

広報

水清く 人情のあつい あずましの里

くろいし

2020. **2.1**

No.1309

石市

黒石市

OISHI

OISHI

石

0

石



成人式、「広報くろいし」が月1回の発行になど — P2~3
地区協議会との意見交換会、パブリックコメントなど — P4~5
住民税の申告、所得税の確定申告など — P6~7
民生委員などの紹介、健康マイレージ抽選応募など — P8~9
地域力で住みよいまちに、情報のひろばなど — P10~14
話題たくはいびん、げんキッズなど — P15~16

晴れ着姿でお祝い

1月12日、スポカルイン黒石で「令和元年度黒石市成人式」が開催。華やかな着物などに身を包んだ新成人たちが、大人への一歩を踏み出しました(関連記事:2ページ)。

スマホで広報くろいし
アプリ「マチイロ」



令和元年度黒石市成人式

晴れの門出を祝福



1月12日、市と市教育委員会は「令和元年度黒石市成人式」をスポカルイン黒石で開催し、新成人の晴れの門出を祝福しました。

この日は、平成11年4月2日から12年4月1日までに生まれた新成人333人のうち、276人が出席。

式典では、初めに高樋市長が「新成人の皆さんに『思いは必ず実現する』という言葉を送ります。まずは夢を持つて、強く思うことです」と式辞を述べ、新成人を激励しました。

次に、新成人を代表して斎藤愛実さん（下目内）が「可能性を広げるため、向上心を持ちながら社会に貢献できるよう努力し、行動していきたい」と二十歳の決意を表明。

式典の後には、新成人たちが、友人や恩師との久しぶりの再会を喜び合い、記念写真を撮影したり思い出話に花を咲かせたりするなど充実した時間を過ごしていました。

- ①市民憲章を唱和する新成人
- ②恩師との再会を喜び記念撮影
- ③斎藤さんが堂々と決意を発表
- ④幼なじみの仲間と仲良くピース

新成人の目標を聞きました！



こけしタイムカプセルを開封

平成23年度の東英小学校卒業生が卒業時に制作し、津軽こけし館に保管していた「こけしタイムカプセル」が、1月12日に成人式会場のスポカルイン黒石で開封されました。中が空洞のエジコ型こけしタイムカプセルには、20歳の自分への手紙や絵付けをしたこけしなどが入っていました。中の物を受け取った新成人たちは、自分の手紙を読むなど当時は懐かしんでいました。



手紙とこけしを受け取る新成人

企業ガイドブックを ご活用ください

市は、地元での就職を考える学生やU・I・ターン希望者などを対象に、地元企業の認知度を向上させることや故郷の魅力などの情報を発信する「黒石市企業ガイドブック2020」を作成しました。

このガイドブックは、市内や近隣の高等学校、県内の大学などへ配布している他、下記場所に設置していますので、自身のスキルや希望に合った

仕事探しに、ぜひご活用ください。

◆設置場所：▽市産業会館▽ハローワーク黒石▽ジョブカフェあおもり▽ジョブカフェあおもりサテライトスポット弘前▽あおもりU・I・ターン就職支援センター▽青森暮らしサポートセンターなど

◆掲載内容：▽事業所紹介（会社概要・募集職種・一日

のスケジュールなど）▽先輩社員インタビュー（就職のきっかけ・業務内容・職場の魅力

―など）▽就職や移住支援に関する情報の紹介など

◆掲載事業所数：20事業所

◎市ホームページにデータ版を掲載しています。

※問い合わせ先：市商工課産業推進係 ☎52-2111 内線642



国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付は、

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされ、

納め忘れがなくとても便利です。口座振替には、月々50円

割り引きされる早割や、現金納付より割引額が多い6か

月・1年・2年前納もあり、お得に保険料を納めることができます。

前納を希望する人は、金融機関または市国保年金課へ2

月28日（金）（10月末日引き落としの6か月前納は8月末

日）までにお申し込みください。早割は、随時受け付けています。

クレジットカードによる納付方法もありますので、詳しくはお問い合わせください。

※問い合わせ先：市国保年金課 国民年金係 ☎52-2111 内線120・122



小規模工事等契約希望者 追加登録の申請受付

市は、市小規模工事等契約希望者の追加登録申請を、次のとおり受け付けます。

◆対象者：市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人

◆参加資格：▽市競争入札参加資格名簿に登録されていないこと▽市税の滞納がないこと▽希望する業種に必要な資格や免許を有すること

◆受付期間：2月3日（月）

28日（金）午前8時30分～午後4時30分（土・日曜日、祝日を除く）

◆有効期限：令和3年3月31日（水）

◆提出書類：市小規模工事等契約希望者登録申請書（市総務課で配布または市ホームページからダウンロード）

※申し込み・問い合わせ先：市総務課管財係 ☎52-2111 内線211

4月から「広報くろいし」が 月1回の発行になります！

「広報くろいし」は、昭和30年7月に創刊号を発行し、これまでさまざまな情報を市民の皆さんにお届けしています。

現在は、「広報くろいし」を月2回（1日と15日）発行していますが、インターネットやSNS等の普及により、情報入手手段が多様化してきたことなどから、令和2年4月からは月1回（1日）の発行に変更し、次のとおり紙面をリニューアルします。

市民の皆さんにとって、より親しみやすく読みやすい広報紙を目指していきますので、これからも「広報くろいし」をご愛読ください。

▽紙面構成・デザインの変更

…総ページ数を24ページに増やし、表紙をはじめ、各コーナーの名称やデザインを改め、これまで以上に読みやすい広報紙にします。



▽新コーナーの設置

…毎号読むことを楽しみにしてもらえるように、新たなコーナーを企画します。

※問い合わせ先…市広報情報システム課広報情報システム係 ☎52-2111 内線543・544

地区協議会との意見交換会

～市民参加型の市政へ～



主な意見・課題とその時点での回答

○第6次黒石市総合計画

【意見・課題】

1年ごとに検証して、その実績がどのように推移していくかなどを出してほしい。

【回答】

目標に対する進捗状況等を1年ごとに検証します。

○地域包括ケアシステム

【意見・課題】

最初は知識やノウハウがある行政が地区を引っ張ってほしい。

【回答】

皆さんと意見交換をしながら、どのような体制作りが皆さんにとって活動しやすいのかを踏まえたうえで、環境整備に取り組んでいきたいと考えています。

○空き家対策

【意見・課題】

町内にある危険な空き家に対する制度はあるのか。

【回答】

現在、「空家等対策計画」の策定を進めています。この計画の中で危険な空き家への対策をまとめていきたいと考えています。

◎この他にも、たくさんのご意見が寄せられました。各地区の皆さんにはご参加いただき、ありがとうございました。

この意見交換会は平成27年度から実施しているもので、今年度で5回目の開催となりました。各地区協議会役員や町内会長、各種団体の長などが参加し、地区が抱える課題や若者の地域活動への参加などについて活発な意見交換が行われました。

高樋市長が、現在市が取り組んでいる黒石ICロジスティクス、デパート問題、市立図書館整備、農業、観光についての現状と今後の方向性を説明したあと、各地区のテーマや市の提案テーマ「第6次黒石市総合計画」「地域包括ケアシステム」「空き家対策」の3つにつ

いて意見交換を行いました。参加者から提言された主な意見や課題は左記のとおりです。市はこれらの意見等を踏まえ、各種団体と意見交換を行いながら施策に取り組み、今後も市民参加型の市政実現に向け、地区と連携した住民サービスの向上に努めます。市民の皆さんも、地区協議会を構成する町内会や婦人会、子ども会育成会、老人クラブ等への加入をはじめ、コミュニティ活動への参加にご理解とご協力をお願いします。※問い合わせ先：市企画課 企画調整係 ☎52-2111 内線239

有 料 広 告

交通災害共済に加入しましょう

市は、「交通災害共済」の加入を次のとおり受け付けます。県民であれば誰でも申し込みできますので、ぜひご加入ください。詳しくはお問い合わせください。

◆年会費…1人350円

◆弔慰・見舞金…▽死亡した場合＝100万円▽特定の後遺障害が残った場合＝50万円▽1か月（30日）以上の治療期間を要する場合＝7万円▽1か月（30日）未満の治療期間を要する場合＝3万円

◆申込方法…2月3日（月）から▽団体加入＝町内会役員や婦人会会員に申し込み▽個人加入＝市市民環境課窓口で申し込み

◎市内に住所があり、来年度小学1年生になる児童は、市内外の学校を問わず市教育委員会で団体加入するので、申し込みは不要です。

◆共済期間…4月1日～令和3年3月31日

◆請求期間…交通事故に遭った日から1年以内

◆請求に必要な書類…交通事故証明書、医師の診断書（診断書用紙は市市民環境課でも用意）など

◆対象となる交通事故による災害…▽自動車、バイク、自転車などの道路交通による人身事故▽自転車で走行中の転倒事故など

◆対象とならない災害…▽無免許運転や酒気帯び運転等、故意または重大な過失による災害▽天災が原因で生じた災害▽道路以外での事故など

※申し込み・問い合わせ先…市市民環境課交通生活係 ☎52-2111内線132

第3次くろいし男女共同参画推進プラン（案） パブリックコメントを実施

市は、性別によって不平等な扱いを受けることなく、誰もが安心して心豊かに暮らすことができるまちを目指し、「第3次くろいし男女共同参画推進プラン」を策定します。策定にあたり、計画案を作成しましたので、市民の皆さんなどから意見や提案を募集するパブリックコメントを次のとおり実施します。

募集期間：2月3日（月）～3月3日（火）
募集対象：市内に▽住所を有する人▽事務所や事業所を有する個人や法人、その他の団体▽通勤・通学する人の公表資料：第3次くろいし男女共同参画推進プラン（案）
閲覧方法：市企画課または市ホームページで閲覧
提出方法：所定の用紙（市企画課で配布または市ホームページからダウンロード）

か任意様式に、氏名、住所、連絡先、件名を明記し、市企画課に持参または郵送（当日消印有効）、ファクシミリ、Eメールで送付
◎寄せられた意見等は市ホームページで公表します。
◎個別の回答はしません。
※提出・問い合わせ先：〒036-1039 黒石市大字市ノ町11-1、市企画課市民参画交流係 ☎52-2111内線238、FAX 52-6191、Eメールアドレス kuro-sankaku@city.kuroishi.aomori.jp

地域農業者と市長との意見交換会 ～人・農地プラン座談会～

市は、農業者の皆さんから現場の声を聞き、地域の農業の現状と将来の在り方や、課題を整理するために「地域農業者と市長との意見交換会」を次のとおり開催します。

農政全般に関する意見交換会となりますので、ぜひご参加ください。

対象地区	開催日時	開催場所
黒石地区	2月20日（木） 午後6時	スポカルイン黒石2階大会議室
沖揚平・中野・厚目内・山形地区	2月25日（火） 午後6時	JA津軽みらい山形支店2階
浅瀬石・追子野木地区	2月26日（水） 午後6時	浅瀬石公民館
六郷地区	2月27日（木） 午後6時	六宝館

※問い合わせ先…市農林課六次産業化推進係 ☎52-2111内線654・655

雪下ろし業者をご活用ください

市は、屋根の雪下ろし作業等の請負業者に関する情報を、下表のとおり収集しました。屋根の雪下ろし等の際にご活用ください。

なお、依頼する場合は直接業者にご連絡ください。

雪下ろし業者一覧

業者名(住所)	電話番号
(株)佐藤塗装工事業 (二双子字村元19-1)	52-3696
総合建装タカダ (青山88-1)	55-0361
(有)石田・農園 (あけぼの町85-2)	090-3647-0319
奈良ペンキ (花巻字長坂南10-3)	53-0178

◎業者とのトラブルについて、市では一切の責任を負いかねます。

※問い合わせ先…市総務課行政総務係 ☎52-2111内線203・207

2月12日、3月16日

住民税の申告を忘れずに

市は、令和2年度の個人住民税（市税・県民税）の申告を2月12日（水）から3月16日（月）まで受け付けます。申告が必要な人は、忘れずに手続きをしてください。

日程や記入方法の詳しい内容は、昨年12月に配布した「令和2年度市税・県民税申告のお知らせ」に掲載していますので、ごらんください。

申告期間中の混雑を緩和するため、申告期間前の2月3日（月）から10日（月）まで、黒石公民館多目的ホールで次に該当する人の申告を受け付けます。

期間前申告を実施

申告期間中の混雑を緩和するため、申告期間前の2月3日（月）から10日（月）まで、黒石公民館多目的ホールで次に該当する人の申告を受け付けます。

▽収入が給与・年金・貸田・貸畑のみの人

▽収入がなかった人や遺族年金・障害年金などの非課税収入のみの人（下図の設問

①の回答が「はい」の人）

住民税の申告が必要な人

令和2年度の個人住民税の

申告が必要な人は、2年1月1日現在、本市に住所がある人です。

ただし、次の人は申告の必要がありません。

(1) 所得税の確定申告書を提出する人

(2) 給与収入のみの人で、勤務先で年末調整を受けた人

(3) 公的年金等（国民年金、厚生年金など）の収入のみの人

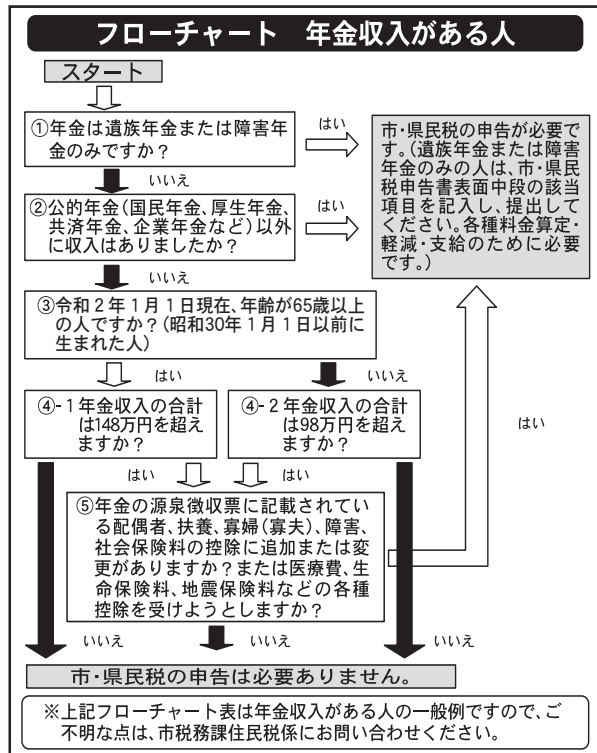
(4) 2年1月1日現在、本市に

住所がある人に扶養されている人

◎ (2)～(4)に該当する人でも、医療費控除や扶養控除などの各種控除を追加・変更する場合は申告が必要です。

◎ セルフメディケーション税制による医療費控除の特例は、従来の医療費控除との選択適用になり、一度申告すると当該年度の選択の変更はできません。

◎ 青色申告や準確定申告、過



年分の確定申告、消費税・地方消費税の申告、初めて住宅ローン控除を受けようとする場合などについては、市で申告相談を行っていただきますので、ご注意ください。

待ち時間短縮にご協力を

申告の待ち時間短縮のため、次のことにご協力ください。

▽営業・農業・不動産の収入を申告する人は、経費対象となる領収書（レシート）を種類ごとに仕分けし、それぞれの合計額を計算したうえで持参

▽医療費控除を申告する人は、医療費控除の明細書からセルフメディケーション税制の明細書を作成し持参

◎ 領収書の計算や医療費控除等の明細書を作成していない場合は、会場内に用意してある電卓を使用し、自分で整理・計算してから受け付けすることになります。

◎ 自書申告の場合は申告書の提出のみで、待ち時間はありません。

※問い合わせ先：市税務課住民税係 ☎ 5212111 内線 6351637

有 料 広 告

令和元年分所得税 確定申告は期限内に

令和元年分の所得税の確定申告は、黒石税務署と市税務課で受け付けます。申告書や収支内訳書は自分で書いて3月16日(月)までに提出してください。

黒石税務署では、元年分の申告を2月17日(月)から会場(旧庁舎向かい仮設庁舎)を開設して受け付けを開始します。市では、2月12日(水)から3月16日(月)まで(3月8日以外の土・日曜日、祝日を除く)黒石公民館多目的ホール(2月19日(水)・21日(金))は山形地区会場)で申告相談を受け付けます。

受付時間は、午前8時30分から午後3時までです。申告相談の資料等を整理・計算のうえ、ご持参ください。

税務署で受け付けをする所得税や地方消費税などの申告および納付の期限等は、それぞれ次のとおりです。

申告・納付の期限

◆申告所得税・復興特別所得

税・贈与税…3月16日(月)

◆消費税・地方消費税…3月31日(火)

振替納税による振替日

◆申告所得税・復興特別所得税…4月21日(火)

◆消費税・地方消費税…4月23日(木)

◎期限を過ぎて申告すると、振替納税や延納制度が利用できなくなる他、加算税がかかる場合があります。

◎納期限を過ぎて納付したり、振替日に口座の残高不足等で振り替えできなかったりした場合は、延納制度が利用できなくなる他、延滞税がかかる場合があります。

※問い合わせ先…同税務署
52-4111、市税務課
住民税係 52-2111 内線
635-637



名義変更・廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや軽自動車などの所有者に課税されます。

市から転出する人や使用不能(車検切れ等)の車両を所有する人、他人に譲ったり盗難に遭ったりしたのに名義変更や廃車手続きをしていない人は、3月末までに手続きを済ませてください。

4月2日以降に手続きが完了した場合は、1年分の軽自動車税が課税されますので、ご注意ください。

【手続き・問い合わせ先】

- ◆原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車…市税務課住民税係 ☎52-2111 内線111
- ◆125cc超250cc以下のバイク…全国軽自動車協会連合会青森事務所 ☎017-739-0441
- ◆軽自動車(三輪・四輪)・トレーラ…軽自動車検査協会青森事務所 ☎050-3816-1831(コールセンター)
- ◆普通自動車・250cc超のバイク…東北運輸局青森運輸支局 ☎050-5540-2008(テレホンサービス)

自動車税の 減免申請を

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人やその人と生計を一にする人で、障害の程度や自動車の使用状況が一定の条件に該当する場合、申請により自動車税(種別割・環境性能割)の減免を受けることができます。

詳しくは、中南部地域県民局県税部までお問い合わせください。

◎令和元年10月1日から、自動車税は自動車税種別割に、自動車取得税は自動車税環境性能割に名称が変更になりました。

※申請・問い合わせ先…同局
県税部納税管理課 ☎32-4341

有 料 広 告

地域みんなの相談員

新たな民生委員・児童委員・主任児童委員を紹介します

昨年12月1日に民生委員・児童委員・主任児童委員の改選が行われましたので、新しい委員を紹介します。

民生委員・児童委員・主任児童委員には守秘義務があり、プライバシーも遵守されますので、子育てや介護、家族関係などの困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。

※問い合わせ先…市福祉総務課福祉総務係 ☎52-2111内線517

■民生委員・児童委員(任期:令和4年11月30日まで)

地区	担当区域	氏名	電話番号
山形・牡丹平地区	厚目内、高場、青荷澤	木 村 昌 子	55-2732
	沖揚平	中 澤 昭 男	54-8885
	大川原、黒森	小 川 初 穂	54-2298
	南中野、板留、二庄内	齋 藤 雅 子	54-8909
	袋、落合	山 谷 昇	54-8018
	温湯	佐 藤 禮 子	54-8848
	築館、下目内、中村	熊 澤 祐 子	090-7790-7024
	毛内、上野	盛 弘 子	54-8931
	花巻	千 葉 節 子	090-2797-8646
	豊岡、石名坂	木 村 富 男	52-7704
	牡丹平、福民	三 上 勝 幸	52-4867
	出石田、若草町	工 藤 道 子	52-2473
浅瀬石・追子野木地区	高賀野1・2	内 山 博 文	52-7783
	浅瀬石1・2	工 藤 昭 三	52-5765
	浅瀬石3・4	鳴 海 修	52-7436
	浅瀬石5～7	山 田 俱 子	52-4182
	浅瀬石8、清川	北 山 豊 悟	53-1463
	中川(字篠村81-1～81-18番地を除く)	北 山 えり子	52-5952
	追子野木1丁目(1～144、263～322番地)	石 澤 昭 市	53-0953
	追子野木1丁目(145～262、323番地以降)	棟 方 桂 子	53-3240
	追子野木2丁目	石 澤 享 子	52-5300
	追子野木3丁目、中川(字篠村81-1～81-18番地)	丸 山 要 子	53-5385
	ちとせ1～3丁目	井 元 タマエ	53-5443
東地区	上山形町、長崎1・2丁目	中 村 和 子	53-0713
	下山形町、鍛冶町、浦町1丁目、前町	盛 孝	52-3930
	市ノ町、横町、中町、浦町2丁目、京町字寺町	寺 山 正 幸	52-2826
	京町(字寺町を除く)、泉町、東町	中 村 幸 生	52-4376
	幸町、弥生町、東新町1・2丁目	久 保 正 彦	53-4313
	浜町	佐 藤 新 一	52-2035
	若葉町、旭町	工 藤 伸太郎	52-8267
	錦町、花園町	葛 西 俊 逸	53-2174
	柵ノ木1～3丁目	中 村 富 子	52-4083
	柵ノ木4丁目、角田	齋 藤 賛 彦	53-1275
	角田	新 谷 輝 雄	53-1645
	桜木町、春日町	久 塚 孝	53-3627
	美原町	北 川 路 英	52-8864
西部地区	八甲	田 口 勇一郎	52-8214
	袋井1～3丁目	成 田 世 希	090-7075-3728
	元町、乙大工町	木 村 明 義	52-9669
	黒石、後大工町、甲大工町、内町	沖 野 比佐子	52-2402
	上町、乙徳兵衛町、寺小路	鳴 海 理 香	52-2921

地区	担当区域	氏名	電話番号
西部地区	甲徳兵衛町、株梗木横丁、油横丁	村 上 尚	52-3602
	大町1丁目、大板町	須 藤 文 夫	52-2075
	西ヶ丘、建石	盛 喜 元	53-2061
	大町2丁目	佐 藤 廣 子	52-8542
	緑町1丁目・2丁目(45～57、170～176、190～273番地)	工 藤 久美子	52-8563
	緑町2丁目(170～176、190～273番地を除く59番地以降)、3丁目	中 村 幸 逸	52-7435
	緑町4丁目、浄光寺、十三森	村 上 隆 彦	53-0228
	境松1丁目	寺 口 美代子	52-7086
	境松2・3丁目、境松	鈴 木 弘 之	52-4538
中部・北地区	一番町、ぐみの木1・2丁目	須 藤 倫 男	52-7255
	ぐみの木3丁目、作場町	石 澤 敬 子	53-2807
	吉乃町、住吉町	沖 野 恵美子	52-7945
	末広(1～73番地)、北田中	永 田 幸 男	52-6836
	末広(74番地以降)	千 葉 かつ子	52-7196
	岩木町、昭和町	花 田 康 廣	52-9419
	道北町	久 保 和 子	52-6902
	松葉町	稲 部 天津子	52-4457
	寿町、野添町	千 葉 公美子	52-7715
	青山(112～129番地)	寺 山 静 夏	090-7793-8595
	青山(130番地以降)	濱 田 正 子	52-9805
	野際1～3丁目	工 藤 陽 子	53-4525
	北美町1・3丁目	大 川 はつね	53-2647
	北美町2丁目	平 山 富美子	53-2832
	松原	岡 崎 由紀子	090-5235-5637
	緑ヶ丘、相野、富士見、富田	木 村 まゆみ	090-6459-4333
	上・下目内沢、小屋敷	佐 藤 英 次	52-5667
	飛内	猪 股 昭 司	52-8588
	二双子	三 浦 優 子	52-2604
六郷・上十川地区	派村、中馬場尻	花 田 克 子	52-3998
	新村、大村	種 市 美 夏	52-3170
	長坂1～3	村 上 豊	52-4681
	派立子、留岡、尾坂町	村 元 讓	53-4267
	中十川、竹田町	佐 藤 久	52-8051
	派立1～3	宇 野 美智子	52-8682
	赤坂1・2	今 井 彦 一	52-5622
	三島1・2	廣 瀬 弘 美	53-1751
	高館1～4、安入	大 平 正	52-5999
	竹鼻	三 上 初 子	52-5538
	青山(1～111番地)	千 葉 康 男	53-1021
	あけぼの町(1～3、46～85番地)	工 藤 美 子	52-6370
	あけぼの町(4～45、86番地以降)	松 田 恵 子	53-1737

■主任児童委員(任期:令和4年11月30日まで)

担当区域	氏名	電話番号
東英小学校区	千 葉 ひとみ	54-8360
牡丹平小学校区	渡 辺 ゆみ子	52-4851
浅瀬石小学校区	森 まつ子	52-2454
追子野木小学校区	工 藤 玲 子	52-5203
黒石東小学校区	小 林 えり子	53-0869

担当区域	氏名	電話番号
黒石小学校区	北 山 寿美子	53-5440
中郷小学校区	乗 田 その実	52-9828
北陽小学校区	奈 良 恵美子	52-5253
旧上十川小学校区	村 上 秀 子	52-3403
六郷小学校区	須 藤 しげ子	52-5564

高額介護合算療養費は 申請が必要で す

県後期高齢医療広域連合は、高額介護合算療養費の支給対象と思われる世帯に「支給申請のお知らせ」を2月下旬頃送付します。

支給を受けるためには申請が必要ですので、市国保年金課で手続きしてください。

◆支給要件・支給額：平成30年8月から令和元年7月末までに支払った医療保険と介護保険の自己負担額（高

額療養費等を除く）が、自己負担限度額（下表）を超えた

場合、自己負担額から限度額を差し引いた額を支給

◎超えた額が500円以下の場合は、支給対象外です。

◆持参物：▽支給申請書▽高額介護合算療養費・高額医療合算介護（予防）サービス費の支給申請について（お知らせ）▽マイナンバーがわかるもの▽本人確認書類

黒石健康マイレージ 景品抽選応募は2月14日まで

市は、くろいし健康マイレージ景品抽選応募を次のとおり受け付けています。

まだ応募していない人は、ぜひご応募ください。

◆応募対象者：20歳（年度内に20歳になる人）以上の市民で、健康診査やがん検診のポイントを持っている人
◎健（検）診ポイントを持っていない場合は応募できませんのでご注意ください。

◆景品内容：健康都市宣言商品券（2千円分、5千円分、1万円分）

◆応募方法：2月14日（金）までに市役所2階健康推進課窓口へ持参、または応募先へ郵送（当日消印有効）

◆応募先：〒036-0039 黒石市大字市ノ町11-1 黒石市役所健康推進課マイ

◆抽選：応募期間終了後に抽

（運転免許証等）▽印鑑▽通帳等口座情報がわかるもの
※問い合わせ先：市国保年金課 高齢医療係 ☎52-2111
1内線125・131

■自己負担限度額

所得区分（課税所得）	限度額
課税所得690万円以上	212万円
課税所得380万円以上	141万円
課税所得145万円以上	67万円
一般（他の区分に該当しない人）	56万円
非課税世帯	31万円
非課税世帯で世帯全員の所得が0円	19万円

選を行い、当選者に通知
◎景品は3月中に引き渡しとなります。

応募上の注意

▽応募の際は、ポイントカードに氏名、応募希望コースなど必要事項を記入してください。記入内容に不備がある場合は、応募が無効になりますのでご注意ください。
▽応募は1人1回までです。
▽郵送で応募する場合、封筒代や切手代は自己負担です。
※問い合わせ先：市健康推進課 成人保健係 ☎52-2111
1内線246・247

介護に関する税の所得控除を ご存じですか？

介護保険には、次のとおり税の所得控除があります。

介護保険料の支払額

介護保険料の支払額は、所得税等の社会保険料控除の対象となります。

要介護認定者の障害者控除

令和元年12月31日現在、要介護に認定されている65歳以上の人やその人を扶養している人は、所得税等の所得控除が受けられます。申告には市

が発行する証明書が必要です。

おむつ代の医療費控除

おむつ代の医療費控除には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。控除を受けるのが2年目以降の人で、同証明書の写しを市に提出している場合は「主治医意見書の写し」で代用できます。
※問い合わせ先：市介護保険課 介護保険係 ☎52-2111
1内線521・525・526

くろいし 歯科口腔健診を受診しましょう

市は、高齢者の健康づくりの一環として、歯科口腔健診を次のとおり実施しています。

- ◆対象…後期高齢者医療制度加入者
- ◆受診期限…3月31日（火）
- ◆健診内容…▽歯の状態確認▽歯周病の有無▽かみ合わせの確認▽飲み込む力の検査—など
- ◆受診料…無料（1人1回）

◎健診後の治療に要する費用は自己負担です。

- ◆申込方法…実施医療機関へ電話または直接申し込み
- ◆持参物…後期高齢者医療被保険者証（保険証）
- ◆実施医療機関…▽アクロスプラザ歯科▽アップル歯科医院▽あば歯科クリニック▽石川歯科クリニック▽くどう歯科医院▽こだま歯科医院▽ことぶき歯科医院▽佐藤歯科医院▽清藤歯科医院▽中村歯科医院▽花園歯科医院▽はなデンタルクリニック

※問い合わせ先…市国保年金課 高齢医療係 ☎52-2111 内線125・131

①おいしい



手のひらで、ほほをなでる

②まずい



手のひらで払う

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。

今号では「おいしい」と「まずい」の話し方を紹介します。

手話には左右の決まりはないので、自分の利き手で表現できます。手話は顔の表情も大切です。表情を意識して、皆さんも一緒に話してみましよう！

ろうあ者は… こんなことで困ってます①

「耳が聞こえない」ということは、外見からは分かりにくいので、困っていても気づいてもらえないことがあります。

コミュニケーション方法は、手話や身振り、筆談などがあります。



地域力で住みよいまちに！ 16

～ ま ～ な ひ ろ ば ～

市子育てひろば連絡協議会は、毎週木・金曜日にスポカルイン黒石の親子アリーナで「ま～なひろば」を開設しています。

「ま～なひろば」は、美郷こども園・アリス保育園・中郷こども園・あけぼのこども園の4園が合同で「子育てひろば」を開設したもの。子育て家庭の保護者と子供が気軽に集い、子供たちがたくさんの友達と触れ合ったり、広々とした場所で思いっきり遊んだりできる場を提供しています。

今年度で11年目を迎えたこの事業には、少しずつ参加する親子が増え、今では毎回15組以上の親子が参加しています。大人と子供が一緒に楽しめる積み木やブロック遊びなどの他、手遊びや読み聞かせ、季節に合わせたさまざまなイベントなどを行うこと

で、地域の子育て力向上に取り組んでいます。

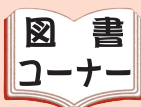
毎月1回、育児相談や保育士による健康相談も行っています。和やかな雰囲気、4園の先生たちが迎えてくれますので、興味のある人は一度参加して子育ての輪を広げてみませんか。

※問い合わせ先…同協議会事務局（美郷こども園）

☎52-3890



仲良く一緒に遊ぶ子供たち



本の紹介

一般書 むかしむかしあるところに、死体がありました。

あおやぎ 碧人 著 双葉社



龍宮城」、「絶海の鬼ヶ島」、の全5編収録。

児童書 海でギリギリ生き残ったこうなりました。

鈴木 香里武 著 KADOKAWA



ふしぎ&絶滅一步手前のギリギリワールド!

新着本を市のホームページで検索
できますので、ごらんください。

※図書コーナー ☎53-2188



今月の1枚

No.45

「モミの御神木」

◆撮影者…菊地洋三さん

◆撮影場所…中野神社(南中野)

◆撮影年月日…平成28年1月17日

今回は、中野神社に生育する対植えのもみの木を撮影した1枚です。

比較的寿命が短く、寒冷地植栽には適していないもみの木ですが、中野神社のもみの木は、樹齢推定200年を超え、県内唯一の対の巨木として「県天然記念物」と「くろいし景観資産」に指定されています。

常緑針葉樹のもみの木は、辺りが雪で白に染まるこの時期でも緑を携え、その姿からは荘厳さが感じ取れます。

※問い合わせ先…市都市建築課都市計画係(境松庁舎)

☎52-2111内線571

くろいし

あずまし写真館

くろいし景観資産のあずまし写真館 応募作品を紹介しします

食改さんの

ヘルシーレシピ 35

切干大根のミルク煮



1人分栄養量

エネルギー134kcal、たんぱく質6.9g、脂質5.4g、
カルシウム171mg、食塩相当量1.1g

切り干し大根は、生の大根よりもカルシウムや鉄、ビタミンB1・B2、食物繊維が豊富なので、冬の野菜不足解消の一品に。

水の代わりに牛乳で煮るので、少ない塩分でも旨味やコクが加わり減塩につながります。

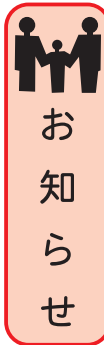
材料(4人分)

切り干し大根40g、にんじん20g、しいたけ2個、ちくわ2本、さやいんげん20g、サラダ油小さじ1、牛乳2カップ、だしのもと小さじ1、しょうゆ小さじ1

作り方

- ①切り干し大根はたっぷりの水で戻し、水気を切っておく。
- ②にんじんとしいたけは千切り、さやいんげんとちくわは斜め薄切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、①と②を入れていためる。
- ④牛乳とだしのもと、しょうゆを加え水分がなくなるまで煮詰め、器に盛る。

監修：市食生活改善推進委員会



お知らせ

水道管凍結・破裂時は市指定業者へ

冬期間、水道管が凍結・破裂等により修理が必要な場合や、新規・改修工事の際は、市指定業者に依頼してください。

2月の土・日曜日、祝日の当番業者は次のとおりです。

◆2月の当番業者

期日	当番業者	電話番号
1・15・29日	管電工業(株)	53-1155
2・16日	(有)倉島プロパン	52-2238
8・22日	(株)北奥水道	53-5289
9・23日	(有)入江ポンプ	57-2340
11・24日	(有)桜庭設備	52-4442

◎受付時間は午前8時15分～午後5時

※市上下水道課施設係（境松庁舎）☎52-2111内線557・558

上下水道「夜間料金窓口」を開設します

市は、水道料金や下水道使用料の支払い等のため、次のとおり「夜間料金窓口」を開

設します。

日中忙しい人は、ぜひご利用ください。

時 2月17日（月）・25日（火）

午後7時30分まで

場 市役所境松庁舎1階

※市上下水道課総務係（境松庁舎）☎52-2111内線552・554

家畜飼養者の皆さんへ定期報告の時期です

平成23年度に、家畜伝染病予防法の一部が改正され、家畜（鶏を含む）飼養者は、毎年定期報告をすることが義務づけられました。

家畜の飼養者は忘れずに報告をしてください。

鶏（青森シャモロック・比内地鶏・烏骨鶏・軍鶏などを含む）あひる・うずら・さじ・ほろほろ鳥・だちよう・七面鳥・牛・馬・豚・山羊・めん羊・いのししの飼養者



申

2月1日時点の頭羽数を市農林課で配布する定期報告書に記載し、2月26日（水）までに市農林課へ持参また

は郵送で提出

◎定期報告書は、西北地域県民局地域農林水産部つがる

家畜保健衛生所ホームページ

（https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kennin/tsu-kaho/tsu-kaho_HP.html）からもダウンロードできます。

※〒036-0039 黒石市大字市ノ町11-1、市農林課りんご農産係☎52-2111内線653、同部つがる家畜保健衛生所☎0173-42-2276

全国瞬時警報システム情報伝達試験

市は、2月19日（水）に国民保護情報などの緊急情報を受信する全国瞬時警報システム（J-ALERT）の情報伝達試験を実施します。

試験当日は、午前11時頃にJ-ALERTで受信した情報

報が、市役所と公民館等に設置している防災行政無線の屋外スピーカーから音声として放送されます。

実際の災害等の発生による放送ではありませんので、試験へのご理解とご協力をお願いします。

放送が聞き取りづらい場合は、テレホンサービス（☎5911090、☎5911091）で内容を確認することができ

ますのでご利用ください。

※市総務課行政総務係☎52-2111内線203・207

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合は、専門のスタッフや弁護士が、お金や暮らしに関する相談にのる「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会を次のとおり無料で開催します。

個人の秘密は守られますので、安心してご利用ください。

時 2月29日（土）午前10時～午後4時

場 弘前市総合学習センター（弘前市大字末広4-10-1）

内 多重債務等お金の問題、遺産相続、不動産売買、税金

等公共料金の滞納、DV・離婚問題など

申 同組合青森事務所へ事前予約

※同組合青森事務所☎0120-1102-1143（フリーダイヤル）

定例労働相談会を開催します

県労働委員会は、県内の労働者や事業主を対象に「定例労働相談会」を次のとおり無料で開催します。

時 2月4日（火）午後1時30分～3時30分・16日（日）午前10時30分～午後0時30分、3月3日（火）午後1時30分～3時30分・15日（日）午前10時30分～午後0時30分

場 県労働委員会（青森市、東奥日報新ビル4階）

内 個々の労働者と事業主との間に生じたトラブル（解雇・賃金引き下げ・パワハラなど）

申 随時受付（事前予約も可）

※同委員会事務局☎017-734-9832

石綿関連疾病にかかった人への補償・救済

呼吸器系疾病（肺がん、中皮腫、石綿肺など）を患い、石綿を吸ったことが原因であると認定された人や亡くなられた人のご家族は、国が運営する労災保険制度や石綿健康被害救済制度から各種給付を受けることができます。

詳しくは、青森労働局労災

時…日時 場…場所 期…期間・期限 対…対象 申…申込・提出・参加・応募 ￥…費用・料金 定…定員・定数 内…内容

シニア生活産業ビジネスセミナー・シニア起業入門セミナー

県は、「シニア生活産業ビジネスセミナー」と「シニア起業入門セミナー」を次のとおり無料で開催します。詳しくはお問い合わせください。

◆シニア生活産業ビジネスセミナー

時 2月8日(土) ▽弘前会場=午前10時~正午
▽青森会場=午後3時30分~5時30分

場 ▽弘前会場=弘前市民会館 ▽青森会場=県観光物産館アスパム

対 創業希望者や第二創業を検討している中小企業者、介護サービス事業者一など

◆シニア起業入門セミナー

時 3月5日(木) 午後6時~7時30分

場 AOMORI STARTUP CENTER (青森商工会議所会館1階)

対 50歳以上の起業を考えている人

※県商工労働部地域産業課 ☎017-734-9374

時 ▽青森会場 3月4日(水)
▽弘前会場 同5日(木) ▽

※ジョブカフェあおもり ☎017-731-1311

ジョブカフェあおもり(県若年者就職支援センター)は「合同企業説明会」を次のとおり無料で開催します。
詳しくは、ジョブカフェあおもりホームページ(<http://www.jobcafe-aomori.jp/>)をごらんになるか、お問い合わせください。

合同企業説明会を開催します

補償課や労働基準監督署へご相談ください。
※同労働局労働補償課 ☎017-734-4115

対 ▽令和3年3月卒業予定の大学生や短大生、専門学校生など ▽大学等3年以内の既卒者
内 企業(県内外)説明、職業相適性診断コーナー、職業相談コーナー
※ジョブカフェあおもり ☎017-731-1311



場 ▽青森会場 2 ホテル青森「孔雀の間」 ▽弘前会場 2 アートホテル弘前シティ「プレミアホール」 ▽八戸 2 ハ戸プラザホテル「アーバンホール」
八戸会場 2 同10日(火) いずれも午後0時50分~4時

戦傷病者相談員・戦没者遺族相談員

戦傷病者相談員・戦没者遺族相談員は戦傷病者・戦没者遺族の相談に応じ、必要な指導や助言を行い福祉の増進を図るため厚生労働大臣から業務を委託され活動しています。各相談員は次のとおりです。

戦傷病者相談員

谷清道氏(黒石市旭町43-1)
☎52-9615

戦没者遺族相談員

藤林淳治氏(南津軽郡藤崎町大字福島字宮元97-2)
☎80-11852-1121

※市福祉総務課福祉総務係 ☎52-2111 内線517

試験成果・情報発表会

(地独) 県産業技術センターりんご研究所は「令和元年度(第40回)試験成果・情報発表会」を次のとおり無料で開催します。

時 2月18日(火) 午後1時30分~4時

場 平川市文化センター(平川市光城2丁目30-1)

内 ▽第1部講演会(午後1時30分~3時30分) 2 「リンゴ黒星病の感染危険度の判

定方法」、「リンゴの授粉及び果実肥大に関する最新研究」、「シャインマスカットの省力果房管理技術」、「昨年の話題のいろいろなリンゴ病害虫について」 ▽第2部(午後3時30分~4時) 2 ポスター展示、りんご試食会
※同センターりんご研究所 ☎52-2331



子供空手教室1か月無料体験

新極真会青森支部黒石道場は「小・中学生子供空手教室1ヶ月間無料体験会」を次のとおり実施します。
詳しくは、お問い合わせください。

時 3月1・8・15・22・29日

(いずれも日曜日、小学生は午前9時~9時50分、中学生は正午~午後0時50分)
場 スポカルイン黒石2階親子アリーナ

申 電話かメールで同道場へ

他 持参物: 動きやすい服装・汗ふきタオル・飲み物

※同道場 ☎080-60013-1313 (工藤) ✉kuoi.sikarate@gmail.com

防災教室

山郷館サポートセンターくろいしは「防災教室」を次のとおり無料で開催します。
時 2月29日(土) 午後1時30分~2時30分
場 山郷館総合支援センター黒石2階地域交流室

定 15人

内 新聞紙を使用した簡易スリッパの作成、防災用品の紹介
申 2月22日(土) まで
他 講師: 工藤廣道氏(県防衛士会副代表理事)

※同サポートセンターくろいし ☎88-5018

松の湯カルチャ

松の湯交流館は、毎月さまざまなイベントを行っています。2月の松の湯カルチャは次のとおりです。

ドローンワークショップ
時 2月15日(土) ①午前10時~正午 ②午後1~3時

定 ①、②いずれも各10人

他 講師: 石岡有佳子氏(二社) 日本ドローン活用推進機構

※同機構 ☎090-12799-6671 (石岡)

冬のダムライトアップ

岩木川ダム統合管理事務所
浅瀬石川ダム管理支所は「冬のダムライトアップ」を次のとおり開催します。

時 2月9日(日)までの午後4～8時

※同事務所浅瀬石川ダム管理支所 ☎54-18782

ダムカードWでニッコリ 企画第2弾

岩木川ダム統合管理事務所は「ダムカードWでニッコリ企画第2弾」を開催します。

特典利用できる連携店舗やサービス内容など詳しくは、同事務所ホームページ(http://www.thr.mlt.go.jp/iwa_kio/)をうらんになるか、お問い合わせください。



配布・特典利用いづれも2月29日(土)まで(配布はダムカードが無くなり次第終了)

場 配布▽浅瀬石川ダム記念ダムカードⅡ浅瀬石川ダム資料館(2月21日(金)まで、25日(火)～28日(金))、同管理支所(2月22日(土))

～24日(月・振替)、29日(土)▽津軽ダム記念ダムカードⅡ岩木川ダム統合管理事務所(全日)

※各ダム限定の記念ダムカードを集め、連携店舗で提示することでお得なサービスが受けられます。

※同統合管理事務所 ☎85-3035、同事務所浅瀬石川ダム管理支所 ☎54-18782

ご存じですか? 2月は「省エネルギー月間」

国は、毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネルギーの意識啓発をはかっています。限りあるエネルギー資源を大切にするとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人ひとりが、エネルギーを大切に使うよう心掛けましょう。

※(財)東北電気保安協会 弘前事業所 ☎27-0862



今月の相談案内

内 容	日 時	場 所
福 祉	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後期高齢者保険	25日(火)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介護保険料	25日(火)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
健 康	3・17日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	27日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室(健康推進課・内線246・247)※事前予約必要
納 税 (夜間)	5日(水)・17日(火)・25日(火)/19:00まで	収納課(内線141・142)
多重債務(借金問題)	16日(日)/9:00～16:00	市役所1階相談室(3日前まで収納課・内線144で受け付け)
困 り ご と	10日(月)・25日(火)/9:00～15:00	市役所1階相談室 ※困りごと相談は当日8:15から市民環境課・内線133で受け付け※法テラス法律相談は法テラス青森に事前予約必要 ☎050-3383-5552
法テラス法律	26日(水)/9:30～12:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口) ☎34-3179
人 権	17日(月)/10:00～15:00	
行 政	20日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	12日(水)/13:00～16:00	
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	市民環境課(内線133)
	月～金曜日/9:00～17:00	

日曜・祝日の特定健康診査日程変更

日曜・祝日の特定健康診査の日程が次のとおり変更になりました。

変更前 3月22日(日)

ちとせクリニック

変更後 3月29日(日)

ちとせクリニック

◎3日前までに市国保年金課へ電話で申し込みください。

※市国保年金課国保給付係 ☎52-2111内線118・119

2月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちな人(市内在住)のための居場所です。2月の「あすなろの森」は、(福)報徳会の『わ』のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同開催をします。詳しくはお問い合わせください。

時 2月12日(水)午後2～4時

場 松の湯交流館

¥無料

内 過ごし方は自由

※市社会福祉協議会 ☎52-9600

2月の献血(全血)

6日(木)	9:45～11:00	ダイナム黒石店
	11:45～13:00	アダマンド並木精密宝石(株)青森黒石工場
	14:30～16:00	南貨物自動車(株)



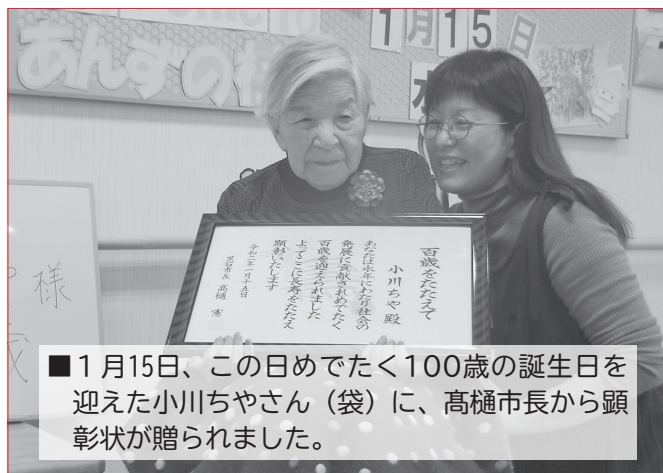
人の動き

住民基本台帳調べ12月末現在 ()内は前月比

○人口33,084(△36)・男…15,489(△5)・女…17,595(△31)○世帯数13,837(△6)

話題

たくはいびん



■ 1月15日、この日めでたく100歳の誕生日を迎えた小川ちやさん（袋）に、高樋市長から顕彰状が贈られました。



話してみよう韓国語大会での入賞を報告

1月8日、ハングルと遊ぶ会（阿部誠会長）が市長室を訪れ、昨年12月に行われた「第15回話してみよう韓国語青森大会」での入賞を高樋市長に報告しました。

中高校生スキット部門では、千葉未優梨さん（黒石高等学校1年）と奈良萌琉さん（同高1年）が最優秀賞を、佐藤愛結さん（同高2年）と佐藤涼さん（黒石商業高等学校2年）が特別賞を、一般スキット部門では、山田初美さん（追子野木2）とキャメロン・ブリットさんが最優秀賞を受賞。千葉さん・奈良さんペアは、全国大会へ出場します。

東京都で黒石の物産と祭りをPR

1月9日から14日までの6日間、本市が東京都台東区浅草のアンテナショップ「ふるさと交流ショップ台東」に出店しました。期間中は約540人が来場し、りんごや黒石つゆやそばなどを買い求めていました（写真左）。

1月10日から19日までの10日間、日本各地の祭りや物産が集結した「ふるさと祭り東京2020」が東京ドームで開催。会場では、黒石産りんごを使用したスムージーなどの物産を販売した他、10日には黒石よさを披露し、会場を盛り上げました（写真右）。



県学生かきぞめ席書大会を開催

1月13日、日本教育書道会（對馬聖峰会長）が主催する「第41回青森県学生かきぞめ席書大会」が、スポカルイン黒石で開催されました。

この大会には、中南地域の幼児から高校生まで335人が参加。「ふゆの空」や「新たな心」、「新雪の連山」など季節感のある課題がそれぞれの学年に出題されました。

参加者たちは、練習の成果を発揮するため、張り詰めた雰囲気の中、真剣な表情で力強く作品を書き上げていました。

水上さん、盛さんが法務大臣表彰を受賞

1月14日、水上慶吾さん（山形町）（写真左）と盛ヌリイさん（温湯）（写真右）が、人権擁護と人権思想の普及に貢献した人権擁護委員へ贈られる法務大臣表彰を受賞しました。

水上さんは、平成14年に人権擁護委員として委嘱され、現在18年目。弘前人権擁護委員協議会副会長や同協議会黒石支部会長を務めています。

盛さんは、平成11年から21年間人権擁護委員として活動し、昨年12月に同委員を退任。この日は、同大臣感謝状も同時に贈られました。





乳幼児健診を受けましょう



市は、毎月「乳児健診」、「1歳6カ月児健診」、「2歳児健診」、「3歳児健診」を行っています。2月の予定は次のとおりです。お子さんの成長や発達を確認する機会ですので、ぜひ受診しましょう。

ご都合がつかない場合は担当課までご連絡ください。
※問い合わせ先…市健康推進課母子保健係 ☎52-2111 内線244・245

☆乳児健診☆

- ◆実施日…2月18日(火)
- ◆対象者…令和元年10月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③乳児健診票④安全チェックリスト⑤乳児健診追加アンケート

☆1歳6カ月児健診☆

- ◆実施日…2月13日(木)
- ◆対象者…平成30年7月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時30～40分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③1歳6カ月児健診票④安全チェックリスト⑤1歳6カ月児健診追加アンケート
- ◎③～⑤は健診前に個別に送付します。

☆2歳児健診☆

- ◆実施日…2月19日(水)
- ◆対象者…平成29年7月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時30～40分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③小タオル(歯科健診用)④2歳児健診票
- ◎④は健診前に個別に送付します。

☆3歳児健診☆

- ◆実施日…2月12日(水)
- ◆対象者…平成28年7月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③3歳児健診票④安全チェックリスト⑤3歳児健診追加アンケート⑥早朝尿
- ◎③～⑤と採尿容器は健診前に個別に送付します。

笑顔がいっぱい
げんキッズ!
1月に3歳児健診を受診した元気な
子供たちを掲載しています。



さとう くやくん



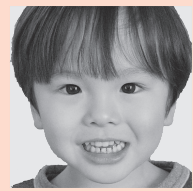
かさい あおいくん



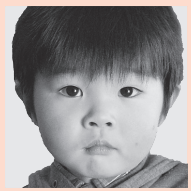
つしま がくくん



ささき しゅんのすけくん



そうま るいくん



やまだ そうたくん



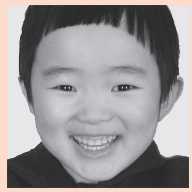
ふくし ふくくん



のぶひら むうまくん



おおた とむくん



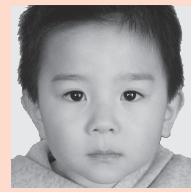
なるみ りゅうすけくん



くどう りりなちゃん



くどう ゆうがくん



さとう たいがくん



なりた いおりくん

編集後記

■先般、人間ドックの検査結果が届きました。ずらっと並ぶ「A」判定に「当然!」との思いで目を通していたら、1か所「D」判定の箇所が…。「まじか」とショックを受けながらも精密検査を受けてきました。皆さんも定期的に検査することをお勧めします。(Y)

■今年度の冬は雪が少ないですね。個人的にはうれしいのですが、全国的には冬のイベントを中止しているところもあるようです。黒石も2月から冬のイベントが続々と始まります。中止になることのないよう、多少の雪は積もってほしいものです。(T)

■今年の成人式は取材で参加し、新成人の目標を書いてもらった写真、友達や家族と並んで撮った写真など、会場でたくさんの写真を撮りました。しかし、今号の表紙と2ページ目には収まり切らず、お蔵入りした写真も…。掲載できないのがとても残念です。(K)

■2月。如月。1日は「テレビ放送記念日」。1953(昭和28)年2月1日、NHKにより初めてテレビ放送が約4時間日本で行われました。当日の受信契約数は866件、契約料は月200円。今時は、テレビを見る派と見ない派に分かれているようですね。ちなみに私は後者です。(R)