広報ろいし

2020 No.1316

Kuroishi public relations

水清く 人情のあつい あずましの里



広報くろいし 7月号

No.1316

黒石市役所

〒036 - 0396

青森県黒石市大字市ノ町11番地1号

TEL 0172-52-2111 (代表)

FAX 0172-52-6191

HP http://www.city.kuroishi.aomori.jp E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp 発行編集 企画財政部広報情報システム課

広報紙内のマーク

時…日時 場…場所 期…期間・期限

対…対象 申…申込・提出・参加・応募

¥…費用・料金 定…定員・定数 持…持ち物

内…内容 資…資格 休…休み 他…その他

F…FAX番号 IP…ホームページ

☎…電話番号 **三**…Eメールアドレス

※…申し込み・問い合わせ先

人口の動き

住民基本台帳調べ 5月末現在

()内は前月比

• 人口: 32.813人 (△43)



男 性



女!

15.375人(△21)

17.438人 (△22)

• 世帯数: 13,827世帯(△3)

「マチイロ」をご利用ください!



「マチイロ」に利用登録をすると、スマートフォンやタブレットで、いつでもどこでも簡単な操作で「広報くろいし」を読むことができます。





GooglePlay用

AppStore用

目次

- 03 くらしの案内
- 04~05 特集 本市が誇る名勝 金平成園に行こう
- 06 黒石市事業継続緊急支援金の対象業種を拡大

黒石グルメ券をご利用ください

第2回市議会定例会

07 コロナにも暑さにも負けない生活を!

国民健康保険傷病手当金を支給します

08 姉妹都市交流事業補助金の活用を 高齢者福祉計画等の委員を募集 農業を始める青年を支援します

農業用機械・施設の導入経費を助成

09 空家等対策計画(案)パブリックコメントを実施

企業ガイドへの掲載企業を募集

くろいし「果樹の郷」栽培管理実施者募集

- 有機資材購入経費等を助成します 10 国民健康保険税の納付が始まります
- 11 国保税の軽減・減免の申請を

国保の保険証が8月に更新

- 12 後期高齢者医療保険料が改定
- 13 介護保険料の通知書を送付

ひとり親家庭等医療費現況届の提出を

木造住宅の耐震診断を実施

14 国民年金保険料には免除・猶予制度があります

市民プールがオープン

15 あなたの健康サポートし隊

くろいし健康マイレージ

- 16~18 情報のひろば
- **19** 話題たくはいびん
- 20 手話で話そう

「小さなまちかど博物館」に行こう

21 発掘!黒石力!! わんぱくなかよし帳

22 おらほの文化財

豪日記

23 本の紹介

ヘルシーレシピ

24 笑顔がいっぱい げんキッズ!

今月の1枚

6月13日、西部児童館で行われた七夕飾り作りを取材。子供たちは、それぞれの短冊に願い事を書いてつるしました。この日の詳しい様子は、本紙の21ページの「わんぱくなかよし帳」で紹介しています。



	内容	日時	場所一など
	福祉	月~金曜日/9:00~17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」 252-9600
	生 活 困 窮	月~金曜日/8:15~17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」 252-9600
	家庭・婦人・母子	月~金曜日/8:15~17:00	福祉総務課(内線518)
	後期高齢者	27日(月)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
古	介護保険料	27日(月)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
暮	教 育	月~金曜日/9:00~16:00	指導課(内線612.613)
5	青 少 年 問 題	月~金曜日/9:00~16:00	市青少年相談センター(社会教育課内) な52-2876
L	下 水 道	月・水曜日/9:30~15:30	上下水道課(内線559)
Ø	水道料金(夜間)	15日(水)・27日(月)・31日(金) /19:30まで	上下水道課(内線552~554)
相	健康	6.20日(月)/10:00~12:00	健康推進課(内線244~247)
談	こころの健康	16日(木)/14:00~16:00	市産業会館4階小会議室▽健康推進課(内線246·247) へ要事前予約
•	納 税(夜 間)	6日(月)・15日(水)・27日(月) /19:00まで	収納課(内線141·142)
そ	多 重 債 務 (借 金 問 題)	19日(日)/9:00~15:10	市役所1階相談室▽収納課(内線144)へ3日前までに 要事前予約
の	困 り ご と	6.20日(月)/9:00~15:00	
他	法テラス法律	22日(水)/9:30~12:00	市役所1階相談室▽困りごと相談は当日、8時15分から
	人権	15日(水)/10:00~15:00	市民環境課(内線133)で電話受付▽法テラス法律相談
	行 政	16日(木)/10:00~12:00	はテラス青森(☎050−3383−5552)へ要事前予約
	土地家屋調査士	8日(水)/13:00~16:00	
	消 費 者	火~日曜日/8:30~17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口) な 34-3179
		月~金曜日/9:00~17:00	市民環境課(内線133)

8	休 日 当	番医
2⊟■	黒石あけぼの病院	☎ 52−2877
9 ⊟ 🛢	田村眼科	☎ 53−1256
10⊟⊜	山谷胃腸科内科	☎ 54−8370
16⊟⊜	兼平医院	☎ 52−3305
23⊟⊜	佐々木内科小児科医院	☎ 53−5125
30⊟⊜	たかはし内科循環器科クリ ニック	☎ 59−2200

市税の納付をお忘れなく

7月は固定資産税第2期と国民健康保険税第1 期の納付月です。納期限は7月31日(金)ですの で、忘れずに納付してください。

※市収納課納税管理係☎52-2111内線143

いま一度ご確認を

新型コロナウイルスの感染症の予防の ため、「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが中止・延期になる場合があります。



参加・申し込みをする際は、いま一度主 催者にご確認ください。



本市が誇る名勝

金平成園に行てう

開園情報

時6月5日(金)~11月30日(月) 午前9時30分~午後4時(入園は閉演30 分前まで)

休月曜日(祝日の場合はその翌日)

¥大人400円(350円)高校生200円(170円)

◎中学生以下は無料、()内は10人以上の団 体料金

みませんかっ 金平成園を、ぜひ鑑賞して より身近な存在となった

作庭された庭園です。 **石武学流を理解するうえで** で残されていて、初期の大 大石武学流」と呼ばれる 軽地方で広まった流派で 金平成園 主屋や庭園が良好な状態 (澤成園)

所有でしたが、寄贈を受け の名勝に指定されました。 平成18(2006)年に国 重要な庭園であることから 月から通年で公開してい 令和2年3月までは個A 4月から市が運営し、

> 祥や由来についてはいまだ った庭園様式です。その発

に解明されていません。

一定の型に沿って、

治家であった加藤宇兵衛 902) 年に庭園を完成さ 死去 したため、 庭を依頼したことが始まり 学流3代目の高橋亭山に作 月が跡を継ぎ、 目小幡亭樹、5代目池田亭 に失業対策の一環として武 しかし、亭山は完成前に 黒石町出身の実業家・政 明治25 (1892) 年 明 治 35 弟子の4代

庭園の名称は「万民に金 前 0) 由 来

域色の強い様式となってい う特徴を持っており、 庭 0) 歴 史

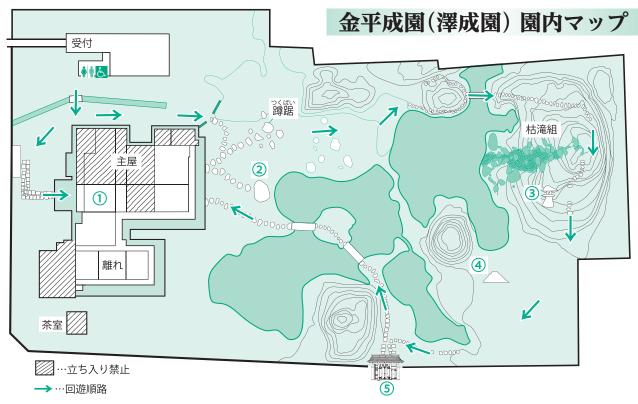
さまざまな石を配置すると

大石武学流は、 石 武 学 流 ح は

広報くろいし・令和2年7月

地方で独自に発展し、

末期から近代にかけて津軽



①旧加藤家住宅

主屋・離れ・茶室で構成され、主屋と離れは明治35 (1902) 年に、茶室は明治 44 (1911) 年以前に建て られたとされています。



2礼拝石

大石武学流庭園の中で最も 重要な石です。庭園に宿る 神仏を礼拝するための石と されているため、この上に



立ったりすることは禁じられています。

3野夜燈

大石武学流の燈篭。

自然石と、「たま」と呼ばれる円形に 成形された石を組み合わせて作られ ています。



えんざんせき **4遠山石**

庭園の最奥に置かれる山型 の石で、岩木山を模してい ると言われています。大石 武学流庭園の中でも、金平



成園の遠山石が傑作と評されています。

やくいもん **5薬医門**

建築された理由は不明ですが、「大正14年6月 施工者 相馬武雄」という墨書があることから、その頃の建築と思われます。



作 庭 年 代 明治35(1902)年 作 庭 者 高橋亭山(武学流 3代目)

小幡亭樹(// 4代目) 池田亭月(// 5代目)

積 5,662.32㎡

名勝指定 平成18年1月26日



古い歴史を持つ貴重な文化財の中で、ぜひゆったりとした時間を過ごしに来てください。

金平成園は、町中にありながら、静かで落ち着いた雰囲気を味わえる文化財です。季節や時間によってさまざまな表情を見せ、歴史・文化とともに自然も味わうことがで

が行きわたり、平和な世の中になるように」という字兵衛の願いから「金平成園」と名づけられました。 加藤家が明治30(1897)年頃まで営んでいた酒 造業の屋号「澤屋成之助」から、「澤成園」とも呼ばれています。

市事業継続緊急支援金の対象業種を

市は、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業所を支援するため、緊急支援金の対象業種を次 のとおり拡大して支給します。詳しくは、お問い合わせください。

	市内に本店を有する事業者で、次の業種を主として営み、市税等の滞納がない事業者▽鉱業、採石業、砂利採取業▽建設業▽製造業▽情報通信業▽運輸業、郵便業▽卸売、小売業▽金融業、保険業▽不動産業、物品賃貸業▽学術研究、専門・技術サービス業▽宿泊業、飲食サービス業▽生活関連サービス業、娯楽業▽教育、学習支援業▽医療、福祉▽サービス業(他に分類されないもの)
金額	1店舗当たり10万円
	申請書に必要事項を記入のうえ、 8月31日(月) までに次の書類を添えて市商工課へ郵送(消印有効) 1 令和元年分の確定申告書の写し

請 方 法 2 令和 2 年 1 月から申請時点までの月ごとの売り上げが分かる帳簿等の写し

🕄申請者本人(法人の場合は代表者)名義の振込先口座の通帳の写し(表紙と1・2ページ目)

❹申請者本人(法人の場合は代表者)名義の身分証明書の写し

⑤令和元年度の納税証明書(市外に住所を有する個人事業者の場合)

問い合わせ先|市商工課☎52-2111内線641・642 (〒036-0396黒石市大字市ノ町11-1)

◎申請書は市産業会館1階に備え付けている他、市ホームページからダウンロードできます。インター ネット環境がない場合は、申請書を郵送しますのでご連絡ください。

を 利 だ 用 石 ル X さ

市は、新型コロナウイルス感染症が地域経済に与える影響の緩和と、地域の消費喚起対策として、黒 石グルメ券を発行しました。市内全世帯に簡易書留で発送しましたので、ご利用ください。

黒石グルメ券 1世帯当たり3,000円(500円券×6枚) 利 用 期 限 12月26日 (土) **利 用 店 舗**|利用店舗一覧はグルメ券に同封(最新の情報は市ホームページでご確認ください) 問い合わせ先 市商工課☎52-2111内線641・642

す る条例▽市地方活力向 ∇ 市税条例 0) 部を改正

15 件・ 主な議案は次のとおり。 ず 案を含む市長提出の報告 22日の本会議では、 報告・承認しました。 'n 議案9件を審議し、 も原案のとおり可 追 加 答弁しました。 のに対し、

市長や部長らが

を199億6484万6千

99億9440万円に。 を追加し、 それぞれ2億3730 それぞれ2955万4千円 を202億3170万2千 千円を追 ◎同 〇同 (5号) …歳入歳出 (4号) ::歳入歳出 加し、 予算の総額を1 予算の 万2

す る理事者の考えをただした を割り振り、 ごとに30~90分の質問時間 しました。 á ー 議員が登壇。 密閉を避けるため、 樋市長が提案理由を説明 17日に行われた市政に 般質問では、 その時間内で 市政に対す 長時間 会派

千円を追加し、予算の総額 それぞれ367238万4 を追加し、予算の総額を1 それぞれ1576万2千円 70万円に。 64億9246万2千円に。 〇 同 ◎同(2号)…歳入歳出 (3号) …歳入歳出

ぞれ970万円を追加し、 別措置に関する条例の 地域に係る固定資産税 2年度一般会計補正予算 を改正する条例▽ ◎2年度一般会計補正予 (1号) …歳入歳出それ **一など** の特 部

例会は、

議場入場者

0)

マ

和2年第2回

スク着用や理事者席・

傍聴

新

開会。

会期を決定した後、

予算の総額を164億76

型コロナウイルス感染症の 席の間隔を空けるなど、

予防対策を行い6月9日に

市議会定 算市 議 な 会 定 例

2

ΙE

ナにも暑さにも負けない生活

新型コロナウイルス感染症の予防のために [新しい生活様式] が示され、引き続きマスクの着用が求めら れています。気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。マス クを着用しているときは負荷のかかる作業や運動は避け、のどが渇いていなくても水分補給をしましょう。



「筋しい生活機式」を踏まえた熱中症予防のポイント



暑さを避ける

- 換気をしつつ、エアコンの温度 設定を小まめに調整する
- 涼しい服装を心掛ける
- 暑い日や時間帯は無理をしない



マスク着用時は無理をしない

- 気温・湿度が高い中でのマスク着用は要注意
- ・激しい作業や運動は避ける
- 屋外で人と十分な距離(2m以 上)を確保できる場合は適宜マ スクをはずす
- のどが渇く前に水分補給をする



● 周囲への声がけをする

- 熱中症になりやすい高齢者や子 供、障害者への目配り、声がけ をする
- ・家庭や職場などで、お互いの様 子を気遣い、声をかけ合う



健康管理をする

- 毎日の体温測定や健康チェックをする
- 体調が悪いと感じたら、無理を せず自宅で静養する
- 人混みを避けた散歩や室内での 軽い運動で、汗をかくことや暑 さに体を慣らす



こんな症状が出たら要注意

- 手足のしびれ
- 頭痛、めまい、立ちくらみ
- 足がつる
- 体がだるい
- 吐き気

ジをごらんになるか、

詳しくは、

市ホームペー

数を乗じた額

の2の金額に、支給対象日



このような症状が現れた場合は、急いで水分補 給をして、涼しい場所で安静にしましょう。意 識や反応がない場合はすぐに119番通報を!

勤務できなかった期間の 給与の全額または

た日から起算して3日を経 働くことができなくなっ 支給されていない

▽市国民健康保険の被保険 新型コロナウイルス感染 きなかった期間がある 療養のため働くことがで 次の要件を全て満たす人 の症状で感染が疑われ、 症に感染、または発熱等 支払いを受けている 者で、勤務先から給与の

事前に電話で相談のうえ、

申請方法

年6か月まで)

院が継続する場合は最長ー くことができない期間

※市国保年金課国保給付係 保年金課へ提出 主用・医療機関用) 帯主用・被保険者用・事業 傷病手当金支給申請書 を市国

令和2年1月1日~9

30日の間で、療養のため働

月

◎給与の一部が支払わ は、 金の額よりも少ない場合 支払われた額が傷病手当 差額を支給します。

とができなかった場合、 または感染の疑いで働くこ 受けている人が、 被保険者で給与の支払いを します。 のとおり傷病手当金を支給 ナウイルス感染症に感染、 市 は、 市 国 民健康保険 新型コロ

> 労日数で除した金額の3分 の合計額を、その期間の就 直近3か月間の給与収入

労を予定していた日数 過した日から、 できなかった期間のうち就 くことが

健 康 保険傷病手当金を支給

玉

民

姉 妹 都 市 交流 · 業補 助 金 の 活 用 を

とおり助成しています。 対次の要件を全て満たす団 古市との交流を促進するた 体▽5人以上で構成され しない非営利団体▽連絡 的・宗教的活動を目的と ている市内の団体▽政治 市 交流活動の経費を次の は、 責任者等の明確な団 姉妹都市岩手県宮

> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> □
> < 流―など(市内での実施 修での交流▽イベントで は対象外 の交流▽各種団体との交

ど(食糧費は対象外) 行料、会場借上料) (鉄道賃、宿泊料) ▽使用 ◆対象補助経費…▽旅費 ・補助金額…市からの参 賃借料(高速道路通

> 申必要書類(交付申請書、 を市企画課へ提出 事業計画書、収支予算書

出が必要です。

☎52-2111内線23

後に清算払い) 限(補助金の交付は実施 1団体につき10万円を上 加者1人につき5千円、

◎必要書類は市ホームペー ジからダウンロードでき

◎実施後に実績報告書の提

を交付しています。

令和2年度新規交付希望

期7月20日(月) 営就農を行う―など 欲を有している▽独立・ なることについての強い意

※市農林課六次産業化推進

※市企画課市民参画交流係

課へお問い合わせください。

54·655

係☎52−2111

内線6

高齢者福祉計画 業計画とは 介護保険

的な計画です。 のための福祉と介護の総合 市で暮らす全ての高齢者

地域密着型サービスとは

※〒036-0396黒石 るためのサービスです。 52-2111内線521 5 2 5 市大字市ノ町11-1、市 介護保険課介護保険係♂

脚▽同作成委員会=1年▽

7月31日(金)までに市介 必要事項を記入のうえ、 ジからダウンロード可)に

護保険課へ提出(郵送可)

同運営委員会=3年

定3人程度(両委員兼務可)

集します。

資高齢者福祉に関心のある

■応募用紙(市ホームペー

40歳以上の市民

密着型サービス運営委員

成委員会」と、「黒石市地域

域密着型サービス事業者 保険事業計画の審議▽地

会」の委員を次のとおり募

◎会議は平日の日中に開催

生活を継続できるようにす

っても、住み慣れた地域で

高齢者が要介護状態にな

の指定などの審議

します。

計画・介護保険事業計画作

市は、「黒石市高齢者福祉

┗▽高齢者福祉計画・介護

齢

者

福

祉

画

等

の

委

を

募

集

次のとおり助成します。 等を導入する先進農業者を 対象に、導入経費の一部を の向上に必要な農業用機械 い合わせください。 要件など詳しくは、 は、 生産性や付加価値 お問

№耐用年数がおおむね5年 農業用施設の導入に要す 以上の農業用機械または 以上20年以下で、 30万円

> ¥補助対象経費の実支出額 の3分の1または30万円 る経費を助成

■導入する農業用機械等を 要書類を添えて7月14日 市と協議し、申請書に必

のいずれか低い額

※市農林課六次産業化推進 係☎52-2111 (火) までに申請 内線6

54·655

農 業 を 始 め る 青 年 を支 援

ま

象に、農業を始めてから経 年間、年間最大150万円 営が安定するまでの最長5 な人材力の強化を図るた め、新規で就農する人を対 市 は、 農政新時代に必要

齢が原則50歳未満の認定新

▽独立・自主営農時の年

規就農者で、農業経営者と

ますので、希望者は市農林 者を次のとおり募集してい

業用機 械 施設 の導入 、経費 を助 成

認定要件

お申し込みください。

詳しくは、市ホームペー

望する場合は、期限までに

■掲載申込書に必要事項を ¥協賛金…1社2000円

記入のうえ、ファクシミ

リまたはEメールで市商

募集しますので、掲載を希

を作成し、市ホームページ

伝える「黒石市企業ガイド」

対市内に事業所を置く企業、

F 53 − 1839, **E** shou

kourousei@city.kuro

希望者に市内企業の魅力を

市は、

新規学卒者や移住

ジをごらんになるか、

お問

い合わせください。

企業

ガ

K

の

掲

載

企

を

募

集

での公開を予定しています。

内企業概要、

会社紹介、

製

ishi.aomori.jp

同ガイドに掲載する企

事業所等を次のとおり

期7月22日

(水)

品紹介等

『空 対 策 を 画 実 案

の皆さんから意見や提案を を作成しましたので、市民 い安心なまちづくりを目指 して「黒石市空家等対策計 策定にあたり、同計画案 市 を策定します。 は、 市民が暮らしやす

他◆公表資料…市空家等対

策計画

(案)

対市内に▽住所を有する人 **期**7月31日 (金) 募集するパブリックコメン トを次のとおり実施します。

> その他の団体▽通勤また 有する個人および法人、 は通学する人 ▽事務所または事業所を

即所定の用紙か任意様式 連絡先を記入し、市総務 たは市ホームページで閲覧 に、件名、氏名、住所、 *閲覧方法…市総務課ま

で送付 ファクシミリ、Eメール

※〒036-0396黒石 aomori.jp sai@city.kuroishi. 2 0 7 · 2 0 8 · **F** 52 · 理係☎52-2111内線 総務課防災管理室防災管 市大字市ノ町11-1、市 6191, Ekuro-bou

◎寄せられた意見等は市ホ ームページで公表します。

工課へ申し込み

※市商工課産業推進係☎52 ◎掲載申込書は、市ホーム ページからダウンロード できます。 -2111内線642、

TO SVA

企業ガイド2020

とおり実施します。 づくり支援事業」を、 を助成する「有機が湧く郷 の取得に要する経費の一部 する経費や有機JAS認証 対有機農産物の生産または ください。 詳しくは、 は、 有機資材購入に要 お問い合わせ 次の

> ¥▽有機資材の購入に要す 即申請書に必要書類を添え する経費=補助対象経費 実支出額の10分の3▽有 の実支出額の2分の1 る経費=補助対象経費の 機JAS認証の取得に要

※市農林課六次産業化推進 係☎52-2111 54.655

て申請

栽 3 玾 実 果 施 樹 者 の 募 郷

祝日を除く午前8時15分 課へ持参(土・日曜日、

~午後5時) または郵送、

樹の郷」を開設します。 を図るため、くろいし「果 及拡大と観光客の誘客促進 隣接する場所に特産果樹の ほ場を設置し、 市 は、 宿泊・ 農産物の普 観光施設が

り募集します。 栽培管理実施者を次のとお それに伴い、特産果樹の

囚▽特産果樹ほ場での栽培

管理▽露地栽培で数種類

場黒石市大字袋地内 ■2年度から3年以内 の苗木を植栽 一など

定し人 図市税等の滞納がない農業 者や農業に従事予定の人

即申込書に必要事項を記入 ※市農林課りんご農産係☎ 52-2111内線652 までに申し込み のうえ、7月17日 金)

材 購 経 費等を 助 成 ま す

有

取り組む農業者 有機JAS認証の取得に

9

民 健 康 保 険 税 の 納 付 が 始 ま W ま す

玉

までとなり、 納付が始まります。 7月から国民健康保険税 納期は第1期から第8期 納税通知書を

納税義務者や納税貯蓄組合

おりです。 へ送付します。 納付方法などは、 次のと

納 税 務

者

納税義務者となります。 健康保険加入者でなくても されるため、 険者が属する世帯主に課税 この場合、世帯主の所得 玉 民健康保険税は、 世帯主が国民 被保

得には含まれます。 まれませんが、 所得割の算定基礎に含 軽減基準所

給付費分と後期高齢者支援 介護納付金分 が合算され課 医療 40

税されます。

64歳の人)

金等分、

[民健康保険税は、

税

の

税

国民健康保险税の税率

項目	医療給付費分	後期高齢者 支援金等分	介護納付金分	
所得割	8.4%	1.9%	1.8%	
資産割	36.3%	8.8%	10.4%	
均等割 (1人)	28,200円	6,700円	8,700円	
平等割	26,100円	5,800円	5,100円	
課税 限度額	63万円 (61万円から改正)	19万円 (改正なし)	17万円 (16万円から改正)	

等割、 割 税額から算定される資産 で計算されます。 金額等から算定される所得 税額 土地・家屋の固定資産 加入者1人当たりの均 世帯にかかる平等割 は、 前年中の総所

保 の 税 率

表1のとおり改正しました。 |康保険税の課税限度額を 市 令和2年4月から国民 は、 国の 税制改正に伴

納期限

振替となります。

第1期…7月31日 第2期…8月31日 月

第3期…9月30日

水

第4期: 第5期 11月30日 11月2日 月 月

第6期 第7期…2月1日 12 月 28 日 月 月

第8期…3月1 納付場所 日

信用金庫▽青森県信用組合 行▽東奥信用金庫 津軽みらい農業協同組合 青森銀行▽みちのく銀 ▽青い森

納 付 方 法

普通徴収

月 10 日 には、 合は7月31日 (金) 期限の日に、全期前納の 載された納税通知書を、 振替で納付) 普通徴収 口座振替を申し込みの人 期別納付の場合は各納 税額や納期などが記 (金) に発送します。 (納付書や口 で納付する人 に口 7 座 場 座

金

後期高齢者医療制度 行 に 伴 軽 への

割を最初の5年間は2分の とで、 ◎申請は不要です。 者が1人となる場合、 分の1軽減されます。 者医療制度へ移行するこ 国民健康保険から後期高 世帯の中で国保加入 その後3年 平等 間は

銀行または郵便局 特別徴収 県に限る) 東北労働金庫 ▽黒石市役所 ▽ゆうち (東北6

引き)で納付する人には、 されます。 特別徴収開始通知書が送付 特別徴収 (年金からの

なり、 徴収として天引きします。 仮徴収分を差し引いた額を 定していないため仮徴収と は、「納付方法変更申出書 月の額は、 年6回です。 提出が必要です。 での納付を希望する場合 ・12・2月の年金から本 徴収回数は、 特別徴収ではなく口座振 7月の税額確定後に 年間の税額が確 4 6 8 年金受給月

■表2 軽減基準所得(太字は引き上げられた金額)				
軽減種別	軽減基準所得(世帯主および国保加入者等の前年 の合計所得)			
7割軽減 33万円以下の世帯				
5割軽減	33万円+ 28万5000円 ×(国保加入者等の人数)を 超えない世帯			
2割軽減	33万円+ 52万円 ×(国保加入者等の人数)を超えない世帯			

◎国保加入者等には、同じ世帯で国保の被保険者から後期高齢者医 療制度に移行した人も含む

低所得世帯に対する軽減 低所得世帯に対する国保

場合、 減されます。 の合計が一定基準額以下の 主および被保険者等の所得 税の軽減を図るため、 均等割と平等割が軽 世帯

市は、

国の税制改正に伴

判定所得の基準を表2のと ※市国保年金課保険税係☎ おり改正しました。 令和2年4月から軽減 -2111内線121

広報くろいし・令和2年7月

玉 保 税 の 軽 減 減 免 の 申 請 を

があります。 軽減または減免される制度 して、申請により国保税が 定の要件を満たす世帯に対 国 [民健康保険税には、

問い合わせください。 申請方法など詳しくは 軽減・減免額や対象期間 お

の影響による誠免 断型コロナウイルス感染症

税が減免される場合があり 要件を満たす世帯は、国保 少が見込まれるなど一定の 症の影響により、収入の減 新型コロナウイルス感染

☆▽新型コロナウイルス感 病を負った世帯 者が死亡または重篤な傷 染症で、主たる生計維持

◎令和元年度分および2年 度分の国保税で、令和2 減少する見込みの世帯 前年に比べ10分の3以上 染症の影響で、主たる生 計維持者の事業収入等が ▽新型コロナウイルス感

> 設定されている分の一部 31日までの間に納期限が または全部が対象です。

非自毙的失業者軽減

が軽減されます。 得ず離職した人は、 倒産や解雇などでやむを 国保税

対▽離職日時点で65歳未満

◎特例受給資格者証および 付を受けている人は対象 32・33・34に該当する人 11 12 21 22 23 31 証」の離職理由コードが ▽「雇用保険受給資格者 高年齢受給資格者証の交

して収定人の態気 心場の健康は冷念でに加入

外です。

で、その被扶養者であった 65歳以上の人が、新たに国 者医療制度へ移行すること 入していた人が、後期高齢 |健康保険へ加入する場 職場の健康保険などに加 国保税の一部が減免さ

年2月1日から3年3月

ある世帯は、平等割も半額 上の人のみが国保加入者で に減免されます。 被扶養者であった65歳以

◎7割・5割軽減対象者は 対象外です。

時別後事田による滅免

免される場合がありますの り、一時的に生活が困窮し で、ご相談ください。 た場合は、状況に応じて減 災害など特別な事情によ

介護保険適用除外

税のうち介護納付金分の納 付が免除されます。 す場合、入所期間中の国保 に入所し一定の要件を満た いる40歳以上65歳未満の人 国民健康保険に加入して 介護保険適用除外施設

届け出をしてください。 入所・退所された場合は、 52-2111内線121 市国保年金課保険税係♂ 介護保険適用除外施設に

免され、資格取得日の属す まで均等割は半額減免され る月以後2年を経過する月 玉 保 の

所得割と資産割は全額減

保

険

証

が

8

月

に

更

新

斉更新となります。 (保険証)が、8月1日に一 国民健康保険被保険者証

が交付されます。 れた保険証兼高齢受給者証 には自己負担割合が記載さ 70歳未満の人には保険証 70歳以上75歳未満の人

い色)は7月末までに簡易 前などを確認のうえ使用し てください。 に届きましたら、住所や名 書留で発送します。お手元 新しい保険証(薄だいだ

◎現在使用している保険証 は、有効期限の7月31日 を過ぎてから各自で処分 してください。

短期保険証の更新手続き

効期限の7月31日までに、 市国保年金課窓口で更新手 交付を受けている人は、 な保険証 3か月ごとに更新が必要 (短期保険証)の

52 1 2

続きをしてください。 行います。 後、市収納課で納税相談を その

7月末までに保険証を発送

年1月31日(今年度18歳に 者には、有効期限が令和る します。 保険証を7月末までに発送 なる人は3月31日) までの 高校生世代以下の被保険

◎7月6日(月)・15日(水)・ ます。 で夜間窓口を開設してい 27日(月)は、午後7時ま

思 証 臓 器 示 提 供

供意思表示欄」があります。 ※市国保年金課国保給付係 護シールをご利用ください。 れたくない場合は、同封の保 る意思表示ができます。 することで臓器提供に関す 記入内容を第三者に知ら 記入は任意ですが、記入 保険証の裏面に「臓器提

保除料率 夷1

X 1		
区 分	平成30· 令和元年度	
均等割額	4万514円	
所 得 割 率	7.41%	
賦課限度額	62万円	



世帯の所得額の合計に応じた軽減割合

22 に市りが行動の自己に心した程度計算		
令和元年度		
世帯の所得額の合計	軽減割合	
33万円以下	8.5割	
33万円以下で被保険者全員の年金収入が 年額80万円以下(その他の所得なし)	8割	
33万円+(28万円×被保険者の数)以下	5割	
33万円+(51万円×被保険者の数)以下	2割	



令和 2 年度		
世帯の所得額の合計	軽減割合	
33万円以下	7.75割	
33万円以下で被保険者全員の年金収入が 年額80万円以下(その他の所得なし)	7割	
33万円+(28.5万円×被保険者の数)以下	5割	
33万円+(52万円×被保険者の数)以下	2割	

用認定証」を交付されてい 額されます。 費の自己負担限度額まで減 減額認定証」や「限度額適 医療費の支払いが高額療養 を医療機関に提示すると、 人は、 限度額適用·標準負担額 「限度額適用認定証

医 療 保 険 料 が 改 定

後

期

高

齝

者

令和2・3年度の保険料

計算されます。 る「所得割額」の合計額で 前年の所得に応じて負担す 負担する「均等割額」と、 保険料算定の基となる保 保険料は、 全員が等しく

> ました。 減少が見込まれることに伴 表1のとおり改定され

険 料 の 軽

と2割軽減対象者の基準額 減を受けることができます。 よび世帯主の所得額の合計 に応じて、 同一世帯内の被保険者お 令和2年度は、5割軽減 表2のとおり軽

費の増加や現役世代人口の 直しをしていますが、医療 療広域連合で2年ごとに見 険料率は、県後期高齢者医

減

保

所得が低い人の軽減 はありません。

を引き上げ、 ました。

養者であった人の軽減

す。また、所得割額の負担 均等割額が5割軽減されま に加入してから2年間は、 険などの被扶養者であった 人は、後期高齢者医療制度 入する前日に職場の健康保 後期高齢者医療制度に 加

対象者を拡充

職場の健康保険などの被扶

が著しく減少したときなど、 の主たる生計維持者の収入

一定の要件に該当する人

ス感染症等の影響で、

災害や新型コロナウイル

保険料の減免や徴収猶予

認 定 証 **ത**

免や徴収猶予を受けられる

申請により保険料の減

場合があります。

更

新

れます。 険者は、「限度額適用・標準 の支払いが高額療養費の自 機関に提示すると、医療費 負担額減額認定証」を医療 己負担限度額までとなり、 人院時には食事代が減額さ 住民税非課税世帯の被保

額が145万円以上690 万円未満の被保険者がいる 世帯に住民税課税所得金

> 郵送しますので、更新の手 の要件を満たす人には、 月末までに新しい認定証を る人で、引き続き、所得等

ださい。 保年金課で手続きをしてく 望する人は、後期高齢者医 るものを持参のうえ、市国 療被保険者証 続きは必要ありません。 新たに認定証の交付を希 マイナンバーが分か (保険証)

新型コロナ傷病手当金

支給します。 かった場合、傷病手当金を は感染の疑いで勤務できな ている人が、新型コロナウ イルス感染症に感染、また 険者で給与の支払いを受け 合は、後期高齢者医療被保 県後期高齢者医療広域連

けになりますので、詳しく ください。 申請は郵送による受け付 同連合へお問い合わせ

※市国保年金課高齢医療係

5 1 3 1 者医療広域連合☎017 ☎52-2111内線12 県後期高齢

7721 - 3821

ださい。

書を持参して手続きしてく

所得段階

第1段階

第2段階

第3段階

介 護 保 険 料 の 通 知 を 送 付

 ∇

被保険者

新型コロナウイルス感染

ひと

症の影響で、

世帯の主た

載されています。 10・12・2月の徴収額が記 知書には、 される人 度介護保険料の通知書を、 7月上旬に送付します。 1号被保険者) へ令和2年 保険料が年金から天引き 市 は、 65歳以上の人 (特別徴収) 年間保険料と の通 (第

付書が同封されています。 人(普通徴収)の通知書に 第1期の納付期限は7月 年金から天引きされない 第1期から第8期の納

願いします。 期限内の納付にご協力をお 31日(金)ですので、

料 の 口 振

年額(月額)

29,930円

(2,494円)

49,880円

(4,157円)

57,860円

(4,822円)

普通徴収の人の保険料の

金通 をご利用ください。 納付には、]帳と通帳届出印、 金融機関の窓口 座振替を希望する人 便利な口座振替 、預貯 納付

令和元年度

保険料基準額

(79,800円)

に対する割合

0.375

0.625

0.725

保 料 の 減

保険料の減免の対象になり ず 納付が著しく困難なとき ますので、ご相談ください れる場合があります。 維持者の失業などにより、 ス感染症の影響で、 症で、 新型コロナウイルス感染 、れかに該当する場合は、 また、 災害や世帯の主たる生計 維持者が死亡、 保険料の減免を受けら |な傷病を負った第1号 新型コロナウイル 世帯の主たる生計 または重 次のい

保険者 定程度減少した第1号被 る生計維持者の収入が一 1 5 3 段 改階

を

正の

3段階の人の保険料を左表 所得段階が第1段階から第 ※市介護保険課介護保険係 通知書に記載されています のとおり引き下げました。 保険料の軽減を図るため、 で、 市 所得段階ごとの保険料は ☎52-2111内線52 は、 ご確認ください。 低所得者に対する

令和2年度 保険料基準額 (79,800円) 所得段階 年額(月額) に対する割合 23,940円 第1段階 0.3 (1,995円) 39,900円 第2段階 0.5 (3,325円) 55,860円 第3段階 0.7 (4,655円)

造 住 宅 耐 断 実 施

木

の

震

診

を

5·526

す木造住宅の所有者が耐震 診断を行います。 図昭和56年5月31日以前に 耐震診断員を派遣し、 断を希望する場合、 建築され、 市 は、 定の条件を満た かつ同年6月 耐震 市が

起4戸 ¥1戸当たり1万1000 (先着順

以降増改築されていない

同課窓口へ提出

(その他要件あり)

■市都市建築課で配布する 申込書 必要事項を記入のうえ、 からダウンロード可) (市ホームページ

※市都市建築課建築係 内線572 松庁舎) **23** 52 2 1 1 (境

ij 親家庭等医療費現況届 の 提出を

受給している人は、 の提出が必要です。 ひとり親家庭等医療費を 現況届

ので、 出してください。 期限内に市福祉総務課へ提 書を7月上旬に送付します 対象者には、 内容を確認のうえ、 現況届申請

ますので、ご注意ください。 以降の受給ができなくなり 提出がない場合は、 8月

> 期7月31日 **金**

| 現況届申請書の内容を確 不可)のうえ、受給者全 祝日を除く午前8時15分 添えて提出 員の健康保険証の写しを 午後5時 押印 (土・日曜日、 (スタンプ印

※市福祉総務課こども未来 係☎52−2111 1 5 5 1 内線5

円 る場合は増額 (200平方景を超え

19月30日(水

国民年金保険料には免除・猶予制度があります

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納 付することが困難な場合、申請により保険料の納 付が免除または猶予される制度があります。

免除・猶予期間は、老齢・障害・遺族基礎年金 の受給資格に反映される他、免除期間は将来の老 齢基礎年金の年金額を計算する際に、国の負担分 が一部算入されます。

令和2年4月から3年3月までの学生納付特 例や産前産後期間の免除申請および令和2年7 月から3年6月までの保険料免除・納付猶予の 申請を、現在受け付けています。

詳しくは、お問い合わせください。

※市国保年金課国民年金係☎52-2111内線 120 • 122

保険料免除制度

本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請すると保険料の 納付が全額免除または一部を納付することにより、残りの保険料が免除とな ります。

付 猶 予制 度

50歳未満(学生を除く)で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、 申請すると保険料の納付が猶予されます。

学生納付特例制度

学生が社会人になってから保険料を納めることができる制度です。本人の所 得が一定額以下の場合、申請すると保険料の納付が猶予されます。

産前産後期間免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が 免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3 か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

ます。

市

民プールを利用され

限するなどの対策を実施し

ス感染症の予防のため、

今年度は新型コロナウイ

回当たりの利用人数を制

祝)にオープンします。 民プール)が、7月23日

黒

石

運

動公園

ブ

ル

木 市

皆さんにはご不便をおかけ

しますが、ご理解とご協

きす。

¥別表のとおり でです。

時1日2回 ◎利用時間 ◎1回当たりの利用人数を 前に整理券を配布します。 ▽2回目=午後2~5時 150人までとし、 回目=午前9時~ は1人2時 の入れ替え制 開場 正午 間

■利用料金

回)
円

円
၂
月

※市体育協会(運動公園プ 2111内線621 378、市文化スポーツ 課文化スポーツ係☎52 ル管理棟内) ☎53-3

◎8月13日

木

は休業し

ます。

◎天候等により開

場できな

い場合があります。

期7月23日 をお願いし

木

Ŕ 月

20

日

木

期間を空けてからご利用 に行った人は、14日間の ください。 ▽他県から来た人や他県

他▽発熱等・体調が悪い ◎幼児および 住所、 願いします。 は利用できません。 の付添人が必要です(付添 下の児童の利用には成 ▽受付時に検温し、氏名、 人につき子供2人まで)。 人は無料ですが、付添人1 連絡先の記入をお 小学3年生以

民 フ ル が 才

市

あ な た D 健康 サ ポート L 隊 !!





~健康に関心 身体に検診 心に安心 元気な黒石~

飲み物に含まれる糖分量に気をつけて

暑い日が続き、冷たいジュースがよりおいしく感じる時期になってきました。ジュースなどの清涼飲料水には、たくさんの糖分が含まれているため、飲み過ぎると虫歯や肥満、糖尿病などの生活習慣病につながるリスクがあります。

ジュースを飲む量に気をつけながら、健康的に暑い夏を乗り切りましょう!

☆「ペットボトル症候群」をご存じですか?☆

ペットボトル症候群とは、糖分が多い清涼飲料水を飲み過ぎることで、血糖値が上昇し、さらにのどが渇いて再び清涼飲料水を飲み過ぎてしまうという悪循環を招くことをいいます。

重度の場合、糖尿病となり意識障害になること もあります。

☆「ノンカロリー」、「ノンシュガー」に注意!☆

栄養成分表示で、エネルギー5 * ロ 智未満のものをノンカロリー、糖類0.5 哲未満のものをノンシュガーといいます。

必ずしも0*った、糖類0 をは限らず、飲み過ぎるとエネルギーや糖類の過剰摂取につながるため、注意が必要です。







精分

糖分 5。50

精分 11.69

☆年齢別の砂糖の1日の目安量☆

年齢	1日の目安量	
1~2歳	3g以下	
3~5歳	5g以下	
大人	20g以下	

くろいし健康マイレー

市は、健(検)診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健(検) 診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



☆7月後半と8月前半のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事 業 名	実 施 日	ポイント
総合健診(旧牡丹平小学校)	7月28日(火)	
総合健診(浅瀬石公民館)	7月29日(水)・30日(木)	 特定健診10ポイント、がん検診 -10ポイント
総合健診(中郷公民館)	8月3日(月)・4日(火)	□のポイント ◎両方受診でさらに10ポイント
子宮頸がん・乳がん検診(スポカルイン黒石)	7月22日(水)·31日(金) 8月7日(金)	

※市健康推進課☎52-2111内線246・247

お 知 5 난

落合共同 浴場臨 時 休業

※市企画課市民参画交流係 解とご協力をお願いします。 便をおかけしますが、ご理 行うため、臨時休業します。 日(木)に館内特別清掃を ☎52-2111内線238 利用者の皆さんにはご不 落合共同浴場は、 7 月 16

中・止・し・ま・す県障害者スポーツ大会

ナウイルス感染症の予防の ポーツ大会」は、新型コロ ※同大会実行委員会事務局 ため中止になりました。 7 - 7 3 8 - 5 0 3 3, 017-738-07 ねむのき会館内) ☎01 第28回青森県障害者ス

身体障害者巡回診査の延期

45

新型コロナウイルス感染症 実施している身体障害者巡 の予防のため、 県障害者相談センターは、 毎年7月に

> ください。 回診査の開催を延期します。 詳しくは、 お問い合わせ

※市福祉総務課障がい福祉 係☎52-2111内線5 13.514.519

み の 学 校 閉 庁

夏

在となりますので、皆さん で実施します。 2年度の学校閉庁を8月11 します。 のご理解とご協力をお願い 閉庁日には、教職員が不 市立小・中学校は、 (火) から14日 (金) 令和 ま

市学校教育課学務係です。 ※市学校教育課学務係☎52 606 閉庁日の緊急連絡先は、 -2111内線605・

助で 制す 度か

事している人

で危険物の取扱作業に従

八②①以外の危険物施設

度」を次のとおり実施して 部を援助する「就学援助制 給食、修学旅行費などの一 生徒の保護者に、 理由で就学が困難な児童 います。 市教育委員会は、 学用品、 経済的

> 申就学援助申請書などを各 対▽生活保護停止か廃止▽

-2111内線605・

対①給油取扱所で危険物の 場弘前パークホテル4階 時9月10日(木)①午前9 習を次のとおり実施します。 会は、危険物取扱者保安講 取扱作業に従事している 時30分②午後1時30分 「ラ・メェラ」 社) 県消防設備保守協

申7月27日(月)~8月4日 ¥4700円(県収入証紙) は郵送 丁 目 11 会(青森市第二問屋町4 (火)に受講申請書を同協 - 6)へ持参また

※市学校教育課学務係☎52 学校へ提出 児童扶養手当受給―など 民年金保険料全額免除▽ 市民税非課税か減免▽国

kyoku/newpage_00326 go.jp/aomori-roudou ページ (https://jsite.mhlw. 31日(月)までに延長しまし 踏まえ、令和2年度の労働 保険の年度更新期間を8月 ナウイルス感染症の影響を た。詳しくは、同局ホーム ntml)をごらんください。 青森労働局は、新型コ

同庁舎、 保険徴収室適用第一係☎ 市新町2-4-25青森合 〒030-8558青森 017 - 734 - 4145同局総務部労働

◎受講申請書は、

弘前地区

消防事務組合弘前消防本

す。 よび分署で配布していま 部予防課や管内消防署お

他受講期限…>免状交付日 作業に従事することとな 以内▽新たに危険物取扱 最初の4月1日から3年 または前回講習日以後の った日から1年以内

※同組合弘前消防本部予防 課☎32-5104

労働保険の更新期間を延長

◎手続きは、 子申請の利用をお願いし 郵送または電

> 料 有 広 告

受出 前 付講 3 始

申受講希望日の4日前まで んください。 本紙5月号13ページをごら 講座内容など詳しくは、 市 の受付を開始しました。 は、 出 前講座くろい

◎申込書やチェックシート、 ウイルス感染症対策につ ターに設置している他、 各地区公民館・地区セン 講座内容は、市企画課や 市企画課に提出 てのチェックシートを 申込書と新型コロナ

市企画課市民参画交流係 ンロードできます。

市ホームページからダウ

-2111内線23

民局県税部へ届け出が必要 あったときは、 名称・代表者などに異動が したときや、法人の所在地・ 法人を設立・解散・ 中南地域県 清算

pref.aomori.lg.jp/life からダウンロードできます。 tax/010_02houjin.html) ください。 詳しくは、 ページ え付けている他、 届出書は、 (https://www 同局県税部に お問い合わせ 県ホー

※同局県税部課税第一 32-1131内線228 課

開定 催労 談 す

催します。 働相談会」 県労働委員会は「定例労 を次のとおり 開

時7月14日(火)午後 場同委員会 30 午 分~3時30分、19日(日) 時30分~3時30分 分、8月4日(火)午後 前10時30分~午後0時 (青森市、 1時30 東奥

四個々の労働者と事業主と 雇、 ハラ―など) 間に生じたトラブル(解 報新町ビル4階 賃金引き下げ、 パ

対①B型肝炎患者②①の家

族③①が亡くなっている

¥無料 (通話料は自己負担)

航空学生

高卒

(見込み含)

海上:23歳未満

航空:21歳未満

9月22日

(火·祝)

9月10日(木)

内弁護士による電話相談

時7月11日(土)午前 のとおり実施します。

10

時

午後6時

訴訟無料電話相談会」を次 護団は、「東北一斉B型肝炎

般曹候補生

18歳以上

33歳未満

9月18日(金)

~20日(日)

B型肝炎被害対策東北弁

予備自衛官補

18歳以上

34歳未満

届 法

出の

な動

< 0

設 お お忘れ

申随時受付(事前予約優先)

他相談先▽☎022−22

場合は①の相続人

募集 種目

応

募

資

格

試

験

日 受付 期限

*

同委員会事務局☎017

734-9832

224-7623 7622 V 2022 相 談 会 を 実 施 b ま

す

同東北弁護団事務局☎0

(小野寺友宏法律事務所内)

関する相談会を次のとおり 家族を対象に、 くろいしは、 悩み事や福祉サービスに 催します。 山 郷館サポートセンター 障害者やその 日常生活で

時7月30日(木)午後1~

3

場松の湯交流館

※同センターくろいし☆

予備自衛官補

(技能)

有する人

10月3日(土)~6日(火)

※いずれか1日を指定

9月11日(金)

北 5 0 1 8 B 型

相肝 談訴訟

18歳以上で国 家免許資格等を

のとおり募集します。 防衛省は、「自衛官」 を

衛

Ė

弘前地域事務所☎27 自衛隊青森地方協力本部

広

告

料

人学者・

転入学者」

を 3年

次

0

0

1

別支援学校は、

、「令和

度

同特別支援学校

7

36

5

とおり募集します

対知的障害が

7あり、 通学時間

愛

護

丰

帳を持

ち、

が

1

大 附 大学教育学部附 属 特 別 支 援 属特 校

掃除をこまめに行いましょう。 エアコンフィルターなど電気製品の

7・8 月 の 集 団 健 (検) 診 くろいし健康マイレージポイント対象です!!

総合健診

旧牡丹平小学校

時7月28日(火)

浅瀬石公民館

時7月29日(水)·30日(木)

中郷公民館

時8月3日(月)・4日(火)

子宮頸がん・乳がん検診

スポカルイン黒石

時7月22日(水)·31日(金)、8月7 日(金)

◎両健(検)診とも、事前の申し込み が必要です。

※市健康推進課成人保健係☎52-2111内線246・247

7月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)			
対	対象		
乳児	令和2年 2月生	14日(火) 12:15	
1歳 6か月児	平成30年 11月生	9日(木) 12:30	
2歳児	新型コロナウイルスの 感染防止のため中止		
3歳児	平成28年 10月生	8日(水) 12:15	
J 成次	平成28年 11月生	15日(水) 12:15	

- ◎新型コロナウイルス感染症の状況により 変更になる可能性があります。
- ※市健康推進課母子保健係☎52-2111内線244・255

◎受検する場合は、 付 = 9月28日 日(金)まで▽出願 入学相談が必要です。 $\dot{\mathsf{H}}$ 出願書類交付 金 月 \parallel 事 (書 9 前 10 類 月 受 18

第1学年=8人

第1学年

||6人▽

高

等部

催

います。

ć

す。

チ

ヤ

ア

ı

第5学年=1人▽

中学部

こまなイ じて

ベント

・や講

座

を

同第2学年 小学部第1学年 間以内の児童・生徒

i

Ï 人 ▽

同

松

0

湯交流館で

は、

さ

-|3人

松

の

湯

力

ル

チ

ヤ

パ は 次 月7日 ス 時 0 月 とおり 30 の松の湯カル テ 分 ル

1

4 日 学を希望する人は、 ください 金 までにご 相 9 月

7月1日レジ袋の有料化が開始

ジ袋削減にご協力ください

国は、海洋プラスチック問題や地球温暖化 などの解決に向けて、全国一律でプラスチッ ク製買い物袋(レジ袋)の有料化を7月1日 から実施しました。スーパーやコンビニだけ でなく、百貨店や衣料品店などで購入したと きにもらうプラスチック製買い物袋も対象に なります。

レジ袋の有料化をきっかけに、自身のライ フスタイルを見つめ直し、外出の際は常にエ コバックを持ち歩くなど、レジ袋やプラスチ ックごみの削減にご協力ください。

※プラスチック製買い物袋に関する相談窓口 ▽事業者向け☎0570 - 000930

▽消費者向け☎0570‐080180



経済産業省 レジ袋有料化HP



料 告 囚

5月 **黒石烏城ライオンズクラブが 26** 体 温 計 を 寄 贈



黒石烏城ライオンズクラブ (浅原達也会長) が、非接触型体温計16個を市へ寄贈しました。

この体温計は、登校時などに検温を行っている市内の小・中学校や各地区のりんごクラブ、児童館で使用されます。

浅原会長は「ふるさとの未来に向かって頑張る子供たちの健康管理などに活用してもらいたいです」と話しました。

5月 山田サイン工業がフェイス 26 シ ー ル ド を 寄 贈



山田サイン工業(山田広巳社長)が、自社で製作したフェイスシールド200個を市へ寄贈しました。

このフェイスシールドは、黒石病院の協力 を得て、医療従事者が使いやすいように改良 しながら製作。

山田さんは「医療に従事している人たちに 活用してもらいたいです」と話しました。

5月 | 浅瀬石川クリーン運動で | 14 | 美 し い 景 観 を 保 全



浅瀬石川クリーンの会(鳴海惠一郎会長)が主催する「第29回浅瀬石川クリーン運動」が行われ、早朝から多くの市民が参加しました。

参加者は、千歳橋から温湯橋までの浅瀬石 川河川敷でごみ拾いと草刈りを行い、河川環 境・景観の保全に、市民一体となって取り組 みました。

遊休農地に野菜を定植

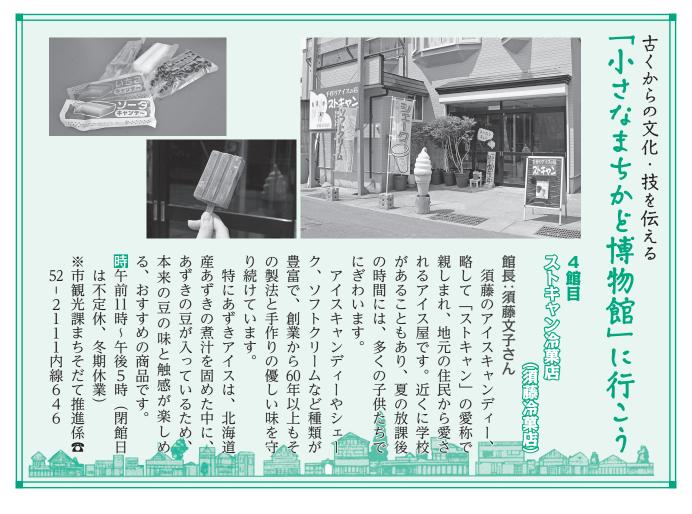


市農業委員会は、六郷地区にある遊休農地 を活用したモデル事業として、野菜の定植を 行いました。

この日は、同委員会の委員ら23人が参加 し、枝豆の苗700本、さつまいもの苗300本、 じゃがいもの種いも600個を定植。

秋には、保育園児らと一緒に食育を兼ねた 収穫体験を予定しています。





Val.16

大溝昌章 さん

(西ヶ丘)

「魅力あふれる黒石を、 より深く楽しんでもらうために |

こみせ観光ボランティアガイドの会は、観光客にこみせ通りなどの市内観光施設を無料で案内し、黒石の魅力を伝える活動をしています。同会の大溝昌章さんは、医療関係の仕事をする傍ら、休日にガイドを続け、今年で4年目を迎えます。

「ガイドには、観光客の楽しみをより深める役割があります。 観光施設は、見るだけでも楽しめますが、歴史的背景や由来などを伝えることで、さらに深く 楽しませることができると思う んです」と話す大溝さんは、施 設の説明や観光客の質問に答え るために、勉強会などを通して 日頃から知識を深めています。

「市内には、魅力あふれる場所が多くあります。その魅力を伝えるために、これからも知識を深めていきたいです。市外の人だけではなく、市内の人も、ガイドの話を通じて、改めて黒石の魅力を発見してみませんか」と笑顔で話してくれました。





ほ

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介します。

上 川 子 踊

み」、「橋掛け」、「女獅子競い」、 道渡り」、「門の切り」、「追い込 十川地区で行われている踊りです。 宮で行われる獅子納めの期間、上 しから旧暦8月15日に上十川八幡 に長谷沢神社で行われる獅子起こ 演目です。 れ、現在踊られている演目は、「街 「十五夜」、「松山」、「山掛け」の8 獅子踊は、囃子と獅子で構成さ 旧暦4月8日

獅子舞を完成させたことが始まり とされています。 氏の命により、獅子一式を献上し、 人が、浅瀬石城10代城主・千徳政 踊りの由来は、天正12 品川六郎右衛門という浪 1 5 8

村全体で悪疫が流行したため、村 古い獅子を上十川に埋めたところ、 を続けていくことが困難になり、 移されました。野際村では獅子踊 天保元(1830)年に野際村に て獅子が保存されていましたが、 浅瀬石城落城後は、村人によっ

> 舞を踊ったところ、悪疫を払うこ とができたと言われています。 野際村から獅子を譲り受け、 生の原因と考えました。 人たちは獅子を埋めたのが疫病発 以来、上十川獅子踊は凶事退散 そこで明治7(1874) 獅子

に指定されました。 ※市文化スポーツ課文化財係☎52 999) 年に県の無形民俗文化財 の舞として受け継がれ、平成11(1 -2111内線622

> ています。 た各活動が、

ナウイルスの影響で規制されてい

徐々に緩和されてき

オーストラリアでは、

新型コロ



長谷沢神社での獅子起こし

6月10日現在では、 求められています。 能であれば、 ジネス活動は規制を受けていて、 きました。一方で、 と同じくらいの人出が街に戻って には新型コロナウイルスの流行前 エールズ州では、 シドニーがあるニューサウスウ 引き続き在宅勤務が 6月最初の土日 まだ多くのビ 在宅勤務が可

町中にあった変化を1つ紹介した が立っていない状況です。 のイベントの多くは、 なりましたが、事務所で参加予定 今回は、 6月1日から州内旅行は可能に 新型コロナウイルスで 開催のめど

いと思います。

No.16

何度も横断し損ねました。オース 号に切り替わらないことが一般的 断歩道の信号は、 に切り替わります。 後には赤信号が点滅して、赤信号 トラリアの信号は切り替わるのも ぐは、ボタンがあることを知らず ていて、 オーストラリアでは、歩行者構 青信号になって約2~3秒 私もシドニーに到着してす ボタンを押さないと青信 ボタン式となっ

られないようになっています。 にはカバーが取り付けられて触れ さなくても自動で青信号に切り替 中心部では、新型コロナウイルス わるようになり、信号機のボタン 感染症の予防のため、ボタンを押 今年の3月上旬から、シドニー

慣れ、ボタンを忘れる人が出てく ニーからのニュースでした。 るのではと心配しています。 信号が自動で切り替わることに シド







新着本を市ホームページから検索できますので、ぜひごらんください。 ※スポカルイン黒石図書コーナー**な**53-2188

一般書 「三世代探偵団 枯れた花のワルツ」 赤川 次郎/著 角川書店



かしまし女三世代が送る最新 ユーモアミステリシリーズ第2 弾!天才画家の祖母、生活力皆無 な母と暮らす女子高校生の有里。 祖母が壁画を手がけた病院で、有 里は祖母と同世代で大女優の沢柳 布子に出会う。布子主演の映画撮 影にかかわるうち、女三世代はま たもや事件に巻き込まれ…。

児童書「たべものやさん しりとりたいかいかいさいします」 シゲタ サヤカ/作 白泉社



商店街で「しりとり大会」が開かれることになり、たべもの屋さんに案内状が届きました。ルールは簡単、みんなの名前でしりとりをなが一く続けるだけ。優勝チームには、なんでも欲しいものをプレゼント!おすし屋さんチームにパン屋さんチーム・・・優勝はどのお店!?

今月のおすすめ!

「暴虎の牙」

柚月 裕子/著 KADOKAWA



広島のマル暴刑事、大上章吾の前に現れた、最凶の敵。愚連隊「呉寅会」を率いる沖虎彦が暴走を始めた矢先、かつて大上の薫陶を受けた呉原東署の日岡刑事が沖に接近する…。不滅の警察小説にして、熱き男たちのドラマ「孤狼の血」シリーズ、令和でついに完結!

お願い

新型コロナウイルス感染症の予防のため、図書コーナーを利用する人は、マスクの着用と手指の消毒にご協力いただき、次の点にご理解くださるようお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

- ◆定期的に室内の消毒作業を行います。
- ◆閲覧コーナーの座席数を減らして対応しています。多くの人が利用できるように長時間の利用はご遠慮ください。

食改さんの

ヘルシーレシピ39

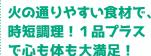
- HEALTHY RECIPE

レタスとベーコンのスープ



1人分栄養量 エネルギー62kcal、たんぱく質2.1g、脂質3.2g、 食塩相当量0.7g

₩ -□XE



材料(4人分)

レタス2枚、えのき1/2袋、ベーコン1枚、餃子の皮6枚、ごま油小さじ1、水600ml、鶏がらスープの素小さじ2、白ごま少々

作り方

- ①えのきは5cm長さ、ベーコンは短冊切り、餃子の 皮とレタスは細切りに、それぞれ切る。
- ②鍋に、ごま油、ベーコン、えのきを入れて炒める。
- ③水、鶏がらスープの素を加え、沸騰したらレタス、 餃子の皮を入れ、火を通す。
- ④器に注ぎ、白ごまをかける。

監修:市食生活改善推進員会

がいっぱい

3歳児健診を受診した元気な 子供たちを掲載しています。



むらかみ みやびちゃん



まつだ きりゅうくん



さとう ひなたくん



なるみ のあちゃん



じん まりかちゃん



きだち そうすけくん



さとう なずなちゃん



たざき さわちゃん



くどう もり ほのかちゃん ことのちゃん



のあちゃん



むらかみ よしのぶくん



やまうち とうかちゃん



みかみ



たかだ ふうかちゃん げんたろうくん



きたやま かのちゃん



おかざき みつきくん



つしま りょうたくん



さとう けいとくん



みうら たけるくん



いいだ りほちゃん



みやこし いろはちゃん



■気温が上昇し、蒸し暑く感じる日も多くなってきました。マスクの着用は新型コ ロナの予防に有効と言われる一方で、熱中症リスクが高まるとも言われています。 小まめに水分補給したり、場所によっては適宜マスクを外したりするなど、熱中症 に気をつけるとともに、マスク形の日焼けをしないようにしたいものです。(N)

> 料 広 告 有