

広報

水清く 人情のあつい あずましの里

くろいし

2019. **10.1**
No.1301



本市の家計簿 ————— P2～3
市総合防災訓練、第3回市議会定例会など ————— P4～5
中野もみじ山、くろいし健康ライオンなど ————— P6～7
健康診査・がん検診を受診しましょう、津軽広域連合だよりなど — P8～9
手話で話そう、情報のひろばなど ————— P10～14
話題たぐいはいびん、げんキッズなど ————— P15～16

こみせ通りで熱いよさこい演舞!

9月7・8日に黒石こみせまつり実行委員会が主催する「第34回黒石こみせまつり」が開催されました。7日には、AOM ORI花嵐桜組が中町こみせ通りでよさこい演舞を披露。迫力のある演舞で観客を魅了しました(関連ページ:15ページ)。

スマホで広報くろいし
アプリ「ろちいろ」

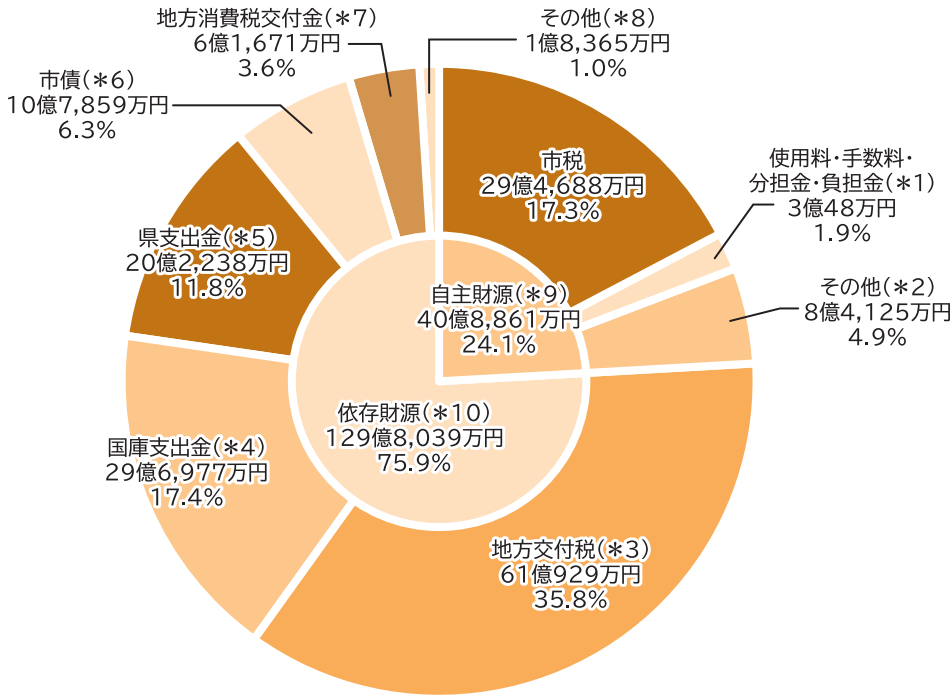


平成30年度各会計決算

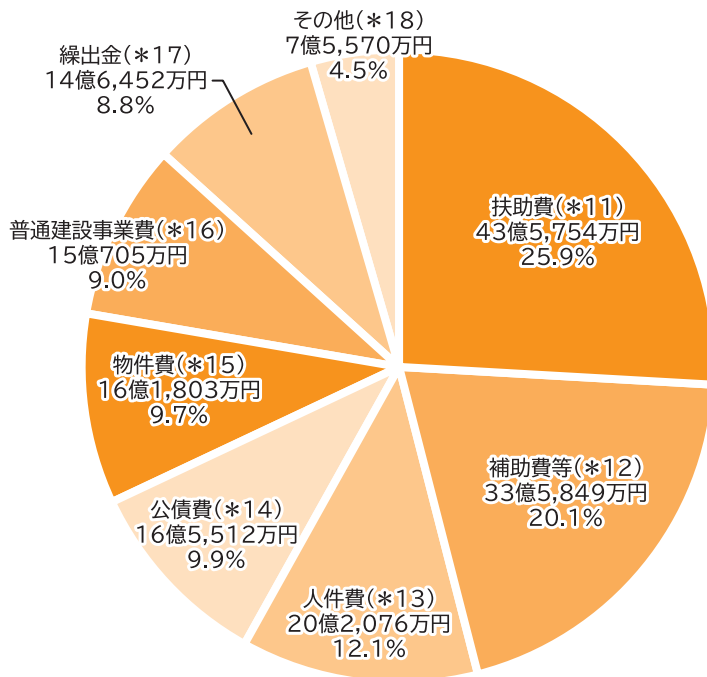
本市の家計簿

本市の平成30年度会計決算が、令和元年第3回市議会定例会で認定されました。今号では、市債や基金の残高などの情報も合わせて決算の状況を説明します。

一般会計歳入総額 170億6,900万円



一般会計歳出総額 167億3,721万円



【平成30年度末基金および市債残高】

財政調整基金 (*19)	9億9,618万円
減債基金 (*20)	684万円
一般会計市債 (*21)	122億9,040万円
全会計市債 (*22)	220億1,131万円

用語解説

- *1…保育料、ごみ処理手数料など
- *2…前年度からの繰越金など
- *3…国から用途を定めず交付されるお金
- *4…国から決まった用途のために交付されるお金
- *5…県から決まった用途のために交付されるお金
- *6…市の借金
- *7…消費税のうち市の分として交付されるお金
- *8…その他の交付金
- *9…市民税、固定資産税、手数料など
- *10…国・県から交付されるお金
- *11…社会保障として生活支援のために支出されたお金
- *12…各種団体への補助金・負担金など
- *13…職員の給料や各委員報酬など
- *14…市の借金の返済に充てたお金
- *15…業務の委託や物品の取得に要したお金
- *16…建物や道路の建設に要したお金
- *17…国保や介護などの特別会計へ支出したお金
- *18…維持補修費や基金への積立金など
- *19…市の黒字を将来に備えて蓄える基金
- *20…市の借金返済のための基金
- *21…市の一般会計の借金
- *22…市の全会計の借金

各会計別決算

(単位:万円)

区 分	歳 入	歳 出	実質収支
一 般 会 計	170億6,900	167億3,721	3億1,387
特 別 会 計	84億8,749	80億 400	4億8,349
国民健康保険	43億 834	41億1,011	1億9,823
後期高齢者医療	3億3,344	3億2,836	508
姥懐霊園墓地	2,139	797	1,341
介護保険	36億7,099	34億1,816	2億5,283
簡易水道	2,712	2,497	215
温泉供給事業	5,088	3,967	1,122
農業集落排水事業	2,281	2,224	57
土地取得	5,252	5,252	0
合 計	255億5,649	247億4,121	7億9,736

◎実質収支…歳入から歳出を差し引いた額から翌年度に繰り越すべき財源を除いた額。平成30年度決算の場合、一般会計で1,792万円の繰り越すべき財源がありました。

健全化判断比率と各基準

4つの指標	健全化判断比率		早期健全化基準	財政再生基準
	30年度	29年度		
実質赤字比率	—	—	13.54%	20.00%
連結実質赤字比率	—	—	18.54%	30.00%
実質公債費比率	18.4%	20.1%	25.00%	35.00%
将来負担比率	80.4%	104.1%	350.00%	—

- ◎実質赤字比率…一般会計と姥懐霊園墓地、土地取得の両特別会計を合わせた場合の赤字額と標準財政規模を比較した割合
- ◎連結赤字比率…全会計を合算した場合の赤字額と標準財政規模を比較した割合
- ◎実質公債費比率…一般会計等の公債費と他会計、一部事務組合などの公債費に対する繰出金等の合計と標準財政規模を比較した割合
- ◎将来負担比率…実質的な赤字や地方債、債務負担行為などの将来負担額と標準財政規模を比較した割合
- ◎標準財政規模…一般財源等の標準的な規模。本市の平成30年度の規模は89億1,695万1千円

企業会計決算

(単位:万円)

区 分	収 益	費 用	当年度純利益(△は純損失)
黒石病院事業会計	43億2,266	44億 751	△8,485
水道事業会計	7億9,041	6億5,067	1億3,974
下水道事業会計	7億4,106	5億7,606	1億6,500

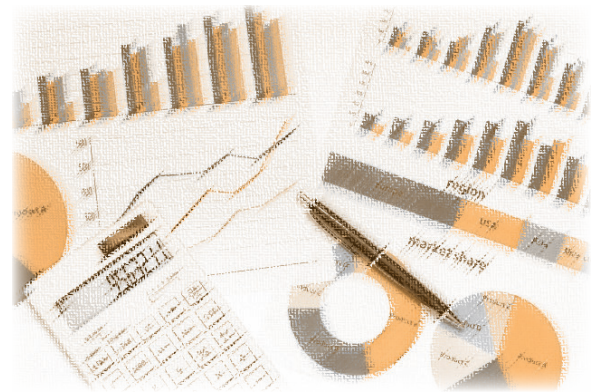
各財産区会計決算

(単位:万円)

区 分	歳 入	歳 出	実質収支
中川財産区	21	1	20
上十川財産区	478	37	441
追子野木財産区	185	45	140
袋財産区	18	0	18
温湯財産区	1,705	0	1,705
南中野財産区	1	0	1
二双子財産区	453	9	444

公営企業会計の資金不足比率と不足額

公営企業会計名	資金の不足比率(前年度比率)	資金不足額(前年度不足額)
黒石病院事業会計	14.8%(12.4%)	5億9,599万円(5億 677万円)



改善している財政!しかしながら…

平成30年度決算は、一般会計が3億円以上の黒字となりました。財政の健全度を測る指標である実質公債費比率と将来負担比率は、どちらも昨年度に比べて数値が下がり、本市の財政は以前に比べて改善していることがわかります。

しかし、世帯収入500万円の一般家庭の家計簿に置き換えて考えると、預金通帳の残高が29万円なのに対し、残っているローンは360万円。借金の返済に追われている厳しい家計であることがわかります。

同様に、世帯収入が500万円であるのに対し出費が490万円であることから、本市は1年間の全収入のうち98%を支払いに充て、財布には10万円しか残らなかったということがわかります。

「3億円の黒字」、「健全化指標の改善」という事実だけを見ると財政が好転しているように感じられますが、本市の台所事情全体を考えると、依然として気を緩められないのが現状です。

■本市の家計簿を一家庭の家計簿(500万円)に置き換えると?

収入

家計で考えた場合	市の歳入名称	金額
給料(自分で稼いだお金)	市税・分担金・負担金など	95万円
親からの援助	地方交付税・交付金など	349万円
新たなローン	市債	31万円
へそくり	繰入金など	25万円
1年間の総額		500万円

出費

家計で考えた場合	市の歳出名称	金額
医療費や保育料	扶助費	128万円
子供への仕送り	補助費等・繰出金	141万円
食費	人件費	59万円
ローンの返済	公債費	49万円
光熱水費や家庭用品	物件費	47万円
家の改築	普通建設事業費	44万円
その他細かい出費	その他	22万円
1年間の総額		490万円

貯金と借金のデータ

家計で考えた場合	市の歳入名称	金額
預金通帳の残高	財政調整基金・減債基金残高	29万円
残っているローン	一般会計市債残高	360万円

市総合防災訓練を実施

市は、10月10日(木)午前9時から11時30分まで、旧六郷中学校とその周辺で「黒石市総合防災訓練」を実施します。

訓練当日は会場周辺で交通規制を行う他、緊急車両のサイレン等で周辺をお騒がせします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

防災訓練は山間部で土砂災害が発生した場合に、応急対策活動が迅速かつ的確、総合的に実施できるよう、市の防災体制の強化と検証、市民の

防災意識の高揚を図ることを目的としています。

訓練内容は次のとおりです。

- ▽映像伝送訓練・災害情報収集(上空偵察)訓練
- ▽ドローンを活用して災害情報等を収集
- ▽応急救護所設置・運営訓練
- ▽校庭内を使用した救護所の設置
- ▽避難・避難誘導訓練
- ▽公民館等からの避難および避難誘導
- ▽水防工法訓練
- ▽消防団と協力して水害対策を実施
- ▽倒壊建物内救助救出訓練
- ▽土砂災害により発生した倒

規制内容等

会場となる旧六郷中学校周辺の道路は、午前9時から11時まで交通規制を実施する他、訓練中は緊急車両の通行を優先します。
※問い合わせ先：市総務課行政総務係 ☎52-2111内線203・207

実年式を開催します

市と市教育委員会は、「黒石市実年式」を次のとおり開催します。

また、実年式終了後に「実年を祝う会」(懇親会)もありますので、ぜひご参加ください。

- ◆日時…12月8日(日)午後1時30分
- ◆場所…グリーンパレス松安閣
- ◆対象者…昭和34年4月2日から昭和35年4月1日までに生まれた市民
- ◎本市出身で市外に在住している人も参加できます。
- ◆内容…▽記念写真撮影▽式典▽記念講演「人生60歳からが面白い」矢野大和氏(おおいだ観光特使)、柳家小んぶ氏(落語家)▽実年を祝う会
- ◆申込方法…対象者に送付済みの申込書に参加費5,000円(実年を祝う会に参加する場合)を添えて、10月18日(金)までに公民館または地区センター、市社会教育課に申し込み
- ◎記念写真代は、当日に別途800円で受け付けます。
- ※問い合わせ先…市社会教育課社会教育係 ☎52-2111内線616

第2回図書館づくり市民の集いを開催

市は、市立図書館整備のため、「図書館アラカルト・いろんな話題で語ってみよう」をテーマに、第2回図書館づくり市民の集いを開催します。

魅力的で楽しい図書館にするため、みんなで一緒に考えてみませんか。

- ◆日時：11月10日(日)午後1時30分～4時
- ◆場所：黒石公民館多目的ホール

- ◆募集人員：市民30～50人程度
- ◆コーディネーター：生島美和氏(弘前学院大学准教授)
- ◆申込方法：11月1日(金)までに市企画課へ電話で申し込み
- ◎図書館整備事業の進捗状況、これまでの意見は、市ホームページで確認できます。
- ※申し込み・問い合わせ先：市企画課市民参画交流係 ☎52-2111内線238

木造住宅耐震診断支援募集期間を延長!

市は、災害に強い安全なまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、市が専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

- ◆対象住宅：昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、同年6月以降増改築されていない住宅(その他要件あり)

- ◆診断費用：1戸当たり8000円(200平方メートルを超える場合は増額)
- ◆募集戸数：5戸(先着順)
- ◆募集期限：11月29日(金)
- ◆申込書：市都市建築課で配布(市ホームページからダウンロード可)
- ※申し込み・問い合わせ先：市都市建築課建築係(境松庁舎) ☎52-2111内線572

こどもインフルエンザ 予防接種費用を助成!



市は、子育て支援の一環として、子供を対象としたインフルエンザ予防接種費用の助成を次のとおり実施します。詳しくは、お問い合わせください。

- ◆対象者：生後6か月から就学前までの市民
- ◆実施期限：令和2年1月31日(金)
- ◆指定医療機関：▽黒石病院

▽かきさか医院▽はなぞの小児科▽クリニック▽健生黒石診療所▽レディス・みかみクリニック▽盛耳鼻咽喉科▽兼平医院▽古川泌尿器科▽ちとせクリニック

◆助成額：1000円(1人2回まで助成)

◎接種費用は各医療機関で異なり、助成額を差し引いた金額が自己負担となります。

◎生活保護世帯は全額助成となります。医療機関の窓口で生活保護世帯であることをお伝えください。

◆申込先：指定医療機関窓口(要予約)

◆持参物：母子健康手帳、健康保険証、接種費用

◎指定医療機関以外で接種した場合は、償還払い(払い戻し)となり、市健康推進課窓口で申請手続きが必要になります。

※問い合わせ先：市健康推進課母子保健係 ☎521211
1内線244・245

第3回市議会定例会 平成30年度各会計決算を認定

令和元年第3回市議会定例会は9月3日に開会し、会期を決定した後、高樋市長が提案理由を説明した他、平成30年度決算を審議するため、決算特別委員会が設置されました。

11・12日には市政に対する一般質問が行われ、10議員が登壇。市政に対する理事者の考えをただしたのに対し、市長や部長らが答弁しました。

17・18日の決算特別委員会

では、30年度の一般会計や特別会計等の決算20件を審査。20日の本会議では、市長提出の報告3件、議案42件を審議し、いずれも原案のとおり可決・報告・認定・同意した他、議員派遣の件3件について決定しました。

主な議案は次のとおり。**条例制定**

▽市学校給食の実施及び学校給食費の管理に関する条例

▽市税条例等の一部を改正する条例―など

人事案件

教育委員会教育長に山内孝行氏(美原町・64歳)を、教育委員会委員に柿崎博氏(出石田・51歳)を任命することに同意。人権擁護委員に野呂佐枝子氏(大町1・58歳)を推薦することに同意しました。

一般会計補正予算

◎元年度一般会計補正予算(第2号)：歳入歳出それぞれ1億4332万9千円を追加し、予算の総額を183億207万9千円に。

市有物件を 売却します

市は、市有物件の売却を次のとおり実施します。売却条件など詳しくは市ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

①旧黒石幼稚園敷地
所在：黒石市美原町99番2
(非線引都市計画区域内)
地目：宅地
地積：2981.67平方メートル
◆予定価格(最低売却価格)：1908万3千円
◆説明会日時：10月23日(水) 午前10時
◆入札日時：11月20日(水) 午前10時

②旧沖揚平ふれあい交流センター(活菜館)敷地・建物
所在：黒石市大字大川原字蛭貝澤214番1(都市計画区域外)
地目：宅地
地積：6243.23平方メートル

◆建物：木造2階建て
◆延べ床面積：425.16平方メートル
◆予定価格(最低売却価格)：452万7千円
◆説明会日時：10月23日(水) 午後1時30分
◆入札日時：11月20日(水) 午前11時

③黒石市東町市有地(旧ひがし連合自治会館敷地)
所在：黒石市東町3番地(非線引都市計画区域内)
地目：宅地
地積：102.3平方メートル
◆予定価格(最低売却価格)：56万7983円
◆説明会日時：10月24日(木) 午前10時
◆入札日時：11月21日(木) 午前10時

①、②、③共通事項

◆説明会・入札場所：市役所2階入札室

◎説明会終了後に現地を案内します。

◆入札参加申請期限：10月31日(木) 午前8時15分(午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

※申し込み・問い合わせ先：市総務課管財係 ☎521211
1内線210

催事日程

日付	時間	内容
10月12日(土)~ 11月4日(月・振休)	—	中野もみじ山SNSフォトコンテスト ◎市ホームページなどに掲載している募集要項をご確認のうえ、ご応募ください
	—	クイズラリー
	夕暮れ~ 午後9時	ライトアップ
	正午~午後1時	小嵐山弁当(有料) ◎希望日2日前までに(一社)黒石観光協会(☎52-3488)へ予約(各日3床)
10月12日(土)	午前10時15分~	開会式
	午前10時30分~	認定こども園東雲幼稚園児によるよさこい演舞
10月27日(日)	午前9時~ 午後4時	クラフト出展
	正午~	ご当地キャラクターのグリーティング
	午後1時~	AOMORI花嵐桜組によるよさこい演舞

中野もみじ山で
秋を満喫しませんか

「東北の小嵐山」と称される中野もみじ山では、夜間ライトアップを10月12日(土)から11月4日(月・振休)まで実施します。

期間中は、不動の滝前特設床で紅葉を眺めながら楽しめる「小嵐山弁当」やSNSフォトコンテストなどを開催。10

月12日には認定こども園東雲幼稚園児によるよさこい演舞が、27日にはクラフト出展など多彩な催事が行われます。皆さんでお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

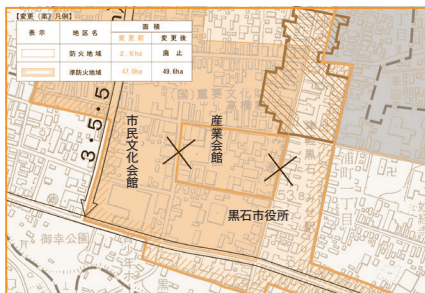
※問い合わせ先：市観光課 観光係 ☎52-2111 内線647

都市計画説明会を開催

市は、都市計画を決定するにあたり、黒石都市計画防火地域および準防火地域の変更案などについて、下記のとおり説明会を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆日時…10月18日(金)午後7時
- ◆場所…市産業会館4階大会議室
- ◆内容…黒石都市計画防火地域および準防火地域変更(案)について

※問い合わせ先
…市都市建築課都市計画係(境松庁舎)
☎52-2111
内線571



防火地域変更区域

国民健康保険

高額な診療を受ける皆さんへ

国民健康保険には、医療機関や薬局で支払う医療費が同じ月内で自己負担限度額を超えた場合、その超えた金額を支給する高額療養費制度があります。

医療費が高額になるとき
「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、医療費が高額療養費の自己負担限度額までにとどめることができ、高額な医療費を一時的に立て替える必要がなくなります。

認定証は申請が必要
認定証の交付には申請が必要です。詳しくは市国保年金課へお問い合わせください。
※申請・問い合わせ先：市国保年金課国保給付係 ☎52-2111 内線118・119

有料広告

くろいし健康マイレージ

市は、健（検）診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健（検）診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



☆10月後半のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
子宮頸がん・乳がん検診(スポカルイン黒石)	◎詳しくは14ページをごらんください	10ポイント
献血		5ポイント
食生活改善推進委員会による伝達講習(東公民館) ◎先着16人、参加料700円 ◎15日(火)までに同公民館(☎52-4693)へ申し込み	21日(月)	
健康教室(東公民館)	21日(月)	
からだスッキリ運動教室 ◎18日(金)までに市健康推進課(☎52-2111内線244~247)へ申し込み	24日(木)	

◎がん検診は、複数のがん検診を受診した場合でも10ポイントです。

◎公民館・地区センターで実施する事業については、公民館・地区センターだよりをごらんください。

◎各事業の実施日は、ポイントカードを忘れずにお持ちください（まだ持っていない人には、当日カードを交付します）。

☆健康都市宣言協賛店☆

ポイントが10ポイントたまったら、協賛店でサービスを受けることができます（サービスは1店舗につき1回限りで5店舗まで）。

40店舗の協賛店のうち、今月は6店舗を紹介します（順不同）。

カフェ GOEMON	
営業時間、定休日	【4～10月】午前11時～午後7時【11～3月】午前11時～午後6時、月曜日
住所、電話番号	黒石市大字中町38(理右衛門小路)、☎53-0830
お店からのお知らせ	倉石牛ハンバーガーがお勧めです。ランチタイム(午前11時～午後2時)ではお得なセットが食べられます。
ポイントサービス	店内で食事した人にソフトドリンク(税込300円以下)1杯サービス

手作りサンドイッチの店 アン	
営業時間、定休日	午前8時30分～午後3時(商品がなくなり次第終了)、月・土・日曜日および祝日
住所、電話番号	黒石市大字横町6、☎080-6030-0147
お店からのお知らせ	店内に小上がりやテーブルを設け、ランチメニューも始めました。ぜひ店内にお越しください。
ポイントサービス	500円以上購入で生パン粉1袋プレゼント

ほっともっと黒石旭町店	
営業時間、定休日	午前8時～午後10時、年中無休(臨時休業あり)
住所、電話番号	黒石市旭町15、☎59-3508
お店からのお知らせ	2,000円以上のご注文で事業所、イベント会場にお弁当の配達を行っています。まずはご相談ください。
ポイントサービス	500円以上購入で、野菜サラダ(ドレッシング付)を1個プレゼント

※問い合わせ先…市健康推進課☎52-2111内線246・247

十文字カフェ	
営業時間、定休日	午前11時～午後4時、月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
住所、電話番号	黒石市大字中町33(松の湯交流館敷地内)、☎55-6782
お店からのお知らせ	松の湯交流館に隣接する「蔵」でマレーシア出身のLee Nyok Peng(リー・ニョクペン)さんがプロデュースする本場のマレーシア料理を提供しているカフェです。店内では、セレクト雑貨、シーズンには地元野菜などを販売しています。
ポイントサービス	店内で食事した人に中国茶(ウーロン茶)を1杯サービス

(有)松葉堂まつむら	
営業時間、定休日	午前8時～午後7時、不定休
住所、電話番号	黒石市大字中町30、☎52-3574
お店からのお知らせ	干梅をぜひご賞味ください。
ポイントサービス	店内商品5%割引

(有)レストラン御幸	
営業時間、定休日	【平日】午前11時～午後2時30分、午後5～8時 【土・日曜日、祝日】午前11時～午後8時、不定休
住所、電話番号	黒石市大字中町36、☎52-2558
お店からのお知らせ	花かご御膳やジャンボえびフライ定食がお勧めです。平日はお得なランチもやっています。
ポイントサービス	店内で食事した人にソフトドリンク1杯サービス

健康診査・がん検診を受診しましょう！

市は、健康都市宣言の中で、健(検)診を受けることを目標の一つとして掲げています。

本市はがんによる死亡が最も多く、市民の健康課題となつていきます。がんは早期発見、早期治療をすることで治る可能性が高くなると言われており、検診を定期的に受診することは、がんから身を守る大切な方法です。

これまで受診の機会を逃している人も、今年はずいぶん受診しましょう。

◎市国民健康保険加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯、40・50・60歳および70歳以上の人は肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診を無料で受診できます。また、65歳以上の人は肺がん検診を無料で受診できます。詳しくはお問い合わせください。

※申し込み・問い合わせ先：市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線 246・247

■市で実施している健(検)診

健(検)診	対象者	集団実施	個別実施	料金
特定健診	40歳以上で次に該当する人 ・市国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療制度加入者 ・生活保護受給者	○	○	無料
肺がん検診	40歳以上	○	×	400円
胃がん検診	40歳以上	○	×	1,500円
大腸がん検診	40歳以上	○	○	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	○	×	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢を迎える女性	○	○	無料
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢を迎える女性	○	○	無料

市プレミアム付商品券申請書のご確認を

市は、市プレミアム付商品券購入引換券交付申請書を申請対象と思われる人に郵送しています。宛所不明で返送されている場合があります。

申請対象者は、平成31年度住民税(均等割)が課税されていない人です(住民税が課税されている人と生計を一にする配偶者、扶養親族等、生活保護受給者は除く)。

申請対象者に該当し、まだ

申請書が届いていない人は、市福祉総務課福祉総務係までお問い合わせください。

商品券購入引換券の交付申請期限は12月27日(金)です。市プレミアム付商品券の購入を希望する人は、期限内の申請を忘れないようお願いいたします。

※問い合わせ先：市福祉総務課福祉総務係 ☎52-2111 内線 517

新たな地域おこし協力隊が着任

9月9日、新たな地域おこし協力隊として角知晃さんが着任し、同日に辞令交付式が行われました。

おいらせ町出身の角さんは、千葉県流山市から本市へ移住。任期中は、農業者のもとでりんごやいちごの栽培技術を学んでいきます。

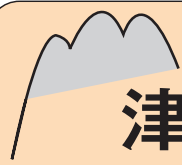
角さんは、「自分に合った農業形態を模索しながら、一人前の農業者になれるように技

術を習得したいです」とこれからの抱負を語りました。



抱負を高樋市長に語る角さん

有 料 広 告



津軽広域

連合だより

“津軽”の
話題満載

Vol.79

東北の小嵐山「中野もみじ山」

黒石市

黒石市の中野もみじ山は、紅葉の名所です。10月12日(土)～11月4日(月・振休)は、よさこい演舞やクラフトフェアなどイベントが多数行われ、紅葉を眺めながら「小嵐山弁当(有料、要予約)」も楽しめます。

期間中は、夕暮れ時から午後9時まで「紅葉ライトアップ」が実施され、昼間とは違った幻想的な風景を見ることができます。

◆場所…中野もみじ山
(黒石市南中野字不動館)

※問い合わせ先…黒石市観光課 ☎52-2111
内線647



ライトアップされた
中野もみじ山

まるごと大鰐秋の感謝祭

大鰐町

昨年まで開催されていた「大鰐温泉もやしフェスタ」と「アップルフェア」を統合した、大鰐のものをまるごと販売・展示するイベントです。

イベントの目玉企画として、大鰐をまるごと味わえるグルメ「大鰐焼き」のレシピを開発するコンテストを開催します。

◆日時…11月23日(土・祝)、24日(日)

◆場所…大鰐町地域交流センター鰐 come (大鰐町大字大鰐字川辺11-11)

※問い合わせ先…大鰐町企画観光課観光商工係 ☎48-2111内線238



昨年の「大鰐温泉もやしフェスタ」の様子

市町村イベントカレンダー

とき	イベント名	内容	問い合わせ先	
10月	13日	20th りんごの里板柳まるかじりウォーク2019	7・13・23 kmの3コース。りんごもぎ取り体験もあります。	板柳町教育委員会生涯学習課 ☎72-1800
	14日	第12回ひらかわスポーツフェスティバル	平賀体育館、平賀プール、ひらかドーム、テニスコートなどで、スポーツ体験教室を開催します。	NPO法人平川市スポーツ協会 ☎44-5010
10月	18～20日	津軽の食と産業まつり(弘前市)	津軽の「食」「産業」をテーマに地元生産品などを紹介。野外テント村や催しも多数。	同運営協議会事務局 ☎33-4111
	18日～11月4日	金平成園一般公開	平成18年1月26日に名勝に指定され、別名「澤成園」で知られる金平成園を一般公開します。	黒石市文化スポーツ課 ☎52-2111
	18日～11月10日	弘前城菊と紅葉まつり	紅葉の特別ライトアップを行う他、弘前ねぶたの題材をテーマに「ねぶた絵と菊人形」のコラボを実施します。	弘前市立観光館 ☎37-5501
	19～20日	全国伝統こけし工人フェスティバル(黒石市)	全国の伝統こけし工人が一堂に集結。特徴ある全国各地のこけしの展示即売会を行います。	津軽こけし館 ☎54-8181
	19～20日	白神山地ビジターセンターふれあいデー(西目屋村)	大型映像で見る特別映像上映や体験コーナー、グルメなどさまざまな催しが行われます。	白神山地ビジターセンター ☎85-2810
	20日	ひろさきりんごハロウィン2019	「りんご」がテーマのハロウィンイベントが開催されます。催しも盛りだくさん。	弘前商工会議所 ☎33-4111
	27日	「道の駅 いかりがせき」紅葉&収穫祭(平川市)	りんごや地場野菜の特売が行われ、碓ヶ関地区ならではの食事もたんのうできます。	道の駅いかりがせき ☎49-5020
11月	2～24日	平川市民文化祭	平川市文化センターで、市民の作品展示、舞台発表などを行います。体験コーナーもあります。	同実行委員会 ☎44-1221
	11月中旬まで	大鰐観光りんご園	大鰐町内のりんご園で、「もぎたてのりんご」にかぶりついてみませんか。	山田薫園 ☎080-5572-8244 山田梅雄園 ☎090-2028-5947 山田敏彦園 ☎090-2026-0666
	16日	三県(青森・岩手・秋田県)合同シンポジウム	重要文化財猪形土製品で有名な十腰内文化についてのシンポジウムを弘前市総合学習センターで開催します。	弘前市文化財課 ☎82-1642
	16～17日	黒石りんごまつり	りんごの即売会やふるさと物産展の他、津軽三味線演奏など多数のイベントが開催されます。	同実行委員会事務局(黒石市観光課) ☎52-2111
	16～17日	第7回ふじさき秋まつり	藤崎町の二大特産品である「りんご」と「米」の収穫感謝祭です。楽しいイベントが満載です。	同実行委員会事務局(藤崎町経営戦略課) ☎88-8258
	16～17日	収穫感謝祭&シクラメン市	シクラメンなど約5,000鉢の花々を展示販売。その他たくさんのイベントがめじろ押しです。	田舎館村企画観光課 ☎58-2111
	17日	第49回村民文化祭	村民による芸能発表や作品展、各種体験コーナーが開催されます。	西目屋村教育委員会 ☎85-2858
	11月下旬	弘前市りんご公園「りんごトラック市」	弘前市近郊の農家がトラックに旬のりんご等を積んで集結し、ふじや王林の他、加工品、農産物なども販売。	弘前市りんご公園 ☎36-7439
	30日～12月1日	第46回町民祭	町民の活動や成果を披露。農産物などの即売会や各種体験コーナーもあります。	板柳町総務課 ☎73-2111
	12月	7日	障害者週間記念イベント「hug はぐ hoick !」	障がい福祉への理解促進のため、絵画展、就労施設による物品販売、ダンス等を実施。
14日		おんかつコンサート	ブラスバンドBLACK BOTTOM BRASS BANDのコンサート。入場料が必要です。	平川市文化センター ☎44-1221

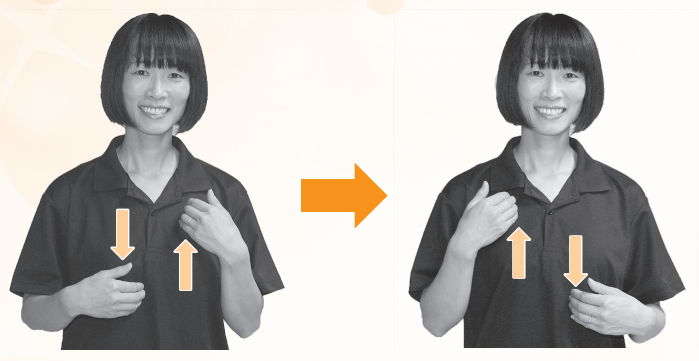
※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査の他、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

このページは、津軽広域連合を構成する市町村が、広報誌を通して同じ情報を発信するコーナーです

今回は、手話サークル「虹」の会員にご協力いただきました！

手話で話そう No.6

①うれしい (楽しい)



手のひらを胸の前で、交互に上下に動かす

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。

今号では「うれしい」と「悲しい」の話し方を紹介します。

手話には左右の決まりはないので、自分の利き手で表現できます。手話は顔の表情も大切です。表情を意識して、皆さんも一緒に話してみましよう！

②悲しい



親指と人さし指の先を目の下にあて、涙を流すように下げる

ご存じですか？ 聴覚障害者標識

聴覚に障がいを持つ人は、運転する車に「聴覚障害者標識」をつけています。この標識をつけている車を見かけたら、安全に通行できるように配慮しましょう。



聴覚障害者標識

地域力で住みよいまちに！ 13 ～ 黒石文化協会 ～

黒石文化協会（沖野比佐子会長）は、地域における芸術文化の交流と振興を図ることを目的に、昭和58年に発足。現在、市内の32団体6個人で構成され、さまざまな活動を行っています。

同協会は、南黒地区文化団体連絡協議会に加入。南黒地区文化祭などに参加し、近隣市町村と交流して親睦を深めている他、昨年度は金平成園で三味線と琴の演奏会や、お茶会を実施するなど、市民が集える場所の提供をしてきました。

同協会が主催する最大のイベントである「黒石市民文化祭」は、今年で46回目を迎えます。今年も生け花や俳句・短歌作り、折り紙などたくさんの体験教室を設ける他、舞台発表や音楽発表を開催し、会員たちが練習の成果を披露します。

市民文化祭を間近に控えて、沖野会長は「長い歴史を持つ市民文化祭。体験教室などを通じて、さまざまな文化に触れてもらうことで、次世代を担う子供たちへ文化を伝え、歴史をつなげていきたい」と話していました。市民文化祭は10月19日から。皆さんぜひ足を運んでください。



市民文化祭で展示作品を楽しむむんたち



本の紹介

一般書 鹿の王 水底の橋

上橋 菜穂子 著 KADOKAWA



なによりも大切にせねばならぬ人の命。その命を守る治療ができぬよう、政治という手が私を縛るのであれば、私は政治と戦わねばなりません。異なる医術の対立を軸に、人の命と医療の在り方を問う！2015年本屋大賞受賞作「鹿の王」の、その先を描いた命の物語。

児童書 ころべばいいのに

ヨシタケシンスケ 作 ブロンズ新社



どうしてあんなことを言うのだろうか。自分がされたら嫌なことをどうして人にするのだろうか。「イヤな気持ちって、自分じゃどうしようもない。そんなときはね…」イライラ、もやもやしたらどうする？子供も大人も共感すること間違いなし！ヨシタケ流心の処方箋。

新着本を市のホームページで検索できますので、ごらんください。
※図書コーナー ☎53-2188

くろいしあずまし写真館

～ “黒石のあずましい景観写真” 応募作品を紹介します～

今月の1枚

No.42



「中野もみじ山と浅瀬石川ダム」

- ◆撮影者…浅瀬石川ダム管理支所
- ◆撮影場所…県立黒石養護学校付近
- ◆撮影年月日…平成27年11月6日

今回は、上空から中野もみじ山と浅瀬石川ダム周辺を撮影した1枚です。温泉街には灯りがとまり、幹線道路も街灯により明るく照らし出されています。本市に見える景色は、自然美のみならず人が作り出す景色もまた美しく、私たちの暮らしの営みが見えるようです。

季節感を演出する「中野もみじ山ライトアップ」とそれに合わせた浅瀬石川ダムのライトアップは良好な景観形成の一つと言えるのではないのでしょうか。応募された写真は、順次掲載していきますので楽しみに。
※問い合わせ先…市都市建築課都市計画係（境松庁舎） ☎52-2111内線571

食改さんの

ヘルシーレシピ 33

ミルクーツナポテサラ



1人分栄養量
エネルギー261kcal、たんぱく質10.7g、脂質14.0g、カルシウム120mg、食塩相当量0.8g



定番のポテトサラダよりも、たんぱく質、カルシウムの栄養価が高く、牛乳が苦手な人にお勧めです。牛乳に含まれているたんぱく質、ツナや卵に多く含まれているビタミンDと一緒に取ることで、カルシウムの吸収率を高め、骨粗しょう症や低栄養の予防になります。

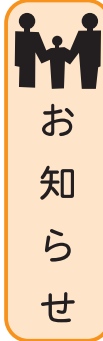
材料(4人分)

じゃがいも3個、牛乳350ml、ゆで玉子2個、ツナ缶(小)1缶、ピクルス50g、マヨネーズ大さじ2、塩・こしょう各少々

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて4～5等分にして鍋に入れ、牛乳を加えて中火で柔らかくなるまで煮る。柔らかくなったら軽くつぶして火を強め、汁気がなくなるまで煮て粗熱を取る。
- ②ゆで玉子の白身とピクルスを粗く刻む。ツナ缶は油を切る。
- ③①に②、卵黄、マヨネーズ、塩、こしょうを加え全体を混ぜ合わせる。器に盛り黒こしょうを振る。

監修：市食生活改善推進員



お知らせ

上下水道「夜間料金窓口」

市は、水道料金や下水道使用料の支払い等のため、次のとおり「夜間料金窓口」を開設します。

時 10月15日(火)・25日(金)・31日(木)午後7時30分まで

場 市役所境松庁舎1階

※市上下水道課総務係(境松庁舎) ☎5212111内線5521554

新入学児童の健康診断

市教育委員会は、令和2年度に小学校へ入学する児童の心身状態を把握し、よりよい就学ができるよう、11月に「健康診断」を実施します。対象者には10月上旬に通



知が届きますので、確認のうえ忘れずに受診してください。

※市学校教育課学務係 ☎5212111内線605606

ご存じですか 就学援助制度

市教育委員会は、経済的理由で就学が困難な児童・生徒

の保護者に、学用品・給食・修学旅行費などの一部を援助する「就学援助制度」を、次のとおり実施しています。

対▽生活保護停止か廃止▽市民税非課税か減免▽国民年金保険料全額免除▽児童扶養手当受給ーなど

申 就学援助申請書などを各学校へ提出

※市学校教育課学務係 ☎5212111内線605606

秋の清掃にご協力を

市は、市内全域で秋の清掃を次のとおり実施します。快適な生活環境を維持するためにご協力をお願いします。

期 10月19日(土)・27日(日) ◎各町内の実施日は、各町内会長にご確認ください。

内 町内の側溝の泥上げ、草刈り

※市市民環境課環境衛生係 ☎5212111内線123124

甲種防火管理者 新規講習を開催

弘前地区消防事務組合消防本部は「甲種防火管理新規講習」を次のとおり実施します。詳しくは、同組合ホームページ(<http://www.hirosa>

kid.jp)をごらんになるかお問い合わせください。

時 11月14日(木)・15日(金)

午前10時〜午後4時(両日の受講が必要)

場 岩木文化センター「あそべーる」(弘前市賀田1-18-4)

定 先着140人

※無料(事前に書店等でテキストの購入が必要)

申 10月11日(金)から25日(金)までに同組合消防本部

予防課または最寄りの消防署や分署へ

※同組合消防本部予防課 ☎51104

稲わらの焼却はやめましょう

稲わらの焼却は、健康や環境に悪影響を及ぼす他、クリーンな産地イメージの低下や、交通事故発生につながりかねません。

「稲わら焼却防止」でクリーンな青空を目指し、地域みんなの協力で稲わらを有効利用するように心がけましょう。



※市農林課りんご農産係 ☎5212111内線653

短期被保険者証の更新を

有効期限が令和元年10月31

日までの国民健康保険被保険者証(短期)の交付を受けている人は、市国保年金課窓口で更新手続きを行ってください。手続き後に市収納課で納税相談を行います。

10月7日(月)、15日(火)、25日(金)は、午後7時まで夜間窓口を開設しますので、ご利用ください。

※市国保年金課国保給付係 ☎5212111内線118119

定例労働相談会を開催します

県労働委員会は、「定例労働相談会」を次のとおり無料で開催します。

時 11月5日(火) 午後1時30分〜3時30分・17日(日) 午前10時30分〜午後0時30分、12月10日(火) 午後1時30分〜3時30分・15日(日) 午前10時30分〜午後0時30分

場 県労働委員会(東奥日報新町ビル4階(青森市))

内 個々の労働者と事業主との間に生じたトラブル

申 随時受付(事前予約も可)

※同委員会事務所 ☎017173419832

後期高齢者医療保険料

今年度の後期高齢者医療保険料は、7月に送付した保険料額決定通知書でお知らせしていますが、同保険料が年金から天引き(特別徴収)となっている人は、10月からの本徴収の額が、8月までの仮徴収の額と異なっている場合がありますので改めて保険料額決定通知書をご確認ください。

詳しくは、市国保年金課へお問い合わせください。

※市国保年金課高齢医療係 ☎5212111内線125131

食品事業者の皆さんは 食品表示の見直しを

国の法改正により、新しい食品表示となります。

食品業者の皆さんは、次の改正について期限までに表示の見直しを行ってください。

▽食品表示法に基づく新表示への対応(移行期限Ⅱ令和2年3月)▽加工食品の原料原産地表示制度(移行期限Ⅱ令和4年3月)▽遺伝子組み換え表示制度の見直し(移行期限Ⅱ令和5年3月)

詳しくは、県ホームページ

(https://www.pref.aomori.jp/life/shoku/110ban00.html)をらんになるかお問い合わせください。

※中南地域県民局農林水産部 農業普及振興室 ☎33-2902、弘前保健所 ☎33-8521

行政書士無料相談会

県行政書士会南黒支部は、10月の行政書士制度広報月間に伴い「行政書士無料相談会」を次のとおり開催します。個人の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

時 10月26日(土) 午前10時～正午

場 市産業会館4階小会議室

内 相続・遺言等の権利義務や建設業・農地法許可等行政

手続きに関することーなど

申 事前予約は不要

※同南黒支部 ☎53-0665

無料調停相談を実施します

弘前調停協会は、裁判所の調停委員による無料調停相談を次のとおり実施します。

個人の秘密は守られますので、この機会にお気軽にご利用ください。

時 11月9日(土) 午前11時～午後3時

場 弘前市立観光館多目的ホール(弘前市下白銀町2-1)

内 金銭問題(債務返済、過払

金返還、消費者金融問題)、交

通事故、相続、夫婦・親子問題、土地・建物問題ーなど

申 事前予約は不要

※同調停協会(青森地方裁判所弘前支部内) ☎32-4321内線212



電気メンテナンス科 受講生(12月期生)

ポリテクセンター青森(独法) 高齢・障害求職者雇用支援機構青森支部青森職業能力開発促進センター)は、求職

者を対象に「電気メンテナンス科受講生(12月期生)」を次のとおり募集します。

訓練内容など詳しくは、お問い合わせください。

期 ▽募集 10月8日(火) 11月11日(月) ▽訓練 12月2日(月) 令和2年5月29日(金)

場 同センター青森(青森市中央3-20-2)

定 10人

代は自己負担)

申 最寄りのハローワーク窓口へ相談のうえ申し込み

※同センター青森訓練課 ☎017-722-1771、017-777-1187



「光信公の館」黒石出張展

鯉ヶ沢町教育委員会は、津軽氏の始祖とされる大浦光信とその居城の種里城跡について情報発信を図るため、資料館「光信公の館」の出張展示会を次のとおり無料で開催します。

時 10月25日(金) 27日(日) 午前10時～午後4時

場 黒石公民館1階多目的ホール

内 大浦光信や種里城、黒石津軽家の歴史に関する展示

◎26日(土)と27日(日)午後1時30分から学芸員による展示解説会があります。

※鯉ヶ沢町教育委員会 ☎0173-72-2111、市文化スポーツ課文化財係 ☎52-2111内線622

黒石病院ふれあいまつり

市国民健康保険黒石病院は、地域住民の皆さんとのふれあいを深めるとともに、皆さんの健康に対する意識向上を図るため「黒石病院ふれあいまつり」を次のとおり開催します。

時 10月26日(土) 午前11時30分～午後2時

場 同黒石病院

内 医療体験、各種ステージイベントーなど

※同黒石病院事務局企画経営係 ☎52-2121

弘前医療福祉大学 公開講座

弘前医療福祉大学は、地域の皆さんが健康的な日常生活を送るために役立つ公開講座を次のとおり開催します。

時 ①10月19日②11月2日(いずれも土曜日)午前9時30分～11時、受け付けは午前9時

場 弘前医療福祉大学棟I(弘前市小比内3-18-1)

内 ①「くらしを支える介護保険



有 料 広 告



図書コーナー臨時休館

スポカルイン黒石図書コーナーは、図書システム入れ替え作業を行うため、10月16日(水)は臨時休館となります。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。◎本の返却には、同館正面玄関横の返却ポストをご利用ください。
※同館図書コーナー ☎53-2188

除制度」中村直樹氏(同短期大学部介護福祉学科准教授)②「手のしびれの原因を早期発見!女性に多い手根管症候群」佐藤彰博氏(同大学医療技術学科教授)
申 電話かファクシミリまたは同大学ホームページ(https://www.hirosakuhw.jp/info/hk190022/)から1001、F27-11023
お菓子作り教室
山郷館サポートセンターくろいしは「お菓子作り教室」を次のとおり開催します。

落合共同浴場 臨時休業

落合共同浴場は、館内特別清掃のため、10月17日(木)は臨時休業となります。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※市企画課市民参画交流係 ☎52-2111内線238

皆さんお誘い合わせのうえご参加ください。
時 10月17日(木) 午後1時30分〜3時30分
場 西部地区センター調理室
定 10人
料 800円
内 クレームブリュレ作り、タルトの飾りつけ
申 10月11日(金)までに同サポートセンターへ
他 ▼講師IIおかしのおくら▽準備物IIエプロン、三角巾、手ふきタオル
※同サポートセンター ☎88-5018



10月後半の集団健(検)診

子宮頸がん・乳がん検診
スポカルイン黒石
時 29日(火)
◎受け付け時間は正午〜午後1時

くろいし健康マイレージポイント対象です!!

特定健診10ポイント、がん検診は10ポイント、両方受診でさらに10ポイント。詳しくは、お問い合わせください。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

10月の健康教室

日時	場所	講師	テーマ
21日(月) 13:30	東公民館	田村眼科院長 田村正人先生	白内障と緑内障

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

10月の献血(全血)

18日(金)	9:30~12:00	黒石市役所
	13:15~14:15	
	15:00~16:30	市国民健康保険黒石病院
23日(水)	9:00~12:00	県立黒石高等学校
	14:30~16:30	県トラック協会南黒支部青年部会(アクロスプラザ黒石)

今月の相談案内

内容	日時	場所
福祉	月~金曜日/9:00~17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生活困窮	月~金曜日/8:15~17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月~金曜日/8:15~17:00	福祉総務課(内線518)
後期高齢者保険	25日(金)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介護保険料	25日(金)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教育	月~金曜日/9:00~16:00	指導課(内線612・613)
青少年問題	月~金曜日/9:00~16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下水道	月・水曜日/9:30~15:30	上下水道課(内線559)
健康	7・21日(月)/10:00~12:00	健康推進課(内線244~247)
こころの健康	24日(木)/14:00~16:00	市産業会館4階小会議室(健康推進課・内線246・247)※事前予約必要
納税(夜間)	7日(月)・15日(火)・25日(金)/19:00まで	収納課(内線141・142)
多重債務(借金問題)	20日(日)/9:00~16:00	市役所1階相談室(3日前まで収納課・内線144で受け付け)
困りごと	15日(火)・28日(月)/9:00~15:00	市役所1階相談室 ※困りごと相談は当日8:15から市民環境課・内線133で受け付け※法テラス法律相談は法テラス青森に事前予約必要
法テラス法律	23日(水)/9:30~12:00	法テラス青森に事前予約必要 ☎050-3383-5552
人権	16日(水)/10:00~15:00	
行政	17日(木)/10:00~12:00	
土地家屋調査士	9日(水)/13:00~16:00	
消費者	火~日曜日/8:30~17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月~金曜日/9:00~17:00	市民環境課(内線133)



人の動き

住民基本台帳調べ8月末現在 ()内は前月比

○人口33,172(△39)・男…15,507(△19)・女…17,665(△20)○世帯数13,807(7)

話題

たくはいびん



■ 9月16日の「敬老の日」にちなみ、9月7日から16日まで、市内10地区で「敬老会」が行われました。



県産業技術センターが参観デーを開催

9月5・6日の両日、(地独)県産業技術センターが主催する「参観デー」が農林総合研究所、りんご研究所の両会場で開催されました。

農林総合研究所では、スマート農業に焦点を当てた特別講演会や研究成果のパネル展示、米と小麦パンの試食などを実施。

りんご研究所では、試験ほ場を回る見学ツアーなどが行われ、ツアー参加者は最先端のロボット草刈り機の実演などを興味深そうに見学していました。

全国公募日美展での受賞を報告

9月19日、鉛筆美術教室を主催するあとリエトリス代表の伊藤寛さんと、同教室の生徒である田名部多加子さん(中央左)、佐藤千春さん(中央右)が市長室を訪れました。

この日は、(公財)国際文化カレッジが主催する「全国公募日美展」絵画部門で、今年度田名部さんの作品が色鉛筆画の部で最優秀賞を、昨年度佐藤さんの作品がデッサンの部で秀作を受賞したことを高樋市長に報告。

田名部さんや佐藤さんの作品は、11月下旬に県立美術館で開催される伊藤さんの個展で展示される予定です。

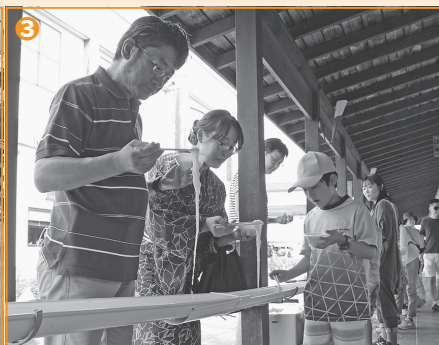


大盛況！黒石こみせまつり

9月7・8日の両日、黒石こみせまつり実行委員会が主催する「第34回黒石こみせまつり」が中町、前町、横町で開催されました。

会場では、さまざまな催しが行われた他、手作り雑貨や姉妹都市である岩手県宮古市の宮古毛ガニラーメンなどの出店が並び、たくさんの来場客でにぎわいました。

①たくさんの来場客でにぎわう会場②伝統のある上十川獅子踊を披露③親子で味わう流しそうめん④ハーバリウム作りを楽しむ子供たち





乳幼児健診を受けましょう



市は、毎月「乳児健診」、「1歳6カ月児健診」、「2歳児健診」、「3歳児健診」を行っています。10月の予定は次のとおりです。お子さんの成長や発達を確認する機会ですので、ぜひ受診しましょう。

ご都合がつかない場合は担当課までご連絡ください。

※問い合わせ先…市健康推進課母子保健係 ☎52-2111 内線244・245

★乳児健診★

- ◆実施日…10月8日(火)
- ◆対象者…令和元年6月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③乳児健診票④安全チェックリスト⑤乳児健診追加アンケート

★1歳6カ月児健診★

- ◆実施日…10月3日(木)
- ◆対象者…平成30年3月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時30～40分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③1歳6カ月児健診票④安全チェックリスト⑤1歳6カ月児健診追加アンケート

◎③～⑤は健診前に個別に送付します。

★2歳児健診★

- ◆実施日…10月9日(水)
- ◆対象者…平成29年3月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時30～40分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③小タオル(歯科健診用)④2歳児健診票

◎④は健診前に個別に送付します。

★3歳児健診★

- ◆実施日…10月30日(水)
- ◆対象者…平成28年3月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③3歳児健診票④安全チェックリスト⑤3歳児健診追加アンケート⑥早朝尿

◎③～⑤と採尿容器は健診前に個別に送付します。

笑顔がいっぱい げんキッズ!

9月に3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



ちばりおんちゃん



なら ふたばちゃん



やまだ はるたくん



たざき いつとくん



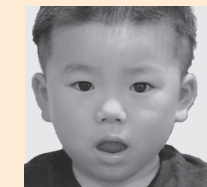
たざき くらんちゃん



いわや まおちゃん



やまざき すばらくん



きだち ちゆうくん



ささき ゆいちゃん



のろ こうみちくん



さくらば かなたくん



とよおか れんとくん



じん いっさいくん

編集後記

■暑さも一段落し、朝晩の冷え込みが秋を感じさせてくれるようになりました。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋と秋にはいろいろありますが、皆さんの秋は何でしょうか。私自身、今年の秋は積読になっている本を少しでも解消したいと思っています。(Y)

■今年のナイターバレーが終わりました。今年度から加入した若いメンバーたちの活躍もあり、無事に優勝。試合後、元気に話をしながら着替えるメンバーと、声が出せないほど疲れながら着替えるメンバー……。自分ももう若くないのだなと実感しました。(T)

■昨年初めて秋の中野もみじ山に行きました。有名であることは知っていましたが、色鮮やかに広がる紅葉が想像以上にきれいで感動しました。本紙6ページにあるとおり、今年もイベントが多数開催されますので、皆さんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。(K)

■10月。神無月。新米の季節。食品表示法で新米とは、生産された年の12月31日までに玄米を包装、および玄米を精白し包装したもの。新米を炊くときのコツは、水や少なめ、吸水は30分以上。この時期、土鍋で炊いたピッカピカの新米は我が家の食卓の定番です。(R)