

くろいし

2020. **3.1**

No.1311



大きな声で面!

2月18日(火)から、市教育委員会が主催する「柔道・剣道スポーツ教室」が始まりました。初日は初心者から経験者まで約50人が参加し、それぞれの競技で基本を学びました。

スマホで広報くろいし
アプリ「マチイロ」



予算案発表記者会見、パブリックコメントなど	P 2~3
軽自動車税率、屋内原則禁煙など	P 4~5
市長への手紙、「UPる」先生登録者を募集など	P 6~7
市高校生ボランティア活動表彰など	P 8~9
手話で話そう、情報のひろばなど	P 10~14
話題たくはいびん、げんキッズなど	P 15~16



予算案を発表する高樋市長

令和2年度予算案発表記者会見

第6次総合計画に基づく 105施策を公表

新年度予算案の編成作業を終えた高樋市長は、2月20日の「令和2年度予算案発表記者会見」で、第6次総合計画に基づく105項目の主要施策などを公表。一般会計の予算額は前年度比9・2割減の164億6700万円、企業会計と特別会計を合わせた予算額は同1・8割増の163億4248万2千円となりました。

高樋市長は会見で「教育環境の充実として小学校適正配置が完了し、4月から市内全小学校で給食を開始する他、中心市街地活性化の第一歩として、市民サービス施設の整備や図書館建設による新たな拠点づくりに重点を置いた予算」と方針を説明。

「田園観光産業都市を目指し、自立した黒石、元気な黒石、安心な黒石」の達成のため、本市が誇るコミュニティ力『黒石力』を最大限活用しながら、市民との対話を重視し、現場主義に徹し、理想を後回しにせず、スピード感を持ちながら市民参加型の市政運営に努めてまいります」と決意を述べました。

**全会計を合わせた
総額は328億円**

一般会計は、総額164億6700万円で、前年度当初に比べて16億7200万円（9・2割）減となりました。

歳出は、総務費や農林水産業費、商工費などを増額する一方、土木費や教育費などを減額。歳入は、地方交付税や臨時財政対策債などを減額しましたが、地方消費税交付金などを増額しました。

企業会計の総額は、80億477万3千円で、前年度当初に比べて3億955万9千円（4・0割）増。特別会計の総額は、82億5770万9千円で、前年度当初に比べて1738万4千円（0・2割）減となりました。

全会計を合わせた総額予算額は、328億948万2千円で、前年度当初に比べて13億7982万5千円（4・0割）減になりました。

主要施策（新規事業）

2年度の主要施策105項目のうち、総合計画が掲げる目標のそれぞれの分野における新規事業は次のとおりです。

自立したまち

◆地域コミュニティの活性化で自立したまち（協働）：▽生ごみ処理コミュニティビジネスモデル事業（370万6千円）

◆しごとづくりで自立したまち（産業振興）：▽先進農業者向け産地支援事業（480万円）▽有機が湧く郷づくり支援事業（48万4千円）▽くろいし「果樹の郷」開設支援事業（253万円）

元気なまち

◆歴史と伝統を活かした元気なまち（文化）：▽名勝金平成園（澤成園）保存活用事業（925万4千円）

◆新たな拠点で人がにぎわう元気なまち（環境）：▽市民サービス施設整備事業（7億790万6千円）▽オリンピック・パラリンピック聖火リレー運営事業（740万円）

◆移住人口・交流人口の拡大で元気なまち（観光）：▽空き家活用事業（347万7千円）▽観光客まちなるき満足度向上環境整備事業（104万7千円）

安心なまち

◆子育て支援と教育環境の充

実で安心なまち（子育て・教育）：▽子どもの居場所づくり整備事業（373万6千円）

◆高齢者福祉の充実で安心なまち（福祉）：▽地域介護予防活動支援事業（112万円）

◆健康づくりの推進で安心なまち（健康・福祉）：▽第4次黒石市地域福祉計画策定事業（243万7千円）▽国民健康保険脳ドック検診費用助成事業（113万8千円）

◆みんなが暮らしやすい安心なまち（安全・安心）：▽障害者支援計画・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画策定事業（139万7千円）

新年度予算案の規模

一般会計 164億6,700万円
（対前年当初比 16億7,200万円減）

企業会計 80億8,477万3千円
（対前年当初比 3億955万9千円増）

特別会計 82億5,770万9千円
（対前年当初比 1,738万4千円減）

合計 328億948万2千円
（対前年当初比 13億7,982万5千円減）

第2期黒石市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

パブリックコメントを実施

市は、急速な少子高齢化の進展に的確に対応するため「第2期黒石市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定します。

有する人▽事務所や事業所を有する個人・法人、その他の団体▽通勤・通学する人

策定にあたり、同戦略案を作成しましたので、市民の皆さんなどから意見や提案を募集するパブリックコメントを次のとおり実施します。

◆募集期限：3月16日(月)

◆募集対象：市内に▽住所を

◆公表資料：第2期黒石市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

◆閲覧方法：市企画課または市ホームページで閲覧

◆提出方法：所定の用紙か任意様式に、氏名、住所、件名を明記し、市企画課へ持

参(土・日曜日を除く午前8時15分〜午後5時)または郵送(3月16日必着)、ファクシミリ、Eメールで

送付

◎寄せられた意見等は、個人情報を除き市ホームページで公表します。

※提出・問い合わせ先：〒036-0039 黒石市大字市ノ町11-1、市企画課企画調整係 ☎52-2111 内線239、FAX 52-6191、Eメール アドレス kikaku@city.kuroishi.aomori.jp

国民健康保険の加入・脱退手続きはお早めに

職場の健康保険などを脱退して国民健康保険に加入するときや、職場の健康保険などに加入して国民健康保険を脱退するときは、14日以内に切り替えの手続きが必要です。

国民健康保険と職場の健康保険が自動的に切り替わることはありませんので、次の書類を持参のうえ、市国保年金課で早めの手続きをお願いします。

加入するとき

▽職場の健康保険などを脱退した日が分かる書類▽印鑑

脱退するとき

▽国民健康保険被保険者証▽職場の健康保険被保険者証または加入した日が分かる書類▽印鑑

就学のため市外に住所を移した人

国民健康保険に加入している人が、就学のため市外に住

休日・夜間窓口を開設

市は、住民異動が多い年度末と年度始めに「休日・夜間窓口」を次のとおり開設しますので、ぜひご利用ください。

◆開設日時：▽休日窓口 3月28日(土)・29日(日) 午前8時15分〜午後5時▽夜間窓口 3月30日(月)・31日(火)・4月1日(水) 午後5〜7時

◎税務課と収納課は休日窓口のみです。

◆開設窓口と取扱業務：左表のとおり

担当課	取扱業務	開設窓口
市民環境課(戸籍住民係)	◆転入転出の手続き、住民票の交付、戸籍届出書に基づく手続き、戸籍証明書の交付、印鑑登録および印鑑登録証明書の交付、個人番号カードの交付 ◎本人確認のため、顔写真付きの身分証明書(顔写真がない場合は2種類以上の身分証明書)の提示が必要です。 ◎個人番号カードの交付の夜間窓口は、午後6時30分までの受け付けとなります。	休日・夜間
国保年金課(国保給付係)	◆市国民健康保険の資格取得・喪失の手続き ◎健康保険の資格を取得または喪失したことが確認できる書類、印鑑が必要です。	休日・夜間
税務課	◆市県民税所得課税証明書の交付	休日
収納課	◆納税相談 ◆納税証明書の交付	休日
福祉総務課(第2庁舎1階)	◆子ども医療費給付申請、ひとり親家庭等医療費給付申請に関する手続き ◆児童手当に関する手続き ◆保育所入所相談	休日・夜間

軽自動車税率 のご確認を

軽自動車税は、令和元年10月1日から環境性能割の創設に伴い、軽自動車税(種別割)へと名称が変更されました。軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、バイクや軽自動車などの所有者に次のとおり課税されます。

原動機付自転車・二輪車等
表1のとおりです。

軽三輪車・軽四輪車
平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両は、旧税率が適用されます。27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両は、新税率が適用になります。

最初の新規検査から13年を経過した車両は、重課税率が適用されます(動力源や内燃機関の燃料が電気・天然ガス・ガソリン電力併用などの軽自動車・被けん引自動車を除く)。

表1 原動機付自転車・二輪車等の税率

車種区分		税率(年額)
原動機付自転車	50cc以下(ミニカーを除く)	2,000円
	二輪の50cc超90cc以下	2,000円
	二輪の90cc超125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,000円
	その他	5,900円
軽二輪(250cc以下)・トレーラ		3,600円
雪上車		3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)		6,000円

表2 軽三輪車・軽四輪車の税率

車種区分	税率(年額)		
	旧税率	新税率	重課税率
	平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けてから13年目までの車両	平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両	最初の新規検査から13年を経過した車両
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪乗用車	営業用	5,500円	6,900円
	自家用	7,200円	10,800円
軽四輪貨物車	営業用	3,000円	3,800円
	自家用	4,000円	5,000円

詳しくは表2のとおりです。

グリーン化特例
平成31年4月1日(令和2年3月31日)に新規登録を受けた車両のうち、条件を満たす排出ガス性能と燃費性能に優

表3 グリーン化特例税率

車種区分	グリーン化特例税率(年額)		
	①	②	③
軽三輪	1,000円	2,000円	3,000円
軽四輪乗用車	営業用	1,800円	3,500円
	自家用	2,700円	5,400円
軽四輪貨物車	営業用	1,000円	1,900円
	自家用	1,300円	2,500円

①電気自動車・天然ガス自動車：平成30年排出ガス規制適合車または平成21年排出ガス基準10%以上低減達成車
②乗用車：令和2年度燃費基準値+30%以上達成車
貨物車：平成27年度燃費基準値+35%以上達成車
③乗用車：令和2年度燃費基準値+10%以上達成車
貨物車：平成27年度燃費基準値+15%以上達成車
◎②と③については「平成30年排出ガス基準50%低減達成車」または「平成17年排出ガス基準75%低減達成車」に限ります。

れた環境負荷の小さい車両は、2年度に限り軽自動車税が表3のとおり軽減されます。

※問い合わせ先：市税務課住民税係 ☎52-2111 内線111

バイク・軽自動車等 名義変更・廃車手続きはお早めに

市から転出される人や使用不能(車検切れ等)の車両を所有する人、他人に譲ったり盗難に遭ったりしたのに名義変更や廃車手続きをしていない人は、3月末までに手続きを済ませてください。

4月2日以降に手続きが完了した場合は、1年分の軽自動車税(種別割)が課税されます。

【手続き・問い合わせ先】

- ◆原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車…市税務課住民税係 ☎52-2111 内線111
- ◆125cc超250cc以下のバイク…全国軽自動車協会連合会青森事務所 ☎017-739-0441
- ◆軽自動車(三輪・四輪)・トレーラ…軽自動車検査協会青森事務所 ☎050-3816-1831(コールセンター)
- ◆普通自動車・250cc超のバイク…東北運輸局青森運輸支局 ☎050-5540-2008(テレホンサービス)

自動車税(種別割)の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所(車検証に記載されている住所)に送付しています。

自動車を所有している人は、引っ越し等で住所が変わった場合、運輸支局で住所の変更登録が必要です。

変更登録をしないと、納税通知書も変更後の住所へ送付されません。

また、県ホームページ(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)からも届け出をすることができます。

※問い合わせ先：同局県税部納税管理課 ☎32-4341

運輸支局での変更登録がすぐにできない場合は、中南地域県民局県税部へご連絡ください。

自動車の住所変更を忘れるな

若年層メタボリックシンドローム検診

3月31日までに受診を

市は、市国民健康保険に加入している30歳代の人を対象に、令和元年度の若年層メタボリックシンドローム検診を3月31日まで実施しています。

土・日曜日、祝日にも受診できますので、この機会にメタボリックシンドローム検診を受診して、体の状態を確認してみましょう。

◆対象者：今年度中に30歳か

ら39歳を迎え、検診日に市国民健康保険に加入している人

◆検査内容：血液検査・尿検査（肝機能、脂質異常、腎機能、腎・尿路の炎症、結石、痛風、貧血、糖尿病―など）

◎所要時間は約30分です。

◆受診期限：3月31日（火）（土・日曜日、祝日も受診可）

◆場所：黒石病院

◆検診料：無料

◎検診日に市国民健康保険の資格を喪失した状態で受診した場合は、自己負担になります。

◆持参物：▽保険証▽若年層メタボリックシンドローム検診助成券（対象者に送付済）

◆申込方法：受診希望日の前週の火曜日までに市国保年金課へ申し込み

※申し込み・問い合わせ先：市国保年金課国保給付係 ☎5212111 内線118・119

をぐらんください。

改正のポイント

▽原則屋内禁煙ですが、喫煙可能な各種喫煙室がある場合があります。

▽喫煙室がある場合、必ず標識が掲示されています。

▽20歳未満の人は喫煙可能場所への立ち入りが禁止となります。

▽法律に違反した場合は罰則が科されることもあります。

※問い合わせ先：市健康推進課成人保健係 ☎5212111 内線246・247

飲食店、宿泊施設、事業所などの 屋内は4月から原則禁煙に

国は、望まない受動喫煙を防止するために、平成30年7月に健康増進法の一部を改正する法律を公布しました。

令和元年7月1日から「第一種施設」の学校や病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎などは原則敷地内禁煙となっています。

4月1日からは、飲食店や宿泊施設、事業所など「第二

種施設」の屋内は、原則禁煙が義務づけられます。

詳しくは、厚生労働省の特設サイト「なくそう！望まない受動喫煙」(<http://jyudoki.tsuen.mhlw.go.jp/>) か県ホームページ「健康増進法改正による受動喫煙防止対策」(http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/gan-seikatsu/no_smoke.html)

有 料 広 告

「市長への手紙」にご意見を

市は、市民の皆さんのご意見やご要望等を市政に反映させるため、「市長への手紙」を実施しています。

平成30年度は、左表のとおり43件のご意見をいただき、差出人が回答を要求した27件に対して回答しました。

**皆さんのご意見を
お寄せください**

「こうしたらもっとよい黒石になるのでは」、「新たにこんなことをやってみては」、「など、建設的なご意見をお寄せください。

◆提出方法：▽市役所1階庁舎案内に備え付けてある所定用紙にご記入のうえ、同所の意見箱に投函（所定用紙以外の用紙や郵送、ファ

平成30年度の意見等と回答の内訳

意見等の内訳	件数	意見等の内訳	件数
福祉・子育て	8	防災	2
黒石病院	4	教育	2
環境・エネルギー	3	婚活	2
公共交通	3	商工・観光	2
施設管理	3	姉妹都市	1
情報	2	その他	11
合 計			43

回答の内訳	件数	回答の内訳	件数
実施済	1	長期的課題	4
実施中	1	実施困難	1
実施予定	1	その他	12
今後検討	7	回答不要	16
合 計			43

クシミリでも可）▽市ホームページの「市長への手紙」コーナーからEメールを送信

◎「回答を必要とする」と記載があるご意見は、速やかに対応方法を検討のうえ回答しますので、氏名・住所を正確にご記入ください。

◎市へのお問い合わせや各課への要望・苦情などは、市ホームページの「所管課へのご意見・お問い合わせ」コーナーへお寄せください。

※提出・問い合わせ先：〒036-0039 黒石市大字市ノ町11-1、市企画課企画調整係 ☎52-2111 内線236、FAX 52-6191

市プレミアム付商品券

**3月10日までに
ご使用ください**

市プレミアム付商品券の使用期限は、3月10日（火）までとなっています。市プレミアム付商品券を購入し、まだ未使用の商品券を持っている人は、使用期限までにご使用

ください。
使用期限を過ぎた場合は無効となり、使用することができません。一度購入した商品券は返金・換金できませんのでご注意ください。

市プレミアム付商品券が使用できる店舗は、店頭ののぼりやポスター、ステッカーなどで確認できる他、市ホームページに掲載されています。詳しくは、お問い合わせください。

※問い合わせ先：市福祉総務課福祉総務係 ☎52-2111 内線517

六郷公民館事務員を募集

六郷地区振興協議会は、六郷公民館（六宝館）の事務員を次のとおり募集します。詳しくは、お問い合わせください。

◆業務内容：公民館の貸し出し業務、一般管理事務、公民館業務の企画立案など

◆雇用開始日：4月1日（水）

◆勤務時間：午前8時15分～午後5時（休憩60分）

◆賃金：月給12万5000円

◆申込方法：履歴書、求職申

◆業務内容：公民館の貸し出し業務、一般管理事務、公民館業務の企画立案など

◆雇用開始日：4月1日（水）

◆勤務時間：午前8時15分～午後5時（休憩60分）

◆賃金：月給12万5000円

◆申込方法：履歴書、求職申

有 料 広 告

「UPる」先生 登録者を募集します



市教育委員会は、市内の各小・中学校で算数・数学の指導をする「UPる」先生の登録者を次のとおり募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

◆業務内容：算数・数学の教科指導（少人数・習熟度別指導、チーム・ティーチングによる指導、長期休業中の個別指導）―など

◆登録資格：令和2年4月1日現在、65歳未満かつ任用期間中の継続勤務が可能で、次のいずれかに該当する人▽教職経験者および非常勤講師等の経験者▽教員採用試験受験者および受験予定者―など

◆任用期間：5月1日（金）から令和3年2月28日（日）まで

◆報酬（予定）：1時間当たり1000円程度

◆勤務時間：原則1日4時間、週5日

◆勤務地：市内の各小・中学校



授業中の指導の様子

※申し込み・問い合わせ先：〒036-0306 黒石市大字内町24-1、市指導課
☎52-2111 内線612

◆申込方法：市教育委員会指定の履歴書（市ホームページからダウンロード可）と、教員免許状の写しまたは免許状取得見込証明書を封筒に入れ、「UPる」先生登録者申込書と朱書きし、3月13日（金）午後5時までに郵送または持参
◎書類審査後に、面接を行います。

少年少女発明クラブ員・少年少女合唱団員を募集

市教育委員会は、「市少年少女発明クラブ」のクラブ員と「黒石少年少女合唱団」の団員を次のとおり募集しています。興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。



- ◆対象…市内に在住する来年度小学2年生～中学2年生になる児童・生徒
 - ◆活動日…土曜日（月1～2回）午前10時～午後3時
 - ◆活動場所…市スポーツ交流センター
 - ◆活動内容…各種電子工作やロボット製作―など
 - ◆会費…年4,000円（材料費、傷害保険料を含む）
 - ◆申込方法…はがきに住所・氏名・電話番号・保護者氏名（押印）・学校名・学年（新年度）を記入のうえ、3月10日（火）までに郵送
- ※申し込み・問い合わせ先…〒036-0306 黒石市大字内町24-1、市指導課☎52-2111内線613



- ◆対象…来年度小学3年生～中学3年生になる児童・生徒
 - ◆練習日…毎週土曜日午後2時～3時30分
 - ◆練習場所…市スポーツ交流センター音楽室
 - ◆主な行事…夏休み特別練習、定期演奏会―など
 - ◆申込方法…申込書を市文化スポーツ課へ提出
- ◎月謝は無料ですが、父母会費として年3,500円負担していただきます。
- ※申し込み・問い合わせ先…市文化スポーツ課文化スポーツ係☎52-2111内線621



有 料 広 告

市高校生ボランティア活動表彰 令和元年度受賞者を決定

市教育委員会は、ボランティア活動において顕著な功績がある高校生を表彰する「市高校生ボランティア活動賞」の授与を行っています。

今年度は、3人の高校生が受賞されました。

熊沢舞（東奥義塾高等学校3年）

◎同高JRC部に所属し、「弘前公園さくらまつり」

での奉仕活動や「弘前カルチュアロード」・「愛の

広場レクリエーションの集い」での献血の呼びかけ、

盲導犬育成募金や小児がん支援レモネードス

タンド募金、赤い羽根募金などのボランティア活動を行い、3年間にわた

り継続。

村岡航樹（黒石商業高等学校3年）

◎平成25年から六郷地区の子ども会リーダーとして、

地区子ども会事業や地区事業に参加。平成30年か

らは六郷地区子ども会シニアリーダー会の会長を務め、同会を総括。平成26年から上十川獅子踊保存会に所属し、上十川小学校獅子踊子供組の育成にも尽力し、地域伝統の継承活動に貢献。平成28年には県下獅子踊大会で最高賞を受賞。

長内唯（黒石高等学校3年）

◎同高JRC部に所属し、「幻の県道」ハイキングや「ねぶた灯籠設置事業」、

「黒石ねぶた祭り」、「ふるさと元氣まつり」など市内イベントでボランティア活動を行い、3年間に

わたり継続。市外では、姉妹都市の岩手県宮古市

田老地区体育大会での屋台村の補助や地区サロン

活動に参加し、地域住民の交流活動支援のために活動。

※問い合わせ先：市社会教育課社会教育係 ☎5212

111内線616

ガソリンを安全に取り扱うために

令和元年7月に発生した京

都府京都市のアニメーション制作会社爆発火災を受け、国

は2月1日から危険物の規制に関する規則を一部改正し、

ガソリンを容器に詰め替えて販売する際は、顧客の本人確認、使用目的の確認および販売記録の作成が義務づけられました。

ガソリンは、使い方を誤れば非常に危険で、重大な人的被害を伴う事件・事故につながるおそれがあります。安全なガソリンの取り扱いのために、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、下記QRコードから総務省消防庁ホームページを

ごらんください。

詳しくはこちらから

※問い合わせ先：弘前消防本部予防課 ☎3215104



ガソリンを携行缶で購入する皆さんへ

・ガソリンを携行缶で購入する場合、本人確認のため運転免許証やマイナ

ンバーカード、パスポートなど公的

機関が発行する写真付き証明書の提示をお願いします。

・購入するガソリンの使用目的について、ガソリンスタンド従業員からの問いかけにお答えください。

・灯油用ポリ容器ではなく、ガソリン携行缶を使用してください。

・ガソリン携行缶に貼られている注意事項に留意し、お取り扱いください。

・セルフガソリンスタンドで顧客自らがガソリンを詰め替えることはできません。ガソリン容器への詰め替えは、ガソリンスタンドの従業員が行います。

！噴出注意！
★周囲の安全を確認
★フタを開ける前に
①エンジン停止
②エア抜きをする
★高温の場所禁止



有 料 広 告



2月2日 旧正マッコ市



①早朝の福まき②夢札、当たりますように！③Wマッコ大抽選会で運試し④黒石つゆやきそばの振る舞いに長蛇の列⑤マッコの袋、飛んでこーい！

冬のイベントで パシヤリ！！

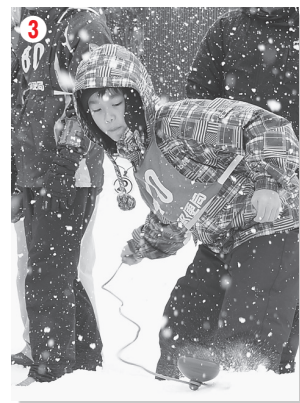
2月2日、横町周辺で黒石商店街協同組合が主催する「旧正マッコ市」が、2月8日には松の湯交流館駐車場で黒石こみせまつり実行委員会が主催する「第32回全日本ずぐり回し選手権大会by冬のこみせ」が開催され、たくさんの人でにぎわいました。

今号では、両イベントの様子を写真でお伝えします。

2月8日 全日本ずぐり回し選手権大会



①多くの観客が見守る中で真剣勝負②上手にずぐりを回せるかな？③よし！勝負だっ！④熟練の技を披露する選手たち



手

話

で

話そう

No.10

①できる



指先を胸に当て、反対側へ移動させる

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。

今号では「できる」と「できない・難しい」の話し方を紹介します。

手話には左右の決まりはないので、自分の利き手で表現できます。手話は顔の表情も大切です。表情を意識して、皆さんも一緒に話してみましょ！

②できない・難しい



ほおを軽くつねるようにする

ろうあ者は…
こんなことで困ってます②

自動車のクラクションなどが聞こえず、路上で危険な目に遭うことがあります。また、災害時などの状況判断が遅れることがあるので、困っている人を見かけたら助け合いましょう。

地域力で住みよいまちに！ 17
～くろいしA&E～

くろいしA&E（アスリートアンドエンジョイクラブ）は、少子化などにより小学校の部活動がなくなる中、スポーツに打ち込みたい子供たちの技術向上を図るため、地域の受け皿として平成16年に設立。

一つのクラブの中で、日本代表選手やオリンピック出場を目指す「スクールの」部分と、気軽にさまざまなスポーツを楽しめる「サークル的」部分を併せ持つ地域のスポーツクラブです。

地域住民のスポーツ活動の振興だけでなく、さまざまな年代の人たちと、多様な種目で交流する場を提供することで、連帯感や活力のある地域づくりに貢献しています。

現在はサッカーやバドミントン、卓球、テニス、ソフトテニス、フェンシングの6種目のスポーツク

ラブを開設し、毎年100人を超える人たちが参加しています。各種目には専門の指導者がいるため、初心者から経験者まで、レベルに合わせた練習をすることができます。

くろいしA&Eは会員を随時募集しています。指導者と一体となって楽しく、本格的なトレーニングをしてみませんか。

※問い合わせ先…くろいしA&E ☎53-1612



フェンシングの指導を受けるクラブ員



本の紹介

一般書 Iの悲劇

よねざわ ほのぶ ふんげい
米澤 穂信 著 文藝春秋



一度死んだ村に、人を呼び戻す。それが「廻り課(よみがえりか)」の使命だ。山あいの小さな集落、簗(みの)石。6年前に滅びたこの場所に人を呼び戻すため、Iターン支援プロジェクトが実施されることになった。業務にあたる「廻り課」の3人が向き合うことになったのは、一癖ある「移住者」たちと、彼らの間で次々と発生する「謎」だった…。

児童書 はんなちゃんとへんちくりん

はんなばあば え セブン&アイ出版



なぜ、お医者さんのところに行くのか?なぜ、注射を打たれるのか?どうして痛いのか?「大丈夫。なんともないから」「全然痛くないからね」と、その場をやり過ごす言葉で子供に嘘の説明をすることなく、本当のことを優しく伝えてあげたい。子供の心を裏切らず、子供にきちんと納得してもらい、家族がともに頑張るための読み聞かせ絵本です。

新着本を市のホームページで検索できますので、ごらんください。

※図書コーナー ☎53-2188

くろいしあずまし写真館

～“黒石のあずましい景観写真”応募作品を紹介します～

今月の1枚

No.46



「電車景観」

◆撮影者…須藤重昭さん

◆撮影場所…浅瀬石川付近

◆撮影年月日…平成28年3月

今回は、鉄道橋を走る弘南鉄道を浅瀬石川沿いから撮影した一枚です。暦の上での3月はすでに春ですが、写真に写る浅瀬石川はまだ雪をかぶり、冬の存在を感じさせます。自然と人の暮らしをつなげる弘南鉄道は、昭和から平成、そして令和へと移行行く中で、いつの時代も人々を駅へと導きます。朝方の澄んだ空気の中を走る電車が、一日の生活の始まりを告げているようです。

※問い合わせ先…市都市建築課都市計画係(境松庁舎) ☎52-2111内線571

乳幼児健診を受けましょう

市は、毎月「乳児健診」、「1歳6カ月児健診」、「2歳児健診」、「3歳児健診」を行っています。3月の予定は次のとおりです。お子さんの成長や発達を確認する機会ですので、ぜひ受診しましょう。

ご都合がつかない場合は担当課までご連絡ください。

※問い合わせ先…市健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244・245

★乳児健診★

- ◆実施日…3月10日(火)
- ◆対象者…令和元年11月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③乳児健診票④安全チェックリスト⑤乳児健診追加アンケート

★1歳6カ月児健診★

- ◆実施日…3月5日(木)
- ◆対象者…平成30年8月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時30～40分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③1歳6カ月児健診票④安全チェックリスト⑤1歳6カ月児健診追加アンケート

◎③～⑤は健診前に個別に送付します。

★2歳児健診★

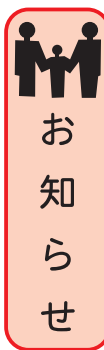
- ◆実施日…3月4日(水)
- ◆対象者…平成29年8月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時30～40分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③小タオル(歯科健診用)④2歳児健診票

◎④は健診前に個別に送付します。

★3歳児健診★

- ◆実施日…3月11日(水)
- ◆対象者…平成28年8月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③3歳児健診票④安全チェックリスト⑤3歳児健診追加アンケート⑥早朝尿

◎③～⑤と採尿容器は健診前に個別に送付します。



お知らせ

初午消火訓練を行います

市消防団は、3月8日(日)午前6時から「初午消火訓練」を市内9か所で行います。



開始時間に屯所で半鐘を鳴らしますが、実際の火災と間違わないように、ご注意ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※市総務課消防団係 ☎5910717

下水道「夜間料金窓口」開設

市は、水道料金や下水道使用料の支払い等のため、次のとおり「夜間料金窓口」を開設します。

日中忙しい人は、この機会にご利用ください。

時 3月16日(月)・25日(水)・30日(月)午後7時30分まで

場 市役所境松庁舎1階

※市上下水道課総務係(境松庁舎) ☎5212111内線5521554

水道管凍結・破裂時は市指定業者へ

冬期間、水道管が凍結・破裂等により修理が必要な場合や、新規・改修工事の際は、市指定業者に依頼してください。

3月の土・日曜日、祝日の当番業者は次のとおりです。

◆3月の当番業者

期日	当番業者	電話番号
7・21日	(株)北奥水道	53-5289
8・22日	(有)入江ポンプ	57-2340
14・28日	(有)桜庭設備	52-4442
15・29日	管電工業(株)	53-1155
20日	(有)倉島プロパン	52-2238

◎受付時間は午前8時15分～午後5時

※市上下水道課施設係(境松庁舎) ☎5212111内線5571558

高齢者よろず電話相談会

県司法書士会は「司法書士による高齢者よろず電話相談会」を次のとおり開催します。

時 3月14日(土) 午前10時～午後4時

午後4時

内 高齢者に関する貧困問題や財産管理、消費者被害、成年後見、相続・遺言、空き家問題など

他 相談 ☎017175210440 (通話料は相談者の負担)

◎相談料は無料ですが、手続きなどが必要な場合には、別途費用がかかりますので相談員に確認を。

◎県司法書士会総合相談センター(☎012019401230フリーダイヤル)では随時、無料相談予約を受け付けています。

※同司法書士会 ☎017177618398

県弁護士会 無料相談会

県弁護士会は「暮らしとこの無料法律相談会」と「遺言の日」無料相談会」を次のとおり開催します。

詳しくは、同弁護士会事務局へお問い合わせのうえ、ご利用ください。

暮らしとこの無料法律相談会

時 3月23日(月)～27日(金)

場 県内の各法律事務所

¥無料

内 多重債務や労働問題、離婚、DV、いじめなど、生活や心の悩みに関する法律相談

申 3月16日(月)～19日(木)(午前9時～午後5時)に各法律事務所へ電話で事前予約

◎「暮らしとこの」相談希望」とお話しください。

「遺言の日」無料相談会

時 4月13日(月)～17日(金)

場 県内の各法律事務所

¥無料

内 遺言の作成や相続に際してのトラブルなど遺言・相続に関する法律相談



申 4月1日(水)～10日(金)(午前9時～午後5時)に各法律事務所へ電話で事前予約

◎「遺言の日相談希望」とお話しください。

※同弁護士会事務局 ☎017177717285

福祉の仕事相談フェアを開催します

県福祉人材センターは「福祉の仕事相談フェア」を次のとおり無料で開催します。

時 3月15日(日) 午後1時～3時30分(受け付けは午後0時30分から)

場 ウェディングプラザアラス

カ4階ダイヤモンド・パール(青森市新町1-11-22)

対 ▽福祉・介護・保育分野に興味のある高校生と保護者▽同分野に就職を希望する学生や一般求職者▽介護員養成研修受講者と受講修了者▽福祉人材センター・バンクや保育士・保育所支援センターの求職登録者

内 個別面談・相談会やJobトーク、履歴書書き方講座、体験ブース、いいものマーケットなど

※同人材センター ☎017177710012

東北地区国立大学法人等オープンセミナー

東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会は「東北地区国立大学法人等オープンセミナー」を次のとおり開催します。

時 3月16日(月) 午後3～5時

場 弘前大学(弘前市文京町1)

内 職員採用試験の概要や国立大学法人等の概要と事業内容、先輩職員の体験談、個別相談など

申 要事前予約

※同委員会採用試験事務室 ☎022121715676

市税納付書の送付用窓付封筒 有料広告を募集します

市は、市税納付書等の送付用窓付封筒に掲載する有料広告を次のとおり募集しています。

申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆枚数…39,000枚

◆広告枠数(サイズ)…裏面3枠(縦5 $\frac{1}{2}$ センチ×横7 $\frac{1}{2}$ センチ)

◆広告料…1枠29,250円

◆募集期限…3月16日(月)

◎内容を審査のうえ、掲載の可否をお知らせします。



※申し込み・問い合わせ先…市税務課住民税係 ☎52-2111内線111

口座振替の利用
令和2年度固定資産税第1期と全期前納、軽自動車税(種別割)の口座振替(振替日は6月1日(月))を希望する人は、3月31日(火)までに口座振替を希望する人の納税通

知書か納付書、預・貯金通帳、通帳届出印を持参のうえ、利用する金融機関で手続きをしてください。

※市収納課納税管理係 ☎52-2111内線143

**納期限終了と
口座振替の利用**

国の民事執行法が改正され、第三者からの「情報取得手続」が裁判所で始まり、裁判や調停で決まったのにお金を払ってくれない、強制執行をしたいけど相手の預・貯金や勤務先が分からないときなどに「情報取得手続」を利用することで、強制執行の手続きが円滑に行えます。

「情報取得手続」が開始

詳しくは、最寄りの地方裁判所にお問い合わせください。

※青森地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係 ☎017-722-5421

募 集

第一・二種衛生管理者

(公財)安全衛生技術試験協会東北安全衛生技術センターは「第一種衛生管理者」と「第二種衛生管理者」試験を次のとおり実施します。

詳しくは、同センターホームページ(<https://www.toho-kuexam.or.jp/>)をうらんになるかお問い合わせください。

時▽第一種、第二種ともに4月8日(水)21日(火)いずれも午後1時30分～4時30分

場同センター

¥6800円

申同センターへ受験申請書を郵送(試験日14日前の消印有効)または試験日2日前(同センターの休日を除く)までに持参(受験申請書は、(一社)県労働基準協会が無料配布の他、同センターへ郵送請求可能)

※〒989-1242宮城県前地域事務所 ☎27-3871

自衛官
防衛省は、次のとおり自衛官を募集します。

岩沼市里の杜1-1-15、同センター ☎0223-13181

種目	一般幹部候補生		幹部候補生	一般曹候補生	予備自衛官補	
	大卒程度試験	院卒者試験	歯・薬剤科試験	男女	一般	技能
資格	▽22歳以上26歳未満の人▽20歳以上22歳未満の大卒者▽20歳以上28歳未満の修士課程修了者等	20歳以上28歳未満の修士課程修了者等	▽歯科…20歳以上30歳未満の専門の大卒者(見込含)▽薬剤科…20歳以上28歳未満の専門の大卒者(見込含)	18歳以上33歳未満の人	18歳以上34歳未満の人	18歳以上55歳未満の国家免許保有者
受付期限	5月1日(金)		4月17日(金)	5月15日(金)	4月10日(金)	
試験日	5月9日(土)、飛行要員は10日(日)		5月9日(土)		4月18日(土)	

※自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所 ☎27-3871

有 料 広 告

イベント

3月の松の湯カルチャー

健康について考える教室
味噌汁で上手に減塩

山郷館サポーターセンターくろいしは、減塩について優しく学べる「健康について考える教室」味噌汁で上手に減塩」を次のとおり開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

時 3月22日(日) 午前9時30分～11時30分
場 西部地区センター調理室・会議室

定 15人
料 200円

内 塩分についての優しい講話、簡単な調理—など



申 3月16日(月)までに同サポーターセンターくろいしへ

他 △講師：市健康推進課管理栄養士▽準備物：筆記用具、エプロン、三角巾、手ふきタオル

※同サポーターセンターくろいし ☎88-5018、F88-5015

松の湯交流館では、毎月さまざまなイベント・講座を開催しています。

3月の「松の湯カルチャー」は次のとおりです。

申し込み方法等詳しくは同交流館ホームページ(<http://www.kuroishi-natsunoyu.jp>)をごらんになるかお問い合わせください。

大正琴教室

初心者さん大歓迎、楽譜が読めなくても始められます。

見学のみも可能ですので、ぜひ一度、お越しください。

時 3月4日(水)・17日(火) 午前10時～正午

場 同交流館市民サロン
定 10人
料 3000円

内 基礎から学ぶ大正琴

他 講師：高橋蘭子氏(高橋音楽教室主宰、大正琴琴生流菊八重会師範)

◎講座用に1回500円、自宅でも練習できるように月2000円で大正琴を貸し出ししています。

※同交流館 ☎55-6782、F55-6783

3月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちな人(市内在住)のための居場所です。3月の「あすなろの森」は、(福)報徳会の『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同で開催をします。詳しくはお問い合わせください。

時 3月11日(水) 午後2～4時

場 松の湯交流館

料 無料

内 過ごし方は自由

※市社会福祉協議会 ☎52-9600



今月の相談案内

内 容	日 時	場 所
福 祉	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後期高齢者保険	25日(水)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介護保険料	25日(水)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
健 康	2・16日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	12日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室(健康推進課・内線246・247)※事前予約必要
納 税 (夜間)	5日(木)・16日(水)・25日(水)/19:00まで	収納課(内線141・142)
多重債務(借金問題)	15日(日)/9:00～16:00	市役所1階相談室(3日前まで収納課・内線144で受け付け)
困 り ご と	9・23日(月)/9:00～15:00	市役所1階相談室 ※困りごと相談は当日8:15から市民環境課・内線133で受け付け※法テラス法律相談は法テラス青森に事前予約必要 ☎050-3383-5552
法テラス法律	18日(水)/9:30～12:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口) ☎34-3179
人 権	16日(月)/10:00～15:00	
行 政	19日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	11日(水)/13:00～16:00	市民環境課(内線133)
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	
	月～金曜日/9:00～17:00	

おねがい
テレビを使用しないときは、
主電源で消しましょう。

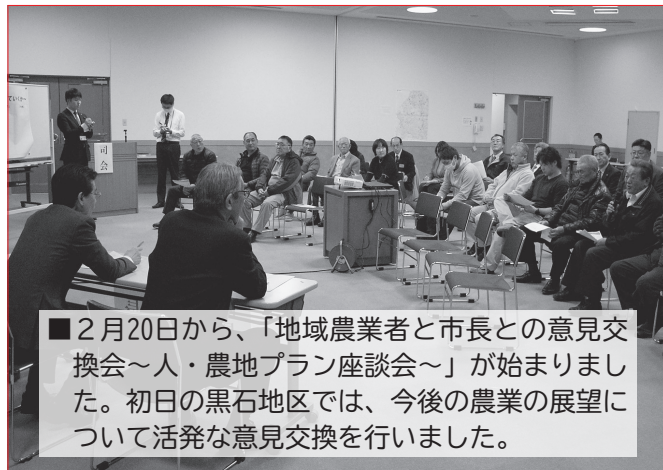
僕もねかせてよ……

※(一財)東北電気保安協会
弘前事業所 ☎27-0862

人 回 の 動 き	住民基本台帳調べ1月末現在 ()内は前月比
人口33,059(△25)・男15,481(△8)・女17,578(△17)○世帯数13,831(△6)	

話題

たくはいびん



■2月20日から、「地域農業者と市長との意見交換会～人・農地プラン座談会～」が始まりました。初日の黒石地区では、今後の農業の展望について活発な意見交換を行いました。



黒石ライオンズクラブがランドセルカバーを寄贈

2月3日、黒石ライオンズクラブの石田定伊会長らが教育長室を訪れ、4月に小学校へ入学する児童223人分のランドセルカバーを市教育委員会に寄贈しました。

ランドセルカバーの寄贈は今回で54回目となり、総寄贈枚数は約2万7,000枚。石田会長は「ドライバーの皆さんには、ランドセルカバーを目印にして、十分気をつけて運転してほしい」と話していました。

寄贈されたカバーは、4月7日の市内小学校入学式で新入生に配布される予定です。

市少年少女発明クラブが大健闘！

2月8日、日本原燃㈱が主催する「第21回青森県・げんねんジュニアロボットコンテスト」が六ヶ所村総合体育館で開催され、本市からは、市少年少女発明クラブ員22人が出場しました。

同コンテストは、ロボ相撲部門と混成チーム部門、チーム対抗部門の3部門に分かれて競技を実施。

混成チーム部門では、相澤優成君（黒石東小4年）が所属するチームが優勝した他、平川聖那君（追子野木小5年）が所属するチームが3位に輝くなど、大健闘しました。



人との交流の大切さなどを講演

2月17日、市と市教育委員会が主催する「令和元年度黒石市生涯学習のまちづくり研究大会・コミュニティネットワーク研修会」が市産業会館で開催されました。

この日は、福島大学うつくしまふくしま未来支援センター特任教授の天野和彦氏が『「未来へつなぐ絆の力」～東日本大震災から学ぶ地域コミュニティの心得～』をテーマに講演。

参加者は、天野氏が東日本大震災の避難所運営で感じた、人と人との交流や住民自治の重要性についての話に、真剣に耳を傾けていました。

編集後記

■先般、知人がアカウントハックの被害に遭いました。私のメールアドレスにも、スパムメールやフィッシングメールなどが大量に送られてきます。乗っ取り被害に遭わないためにも、迷惑メールへの対処はもちろん、パスワードの設定や管理にも注意したいものです。(Y)

■3月になり暖かくなってきました。冬もバレーボールの練習はありますが、雪で移動時間が長くなるので、全体の練習時間は減ってしまいます。この時期は体作りから始めようと、外でランニングをしたいのですが、花粉被害により毎年心を折られてしまいます。(T)

■今年のずぐり回し選手権大会は、ものすごい量の雪が降りました。気温もとても低く、取材中は立っただけで体が震えました。取材後に会場のグルメブースでラーメンを食べたのですが、冷え切った体に染みわたるあのスープの温かさが、忘れられません…。(K)

■3月。弥生。時候の挨拶は「浅春」や「向春」の候でしょうか。繁殖地シベリアへ向かう準備なのか田んぼで落ち穂をついばみ始め、早朝に優雅で大きい羽根を広げ、見た目に似合わぬ粗野な鳴き声を出し飛ぶ白鳥の姿は、私たちに春間近と伝えているかのようですね。(R)



健康都市をめざして！

あなたの健康サポートし隊!!

～健康に関心 身体に検診 心に安心 元気な黒石～



3月は自殺対策強化月間

日本では、毎年約2万人が自殺でこの世を去っています。自殺者数を月別に見ると、例年3月が最も多い傾向にあることから、国は3月を自殺対策強化月間に定めています。

心の病気は誰もががかかる可能性があります

集団の中で生活している以上、誰でもイライラする時があり、日々の暮らしの中でストレスを感じることは当然です。

また、心の病気は誰もががかかる可能性があり、精神的に弱いという理由で心の病気になるわけでは決してありません。

心の健康を守るために

大切なのは早めの受診と、一人で考え込む状況を作らないことです。身近な家族や友人などに話づらい人のために、公的な相談窓口を開設しています。自分の思いをありのままに話してみませんか？



こころの相談窓口

- 市健康推進課成人保健係
☎52-2111内線246・247
- 弘前保健所精神保健福祉相談
☎33-8521

こころの体温計

市ホームページの「こころの体温計」は、9種類のモードで気軽にストレスや落ち込み度などをチェックできます。
心の状態をチェックしてみましょう。



あなたの周りに気になる人はいませんか？

自殺を考えている人は、言葉に出さなくても「表情が暗く元気がない」や「食欲がない」、「酒の量が増す」、「周囲との交流を避けるようになる」など、何らかのサインを発していることが多くあります。周囲の人はそのサインに気づき、声をかけ悩みを打ち明けけるきっかけを作ってあげるようにしましょう。そして、本人の意思を尊重しながら、適切な支援につなげるためのサポートをしましょう。



笑顔がいっぱい げんキッズ！

2月に3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



ひょうご るいちゃん



むらかみ りくくん



うの めいしんくん



たかき せいらちゃん



かとう いろなちゃん



やまうち ひなたくん



さとう りこちゃん



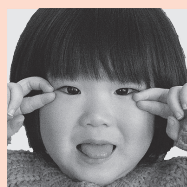
おおかわ なつめちゃん



くどう やまとくん



よしまつ じょうたろうくん



かまた ゆうなちゃん



おの あいりちゃん

