

# くろいし

2019. 12. 1

No.1305



## 元気にチアリーディング!!

11月16・17日の2日間、スポカルイン黒石で「第29回黒石りんごまつり」が開催。ステージイベントの中では、黒石高等学校のチアリーディングBIOTIESが華麗なパフォーマンスを披露しました(関連記事:15ページ)。

スマホで広報くろいし  
アプリ「マチイロ」



特集 市内7小学校が閉校式	P 2~3
秋の叙勲、叙勲受章者祝賀会など	P 4~5
保育所・認定こども園利用申込受付など	P 6~7
市職員の給与・定員管理等を公表、津軽広域連合だより	P 8~9
手話で話そう、情報のひろばなど	P 10~14
話題たくはいびん、げんキッズなど	P 15~16

# 長い歴史に幕 市内7小学校が閉校式

市が策定した「小・中学校適正配置計画」に基づいて統廃合が行われる市内7小学校が、10月5日から11月9日までの間にそれぞれ閉校記念式典を挙行了しました。

式典では、高樋市長が式辞を述べた後、各校長が挨拶。その後、在校生が歴史や思い出を発表し、校歌を斉唱するなど、歴史ある学校の閉校を惜しみながら、式典を締めくくりました。令和2年4月1日から、黒石小学校、中郷小学校、北陽小学校の3校が統合し、新「黒石小学校」が、牡丹平小学校、浅瀬石小学校、追子野木小学校、黒石東小学校の4校が統合し、新「黒石東小学校」が開校します。

## 10月5日(土) 浅瀬石小学校

松木弘志校長・全校児童83人

明治7年、「浅瀬石小学」として創立(創立145年)。式典では、松木弘志校長が「これからも浅瀬石の歴史と伝統を受け継ぎつつ、学校と保護者、地域社会が一体となり子供たちがいつまでも未来に羽ばたくことができるように育んでいきたい」と挨拶。児童たちは「これからも小さなことを大切にしたい」と学びやに別れを告げました。



伝統を受け継いできた校旗を返納

## 10月26日(土) 牡丹平小学校

石岡裕樹校長・全校児童50人

明治11年、「牡丹平小学」として創立(創立142年)。式典では、石岡裕樹校長が「牡丹子」として自信と誇りを持ち、次の学校でも頑張つてほしい」と挨拶。児童たちは「地域の人々への感謝の気持ちとともに先輩たちからのバトンを受け継ぎ、大きな夢に向かって進んでいきます」と未来への意気込みを語りました。



真剣な表情で閉校の言葉を述べる児童

## 10月26日(土) 黒石小学校

渡邊幸司校長・全校児童165人

明治6年、「黒石小学」として創立(創立146年)。式典では、渡邊幸司校長が「新しい出会いを大事に、自分を信じて進んでください。3校の力を出し合い、新『黒石小学校』の歴史を築いてほしい」と挨拶。児童たちは、受け継がれてきた鼓笛隊の演奏を披露し「思い出の詰まった黒石小学校が大好きです」と感謝を告げていました。



鼓笛隊の演奏を披露する6年生児童

### 本市の小学校の沿革

- 明治
- 6年8月 「黒石小学」が黒石陣屋に創立
  - 7年5月 「浅瀬石小学」が創立
  - 11年1月 「牡丹平小学」が創立
  - 19年4月 「東英小学校」が発足
  - 19年12月 「東英小学校沖浦分校」が開校
  - 25年11月 「六郷尋常小学校」が創立
  - 42年10月 「中郷尋常小学校」が創立
- 昭和
- 10年12月 中郷尋常高等小学校西馬場尻分教場・飛内分教場が統合し「中郷尋常高等小学校中郷分教場(北陽小前身)」になる
  - 12年4月 「南津軽郡尾上町立追子野木尋常小学校」が創立
  - 14年4月 「黒石尋常高等小学校」「黒石女子尋常高等小学校(黒石女子国民学校前身)」が発足
  - 21年3月 「黒石女子国民学校」が廃校
  - 22年4月 「黒石小学校」「中郷小学校」「六郷小学校」に改称
  - 23年6月 「東英小学校厚目内分校」が開校
  - 23年6月 「中郷第二小学校(北陽小前身)」になる
  - 24年4月 東英小学校大川原分校が独立し「大川原小学校」に、同小学校沖浦分校が独立し「沖浦小学校」になる
  - 25年4月 六郷小学校から独立し「六郷村立六郷第二小学校(上十川小前身)」として創立

## 10月12日(土) 黒石東小学校

菅井智紀校長・全校児童298人

昭和42年、「黒石東小学校」が創立(創立53年)。

式典では、菅井智紀校長が『太陽の学校』の伝統は、新『黒石東小学校』へ引き継がれると確信しています。心と心の交流をしてきた新しい仲間と一緒に、新しい学校でもがんばってください」と挨拶。児童たちは『太陽の学校』は4月から新たな一歩を踏み出します」と力強く述べました。



黒石東小学校での思い出を元気に発表

## 10月19日(土) 中郷小学校

齋藤有校長・全校児童270人

明治42年、「中郷尋常小学校」として創立(創立110年)。

式典では、齋藤有校長が「社会を生き抜くベースにもなる『おおぎり運動』の精神は、本校の子供たちや卒業生の心の中で生き続けたいと思います」と挨拶。児童たちは「力強く大空に伸びるおおぎりの木のように明日に向かって歩いていこう」と決意を述べました。



伸びやかな歌声を披露

## 10月27日(日) 北陽小学校

高木一則校長・全校児童95人

昭和23年、「中郷第二小学校」として創立(創立71年)。

式典では、高木一則校長が「歴史と伝統がこれからも未来へ受け継がれ、発展することを願っています」と挨拶。児童たちは「がんばった北陽小学校に感謝状。人と人の温かな関わりを持ちながら、わたしたちのふるさとをつないでいきたい」と感謝と決意を述べました。



澄んだ歌声で校歌を斉唱

## 11月9日(土) 追子野木小学校

角田元伸校長・全校児童191人

昭和12年、「南津軽郡尾上町立追子野木尋常小学校」として創立し、昭和31年、市編入に伴い、「黒石市立追子野木小学校」になる(創立82年)。

式典では、角田元伸校長が「自信と誇りを胸に、次の学校でも目標に向かって輝き続けてほしい」と挨拶。児童たちは「追子野木小学校のように、たくましくいつまでも輝き続けます」と誓いました。



胸を張って校旗を返納

令和

元年10・11月

- ・市立黒石小学校、「市立中郷小学校」、「市立北陽小学校」、「市立牡丹平小学校」、「市立浅瀬石小学校」、「市立追子野木小学校」、「市立黒石東小学校」が閉校式を挙行

平成

18年3月

- ・市立大川原小学校沖揚平分校」が閉校

19年3月

- ・市立大川原小学校」が閉校

20年3月

- ・市立厚目内小中学校」が閉校

30年3月

- ・市立六郷小学校、「市立上十川小学校」が閉校

30年4月

- ・市立六郷小学校、「市立上十川小学校」が統合し「市立六郷小学校」が開校

29年7月

- ・町村合併に伴い「市立中郷小学校」、「市立中郷第二小学校」、「市立東英小学校」、「市立牡丹平小学校」、「市立浅瀬石小学校」、「市立六郷小学校」、「市立六郷第二小学校」、「市立大川原小学校」、「市立沖浦小中学校厚目内分校」になる

30年4月

- ・沖浦小中学校から独立し「市立厚目内小中学校」になる

31年4月

- ・市立上十川小学校」に改称

31年10月

- ・市編入に伴い「市立追子野木小学校」になる

38年4月

- ・市立北陽小学校」に改称

42年4月

- ・市立黒石東小学校」が創立

52年3月

- ・市立沖浦小中学校」が閉校

**瑞宝単光章**  
(消防功勞)



**猪股 俊策氏**  
(飛内・71歳)

市消防団副団長として、安全な地域社会の形成に寄与

**瑞宝双光章**  
(教育・保育功勞)



**工藤 哲悟郎氏**  
(西馬場尻・85歳)

市保育連合会会長等を歴任し、保育業務進展に貢献

**瑞宝双光章**  
(更生保護功勞)



**小野 知行氏**  
(温湯・70歳)

保護司として、更生保護や犯罪予防活動などに尽力

**秋の叙勲  
受章おめでとうございます**  
政府は、11月3日付で秋の叙勲・褒章を発表。本市関係では、小野知行氏と工藤哲悟郎氏が瑞宝双光章を、猪股俊策氏が瑞宝単光章を受章されました。



**青森県褒賞**  
(社会福祉)

**中村 俊悦氏**  
(柵ノ木3・77歳)

民生委員・児童委員として、市民の福祉向上に寄与

**県褒賞・県文化賞受賞  
おめでとうございます**

県は、11月3日付で県文化賞を、14日付で県褒賞を発表。本市関係では、星野禎一氏と中村俊悦氏が県褒賞を、千葉勝弘氏が県文化賞を受賞されました。



**青森県文化賞**  
(民俗芸能)

**千葉 勝弘氏**  
(作場町・72歳)

郷土芸能の振興、津軽の伝統文化の継承に尽力



**青森県褒賞**  
(保健衛生)

**星野 禎一氏**  
(市ノ町・80歳)

学校医として、専門的な立場から生徒の健康増進に貢献

# 叙勲・県褒賞受章祝賀会・ 新年祝賀名刺交換会を開催

市は、令和元年の「叙勲・県褒賞受章祝賀会」と「令和2年新年祝賀名刺交換会」を次のとおり開催します。

## 叙勲・県褒賞受章祝賀会

- 今年の叙勲および県褒賞の受章者は次のとおりです。
- ◎旭日双光章：齋藤直文氏
  - ◎瑞宝双光章：時苗實氏
  - ◎瑞宝双光章：工藤哲悟郎氏
  - ◎瑞宝双光章：福士悦郎氏

◎瑞宝双光章：佐藤秀利氏

◎瑞宝双光章：小野知行氏

◎瑞宝双光章：大川修治氏

◎瑞宝单光章：佐々木勇一氏

◎瑞宝单光章：猪股俊策氏

◎青森県褒賞：星野禎一氏

(所用のため欠席)

◎青森県褒賞：中村俊悦氏

日時：12月23日(月) 午後5時30分

場所：グリーンパレス松安閣

◆会費：4000円(受章者への記念品代含む)

◆申込方法：12月16日(月)までに会費を添えて市秘書課へ直接申し込み

◆新年祝賀名刺交換会

日時：令和2年1月6日(月) 午後5時30分

◆場所：グリーンパレス松安閣

◆会費：3000円

◆申込方法：12月19日(木)までに会費を添えて市秘書課へ直接申し込み

※申し込み・問い合わせ先：市秘書課秘書係 ☎52-2111

11内線215

# 特定健診 日曜・祝日でも 受診できます

市は、(二社)南黒医師会の協力で、平日に特定健康診査を受診できない市国民健康保険加入者の休日健診を次のとおり実施します。詳しくは、お問い合わせください。

◆対象者：40～64歳の市国民健康保険加入者で、今年度集団・個別健診を受診していない人(妊産婦や6か月以上入院している人を除く)

◆持参物：市国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診無料券(黄色)

◆申込方法：受診希望日の3日前までに市国保年金課へ電話等で申し込み

◆健診料：無料

◆期日・健診機関：▽12月8日(日) 兼平医院▽15日(日) トレディス・みかみクリニック▽1月12日(日) リニック

◆検査当日は飲食せず、午前9～10時に医療機関で受け付けしてください。

◆申し込み・問い合わせ先：市国保年金課国保給付係 ☎52-2111 内線118・119

◆シバ電機

営業時間、定休日：午前9時～午後6時30分、日曜日

住所、電話番号：黒石市桜木町43-16、☎53-3658

お店からのお知らせ：家電の修理・販売、ストーブ掃除、アンテナ取り付けを行っています。

ポイントサービス：購入金額から10%割引

岩木山ラジコン空港株式会社

営業時間、定休日：午前8時30分～午後5時、木曜日

住所、電話番号：黒石市相野96-8、☎78-5080

お店からのお知らせ：一家に1台!ドローンでらくらく農業。セット価格41万8,000円。

ポイントサービス：農業用ドローンを5%割引

# くろいし健康マイレージ

市は、健(検)診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健(検)診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



## ☆健康都市宣言協賛店☆

ポイントが10ポイントたまったら、協賛店でサービスを受けることができます(サービスは1店舗につき1回限りで5店舗まで)。

今号では新たに加わった3店舗を紹介します。

※問い合わせ先…市健康推進課 ☎52-2111 内線246・247

シバ電機	
営業時間、定休日	午前9時～午後6時30分、日曜日
住所、電話番号	黒石市桜木町43-16、☎53-3658
お店からのお知らせ	家電の修理・販売、ストーブ掃除、アンテナ取り付けを行っています。
ポイントサービス	購入金額から10%割引

株式会社鳴海醸造店	
営業時間、定休日	午前8時30分～午後4時30分、不定休
住所、電話番号	黒石市大字中町1-1、☎52-3321
ポイントサービス	店内商品5%割引◎一部商品を除く

岩木山ラジコン空港株式会社	
営業時間、定休日	午前8時30分～午後5時、木曜日
住所、電話番号	黒石市相野96-8、☎78-5080
お店からのお知らせ	一家に1台!ドローンでらくらく農業。セット価格41万8,000円。
ポイントサービス	農業用ドローンを5%割引

## 令和2年度

# 保育所・認定こども園（2・3号） 利用申し込みを受け付けします

市は、令和2年1月6日（月）から26日（日）まで、令和2年度の保育所・認定こども園（2・3号認定）の利用申し込みを受け付けします。

◆申込資格：▽月48時間以上就労している▽出産（予定）月とその前後2か月以内▽疾病や障がいがある▽就学中か職業訓練を受けている▽同居または長期入院中の親族を介護している▽求職

活動をしている—などの事情により、日中児童の保育ができない人

◆申込方法：①～⑥の書類等を持参のうえ、市福祉総務課へ申し込み

- ①教育・保育給付認定申請書（保育所等利用申請書）
- ②保育所等での保育が必要であることを証明する書類（父母の就労証明書、出産による理由の人は母子健康

手帳、疾病や障がい、介護による理由の人は所定の診断書等）

- ③印鑑
- ④家族全員の個人番号カード（マイナンバーカード）または通知カード
- ⑤本人確認書類（運転免許証、保険証など）
- ⑥平成31年1月1日現在、本市に住民登録がなかった人は、父母の令和元年度所得課税証明書

◎現在保育所等に入所中で、来年度も継続して利用を希望する人は、後日保育所等を通じて必要書類を配付しますので、忘れずに手続きをしてください。

◎市内の幼稚園や認定こども園（1号認定）の利用を希望する人は、施設に直接申し込みください。

◆受付期間：令和2年1月6日（月）～26日（日）午前8時15分～午後5時（25・26日以外の土・日曜日、祝日を除く）

◎20～24日は、受付時間を午後7時まで延長します。

### 利用施設の決定

入所は、保護者の状況等を総合的に審査し、保育の必要性が高い児童から定員に応じて決定します。先着順ではありません。同居の親族等が当該児童を保育することができるときは、優先度が低くなることもあります。

なお、申込内容に虚偽があった場合や、保育所等での集団生活に支障があると判断された場合は、入所の決定が取り消されることがあります。

### 利用料の決定方法

令和2年4月1日時点で3～5歳の利用料（保育料）は無料です。

0～2歳の利用料は、児童の父母の市民税額の合計で決定しますが、世帯の状況や父母の所得によっては、児童と生計を一緒にしている祖父母等の課税額を加算する場合もあります。

※申し込み・問い合わせ先：市福祉総務課こども未来係  
☎5212111内線515・516

## 市内保育所・認定こども園一覧

種類	施設名	電話番号
保育所	黒石保善園	52-2758
	アリス保育園	52-3389
	千徳保育園	52-5430
	黒石若葉保育園	52-5433
	幸成保育園	53-5011
認定こども園	認定こども園美しの森	52-5435
	認定こども園東雲幼稚園	54-8220
	つくし第一こども園	52-4349
	つくし第二こども園	52-8201
	認定こども園たけみ	52-5189
	六郷保育園	52-2170
	中郷こども園	53-3715
	美郷こども園	52-3890
	山形こども園	52-3200
	あけぼのこども園	53-1992
	上十川保育園	52-4320

有 料 広 告

# 津軽地域ごみ処理 広域化協議会が発足

黒石地区清掃施設組合と弘前地区環境整備事務組合は「津軽地域ごみ処理広域化協議会」を、枠組みとなる8市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）で発足。これまで以上の効率的なごみ処理を目指し、「ごみ処理の広域化」について協議していきます。

## 協議会の役割

ごみ処理の広域化を目指すうえでの課題の整理や対応策の検討、市町村間の調整などを行っていきます。

※問い合わせ先：津軽地域ごみ処理広域化協議会事務局

☎31-5600

## ごみ処理の広域化

黒石地区清掃施設組合と弘前地区環境整備事務組合は、すでに広域的なごみ処理を行っています。さらに両組合の処理区域を合わせた一つの区域として、ごみ処理を行っていきます。

## メリット・デメリット

ごみ処理の広域化は、構成市町村の負担軽減や環境負荷の低減などの効果が期待できる一方、デメリットも想定されることから、対応策の検討などを行っていきます。

### 目指す広域化の概要



現在の9市町村2組合3施設でのごみ処理体制を将来的に、8市町村1組合2施設でのごみ処理体制にすることを想定しています。

## 国民健康保険

### ご存じですか？ 高額療養費制度

必要ですので、入院や高額な外来診療を受ける場合は、事前に交付申請をお願いします。なお、70歳以上75歳未満の人は、世帯の所得状況により保険証が同認定証を兼ねている場合があります。その場合は、改めて交付申請する必要があります。

#### 世帯合算

1つの医療機関の窓口負担では高額療養費の支給対象とならなくても、複数の受診や同世帯の人が受診したときなど、医療機関等の窓口で支払った自己負担額を1か月単位で合算できる場合があります。

ただし、70歳未満の人の場合は、同一医療機関で自己負担額が2万1000円以上の場合のみ合算されます。

#### 支給申請

高額療養費の払い戻しを受けるには、申請が必要です。

医療機関等の領収書の原本、印鑑、世帯主名義の預金通帳を持参のうえ、市国保年金課で手続きしてください。

※申請・問い合わせ先：市国保年金課国保給付係 ☎52-2111内線118・119

同認定証の交付には申請が

## 有料広告

平成31年4月1日現在

# 市職員の給与・

# 定員管理等を公表

市は、市職員の状況や適正な給与水準の維持を図るため、「市職員の給与・定員管理等」を次のとおり公表します。

これらは、平成31年4月1日現在での数値ですが、一般行政職の場合、平均年齢は40・9歳、平均給料は28万6100円、技能職はそれぞれ、50・8歳、31万4100円となっています。なお、現在の財政改革の取り組みの一環として職員の給料月額を減額（2・6割）し、支給しています。

採用・退職の状況など、人事行政の運営等に関しては、12月15日号で主なものを紹介します。

## ●人件費（普通会計決算）（単位：万円）

区分	住民基本台帳人口 (H31.3.31現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	29年度の 人件費率
30年度	33,284人	167億 3,721.1	3億 1,386.7	20億 2,075.7	12.1%	13.4%

## ●職員給与費（普通会計決算）（単位：万円）

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤 勉手当	計 B	
30年度	250人	8億 7,190.3	1億 3,307.1	3億 4,160.8	13億 4,658.2	538.6

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。  
2 職員数は、30年4月1日現在の人数です。

## ●初任給

区 分		黒石市	国
一般行政職	大学卒	180,700円	180,700円
	高校卒	148,600円	148,600円
技能労務職	高校卒	146,000円	146,000円

## ●一般行政職の級別職員数

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長理事	課長参事	課長補佐	主幹	係長主査	主任主事主任技師	主事技師
職員数	9人	28人	32人	26人	49人	47人	70人
構成比	3.4%	10.7%	12.3%	10.0%	18.8%	18.0%	26.8%

(注) 1 黒石市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## ●特別職の給料等

区 分	給料月額等	期末手当	退職手当(1期 の 手当額)
給料	市長 595,000円 (850,000円)	(30年度支給割合) 3.20月分	12,994,800円
	副市長 483,000円 (690,000円)		6,143,760円
報酬	議長 389,160円 (414,000円)	(30年度支給割合) 3.20月分	—
	副議長 359,080円 (382,000円)		
	議員 324,300円 (345,000円)		

(注) 1 給料および報酬の( )内は、減額措置を行う前の金額です。  
2 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

## ●平均年齢、平均給料月額および平均給与月額

### 1 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
黒石市	40.9歳	286,100円	328,495円	308,560円
国	43.4歳	329,433円	—	411,123円

### 2 技能労務職

区 分	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
黒石市	50.8歳	14人	314,100円	337,093円	324,076円
うち用務員	53.7歳	6人	330,600円	349,934円	354,480円
うち自動車運転手	49.0歳	8人	301,700円	327,438円	318,706円
国	50.9歳	2,431人	287,312円	—	329,380円

(注) 1 「平均給料月額」とは、31年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。  
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したもので、地方公務員給与実態調査で明らかにされているものです。  
また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

## りんごの里イルミネーション

板柳町

板柳町ふるさとセンターのモニュメント広場を約4万球のLEDイルミネーションでライトアップ。ツリーやアーチ、雪だるま、動物たちも登場し、りんごの里の冬の夜を幻想的に演出します。12月22日(日)午後5時30分からは「イルミナイト in ITAYANAGI」も開催します。

◆日時…12月1日(日)～令和2年1月5日(日)午後5～9時

◆場所…板柳町ふるさとセンターモニュメント広場

※問い合わせ先…板柳町企画財政課 ☎73-2111



広場を彩るイルミネーション

## 冬の田んぼアート

田舎館村

雪原をスノーシューで歩き、その足跡で描くスノーアート。第一人者のサイモン・ベックさんから技術継承を受けたスノーアーティスト集団「It'sOK.」の皆さんが、オリジナル図案で制作。好評の夜間ライトアップの他、令和2年2月8日(土)には昨年引き続き打ち上げ花火も実施します。

◆日時…令和2年2月7日(金)～9日(日)

◆場所…弥生の里展望所(道の駅いなかだて「弥生の里」内)

※問い合わせ先…田舎館村企画観光課 ☎58-2111



夜間ライトアップされるスノーアート

## 市町村イベントカレンダー

とき	イベント名	内容	問い合わせ先	
12月	～2月15日	ひらかわイルミネーションプロムナード	弘南鉄道平賀駅前をイルミネーションでライトアップ。駅前広場には台湾のちょうちんも設置します。	平川市商工観光課 ☎44-1111
	～2月29日	冬に咲くさくらライトアップ	日本一と名高い弘前の桜を、冬にもライトアップで咲かせます。	弘前市観光課 ☎35-1128
	～3月22日	企画展4「殿さまのくらしー五感で味わう大名文化ー」	殿様が食した菓子資料を中心に、茶道具・びょうぶなど華やかな大名文化を紹介します。	弘前市立博物館 ☎35-0700
	21日～3月15日	大鰐温泉スキー場オープン	毎週土曜日は中学生以下1日券が500円。皆様のご来場をお待ちしています。	大鰐温泉スキー場管理事務所 ☎49-1023
1月	3日	新春マラソン	新春の朝、町内を走るマラソン大会。お楽しみ抽選会もあります。	板柳町教育委員会生涯学習課 ☎72-1800
	4日	こけし初挽き(黒石市)	正月の恒例行事。白装束を身にまとった工人が、新年最初のこけしを作ります。	津軽こけし館 ☎54-8181
	25日	農家蔵ライトアップ(平川市)	金屋地区の農家蔵をライトアップ。沿道には約150基の灯ろうやろうそくが設置されます。	尾上蔵保存利活用促進会 ☎57-5190
	25・26日	弘前市りんご公園ウィンターフェスティバル	りんご公園で雪と遊ぶ2日間。雪上りんご取りゲームなど各種イベントが盛りだくさんです。	弘前市りんご公園 ☎36-7439
	31日	猿賀神社七日堂大祭(平川市)	柳の大枝を盤上に打ちつけて豊凶を占う柳からみ神事や、ゴマの餅まきが行われます。	猿賀神社 ☎57-2016
2月	上旬予定	雪の降るさと2020(黒石市)	雪を使った催しが盛りだくさん。ろうそくをともしたたくさん雪だるまが会場を彩ります。	津軽伝承工芸館 ☎59-5300
	上旬予定	津軽くろいしみんなの雪だるま	地域・職場・家族が一丸となって雪だるまを作ります。雪国ならではの雰囲気を楽しめます。	黒石商工会議所 ☎52-4316
	上旬予定	弥生の里風揚げ大会	大きな津軽風と会場に響く独特の風きり音は迫力たっぷり。ぜひごらんください。	田舎館村企画観光課 ☎58-2111
	1日(予定)	板柳はしご酒らりー	どのお店に行くかは当日のお楽しみ。豪華賞品が当たる抽選会もあります(予定)。	板柳町商工会 ☎73-3254
	2日	旧正マッコ市	市内の参加店で早朝に買い物をするマッコ(お年玉)がもらえます。恒例の福まきも大人気。	黒石商店街協同組合 ☎53-6030
	7日	平賀はしご酒まつり	参加店の中から指定された店舗をはしごして抽選会に挑戦。豪華商品をゲットしよう。	同まつり実行委員会(平川市商工会) ☎44-3055
	8日	全日本ずぐり回し選手権大会	津軽地方独特のこま「ずぐり」回しの全国大会。子供から大人まで、優勝を競います。	黒石こみせまつり実行委員会(黒石商工会議所) ☎52-4316
	8～11日	第44回弘前城雪燈籠まつり	みちのく五大雪まつりのひとつで、雪燈籠や大雪像が幻想的。昼も夜も楽しめます。	弘前市立観光館 ☎37-5501
	11日	りんごの里いたやなぎ雪まつり	雪上ゲーム大会、餅つき、みかんまきなど、雪に親しみ、冬を楽しむイベントです。	板柳町産業振興課 ☎73-2111
	中旬予定	黒石じょんから宵酔酒まつり	飲み処「よされ横丁」かいわいの店を回ってゴールすると、抽選で豪華な景品が当たります。	同実行委員会(黒石観光協会) ☎52-3488
16日	第26回乳穂ヶ滝氷祭(西目屋村)	豊凶占い、豊作祈願などの伝統行事が行われます。また、会場ではステージショーも開催されます。	目屋観光協会 ☎85-2800	

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査の他、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

## ①お腹がすく



お腹に手のひらを当て、へこますようにしながら下に下げる。

## ②食べる



茶わんのご飯をはしで食べるようにする。

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。

今号では「お腹がすく」と「食べる」の話し方を紹介します。

このように身ぶりに似ている手話もたくさんあります。手話が分からなくても身ぶりや顔の表情でろうあ者と通じることが出来ます。

## ご存じですか？ 耳マーク

耳が不自由であることを表すマークです。このマークを見かけたら、ゆっくり話したり、手話や筆談で対応したりするように配慮しましょう。



耳マーク

## 地域力で住みよいまちに！ 15

### ～ 藁細工保存会 ～

上十川地区で、地域の伝統工芸である大しめ縄を作っている藁細工保存会（佐々木俊昭会長）。12人の会員で、毎年1か月ほどかけて2本の大しめ縄を作っています。

もともとは有志の会として活動してきましたが、後継者不足が問題となり、伝統工芸の大しめ縄を保存するため、平成20年に同保存会を設立。材料となる藁は農家から提供してもらい、再利用に努めています。

今年度は、11月21日に上十川小学校で作業を開始。藁をまとめるなどの下準備をしたあと本体を作り、12月30日までに2本の大しめ縄を作り上げます。

佐々木会長は「会員の高齢化が進み、後継者不足が問題となっている。保存会が発足していなければ、

現在この活動は行われていないかもしれない。参加してくれる若い人たちもいるが、地域の伝統工芸の保存のためにも、もっと会員が増えてほしい」と話していました。

完成した大しめ縄は、長谷沢神社と上十川八幡宮に寄贈される予定です。



大しめ縄を作る会員たち



## 本の紹介

一般書 線は、僕を描く

とがみ ひろまさ  
砥上 裕将 著 講談社



事故で両親を失い、喪失感の中にあつた大学生の青山霜介は、アルバイト先の展示会場で水墨画の巨匠と出会い、なぜか気に入られ、その場で内弟子にされてしまう。水墨画とは、筆先から生みだされる「線」の芸術。描くのは「命」。はじめての水墨画に戸惑いながらも魅了されていく

く霜介は、線を描くことで次第に恢復していく。

児童書 黒魔女さんの呪いの学園

いしぎき ひろし  
石崎 洋司 著 講談社



『6年1組黒魔女さんが通る!!』シリーズ第8巻目!黒鳥千代子(チョコ)の通う第一小学校にも、グローバル化の波が!「知らんぷり!」「食うもんねえ。」とか、わけのわからないことを叫ぶけど、なぜかそれがちゃんと英語に聞こえるらしくて...!?笑って読んでいるうちに、英語が話せるようになっちゃう(かもしれない)!

新着本を市のホームページで検索できますので、ごらんください。  
※図書コーナー ☎53-2188

# くろいしあずまし写真館

～ “黒石のあずましい景観写真” 応募作品を紹介します～

## 今月の1枚

No.44



### 「津軽の2大自然」

- ◆撮影者…市民
- ◆撮影場所…浅瀬石川沿いの道路
- ◆撮影年月日…平成27年2月21日

今回は、古くから山岳信仰対象の岩木山をバックに、人々の生活に潤いと安らぎを与えてくれる浅瀬石川を撮影した1枚です。

浅瀬石川沿いに積もる雪から、津軽の厳しい冬の寒さが伝わってくるようですね。平野にそびえる独立峰の迫力は、浅瀬石川沿いの視点場からひしひしと感じられ、冬晴れの穏やかな浅瀬石川とともに美しい自然美を間近で眺められます。

応募された写真は、順次掲載していきますのでお楽しみに。  
※問い合わせ先…市都市建築課都市計画係(境松庁舎) ☎52-2111内線571

## 食改さんの

# ヘルシーレシピ 34

## サバの香味焼き



1人分栄養量  
エネルギー311kcal、たんぱく質23.3g、脂質20.6g、カルシウム202mg、食塩相当量1.1g

さばには脳や神経の働きに関するEPAとDHAが豊富なので、血中の中性脂肪の増加を防ぐなど、血栓予防にも役立ちます。さばに多いEPAと玉ねぎのアリシンを一緒に食べると、血流と熱産生がアップし、冷え性の人にもお勧めです。

### 材料(4人分)

生さば4切れ、塩・こしょう各少々、玉ねぎ1/2個、セロリ80g、オリーブオイル大さじ1/2、スライスチーズ4枚、A(パン粉10g、粉チーズ大さじ2、パセリみじん切り大さじ1)、クレソン12本

### 作り方

- ①生さばに塩とこしょうをふり、下味をつける。
- ②玉ねぎは繊維に直角に薄切り、セロリは斜め薄切りに合わせてオリーブオイルを加え混ぜ合わせる。
- ③耐熱容器に②をしいて①を並べ、さばの上にスライスチーズをのせて混ぜ合わせたAを全体にのせる。
- ④200℃のオーブンで20～25分焼く。皿に盛りつけ、クレソンを添える。

監修:市食生活改善推進員



### お知らせ

#### 上下水道「夜間料金窓口」

市は、水道料金や下水道使用料の支払い等のため、次のとおり「夜間料金窓口」を開設します。

時 12月16日(月)・25日(水)

午後7時30分まで

場 市役所境松庁舎1階

※市上下水道課総務係(境松庁舎) ☎52-2111内線552-554

#### 市プレミアム付商品券購入引換券の申請とご利用を

市は、市プレミアム付商品券の購入引換券交付申請書を申請対象と思われる人に郵送しました。

次のことを確認のうえ、ぜひ申請、ご利用ください。

期▽申請 12月27日(金)まで

▽購入 令和2年2月28日

(金)まで▽利用 3月10日

(火)まで

◎申請し購入した同商品券は、市内140店舗以上で利用できます。

※市福祉総務課福祉総務係 ☎52-2111内線517

#### 文化・スポーツ賞等候補者の推薦を

市教育委員会は、文化やスポーツで優れた能力を発揮し、顕著な業績を残した個人や団体を表彰するため、受賞候補者の推薦を次のとおり受け付けます。

受賞基準や提出書類など詳しくは、お問い合わせください。

期 12月6日(金)まで

◎受付期限後の大会による推薦は令和2年1月6日(月)まで受け付けません。

※市文化スポーツ課文化スポーツ係 ☎52-2111内線621

#### 緑化事業助成団体を募集

令和元年「緑の募金」運動には、総額242万7円の善意が寄せられました。ご協力ありがとうございました。

市緑化推進協議会は「緑の募金交付金」をもと

に、令和2年度緑豊かな環境づくりを目指す団体(緑化事業助成団体)を次のとおり募集します。

内助成限度額：▽地区協議会



10万円▽その他の団体 5万円

期 12月27日(金)までに市農

林課へ

※市農林課農地林務係 ☎52-2111内線656・657

#### 県税納税証明書の交付申請

県は、官公庁の入札参加資格審査申請や建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申し込み等に必要

な県税(法人県民税・事業税、地方法人特別税、個人事業税

など)の納税額または、未納額が無いことの証明書を交付しています。申請方法や必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

納税証明書は皆さんの大切な情報を証明するものですので、交付の際窓口では本人確認を厳正に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※中南地域県民局県税部納税管理課 ☎32-1131

#### 後期高齢者医療被保険者の医療費通知

国の税制改正により、平成30年から後期高齢者医療広域連合が送付する医療費通知に記載のある自己負担相当分

が、確定申告時の医療費控除に活用できるようになりました。

令和元年(平成31年)分の

医療費控除の対象となる期間は、平成31年1月診療分から令和元年12月診療分までのため、通知書が届くのは2年2月末頃となりますので、皆さんのご理解をお願いします。

※同医療広域連合 ☎017-721-3821

#### 世界エイズデー・エイズ相談と検査

12月1日は、世界保健機構が定めた「世界エイズデー」です。今年のキャンペーンテーマは「UPDATE! 話そう、HIV/エイズのとらえ方、検査・治療・支援」です。HIV(ヒト免疫不全ウイルス)とエイズの正しい知識を得て、予防や検査、治療、支援、理解に努めましょう。

エイズ治療は、飛躍的に進歩し、HIV感染後の早期発見や治療でエイズの発症を抑えることができます。

弘前保健所では、無料で相談や検査を行っています。(要事前予約、同保健所エイズ相談専用 ☎38-2389)

※同保健所 ☎33-8521

有 料 広 告

### お母さんたちのための ポムハウス

デイケアサービス「ポムハウス」は、交流や相談の場として、保健師や助産師、栄養士がお母さんたちをサポートしています。

申し込みは不要ですので、ぜひご利用ください。

時 12月4日(水)・12日(木)・25日(水)午前10時～午後3時

(出入りは自由)

場 松の湯交流館

対 市在住の妊婦さん、



おおむね1歳までの乳児のいるお母さん

(いずれも市民であること)

￥無料

※子育て世代包括支援センター  
タ1 ☎5212111内線248

### 移動ポップ教室を 開催します

市は、子供の発達面や行動面での心配事を相談できる「黒石市移動ポップ教室」を次のとおり開催します。

発達を促すような遊びや関わりを通して個別のアドバイスなどが受けられますので、ぜひ親子でご参加ください。

時 令和2年1月30日(木)午前9時30分～11時

場 西部地区センター

定 8組の親子(3組以上の参加で開催)

対 未就学児とその保護者(いずれも市民であること)

￥無料

申 令和2年1月17日(金)まで

他 スタッフル(福)藤聖母園

児童発達支援センター弘前  
清水学園相談員、県立黒石養護学校職員、保健師

※市健康推進課母子保健係 ☎5212111内線244・245



### 弘前医療福祉大学 公開講座を開催

弘前医療福祉大学は、地域の皆さんが健康的な日常生活を送るために役立つ公開講座を次のとおり開催します。

時 12月21日(土)午前9時30分～11時(受け付けは午前9時)

場 弘前医療福祉大学棟Ⅱ(弘前市小比内3-18-1)

￥無料

内 「救命の連鎖」心肺停止から社会復帰へ」木下裕太

氏(同大学短期大学部救急救命学科助教)

申 電話かファクシミリまたは同大学ホームページ

www.hirosakuhw.jp/info/hk19002-2)から

※同大学公開講座係 ☎2711001、F2711023



### ヨガ教室

スポカルイン黒石は「ヨガ教室」を次のとおり開催します。この機会にヨガ、始めてみませんか。

時 令和2年1月7・21・28日、2月4・11・18日、3月3・10・17・24・31日(いずれも火曜日)午後7時～8時30分

場 同館親子アリーナ

定 小学4年生以上30人

￥月額2000円(1月分は申し込み時、以降は各月初めに支払い)

申 12月6日(金)午前9時から窓口もしくは電話で同館へ

他 ▽講師Ⅱヨガインストラクター 葛西天子氏、岩淵桂氏

▽準備物Ⅱヨガマット、タオル



オル、動きやすい服装  
※スポカルイン黒石 ☎5318111

### 農の手しごと展

ひょうたん倶楽部は、手工芸品作家(農家女性)による「農の手しごと展」を次のとおり開催します。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお出掛けください。

時 12月6日(金)・7日(土)午前10時～午後3時

場 弘前市立百石町展示館1階第1展示室(弘前市大字百石町3-2)

内 ▽手工芸品の展示・販売(編み物・手芸小物、裂き織バッグ、飾りひょうたんなど)

▽ワークシヨップ(午前10時30分～正午、午後1時～2時30分) ▽農産物や加工品の販売

※同倶楽部 ☎0901963219741(渋川)

### 日本銀行青森支店 冬休み親子見学会

日本銀行青森支店は「冬休み親子見学会」を次のとおり無料で開催します。

子供たちがお金について楽しく学べる機会です。ぜひ、

### 有 料 広 告



### おわびとお願い

市ホームページで受け付けている「市長への手紙」と「所管課へのご意見、お問い合わせ」が、ホームページの不具合により、ご意見等の一部が受信されない状態になっていました。

受信されない期間、ご意見等をお寄せいただいた人たちに対しましては、ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんでした。

現在は不具合を解消していますが、要返信でご意見等を送信したにも関わらず、市からの返信がなかった人は、お手数ですが、再度送信をお願いします。

詳しくは、市ホームページをごらんください。

ご家族でお出掛けください。  
**時** 令和2年1月8日(水)・9日(木)▽小学校4～6年生と保護者 11午前10時～12時 11午後1時30分～3時  
**場** 同銀行青森支店(青森市中央1-11-1)  
**内** 日本銀行の仕事の説明、お札の偽造防止技術の紹介・観察、ゲームを通して学ぶお金の使い方、体験コーナー、支店内見学など  
**申** 12月2日(月)午前10時から27日(金)午後5時まで  
**見学会申込**  
 Rコードが同銀行青森支店  
 ホームページ(<http://www3.boj.or.jp/aomori/kengakumoushikomi.html>)から  
 ※同銀行青森支店 ☎017-734-19516

### 歳末たすけあい運動に善意のご協力を

(福)市社会福祉協議会は、つながりささえあうみんなの地域づくりをスローガンに12月31日まで「歳末たすけあい運動」を実施しています。

実施にあたり募金を同協議会では受け付けていません。

詳しくは、同協議会へお問い合わせください。

皆さんの善意のご協力をお願いします。

※同協議会(境松1-1-1 市社会福祉センター) ☎52-2674



### 12月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人(市内在住)のための居場所です。12月の「あすなろの森」は、(福)報徳会の「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場」と共同開催をします。詳しくはお問い合わせください。

**時** 12月11日(水) 午後2～4時  
**場** 松の湯交流館  
**費** 無料  
**内** 過ごし方は自由  
 ※市社会福祉協議会 ☎52-9600



内容	日 時	場 所
福 社	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生活 困窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後期高齢者保険	25日(水)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介護保険料	25日(水)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青少年問題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
健 康	2・16日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	19日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室(健康推進課・内線246・247)※事前予約必要
納税 (夜間)	5日(木)・16日(水)・25日(水)/19:00まで	収納課(内線141・142)
多重債務(借金問題)	15日(日)/9:00～16:00	市役所1階相談室(3日前まで収納課・内線144で受け付け)
困りごと	9日(月)・23日(月)/9:00～15:00	市役所1階相談室
法テラス法律	25日(水)/9:30～12:00	※困りごと相談は当日8:15から市民環境課・内線133で受け付け※法テラス法律相談は法テラス青森に事前予約必要
人 権	4日(水)・5日(木)/10:00～15:00	
行 政	19日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	11日(水)/13:00～16:00	☎050-3383-5552
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

### 12月の健康教室

日時	場所	講師	テーマ
18日(水) 13:30	浅瀬石公民館	黒石あけばの病院 長藤田康文先生	老後のこころの健康
19日(木) 13:00	中郷公民館	盛耳鼻咽喉科 院長盛庸先生	難聴の治療～治る難聴と治らない難聴～
20日(金) 13:30	上十川公民館	健生黒石診療所 長坂戸慶一郎先生	糖尿病性腎症について

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線246・247

### 12月の献血(全血)

13日(金)	9:45～10:45	エルナー東北(株) 青森工場
	11:45～13:15	青森オリンパス(株)
	15:15～16:30	黒石厚生病院

### 人回りの動き

住民基本台帳調べ10月末現在 ( )内は前月比

○人口33,135(△19)・男…15,497(△1)・女…17,638(△18)○世帯数13,824(16)

この広報紙は再生紙を使用しています

# 話題

## たくはいびん



■11月18日、アリス保育園の園児25人が高樋市長へ勤労感謝のプレゼントとしてフラワーアレンジメントとりんご型ライトを手渡しました。



### 宮古市での災害復旧活動を報告

市は、10月17日から11月1日まで、姉妹都市の岩手県宮古市へ令和元年台風第19号による災害応急復旧業務のために市職員10人を派遣。11月7日に、派遣された職員が宮古市での復旧活動を高樋市長に報告しました。

派遣職員は、宮古市での給水車派遣と給水活動、建物の家屋調査などの支援内容や現地での様子を報告。「有事の際の対応を学ぶことができた」と活動を振り返りました。

高樋市長は「市の有事の際は、今回の経験を生かして大きな力になってほしい」と話しました。

### 優勝を目指せ！スポカル番付

11月10日、市体育協会（吉田安宏会長）とスポカルイン黒石（村元英美館長）が主催する「第15回チーム対抗スポカル番付」がスポカルイン黒石で開催されました。

3人1チームで出場するこの大会は、ロープの引き合いでバランスを保つ「タグオブウォー」やフィールド内で大玉を押し合い相手陣地に転がす「バトルボール」など6種目で競技。

参加した20チームの選手たちは、優勝を目指して各種目で熱戦を繰り広げました。



### 黒石りんごまつりが開催

11月16・17日の2日間、「第29回黒石りんごまつり」がスポカルイン黒石で開催されました。

会場では、りんごの即売会やステージイベント、健康に関するブースなどさまざまな催しが行われ、両日とも多くの来場者でにぎわいを見せました。

- ①たくさんの来場者でにぎわうメイン会場
- ②りんご市で慎重に品定め
- ③上手に書けたかな？りんごチップスお絵かき
- ④岩手県宮古市からかきの蒸し焼きの屋台などが出店





# 乳幼児健診を受けましょう



市は、毎月「乳児健診」、「1歳6カ月児健診」、「2歳児健診」、「3歳児健診」を行っています。12月の予定は次のとおりです。お子さんの成長や発達を確認する機会ですので、ぜひ受診しましょう。

ご都合がつかない場合は担当課までご連絡ください。

※問い合わせ先…市健康推進課母子保健係 ☎52-2111 内線244・245

## ★乳児健診★

- ◆実施日…12月10日(火)
- ◆対象者…令和元年8月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③乳児健診票④安全チェックリスト⑤乳児健診追加アンケート

## ★1歳6カ月児健診★

- ◆実施日…12月5日(木)
- ◆対象者…平成30年5月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時30～40分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③1歳6カ月児健診票④安全チェックリスト⑤1歳6カ月児健診追加アンケート

◎③～⑤は健診前に個別に送付します。

## ★2歳児健診★

- ◆実施日…12月11日(水)
- ◆対象者…平成29年5月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時30～40分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③小タオル(歯科健診用)④2歳児健診票

◎④は健診前に個別に送付します。

## ★3歳児健診★

- ◆実施日…12月18日(水)
- ◆対象者…平成28年5月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③3歳児健診票④安全チェックリスト⑤3歳児健診追加アンケート⑥早朝尿

◎③～⑤と採尿容器は健診前に個別に送付します。

## 笑顔がいっぱい げんキッズ!

11月に3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



なりた きいちちゃん



ふくだ あおくん



やまだ あやのちゃん



ゆきた ゆいなちゃん



くどう ゆいちゃん



さくらば おうきくん



やんべ はなちゃん



さとう けいたくん



さいとう ゆうぎくん



やまざき あんなちゃん



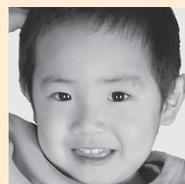
もり ののはちゃん



しぶかわ ももやくん



むらかみ みくるちゃん



むなかた かずはくん



かまだ さくなりくん



くぼ みのりちゃん

## 編集後記

■数年前に自作したPC。故障したパーツを交換しながら延命させてきましたが、とうとうソフトの推奨スペックを下回る事態になり、新たにPCを組むことを決意。性能と値段を見ながら、使いたいパーツを物色しているこの瞬間が一番楽しいと感じています。(Y)

■今年もあと1か月。年末年始はバレーボールをする機会が減るので、この時期は毎年太ってしまいます。今年の2月の大会映像を見て、自分のユニフォームがいつもより小さく見えた時はショックを受けました。今回の年末年始はトレーニングに励みたいと思います。(T)

■音楽を聴くと、その音楽を聴いていた当時の記憶が思い出される現象がよく起こるのですが、最近その現象が起きたのが、閉校式の取材。小学生の時に「朝の歌」として歌った曲が、閉校で歌われていました。小学生の時の記憶が思い出され、懐かしくなりました。(K)

■12月。師走。大みそかに縁起を担いで食べる「年越しそば」は、江戸時代に始まった風習。土地柄で年取りそば、福そば等呼び方も異なるそう。私は年中、もり蕎麦派ですが、年越しは「時そば」を語る五代目柳家小さん師匠ばりに音をたててかけ蕎麦を食します。(R)

35 広報くろいし 12月号 1日 発行 編集 青森県黒石市 52-2111(代) FAX 526191 市ノ町1の1 E-mail kuroishi-hp@city.kuroishi.aomori.jp http://www.city.kuroishi.aomori.jp

※この広報紙は再生紙を使用しています