご遠慮ください。

## 食改さんの

# ヘルシーレシピ④2

- HEALTHY RECIPE -



ほとんどのキノコに含まれる健康成分、β-グルカンが免疫力を高めてくれます。

## 焼きキノコのマリネ



1人分栄養量  
エネルギー253kcal、たんぱく質6.7g、脂質24.2g、食塩相当量2.1g

### 材料(2人分)

しいたけ2個、マッシュルーム4個、エリンギ50g、しめじ90g、ベーコンブロック60g、にんにく½片、塩小さじ½、A(オリーブオイル大さじ2、酢大さじ1、唐辛子½本、パセリみじん切り大さじ1)

### 作り方

- ①しいたけは石づきを除き4等分に、マッシュルームとにんにくは薄切りにする。エリンギは長さを半分にし、1cm幅に切る。しめじは石づきを除き子房に分け、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②フライパンを熱し、①のきのこことベーコンを焼く。焼き色がついたらにんにくと塩を加え炒め合わせる。
- ③保存容器にAを混ぜ合わせ、②を熱いうちに加えてよく混ぜる。味がなじむまで5~10分程度漬け込む。

監修:市食生活改善推進委員会

# 笑顔がいっぱい「げんキッズ」!

3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



ふくし  
りたくん



おおくぼ  
このちゃん



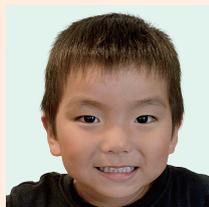
さわだ  
たいしんくん



さいと  
しおりちゃん



のりた  
ゆいるくん



いちのへ  
おうすけくん



おとも  
あやちゃん



きむら  
きいちくん



むらもと  
なおちゃん



たねいち  
ゆしんくん



いしだ  
ゆづきくん



さいとう  
ゆいちゃん



さとう  
まなとくん



とよまき  
りこちゃん



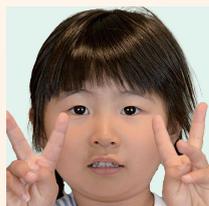
たなか  
いちかちゃん



あかし  
たかとくん



よねざわ  
りんかちゃん



あぼ  
きなりちゃん



つがわ  
やまとくん



かとう  
みわちゃん



ふくし  
ゆめちゃん



ちば  
こうしろうくん



おおだいら  
れおくん



たかはし  
とうまくん



こん  
れんとくん



かわごえ  
ゆうちゃん



## 編集後記



■上十川保育園の運動会取材しました。「よ～い、どんっ」の合図でゴールに向かって走る姿や、お父さん、お母さんと一緒に力を合わせてゴールを目指す姿など、子供たちのはつらつとした表情を楽しんで撮影。最後の紅白リレーでは、一生懸命走る姿を見ているうちに、温かく見守る保護者のような気持ちになりました…。(N)