

## 後見人養成研修を開講

弘前圏域権利擁護支援センターは、地域の認知症者などのサポートにあたる市民後見人を養成するため「弘前圏域市民後見人養成研修」を次のとおり開講します。

▽25～70歳の人▽全ての研修を受講できる見込みのある人▽研修修了後、市民後見人として活動する意思がある人

**内** 左表のとおり

**定** 30人

**¥** 無料

**申** 10月2日（金）までに同

センター（日・月曜日を

除く）へ電話で申し込み

※弘前圏域権利擁護支援セ

ンター ☎2616557

**時** 10月17日～12月19日の毎

週土曜日、午前9時

**場** 弘前市総合学習センター

（10月24日、11月7日はヒ

ロロスクエア健康ホール）

**対** 次の要件を全て満たす人

### ■研修内容

	開催日	内容
1	10月17日(土)	オリエンテーション、市民後見概論
2	10月24日(土)	成年後見制度概論、各論、地域福祉・権利擁護の理念
3	10月31日(土)	家族法、財産法、高齢者・認知症の理解、介護保険制度
4	11月7日(土)	高齢者・障害者施策、関係諸制度
5	11月14日(土)	対人援助の基礎
6	11月21日(土)	体験実習
7	11月28日(土)	申立て手続き、財産目録、後見計画・収支予定の作成
8	12月5日(土)	報告書作成、報酬付与の申立ての実務、後見事務終了時の手続き等
9	12月12日(土)	事例報告と検討
10	12月19日(土)	課題作成、修了式

## からだスッキリ運動教室を開催

市は、「からだスッキリ運動教室」を次のとおり無料で開催します。

**時** ①9月24日(木)②10月22日(木)午後1時30分

**場** 市スポーツ交流センター

**対** 20歳以上の市民

◎当日は、自宅で体温・血圧を測定してください。

**定** 50人(先着順)

**持** 内履き、飲み物、汗ふきタオル、マスク

**申** ①9月18日(金)②10月16日(金)までに市健康推進課窓口または電話で申し込み

◎この事業は、くろいし健康マイレージ対象事業です。

◎新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、手洗いの励行と一人ひとりの間隔をとって実施します。

※市健康推進課 ☎52-2111内線244～247

## 「山形地区農地耕作条件改善事業」整備希望者を募集します

市は、「令和3年度山形地区農地耕作条件改善事業」の実施に伴い、整備希望者を次のとおり募集します。

**内** △畦畔除去等による農地の区画拡大 10ア当たり

5万5千円の定額助成▽

標準的(10ア以下の間隔)

な暗渠排水の整備 10ア

当たり10万円の定額助成

**対** 本市の一人・農地プラン

および農地中間管理機構の重点地域である「山形地区」内の農地（原則として田）

**申** 9月30日（水）までに市

農林課へ申し込み

◎工事期間は、令和3年10

月から4年3月までを予定して

います。

※市農林課農地林務係 ☎52

12111内線657

有 料 広 告

## 新しい働き方・休み方を取り入れるために

新型コロナウイルス感染症の対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するには、労働者のさまざまな事情に応じた時間単位の年休制度の導入や、年休の計画的付与制度の導入が効果的です。

詳しくは、働き方・休み方改善ポータルサイト (<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>) または年次有給休暇取得促進特設サイト ([https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudoukijun/jikan/sokushin/index.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/jikan/sokushin/index.html)) をごらんください。



テレワークや  
ローテーション  
勤務



時差通勤で  
ゆったりと



オフィスは  
ひろびろと



会議は  
オンライン



対面での  
打ち合わせは  
換気とマスク

※市商工課産業推進係 ☎52-2111内線642

## #おいしい古津軽投稿キャンペーンを実施

中南地域県民局は、古き良き津軽ならではの「食」の投稿を募集する「#おいしい古津軽投稿キャンペーン」を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

**内**弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、大鰐町、田舎館村、西目屋村の食に関する投稿（商品・メニュー名、店名、エピソードーなど）をすると、抽選で佐藤製菓プチイモ当て（10人）、古津軽の鳥居の鬼コ缶バッチ（30人）をプレゼント

**申**9月30日（水）までに▽同局へファクシミリ、郵送、Eメールで投稿▽Instagramで「#おいしい古津軽」をつけて投稿

※〒036-8345弘前市大字蔵主町4、中南地域県民局地域連携部地域支援チーム ☎32-2407、

**F**32-2451、**E**ch-renkei@pref.aomori.lg.jp

## 木造住宅の耐震診断を実施

市は、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、市が耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

**対**昭和56年5月31日以前に建築され、かつ同年6月以降増改築されていない住宅（その他要件あり）

**定**4戸（先着順）  
**¥**1戸当たり1万1千円

（200平方メートルを超える場合は増額）

**申**市都市建築課で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、9月30日（水）までに同課窓口へ提出

※市都市建築課建築係（境松庁舎） ☎52-2111  
内線572

有 料 広 告