



**特集** 食中毒を予防しよう!

# 広報くろいし 8月号

## No.1317

### 黒石市役所

〒036-0396

青森県黒石市大字市ノ町11番地1号

TEL 0172-52-2111 (代表)

FAX 0172-52-6191

HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>

E-mail [kuroishi\\_hp@city.kuroishi.aomori.jp](mailto:kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp)

発行編集 企画財政部広報情報システム課

### 広報紙内のマーク

**時**…日時 **場**…場所 **期**…期間・期限

**対**…対象 **申**…申込・提出・参加・応募

**¥**…費用・料金 **定**…定員・定数 **持**…持ち物

**内**…内容 **資**…資格 **休**…休み **他**…その他

**F**…FAX番号 **HP**…ホームページ

**☎**…電話番号 **E**…Eメールアドレス

※…申し込み・問い合わせ先

### 人口の動き

住民基本台帳調べ 6月末現在

( )内は前月比

・人口：32,765人 (△48)



男性

15,350人 (△25)



女性

17,415人 (△23)

・世帯数：13,832世帯 (5)

### 「マチイロ」をご利用ください！



「マチイロ」に利用登録をすると、スマートフォンやタブレットで、いつでもどこでも簡単な操作で「広報くろいし」を読むことができます。



GooglePlay用



AppStore用

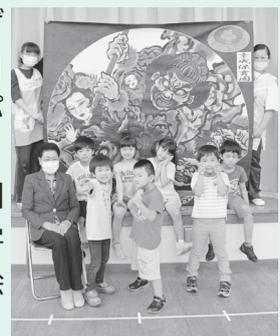
## 目次

- 03 くらしの案内
- 04~05 特集 食中毒を予防しよう！
- 06 国民年金保険料の免除制度  
ひとり親世帯臨時特別給付金を支給  
特別定額給付金の申請はお済みですか？  
事業継続緊急支援金の申請は8月末まで
- 07 国勢調査を実施します  
個別運動教室の参加者募集  
特定健診が日曜・祝日も受診できます
- 08 児童扶養手当現況届の提出を  
ジェネリック医薬品を活用しませんか  
個人事業税の納付をお忘れなく  
納税作品を募集します
- 09 犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに  
くろいし市民大学を開講
- 10 農業生産現場で働く人に支援金を交付  
中南管内の産地直売所でくじにチャレンジ！  
県産業技術センター参観デーを開催
- 11 水道用水供給料金算定書(案)パブリックコメントを実施  
エール津軽！！魅力発見！津軽応援フェア  
「古津軽のスマホ旅」を開催
- 12~13 くろいし健康マイレージ
- 14 津軽広域連合だより
- 15~17 情報のひろば
- 18~19 話題たくはいびん
- 20 手話で話そう  
「小さなまちかど博物館」に行こう
- 21 発掘！黒石力！！  
わんぱくなかよし帳
- 22 おらほの文化財  
豪日記
- 23 本の紹介  
ヘルシーレシピ
- 24 笑顔がいっぱい げんキッズ！

### 今月の1枚

ねぶたで黒石を盛り上げる活動をしている「黒昇會」は、市内保育園などにねぶた絵を寄贈しています。

寄贈を受けた幸成保育園の園児たちは、「幸成」の字が入った大迫力のねぶた絵に、大喜びしていました。





内 容	日 時	場 所 一 等 場 所
福 社	月～金曜日 / 9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日 / 8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日 / 8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後 期 高 齢 者	25日(火)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介 護 保 険 料	25日(火)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日 / 9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日 / 9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日 / 9:30～15:30	上下水道課(内線559)
水道料金(夜間)	25日(火)・31日(月) /19:30まで	上下水道課(内線552～554)
健 康	3・17日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	20日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▽健康推進課(内線246・247) △要事前予約
納 税 ( 夜 間 )	5日(水)・17日(月)・25日(火) /19:00まで	収納課(内線141・142)
多 重 債 務 ( 借 金 問 題 )	16日(日) / 9:00～15:10	市役所1階相談室▽収納課(内線144)△3日前までに 要事前予約
困 り ご と	11日(火)・24日(月) / 9:00～15:00	市役所1階相談室▽困りごと相談は当日、8時15分から 市民環境課(内線133)で電話受付▽法テラス法律相談 はテラス青森(☎050-3383-5552)△要事前予約
法 テ ラ ス 法 律	26日(水) / 9:30～12:00	
人 権	5日(水) / 10:00～15:00	
行 政	20日(木) / 10:00～12:00	
土地家屋調査士	12日(水) / 13:00～16:00	
消 費 者	火～日曜日 / 8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日 / 9:00～17:00	市民環境課(内線133)

## 9月

### 休 日 当 番 医

6日☀	かきさか医院	☎53-2255
13日☀	レディス・みかみクリニック	☎52-8618
20日☀	ちとせクリニック	☎53-7228
21日☀	黒石あけぼの病院	☎52-2877
22日🔥	健生黒石診療所	☎53-3015
27日☀	盛耳鼻咽喉科	☎53-1187

### 市税の納付をお忘れなく

8月は市民税・県民税第2期と国民健康保険税第2期の納付月です。納期限は8月31日(月)ですので、忘れずに納付してください。

※市収納課納税管理係☎52-2111内線143

### いま一度ご確認を

新型コロナウイルスの感染症の予防のため、「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが中止・延期になる場合があります。

参加・申し込みをする際は、いま一度主催者にご確認ください。





# 食中毒を予防しよう!

気温と湿度が高い夏場は、細菌の活動が高まるため細菌性食中毒が起こりやすくなります。食中毒は毎日のちよつとした心がけで防ぐことができます。食中毒予防の3原則「付けなう」、「増やさない」、「やっつける」を合言葉に、食中毒を予防しましょう。

## 食中毒の原因

食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。細菌は温度や湿度などの条件がそろうと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起こします。

一方、ウイルスは、食べ物などを通じて体内に入ると、腸管内で増殖し食中毒を引き起こします。

## 食中毒の発生状況

厚生労働省の資料によると、2019年の食中毒患者数は1万3018人に上ります。内訳としては、ウイルスによる食中毒が54割と半数以上を占め、次いで細菌による食中毒が36・4割と多くなっています。

県内での食中毒発生状況も、ノロウイルスによる食

中毒が多くを占め、次いで黄色ブドウ球菌やカンピロバクターなど細菌による食中毒が多くなっています(左表参照)。

## 代表的な食中毒

### カンピロバクター

細菌性食中毒の原因第1位の食中毒菌。吐き気や腹

痛、水のような下痢を引き起こし、初期症状では発熱や頭痛などが見られます。

### 腸管出血性大腸菌

O157などが有名。水のような下痢や出血性の下痢を引き起こし、乳幼児や高齢者などは重症化して死に至る場合もあります。

### 黄色ブドウ球菌

手指の傷口などに潜む菌。菌が付着した食べ物を食べてから、3時間前後でおう吐や吐き気、下痢などを引き起こします。

### ノロウイルス

冬の食中毒の原因となる代表的なウイルスで、口から体内に入ること感染。腸の中で増殖し、おう吐や下痢、腹痛などを起こします。

## 家庭に潜む食中毒の危険

食器用スポンジやふきん、シンク、まな板などは、細菌が付着・増殖しやすい場所と言われています。

食中毒予防の3原則や家庭でできる食中毒予防の6つのポイントを心掛けて、食中毒を予防しましょう。

県内の食中毒発生状況

病 因 名	2017年	2018年	2019年
ノロウイルス	—	76人	80人
カンピロバクター	24人	2人	—
黄色ブドウ球菌	37人	—	—
病原大腸菌	—	21人	—
植物性自然毒	5人	—	2人
計	66人	99人	82人

## 食中毒予防の3原則

### ① 付けない



細菌やウイルスは目に見えないため、食品についているかどうかを確かめることはできません。調理前と食事前は、手や食器、食材などをしっかりと洗いましょう。

### ② 増やさない



細菌は時間とともに増えていきます。作った料理は常温で放置せず、早く食べるようにしましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫に入れて保存しましょう。

### ③ やっつける



細菌やウイルスの多くは高い温度に弱く、十分に加熱することでやっつけることができます。料理をするときは、食材の中心まで熱が通るよう十分に加熱しましょう。

## 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

### ポイント1 食品の購入

- ✓消費期限などの表示を確認する。
- ✓肉や魚は分けて包み、保冷剤などを利用する。
- ✓食品を購入したら寄り道しないで帰る。

### ポイント2 家庭での保存

- ✓食品は帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
- ✓冷蔵庫の中は7割を目安として詰め過ぎに注意する。
- ✓肉や魚は汁が漏れないように包んで保存する。

### ポイント3 下準備

- ✓小まめに手を洗う。
- ✓肉や魚の汁が、サラダなど生で食べる物や調理済みの食品にかからないようにする。
- ✓包丁やまな板、ふきんは使用後すぐに洗浄、消毒をする。

### ポイント4 調理

- ✓台所を清潔にし、作業前に手を洗う。
- ✓加熱する食品は、中心部を75℃で1分以上加熱する。
- ✓調理を途中でやめるときは、食品を冷蔵庫に入れる。

### ポイント5 食事

- ✓食事の前に手を洗い、清潔な器具や食器を使用する。
- ✓調理後の食品を長時間室温に放置しない。

### ポイント6 残った食品

- ✓残った食品は清潔な容器で保存する。
- ✓温め直すときは75℃を目安に十分に加熱する。
- ✓時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら思い切って捨てる。

弘前保健所 大川晋生氏



食中毒の予防には、手洗いや食材の十分な加熱の他、時間と温度管理に注意して、菌を増やさないようにすることも重要です。屋外での焼き肉、テイクアウトやデリバリーを利用する機会が増えると思いますが、長時間常温で食材を放置したり、加熱調理が不十分だったり、調理から食べるまで時間が経つと、食中毒のリスクが高まります。要冷蔵食材は冷蔵庫等に保管する、中心部までしっかりと加熱する、テイクアウトした料理は持ち帰り後すぐに食べるなどして、食中毒を予防しましょう。

弘前保健所の大川氏に食中毒予防の注意点を聞きしました

## 国民年金保険料の免除制度

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少するなど、一定の基準に該当する場合は、申請により国民年金保険料の免除等が受けられます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html>)をのぞくことになるか、

該当する水準になる

**因** 令和2年2月以降の国民年金保険料が対象

▽令和元年度分(2年2月6月)

▽2年度分(2年7月3年6月)

**申** 国民年金保険料免除・納付猶予申請書に所得の申立書(臨時特例用)を添えて市国保年金課または年金事務所へ申請

※市国保年金課国民年金係  
☎5212111内線120・122

## ひとり親世帯臨時特別給付金を支給

市は、ひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を次のとおり支給します。

### 基本給付

**因** 次の①～③のいずれかに該当する人

① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給された人

② 公的年金等を受給し、

お問い合わせください。

**因** 国民年金第1号被保険者で次の2点を満たす人

▽令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した

▽令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得見込みが、国民年金保険料の免除等に

令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人

③ 新型コロナウイルスの影響で、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人

**¥** 1世帯5万円▽第2子以降1人につき3万円

**申** ①に該当する人は申請不要▽②、③に該当する

人は、申請書に必要な書類を添えて令和3年1月29日(金)までに提出

### 追加給付

**因** 基本給付の対象①または②に該当する人で、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が大きく減少した人

**¥** 1世帯5万円

**申** 申請書を令和3年1月29日(金)までに提出

※市福祉総務課子ども未来係  
☎5212111内線515・516

## 特別定額給付金の申請はお済みですか？

市は、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として支給する特別定額給付金の申請書を、5月12日に対象者の世帯主へ郵送しています。

特別定額給付金の申請には期限がありますので、忘れずに申請してください。申請書が届いていない人は、ご連絡ください。

**期** 8月12日(水)(消印有効)

**因** 令和2年4月27日に市の住民基本台帳に記載されている人

**因** 給付金額：世帯員1人につき10万円

▽給付方法：世帯主名義の口座へ振り込み

※市企画課企画調整係  
☎5212111内線236・239

## 事業継続緊急支援金の申請は8月末まで

市は、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける市内の事業者を支援するため、「黒石市事業継続緊急支援金」を支給しています。

申請期限は8月31日(月)(消印有効)までです。まだ申請していない事業者は期限までの申請をお願いします。

対象業種や申請方法など

詳しくは、市ホームページをのぞくことになるか、市商工課へお問い合わせください。

**因** 支援金額：1店舗当たり10万円

▽給付方法：口座へ振り込み

※〒03610396 黒石市大字市ノ町111、市商工課  
☎5212111内線641・642

## 国勢調査を実施します

国は、令和2年10月1日を基準日として「令和2年国勢調査」を実施します。

国勢調査は、日本に住む全ての人と世帯を対象に行われる国の統計調査です。

9月下旬までに調査員がインターネット回答用のIDと紙の調査票を配布するため各家庭を訪問します。国勢調査へのご理解と

ご協力をお願いします。

### 国勢調査の結果は

国勢調査の結果は、生活環境整備や災害対策、少子高齢化に対応した施策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな計画策定などに利用されます。

### インターネット回答が便利

インターネット回答は、9月14日(月)～10月7日

(水)にパソコンやスマートフォンなどからいつでも回答することができます。

通信は暗号化され、不正アクセスなどの監視を24時間行っていますので、安心してご利用ください。

### 紙の調査票での回答

紙の調査票で回答する場合は、郵送回答を基本とします。調査員による回収を希望する場合は、その旨を調査員にお伝えください。  
※市企画課統計係 ☎5212111内線237

## 個別運動教室の参加者募集

市は、個別運動教室を次のとおり実施します。

今年度は運動コースを3つ用意しましたので、ぜひご参加ください。

**対** 医師から運動制限の指示を受けていない30歳から64歳までの市民で、当該事業または西部地区個別運動教室に参加したことがない人

### 定 先着30人

**場** スポカルイン黒石フィットネストレーニング室

**¥** フィットネストレーニング室は12回まで無料

**申** 8月19日(水)までに電話等で市健康推進課へ申し込み

※市健康推進課成人保健係 ☎5212111内線246・247

### ■運動コース

コース	内 容
お試し体験4回コース	ストレッチ、エアロバイク、ランニングマシン
ちょこっとチャレンジ6回コース	ストレッチ、エアロバイク、ランニングマシン
チャレンジ12回コース	ストレッチ、エアロバイク、ランニングマシン、筋力トレーニング

◎途中でのコース変更もできます。

## 特定健診が日曜・祝日も受診できます

市は、(一社)南黒医師会の協力で、平日に特定健康診査を受診できない国民健康保険加入者の休日健診を実施しています。

8～11月の健診日と医療機関は左表のとおりです。で、ぜひご利用ください。

**対** 40～64歳の国民健康保険加入者で、本年度、集団・個別健診をまだ受診していない人

### ¥無料

**申** 受診希望日の3日前までに市国保年金課へ電話等で申し込み

**持** ▽保険証▽特定健康診査受診無料券(オレンジ色)

◎検査当日は飲食せず、午前9～10時に医療機関で受け付けしてください。

※市国保年金課国保給付係 ☎5212111内線118・119

### ■8～11月の休日健診日と医療機関

期 日	医療機関
8月16日(日)	兼平医院
8月23日(日)	佐々木内科小児科医院
9月6日(日)	かきさか医院
9月13日(日)	レディス・みかみクリニック
10月11日(日)	兼平医院
10月18日(日)	佐々木内科小児科医院
11月1日(日)	レディス・みかみクリニック
11月3日(火)	ちとせクリニック
11月23日(月)	かきさか医院

## 児童扶養手当現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格のある人（所得制限で受給していない人を含む）は、現況届の提出が必要です。

現況届は福祉総務課窓口  
に用意していますので、必ず受給者本人が手続きにお越しください。

受付期間内に提出がない場合は、11月以降の手当が受給できなくなりますので、

ご注意ください。

期 8月31日(月)までの午前

8時15分～午後5時(土・

日曜日、祝日を除く)

◎水曜日は午後7時まで受け付けします。

持印鑑、児童扶養手当証書(受給者のみ)

※市福祉総務課ごとも未来

係 ☎52-2111内線5

15・516

## ジェネリック医薬品を活用しませんか

市は、7月に市国民健康保険に加入している世帯へ、保険証と合わせてジェネリック医薬品希望シールを送付しています。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ成分・効能・効果が認められた医薬品で、ジェネリック医薬品希望カードや希望シールを医療機関や調剤薬局窓口で提示す

ることで利用できます。

薬代の自己負担額が軽減できる場合がありますので、ぜひご利用ください。

◎ジェネリック医薬品に変更できない場合もありますので、希望する場合は医師・薬剤師にご相談ください。

※市国保年金課国保給付係

☎52-2111内線118

## 個人事業税の納付をお忘れなく

中南地域県民局県税部は、物品販売業や製造業などを営む個人の事業主に対して、8月に個人事業税の納税通知書を送付します。

納期は8月と11月となっていますので、金融機関やコンビニエンスストア等で忘れずに納付してください。

◎税額が1万円以下の場合は、8月に全額が課税されます。

◎便利な口座振替も受け付けています。

◎新型コロナウイルス感染症の影響により、納税でお困りの場合は、徴収の猶予を受けられる場合があります。

※中南地域県民局県税部課税第一課 ☎32-1131内線228

## 納税作品を募集します

市納税貯蓄組合連合会は、納税思想の高揚を図り納税秩序の確立に資するため、市内の小・中学校に通う児童・生徒を対象に、納税作品を募集します。

☑募集作品…▽作文=400字詰め原稿用紙3枚以内(題名も含む)▽ポスター=四つ切画用紙を使用(裏面右下に、学校名、学年、氏名を明記)▽習字=題材は自由(税に関するもの)で、小学1～5年生は半紙、小学6年生、中学生は条幅紙を使用

◎納税に関する作品で、未発表のものに限ります。

☑夏休み明けの始業式に各小・中学校へ提出

※市納税貯蓄組合連合会事務局(市収納課内) ☎52-2111内線140

有 料 広 告

## 犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

市は、飼い犬の登録と生後91日以上犬への狂犬病予防注射を次のとおり行います。実施日時と実施会場をご確認のうえ、お越してください。犬の登録が済んでいる飼い主には、8月下旬に通知を送付しますので、登録内容に変更がある場合は、市市民環境課環境衛生係までご連絡ください。

▼登録手数料（生涯1回）＝3,000円▼狂犬病予防注射料（年1回）＝3,300円

※市市民環境課環境衛生係 ☎52-2111内線123・124

### ■犬の登録・狂犬病予防注射日程表

実施月日	会場	開催時間	実施月日	会場	開催時間
9月4日(金)	山形公民館	9:00～9:10	9月4日(金)	中部公民館	11:50～12:05
	牡丹平公民館	9:25～9:35		上十川公民館	13:10～13:20
	浅瀬石公民館	9:50～10:05		六宝館	13:35～13:45
	追子野木公民館	10:20～10:35		中郷公民館	14:00～14:15
	西部地区センター	10:50～11:05		黒石市役所車庫前	14:30～14:45
	東公民館	11:20～11:35		9月5日(土)	黒石市役所車庫前

### ■開講内容 ◎テーマ等に変更になる場合があります。

回	期日	テーマ	講師
1	9月9日(水) 13:15～15:00	開講式 「円滑な人間関係を築く意外な考え方」	個性心理学研究所総本部所属認定講師 しばたけんじ氏
2	9月16日(水) 13:30～15:00	「三内丸山ってどんな遺跡？」	三内丸山遺跡センター職員
3	9月23日(水) 8:30～16:30	「縄文遺跡群をたずねて～三内丸山遺跡～」(移動学習) ◎定員40人程度	
4	9月30日(水) 13:30～15:00	「商品・サービスを選ぶ」～消費者市民社会を目指して～	県消費生活センター業務部教育啓発課 職員
5	10月7日(水) 13:30～15:15	「アンチエイジングのすすめ」(放送大学と併催) 閉講式	弘前大学保健学研究科教授 長内 智弘氏

市教育委員会は、令和2年度「くろいし市民大学」を次のとおり開講します。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

**期** 9月9日～10月7日まで  
の毎週水曜日(計5回)  
**場** 黒石公民館多目的ホール  
(移動学習を除く)

※市社会教育課社会教育係 ☎52-2111内線616、F52-3777を終了します。

◎定員になり次第受け付けし込み

**定** 50人程度  
**無** 料(移動学習は有料)  
**申** 電話かファクシミリで申し込み

くろいし市民大学を開講

有 料 広 告

## 農業生産現場で働く人に支援金を交付

市は、新型コロナウイルス感染症の影響により休職・離職等を余儀なくされたなどで就労を希望する人と、人手不足に悩む農業者とのマッチングを、関係機関と連携して行っています。

マッチング支援を利用し、一定要件のもと農作業に従事した人には、雇用者からの賃金に加え、農作業等に従事した延べ日数に応じた支援金を交付します。

詳しくは、市ホームページをのぞくか、お問い合わせください。

**対**◆就労要件：18歳以上の市民で▽失業・求職中の入▽勤務先に副業を許可された人ーなど

◆支援金支給要件：▽令和2年4月1日以後に雇用契約を取り交わしていること▽雇用主または雇用主の構成員に3親等以内の親族がいないことーなど

### ■支給基準と支援金額

支給基準(延べ日数)	支援金
10日以上20日未満	16,000円
20日以上40日未満	32,000円
40日以上60日未満	64,000円
60日以上80日未満	96,000円
80日以上100日未満	256,000円
100日以上120日未満	320,000円
120日以上	384,000円

▽左表のとおり

▽マッチングII援農登録票に必要事項を記入のうえ市農林課まで持参▽支援金II12月25日(金)までに、支援金交付申請書など必要な書類を添えて市農林課まで郵送

◎同登録票、同申請書は、同課窓口にて備えつけている他、市ホームページからダウンロードできます。

※〒036-0396黒石市大字市ノ町11-1、市農林課 ☎52-2111 内線652、F53-1839

## 中南管内の産地直売所でくじにチャレンジ!

中南地域県民局は、産地直売施設で農産品が当たるキャンペーンを実施しています。

**内**中南管内の産地直売所施設などで税込み1,000円以上の購入者にくじを引いてもらい、当選者に農産品をプレゼント

**期**8月1日(土)~10日(月・祝)(プレゼントがなくなり次第終了)

**場**弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、大鱒町、田舎館村、西目屋村の産地直売所など(詳しくは右記QRコードを読み取りください)

※中南地域県民局地域農林水産部農業普及振興室 ☎33-2902

参加店舗一覧



## 県産業技術センター参観デーを開催

(地独)県産業技術センターは、りんご研究所と農林総合研究所で参観デーを開催します。

### りんご研究所

時 9月3日(木)、4日(金)

午前9時~午後3時

**内**研究成果の展示・紹介、りんごの販売ーなど

### 農林総合研究所

時 9月4日(金)、5日(土)

午前9時~午後3時

**内**最先端省力化農業機械展示・実演会、クイズ大会、収穫体験ーなど

◎入場時の検温や氏名・連絡先の記入、マスクの着用などにご協力をお願いします。

※りんご研究所 ☎52-23

31、農林総合研究所 ☎52-4346

有 料 広 告

## 水道用水供給料金算定書(案)パブリックコメントを実施

津軽広域水道企業団津軽事業部は、令和3年4月1日からの給料金改定にあたり「津軽広域水道企業団水道用水供給料金算定書」を策定します。

策定にあたり、同算定書(案)を作成しましたので、

関係市町村(黒石市、弘前市、五所川原市、つがる市、平川市、青森市、藤崎町、田舎館村、板柳町、鶴田町)の皆さんから意見や提案を募集するパブリックコメントを次のとおり実施します。

**期** 8月3日(月)～31日(月)

**対** 関係市町村に▽住所を有する人▽事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体▽通勤または通学する人▽算定書(案)に利害関係を有する人

**他** ◆公表資料：津軽広域水道企業団水道用水供給料金算定書(案)

◆閲覧方法：同企業団ま

たは同企業団ホームページ  
(<http://www.tusui.jp/>)で閲覧

**申** 所定の用紙か任意

様式に、件名、氏名(法人



等の場合は名称および代表者氏名)、住所、在住・

在学の区分を記入し、8月31日(月)までに同企業団津軽事業部へ持参

(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時)または郵送(必着)、

ファクシミリ、Eメールで送付

◎寄せられた意見等は、同企業団ホームページで公表します。

※〒036-0342 黒石市大字石名坂字姥懐2、

津軽広域水道企業団津軽事業部総務課 ☎52-16033、

F53-2983、

E [tugaru@tusui.jp](mailto:tugaru@tusui.jp)

## エール津軽!!

### 魅力発見! 津軽応援フェア

津軽広域連合圏域8市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)は、合同で「エール津軽!! 魅力発見! 津軽応援フェア」を開催します。

圏域内の特産品や地元で人気のパン、クラフトなどを8市町村の観光施設等で販売しますので、ぜひご来場ください。

**期** 8月1日(土)～11月22日(日)の毎週土・日曜日(8月15日(土)、16日(日)を除く)

**場** ▽8月1・2・8・9日=旧弘前偕行社

▽8月22・23・29・30日=平川市さるか荘

◎9月以降の開催場所については、決定次第お知らせします。

※市商工課商工振興係 ☎52-2111内線641・642

## 「古津軽のスマホ旅」を開催

中南地域県民局は、「古津軽」コンテンツを、スマホのカメラなどで撮影しながら巡る「インスタ映えばかり! 『古津軽のスマホ旅』」を開催します。

詳しくは、同局ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

**時** 9月5日(土) 午前10時～午後2時

**場** 弘前市石川(石川八幡宮、大仏公園、祥風園)

**定** 県内在住者20人

**料** 無料(昼食代は自己負担)

**申** 8月20日(木)までに同局地域連携部へ電話かEメールで申し込み

※中南地域県民局地域連携部 ☎32-2407、

E [renkei@pref.aomori.jp](mailto:renkei@pref.aomori.jp)

[lg.jp](http://lg.jp)

有 料 広 告

# くろいし健康マイレージ

市は、健（検）診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健（検）診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



## ☆8月後半と9月前半のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
総合健診(東公民館)	8月19日(水)～21日(金)、9月5日(土)・6日(日)	特定健診10ポイント、がん検診10ポイント
子宮頸がん・乳がん検診(スポカルイン黒石)	8月28日(金)、9月2日(水)	◎両方受診でさらに10ポイント

## ☆健康都市宣言協賛店☆

ポイントが10ポイントたまったら、健康都市宣言協賛店でサービスを受けることができます。サービスは1店舗につき1回限り5店舗までで、サービスの利用期間は令和3年1月31日(日)までです。



### 【飲食】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
(株)おかしのおくムラ	52-2841	当店でケーキを飲食した人にドリンク1杯サービス
かっちゃんの弁当や有馬	53-5715	焼きそば(300円分)1個プレゼント(先着30人) ◎事前申し込みが必要
カフェ・ギャラリ彩光堂	53-0081	当店で飲食した人に手作りパンまたはケーキをサービス
黒石銘菓のお店シャロン甘洋堂	52-4688	購入した人に「銘菓シャロン」1個プレゼント、店内で飲食した人にコーヒー1杯サービス
黒石焼きそば専門店すずのや	53-6784	当店で食事をした人(持ち帰り含む)に煮卵1個プレゼント
十文字カフェ	55-6782 (松の湯交流館)	当店で食事をした人(軽食含む)に中国茶(ウーロン茶)1杯サービス
手作りサンドイッチの店アン	080-6030-0147	500円以上購入で生パン粉1袋プレゼント
(株)鳴海醸造店	52-3321	店内商品5%割引 ◎一部商品を除く
ほっともっと黒石旭町店	59-3508	500円以上の購入で野菜サラダ(ドレッシング付)1個プレゼント
(有)松葉堂まつむら	52-3574	店内商品5%割引
(有)レストラン御幸	52-2558	当店で食事をした人にソフトドリンク1杯サービス

### 【健康】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
アクロスプラザ歯科	55-8188	・無料検診(虫歯、歯周病) ・ホワイトニング10%割引
スポカルイン黒石	53-8111	ダイエットトレーナー1回無料
ユートピア健康サロン	40-0117	心身機能活性運動プログラム無料体験 ◎要予約

# City topics

## 【衣料】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
アンティークおしゃれ館ノーブル	52-3345	購入金額から10%割引
上原呉服店	52-2328	全商品10%割引 ◎一部商品を除く
(株)久与	52-3423	店内商品10%割引 ◎一部商品を除く
タカヤ市ノ町店	52-3181	1,000円以上の購入で8%割引 ◎一部商品を除く
ファッションなるみ	53-2831	購入金額から20%割引
(株)山与呉服店	52-2921	店内商品10%割引 ◎一部商品を除く

## 【暮らし】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
AZUMASKILL	090-5239-4885	名刺デザインの注文で注文数に10部追加サービス
阿保こけしや	54-8865	購入金額から10%割引
岩木山ラジコン空港株式会社	78-5080	農業用ドローンを5%割引
(株)おかざき電器	52-3173	税抜1,000円以上の商品購入で5%割引
小田桐スポーツ	52-3009	店内商品5%割引 ◎学販商品を除く
(有)小野商会	52-3815	店内商品5%割引 ◎一部商品を除く
(有)紀文	53-3230	出張パソコントラブルサポート料通常料金5,400円を3,240円に割引
工藤寝具店	52-3059	現金購入で店内商品10%割引 ◎一部商品を除く
クリーニングコメット	52-2055	スーツ上下クリーニング2着でYシャツクリーニング1枚無料
(株)黒石日産自動車商会	53-5355	一般用品10%割引 ◎一部商品を除く
サラダ館黒石店	59-1616	店内商品サービス価格からさらに5%割引(定価商品は10%割引)
(有)三福商事黒石サービスステーション	52-3066	①灯油2円/ℓ引き②石油ストーブ分解掃除10%割引③エアコンクリーニング10%割引のクーポンセットプレゼント
シバ電機	53-3658	購入金額から10%割引
(有)高谷商店	52-4255	1,000円以上購入で8%割引 ◎一部商品を除く
(有)ダスキン黒石	52-6240	店頭にて税抜1,000円以上購入で台所用スポンジ1個プレゼント ◎一部商品を除く
津軽黒石こみせ駅	59-2080	購入金額から5%割引 ◎一部商品を除く
トリミングfuwari	090-5572-3183	爪切り(500円)ご利用で足裏バリカン(500円)サービス ◎要電話予約
(株)西谷造花店黒石店 佛心堂	52-7770	店内商品5%割引 ◎一部商品を除く
ハローパソコン教室くろいし校	59-3786	入会金10,800円を半額の5,400円に割引
(有)富士見温泉	52-2613	入浴した人にアイス(75円)1個サービス
フラワーデザインFlowers	53-4764	花束・アレンジメント等購入でエコバッグプレゼント(先着30人)

※市健康推進課 ☎52-2111内線246・247



# 津軽広域

# 連合だより

“津軽”の  
話題満載

Vol.82

今回は、圏域8市町村の岩木山が映っている素敵な風景写真を紹介します。新型コロナウイルス感染症の影響で遠方の外出を控え気味の昨今ですが、お気に入りの風景を探しに圏域8市町村に出掛けてみてはいかがでしょうか。

## 弘前市 岩木山の裾野に映るシルエット

出来秋の喜びが広がる田園の朝、仲よく手を繋いでいるような雲が色づく山に浮かんでいます。そこに朝日が幾何学模様のシルエットを映し出す光景は、優雅で美しい装いの一押しコレクションです。



平成30年10月/弘前市大字高屋付近で撮影

## 黒石市 金平成園 (別名：澤成園)

黒石市には、古くから残る建造物が数多くあり、金平成園内にある旧加藤家住宅もその1つです。金平成園は、今年度から通年で公開されているので、この機会にぜひ訪れてみてください。



令和2年5月/金平成園内で撮影

## 平川市 弘南鉄道柏農高校前駅と岩木山

SNSなどで夕景の写真や動画が大きな話題となっているスポットで、岩木山は広がる青空と水田に映えます。平川市には、志賀坊高原や猿賀公園など、四季折々の美しい岩木山を撮影できるスポットがあります。



令和2年5月/弘南鉄道柏農高校前駅で撮影

## 藤崎町 夏の唐糸御前史跡公園

唐糸御前史跡公園は、鎌倉時代の北条時頼の回国伝説にまつわる「唐糸御前の伝説」を今に伝える公園です。夏は新緑と色鮮やかな花々、秋は紅葉、冬は雪景色と、岩木山とともに四季折々の風景を楽しめます。



平成26年8月/唐糸御前史跡公園で撮影

## 板柳町 岩木川河川公園の桜

板柳町ふるさとセンターは、りんごの品種見本園や資料などを見学できる他、りんごを使った陶芸・お菓子作りなどの体験、秋のりんごもぎ体験もできます。宿泊施設や温泉もあり、1日中楽しむことができます。



平成27年4月/岩木川河川公園で撮影

## 大鰐町 茶白山公園のつつじと岩木山

茶白山公園は、大鰐温泉街を眼下に、遠くは岩木山を望み、5月下旬にはつつじが咲き誇ります。毎年この時期に開かれる「大鰐温泉つつじまつり」の会場として、県内外から観光客が訪れ、賑わいをみせます。



令和2年5月/茶白山公園で撮影

## 田舎館村 冬の津軽富士

道の駅いなかだて「弥生の里」(田舎館村第2田んぼアート会場)は、広大な田んぼの平野、弘南鉄道、岩木山、夏・冬の田んぼアートを一望できます。冬の田んぼアートは令和3年2月開催に向けて計画中です。



平成31年2月/道の駅いなかだて「弥生の里」で撮影

## 西目屋村 目屋溪谷ふるさと展望台公園からの眺望

西目屋村の夏は、白神山地や水陸両用バス、ラフティングが楽しめます。ラフティングは岩木川をガイド付きでゆったりと下るツアーです。水遊びやダイビングスポットで飛び込みも体験できます。



令和2年5月/目屋溪谷ふるさと展望台公園で撮影

◎同連合ホームページは、掲載写真をカラーで紹介していますので、ぜひご覧ください。



## 津 軽 広 域 連 合

弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



津軽広域連合  
ホームページ

## お知らせ

### 無料公衆無線LANサービスを開始

市は、こみせ通り（松の湯交流館付近）でインターネットに接続できる公衆無線LANサービスを開始しました。

SSID「KUROIS HI」を選択し、松の湯交流館入口に表示しているパスワードを入力してご利用ください。

※市観光課まちそだて推進係 ☎52-2111内線646

### 保険証の確認を

市は、7月に国民健康保険加入者の新しい保険証（薄いだいたい色）を世帯主あてに郵送しました。

届いていない人や、記載事項に誤りなどがある場合は、ご連絡をください。

※市国保年金課国保給付係 ☎52-2111内線118-119

### 全国瞬時警報システム情報伝達試験を実施

市は、8月5日（水）に国民保護情報などの緊急情報を受信する全国瞬時警報システム（J-ALERT）の情報伝達試験を実施します。

試験当日は、午前11時頃にJ-ALERTで受信した情報が、市役所や公民館等に設置している防災行政無線の屋外スピーカーから音声として放送されます。実際の災害等の発生による放送ではありませんので、試験へのご理解とご協力をお願いします。

放送が聞き取りづらい場合は、テレホンサービス ☎59-1090、☎59-1091で内容を確認できます。

※市総務課防災管理室防災管理係 ☎52-2111内線207・208

### 金平成園臨時休園

名勝金平成園（澤成園）は、8月13日（木）に園内整備を行うため、臨時休園します。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎52-2111内線622

### スポーツ施設等の開館時間の変更

スポカルイン黒石とスポカルイン黒石図書コーナー、市スポーツ交流センター、市立武道場は、8月13日（木）に館内整備を行うため、開館時間が午前9時から午後5時までとなります。

※（公財）市体育協会 ☎53-8111

### 子どもの人権110番電話相談時間を延長

青森県方法務局および県人権擁護委員連合会は、いじめや児童虐待などで悩んでいる子供たちを支援するため、専用相談電話「子どもの人権110番」を開設しています。

8月28日（金）～9月3日（木）は、「子どもの人権110番」強化週間として、受付時間を延長して相談を受け付けます。  
期 8月28日（金）～9月3日

（木）午前8時30分～午後7時

◎土・日曜日は午前10時～午後5時

他相談先：☎0120-007-1110

※同法務局人権擁護課 ☎17-776-9024

### 甲種防火管理新規講習

弘前地区消防事務組合は、「甲種防火管理新規講習」を次のとおり実施します。

講習内容など詳しくは、同組合ホームページ（<http://www.hirosakifjd.jp/>）をらんください。

時 9月2日（水）・3日（木）  
午前10時～午後4時

◎2日間の受講が必要です。  
場 岩木文化センター「あそべる」（弘前市）

定 先着70人

¥ 無料（事前にテキストの購入が必要）

申 8月5日（水）～19日（水）  
に同組合消防本部予防課が管内の消防署・分署へ申し込み

※同組合消防本部予防課 ☎32-5104

有 料 広 告

手話講習会を開催

県聴覚障害者情報センターは「令和2年度南黒地区初めて手話を学ぶ方のための体験講座」を次のとおり開催します。

時 9月3・10・17・24日、10月1日（いずれも木曜日）午後7時～8時30分  
場 市スポーツ交流センター  
対 満16歳以上の県民

定 先着10人  
¥ 無料

申 手話講習会（南黒地区）希望と明記し、住所、氏名、年齢、連絡先を記入のうえ、8月21日（金）までに同情報センターへはがきかファクシミリで申し込み  
※〒030-0944青森市筒井字八ッ橋76-9、同情報センター ☎017-1728-2920、F017-1728-2921

成年後見制度研修会

弘前圏域権利擁護支援センターは「成年後見制度研修会」を次のとおり開催します。

時 ①9月5日（土）午後2時②同12日（土）午後1時30分

場 ①藤崎町文化センター②平川市役所尾上総合支所  
内 テーマ「成年後見制度」市民後見人・法人後見・専門職後見人へ

申 ①8月28日（金）②9月4日（金）までに同支援センターへ電話かファクシミリ、Eメールで申し込み  
※同支援センター ☎26-16557、F55-0891、E h8kenn@titan.ocn.ne.jp

定例労働相談会を開催

県労働委員会は「定例労働相談会」を次のとおり開催します。

時 9月8日（火）午後1時30分～3時30分  
場 同委員会（青森市、東奥日報新町ビル4階）

内 個々の労働者と事業者との間に生じたトラブル（解雇、賃金引き下げ、パワハラーなど）

¥ 無料  
申 随時受付（予約優先）

消防団観閲式が中止に

令和2年度黒石市消防団観閲式は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえて、中止になりました。

※市総務課防災管理室防災管理係 ☎52-2111 内線207・208

募 集

銀河宇宙探検隊

市教育委員会は、銀河宇宙探検隊の隊員を次のとおり募集しています。

対 小学4年生～中学生  
定 先着20人（保護者の送迎が必要）  
期 8月22日（土）から5回程度

場 六郷公民館など  
内 望遠鏡の使い方、天体観測ーなど  
¥ 1500円（保険料、星座早見盤など）

◎昨年参加している人は1000円です。

申 参加費を添えて、8月7日（金）午後5時までに

市社会教育課へ申し込み  
※市社会教育課社会教育係 ☎52-2111 内線616

消防職員（消防職A・B）

弘前地区消防事務組合は、「職員採用資格試験」を次のとおり実施します。詳しくは、お問い合わせください。資左表のとおり

消防職(A)	消防職(B)
平成4年4月2日～11年4月1日生まれの人	平成11年4月2日～15年4月1日生まれの人
採用時に、弘前地区消防事務組合の構成市町村である弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鱈町、田舎館村、西目屋村に居住できる人	
<ul style="list-style-type: none"> <li>身長（男子）…おおむね160cm以上</li> <li>身長（女子）…おおむね155cm以上</li> <li>視力…矯正視力を含み両眼で0.7以上、かつ一眼でそれぞれ0.3以上あること</li> <li>聴力、言語その他身体に職務遂行上支障がないこと</li> </ul>	

時 第一次試験 9月20日（日）

場 弘前医療福祉大学  
内 教養試験、適正試験、体

有 料 広 告

## 8・9月の集団健(検)診

くろいし健康マイレージポイント対象です!!

総合健診  
東公民館

時 8月19日(水)～21日(金)、9月5日(土)・6日(日)

子宮頸がん・乳がん検診  
スポカルイン黒石

時 8月28日(金)、9月2日(水)

◎両健(検)診とも、事前の申し込みが必要です。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

対象		日時
乳児	令和2年3月生	25日(火) 12:15
1歳6か月児	平成30年12月生	6日(木) 12:30
2歳児	再開時期・方法については、現在検討中です。	
3歳児	平成28年12月生	5日(水) 12:15
	平成29年1月生	26日(水) 12:15

◎新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる可能性があります。  
※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244・255

## 自衛官候補生

防衛省は、「自衛官候補

生」を次のとおり募集します。詳しくは、お問い合わせください。  
※〒036-8203 弘前市大字本町2-1、同組合消防本部人材育成課人  
事係 ☎32-5109  
らダウンロードできます。  
www.hirosakifjd.jp/)

## 警察官

県警察本部は、「警察官B」の採用試験を次のとおり実施します。詳しくは、お問い合わせください。  
※自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所 ☎27-3871  
9月10日(木)まで

## ヨガ教室

## イベント

昭和63年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人(大卒および大卒見込)

9月1・8・15・29日、10月6・13・20・27日、11月3・10・17日、12月1・8・15・22日(いずれも火曜日) 午後7時～

## 松の湯カルチャー

松の湯交流館は、毎月さまざまなイベントや講座を開催しています。  
8月の松の湯カルチャーは次のとおりです。

## アメリカンフラワー体験

時 8月30日(日) 午前9時30分～午後0時30分  
定 12人

¥2300円

他講師 石村みよし氏

※同交流館 ☎55-6782

力試験

申 受験申込書を8月21日(金)までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に同組合消防本部人材育成課人事係へ持参か郵送(消印有効)

生」を次のとおり募集します。詳しくは、お問い合わせください。  
資 18歳以上33歳未満  
時 第一次試験▽女子 9月15日(火)▽男子 9月26日(土)・27日(日)

みの人は除く)  
時 第一次試験 9月27日(日)  
場 青森市、八戸市、弘前市  
申 9月4日(金)まで  
※黒石警察署 ☎52-2311

持 ヨガマット、タオル等、運動のできる服装

申 8月7日(金) 午前9時から同館に直接または電話で申し込み

他講師 川ガインストラクター 葛西天子氏

◎申し込みが30人に満たない場合は中止します。

※スポカルイン黒石 ☎53-8111

有 料 広 告

## 6月23日 黒石ロータリークラブが 児童図書を送る



黒石ロータリークラブの増川博基幹事らが市長室を訪れ、黒石ほるぷ子ども館に児童図書3万円分を送りました。

同クラブからの児童図書の送贈は、今年で3年目を迎へ、送贈冊数は合わせて251冊になります。ドラえもんのお勉強漫画シリーズなど今回送贈された図書は、同館で読むことができます。

## 6月16,23日 日ごろの感謝の気持ちを 父の日のプレゼントに



6月16日、市連合婦人会（北山リツ会長）が父の日にちなみ、高樋市長、工藤議長、山内教育長に花束を贈りました（写真左）。

23日には、美郷こども園・中郷こども園の園児たちが、高樋市長に花束と似顔絵をそれぞれプレゼント。園児たちはビデオ通話で「お仕事頑張ってください」とメッセージを贈りました（写真右）。

## 7月1日 社会を明るくする運動で 犯罪のない地域へ



「社会を明るくする運動」の強調月間として、南黒地区保護司会黒石支部が、内閣総理大臣のメッセージを高樋市長に伝達しました。

同運動は、犯罪・非行の防止や非行をした人たちの更生について理解を深めることが目的。高樋市長は「一人ひとりが安心して暮らせる黒石にするために、今後もぜひ活動を続けてほしい」と話していました。

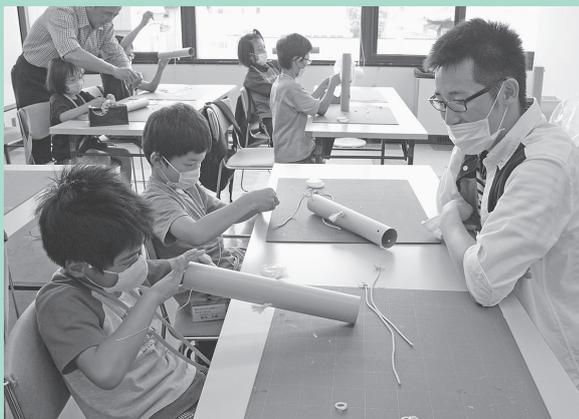
## 6月30日 第一生命（株）が アルコールジェルを送る



第一生命保険株式会社青森支社黒石営業オフィスの須藤富士子外務次長らが市長室を訪れ、手指消毒用アルコールジェル30本を市に送贈しました。

高樋市長は「新型コロナウイルス感染症の予防から、手洗いの重要性を再認識しています。有効的に使いたいです」とお礼を述べていました。

## 7月 今年度の少年少女 4 発明クラブが始動！



新型コロナウイルス感染症の影響で開催が延期になっていた「黒石市少年少女発明クラブ」の活動が、市スポーツ交流センターで始まりました。

今年度は新たに11人のクラブ員が加入し、この日は計21人が参加。筒の中から出るひもが不思議につながっている「不思議なひも」を製作しました。

## 7月 農福連携事業で 2 完熟したカシスを収穫



市と市社会福祉協議会は、農福連携事業として、市が所有する遊休農地で育てたカシスの収穫を行いました。

この日は、就労継続支援B型事業所「せせらぎの園」の利用者と市の関係者が、旧市バイオ技術センターとは場に分かれ、柔らかく完熟したカシスの実を一粒ずつ丁寧に摘み取りました。

## 7月 給排水設備点検 17 サービスを実施

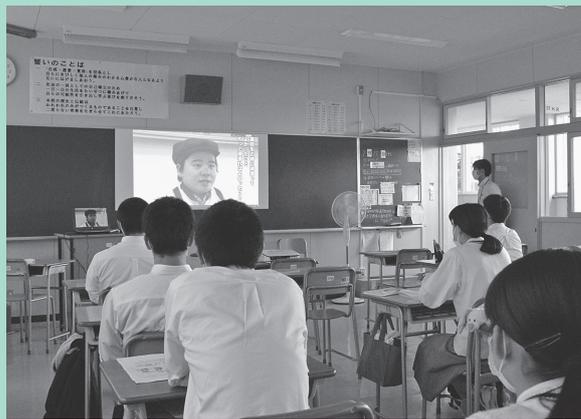


市管工事業協同組合（山田保之理事長）が、一人暮らし高齢者世帯を訪問し、給排水設備点検サービスを行いました。

今年で23回目を迎えるこの活動には、同組合の13社から17人が参加。

組合員たちは、西部・上十川・六郷地区の約40世帯を点検し、パッキンの交換や蛇口の取り換え作業などを実施しました。

## 7月 市内高校生を対象とした 15 オンライン企業説明会



市が主催する「令和3年3月卒業予定高校生オンライン企業説明会」が、黒石商業高等学校を会場に行われました。

この説明会は、新型コロナウイルス感染症の予防対策を取りながら、各教室と企業をオンラインでつなぎ、企業の説明や質疑応答などを実施。生徒たちは、8企業の説明に耳を傾け、進路選択への参考にしていました。

今回は、手話サークル「虹」の会員にご協力いただきました！

# 手話で話そう

No.15

## ①土砂崩れ



指を折り曲げ、斜めに伸ばした腕を削るように下ろす

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。

今号では「土砂崩れ」、「ない」、「安全」の話し方を紹介します。

手話は顔の表情も大切です。表情を意識して、皆さんも一緒に話してみましょう！

## ②ない



両手の手のひらを開き、裏返す

## ③安全



両手の手のひらを上にし、胸の前から下ろす



## 「小さなまちかど博物館」に行こう

古くからの文化・技を伝える

5館目

小見塚こみせ駅

(津軽こみせ駅)

館長：船水正嗣さん

津軽こみせ駅は、中町こみせ通りにある物産販売所で、黒石ならではの土産品を取りそろえている他、観光情報も聞くことができます。店内ステージでの津軽三味線生演奏や同館2階の「秋田雨雀記念館」なども無料で楽しむことができます。

奥の広場には、南八甲田山系からの伏流水が湧き出る井戸「小見泉」があり、お茶や炊飯のために毎日くみに来る人がいるほどの人気です。

広場の一角にある土蔵「音蔵こみせん」は、宴会やコンサートなどさまざまなイベント会場として活用されています。

■午前9時～午後5時（閉館日は1月1日）

※市観光課まちそだて推進係 ☎52-2111内線646

# 発掘! 黒石力!!

Vol.17

かけひ

筧 正明 さん

(吉乃町)

## 「市民の思いをカタチにする、 活動を続けていきたい」

青森県建築士会南黒支部は、平成9年からこみせを活かしたまちづくりをテーマに地域貢献活動を始め、地域の小学生の建築デザインコンテストを計12回開催するなど、子供たちの自由な発想を引き出しています。

平成29年からの3年間は、外国人観光客も歩きやすい街並みを目指した「まち歩きのユニバーサルデザインプロジェクト」を地元高校生や市民らと実施。歴史的な街並みをさらに魅力的に

する同プロジェクトは、令和2年度都市景観大賞「景観まちづくり活動・教育部門」で優秀賞を受賞しました。

同支部の筧正明支部長は「身近な街の未来を考える子供たちを育成することで、20年後のまちづくりに繋がるとの思いで活動を続けています。今回の受賞を励みにして、今後も黒石のまちづくりに貢献できるような活動を続けていきたい」と話してくれました。



わんぱく

Vol.5

# なかよし帳

地域の元気な子供たちの様子を紹介します。  
今号は、7月18日の牡丹平地区の子供たちの様子です。



この日は、ペットボトルの中の魚が不思議に浮き沈みする「浮沈子」を製作しました。



圧力や浮力など科学の力を利用したおもちゃに、みんな興味深々!



# おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介しします。

## 第五回 大川原の火流し

大川原の火流しは、毎年8月16日の夜に大川原集落を流れる中野川で行われる伝統行事で、昭和58年に県の無形民俗文化財に指定されています。

火流しは、村内安全・疫病退散を祈り、稲作の豊凶を占う行事として受け継がれ、アシガヤで編み上げた長さ3呎、幅1・5呎、帆柱3呎の舟3隻に火をつけて中野川に押し流します。

舟を流すのは、すげ笠に野良着姿の若者たちで、燃え盛る帆柱の火を消さないよう掛け声をかけながら舟を走らせます。

火流しの由来は、南北朝時代に北朝方に追われて津軽に流れ着き、大川原に住みついた後醍醐天皇の皇子・宗良親王の子孫が、戦死者の慰霊のため行った精霊流しが始まりと言われています。

しかし、昭和に発見された史料によると、移住したのは信濃大河原（現・長野県下伊那郡大鹿村）



火を消さないよう舟を流す男衆

一帯を領有していた豪族・香坂高宗の子孫であったとも伝えられています。

由来について不明な点もありますが、数百年もの間、地域で受け継がれている点において価値が高く、本市を代表する伝統行事の一つとなっています。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎ 52

12111内線622



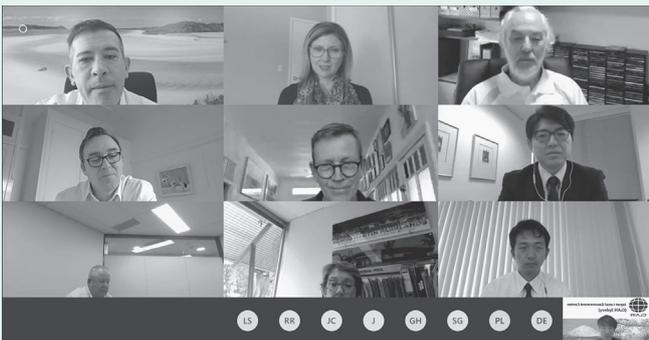
7月2日に、クイーンズランド地方自治体協会が主催する姉妹都市に関するオンライン会議に参加しました。

会議には、クイーンズランド州政府、州内の地方自治体、オーストラリア姉妹都市協会など、日本の地方自治体と姉妹都市関係を持つ関係者が多く参加し、姉妹都市交流のこれまでの状況や今後の交流のあり方などについて、活発に意見交換が行われました。

私が所属するクレアシドニーでは、姉妹都市交流促進の観点から2021年に開催されるワールドマスターズゲームズ2021関西大会や東京オリンピック・パラリンピック競技大会をPRするプレゼンを行いました。

日本とオーストラリアの姉妹都市交流は非常に特徴的で、日本と他国との交流に比べて、学生交流が大きな割合を占めています。これは、時差が少ない英語圏の国でビデオ通話を利用した交流が簡単なこと、第二言語として日本語を学ぶ学生が多いという面があります。

今回、事務所からオンライン会議に参加しましたが、最近の状況からこのような会議形式が増えていくと感じています。黒石のPR手段としての可能性を探していきたいと思いました。



オンライン会議の様子

# 本の紹介

新着本を市ホームページから検索できますので、ぜひごらんください。  
※スポカルイン黒石図書コーナー ☎53-2188

## 一般書 「熱源」

川越 壮一 / 著 文藝春秋



直木賞受賞作！樺太で生まれたアイヌ、ヤヨマネクフ。故郷を奪われ、天然痘などの流行で妻や友人たちを亡くした彼は、樺太に戻ることを志す。樺太の厳しい風土やアイヌの風俗が描かれ、人と人が共に生きる姿が示される。山辺安之助の生涯を軸に描かれた書き下ろし歴史大作。

## 児童書 「チコちゃんに叱られる なぜ、ひととわかれるときにてをふるの？」

オオシカ ケンイチ / 絵 文溪堂



チコちゃんが『『いってらっしゃーい』とっておわかれするときに、てをふるのはなぜ？』という素朴な疑問をもったのは、3歳のときだった…。知られざるエピソードゼロが絵本になりました。好奇心旺盛で何でも知っているチコちゃんは、こうして誕生した！

## 今月のおすすめ！

### 「おかげさまで、注文の多い笹餅屋です」

桑田 ミサオ / 著 小学館



笹餅で人を幸せにする、津軽の93歳の笹餅名人、桑田ミサオさん。生活哲学・創意工夫・こだわりが、青森の郷土菓子・笹餅作りに凝縮される。パワーと明るさで人をいやすミサオさんの魅力を、津軽の写真とともに紹介。笹餅、こしあんなどのレシピも掲載しています。

## お願い

新型コロナウイルス感染症の予防のため、図書コーナーを利用する人は、マスクの着用と手指の消毒にご協力いただき、次の点にご理解くださるようお願いいたします。詳しくは、お問い合わせください。

- ◆定期的に室内の消毒作業を行います。
- ◆閲覧コーナーの座席数を減らして対応しています。多くの方が利用できるように長時間の利用はご遠慮ください。

## 食改さんの

# ヘルシーレシピ④

- HEALTHY RECIPE -

## 切り干し大根のトマト煮



### 1人分栄養量

エネルギー76kcal、たんぱく質4.1g、脂質3.9g、食塩相当量0.6g

### 材料(4人分)

切り干し大根20g、A(トマトジュース(食塩無添加)200ml、ツナ缶1缶、ウスターソース大さじ1)、パセリ少々

### 作り方

- ①切り干し大根は洗ってから、水で戻し、3cm長さに切る。
- ②フライパンに、①、Aを入れて切り干し大根がやわらかくなるまで加熱する。
- ③器に盛り、パセリを散らす。



トマトジュースのうま味とソースで洋風の味付けに。彩りもよく、弁当にもおすすめ。

監修：市食生活改善推進委員会

# 笑顔がいっぱい げんキッズ!

3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



くどう  
れんとくん



くどう  
きょうやくん



くぼた  
ななみちゃん



むらかみ  
ゆいかちゃん



さいとう  
りおんちゃん



きむら  
ひろたかくん



かとう  
けんとくん



たに  
あいらちゃん



いしだ  
ゆうのちゃん



むらかみ  
いっさくん



きだち  
ゆめちゃん



いずみ  
こうきくん



ごとう  
あきちゃん



おさない  
なつちゃん



ちば  
あむちゃん



くどう  
るきくん



くどう  
ゆうなちゃん



さいとう  
せなくん



ひらさわ  
さきとくん



にしむら  
けいたくん



さとう  
そうくん



ごのへ  
さゆちゃん



あぼ  
げんえいくん



さとう  
あやなちゃん



かとう  
ねねちゃん



いとう  
ふうかちゃん



なりた  
あゆむくん



かとう  
とわくん



くどう  
あらたくん



くどう  
かえなちゃん



あべ  
きょうかちゃん



さくらだ  
きせきくん



くまざわ  
ゆなちゃん



さとう  
けんしくん



なるみ  
けいしゅうくん



やそじま  
そらちゃん



しらいし  
ことかちゃん



ふるさわ  
あいとくん



すずき  
とうかちゃん



ちば  
らおむくん



あかひら  
りつくん

## 編集後記



■町内ねぶたの出陣年数と私の年齢は同じでしたが、新型コロナウイルスの影響で祭りそのものが中止。ついに私の年齢の方が上回ってしまうことに…。「祭りのない夏なんて考えられない」と、やるせない思いでいる人は私だけではないはず！来年こそは心の底から燃えたぎる熱い夏になってほしいものです。(N)