

# くろいし

2019. **9.15**

**No.1300**



## 手を取り合ってゴールを目指せ!

8月25日に「第3回黒石市民運動会」を開催。「コイの滝登り」では、参加者たちが手を組み、協力し合ってゴールを目指しました。(関連記事：3ページ)。

スマホで広報くろいし  
アプリ「マチイロ」



水道料金などを改定、市民文化祭など	—————	P 2～3
黒森山トレッキング、スポカル番付など	—————	P 4～5
情報のひろば、話題たくはいびん	—————	P 6～7
発掘! 黒石力!!、豪日記	—————	P 8

# 水道料金や下水道使用料などを改定

市は、10月から消費税率が現行の8%から10%に引き上げられることに伴い、水道料金や下水道使用料、簡易水道料金、農業集落排水使用料、温泉使用料を改定します。

## ■水道料金

( )内は現行の料金

区分		基本料金	従量料金 (1㎡につき)		
一般用	13mm	1,210円 (1,188円)	1㎡~10㎡ 132円 (129.6円)	11㎡~30㎡ 275円 (270円)	31㎡~ 396円 (388.8円)
	20mm	2,310円 (2,268円)			
	25mm	3,300円 (3,240円)	1㎡~50㎡ 396円 (388.8円)	51㎡~ 462円 (453.6円)	
	30mm	5,236円 (5,140.8円)			
	40mm	8,965円 (8,802円)			
	50mm	22,396円 (21,988.8円)			
	75mm	44,781円 (43,966.8円)			
	100mm	74,635円 (73,278円)			
浴場用		一般用と同じ	275円 (270円)		
プール用			396円 (388.8円)		

## ■下水道使用料

( )内は現行の料金

区分	基本使用料	従量使用料 (1㎡につき)	
一般用	2,021.8円 (1,985.04円)	0㎡~10㎡	基本使用料
		11㎡~30㎡	202.4円 (198.72円)
		31㎡~50㎡	243.1円 (238.68円)
		51㎡~150㎡	290.4円 (285.12円)
		151㎡~	330円 (324円)
公衆浴場・水泳プール用		11㎡~	34.1円 (33.48円)

◎令和元年11月請求分から改定後の料金が適用になります。

◎簡易水道料金および農業集落排水使用料、温泉使用料については上下水道課にお問い合わせください。

※問い合わせ先…市上下水道課総務係 (境松庁舎) ☎52-2111内線552~554

# 施設使用料や入場料などが変わります

次の課が所管する施設の使用料や入場料などが10月から改定になります。詳しくはお問い合わせください。

### 地域包括支援センター (☎52-2111内線528)

▽老人福祉センター

### 商工課 (☎52-2111内線642)

▽産業会館▽津軽こみせ駅

### 農林課 (☎52-2111内線654・656)

▽石名坂活性化施設▽大川原活性化施設▽沖揚平活性化施設▽花巻村づくりセンター▽袋生活改善センター▽小屋敷集落研修センター▽派村集落研修センター▽高賀野集落農業研修センター

### 社会教育課 (☎52-2111内線616・617)

▽黒石公民館▽中郷公民館▽山形公民館▽浅瀬石公民館▽中部公民館▽東公民館▽牡丹平公民館▽上十川公民館▽農村環境改善センター (六宝館)▽西部地区センター▽婦人会館

### 観光課 (☎52-2111内線646・647)

▽津軽伝承工芸館▽津軽こけし館▽松の湯交流館▽虹の湖公園

### 文化スポーツ課 (☎52-2111内線621)

▽武道場▽スポーツ交流センター▽スポカライン黒石▽黒石運動公園

# 黒石市民文化祭を開催

黒石文化協会（沖野比佐子会長）は、10月19日（土）から11月4日（月・振休）まで「第46回黒石市民文化祭」を下表のとおり開催します。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

催し物	日時	会場・その他
生け花展	10月19日（土）・20日（日）午前9時30分～午後4時（20日は午後3時まで）	黒石公民館 多目的ホール
煎茶会	10月19日（土）午前10時～午後3時	市スポーツ交流センター ◎1席500円
書道・短文芸・絵画・将棋・手工芸展	10月19日（土）・20日（日）午前9時30分～午後4時（20日は午後3時まで）	市スポーツ交流センター
市民茶会	10月27日（日）午前10時～午後3時	金平成園、松の湯交流館、産業会館4階 ◎前売り券=3流派1,500円、当日券=1流派600円
舞台発表	11月3日（日・祝）午前10時30分～午後3時（午前10時開場）	スポカルイン黒石メインアリーナ
音楽発表	11月4日（月・振休）午後1時30分～3時30分（午後1時開場）	黒石公民館 多目的ホール

※問い合わせ先…同協会事務局（棟方） ☎080-1840-5353

## 令和元年度 未来塾 「女・男・輝かせて」 参加者を募集



未来塾実行委員会は、令和元年度未来塾「女・男・輝かせて」の参加者を募集します。ぜひご参加ください。

◆講座内容（日時、場所）：▽  
第1回Ⅱ「松の湯DE交流」～中高生と市内社会人との意見交換会Part3Ⅲ～  
（9月21日（土）午前10時～午後0時30分、松の湯交流館）▽第2回Ⅱ「いつまでも

若々しく健康に！～介護予防と社会参加の促進要因

～（10月9日（水）午後7時～8時30分、東公民館）

▽第3回Ⅱ「あなたの地域は大丈夫？～いざ！って時の防災体制～」（11月25日（月）午後7時～8時30分、六郷公民館）▽第4回Ⅱ「言葉に耳をかたむける力～傾聴のスキルを磨こう～」（12

月2日（月）午後7時～8時30分、上十川公民館）  
◆対象者：市民および市内に勤務する人

◆受講料：無料

◆募集人員：各講座30～40人程度（第1回は中高生15人程度、社会人10人程度）

◆申込方法：各講座の開催前日まで（第1回は開催3日前の正午まで）に、電話またはファクシミリで申し込み

※申し込み・問い合わせ先：市企画課市民参画交流係 ☎5212111内線238、FAX5216191

## 一致団結！黒石市民運動会

8月25日、市と市教育委員会が主催する「第3回黒石市民運動会」が黒石運動公園陸上競技場で開催され計451人が参加しました。この日は、全9種目を地区対抗で行い、参加した市民は、交流を深めながら、各競技で熱戦を繰り広げました。

①チーム一丸となった大縄飛び②お母さんと一緒に  
お宝ひろい③激走！パン食い競争④力を合わせて引つ張った綱引き風船割り



# 黒森山トレッキング 参加者を募集!



市は、「米ちゃんと歩く黒森山トレッキング(秋の部)」を、次のとおり開催します。人気登山ガイド米ちゃんと一緒に、色づく草花を見ながら黒森山山頂を目指してみませんか。

◆日時：10月9日(水)午前8時30分～午後0時30分(午前8時から受け付け)  
◎悪天候で中止となる場合

は、前日までに連絡します。  
◆集合・解散場所：黒森山ウォーキングセンター  
◆コース：黒森山ウォーキングセンター～黒森山山頂の往復  
◎コースは変更となる場合があります。  
◆参加料：2000円(ガイド料、昼食(新そば)代、大川原温泉入浴券代含む)

◎当日、受け付け時にお支払いください。  
◆募集人数：先着25人  
◆服装：長そで、長ズボンで両手が空く服装  
◆持参物：タオル、雨具、飲み物  
◆申込方法：10月3日(木)までに電話で市企画課へ申し込み  
◎この事業はくろいし健康マイレージ対象事業です(5ポイント)。  
※申し込み・問い合わせ先：市企画課市民参画係 ☎521-2111 内線238

## くろいし健康マイレージ

市は、健(検)診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができる「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。

☆10月前半のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
総合健診 (スポカルイン黒石)	4日(金)、5日(土)、10日(木)、11日(金)	特定健診10ポイント がん検診10ポイント (上記両方受診でさらに10ポイント)
文化財・景観資産めぐりウォーキング	6日(日)	5ポイント
米ちゃんと歩く黒森山トレッキング	9日(水)	

◎がん検診は、複数受診した場合でも10ポイントです。  
※問い合わせ先…市健康推進課 ☎52-2111 内線246・247

## 姉妹都市交流事業

## 田老地区体育大会 ボランティア募集

市と市ボランティア連絡協議会、市社会福祉協議会は、岩手県宮古市との姉妹都市交流事業「第73回田老地区体育大会」へ参加するボランティアを募集します。

◆日時：10月13日(日) 午前9時～午後2時  
◆場所：宮古市立田老第一中学校  
◆集合時間：午前4時20分  
◆集合場所：市役所駐車場  
◆募集人員：市民15人程度(初めての人を優先)  
◆活動内容：屋台村の手伝い、体育大会競技種目への参加  
◆持参物：昼食、内履き  
◎事前にボランティア活動保険へ加入してください。  
※申し込み・問い合わせ先：市社会福祉協議会 ☎52-2674

## 秋の全国交通安全運動を実施

9月21日から30日まで「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

交通安全運動では、多発する高齢者事故防止と秋口における日没時間の早まりなどから①子供と高齢者の安全な通行の確保②高齢運転者の交通事故防止③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止④すべての座席のシートベルトとチャイルド

シートの正しい着用の徹底⑤飲酒運転の根絶の5項目を重点としています。

期間中は、交差点などで街頭監視活動を行う他、のぼり旗を設置し交通安全を呼びかけます。一人ひとりが交通ルールを守り交通事故防止に努めましょう。  
※問い合わせ先：市市民環境課 交通安全係 ☎52-2111 1 内線132

有 料 広 告

## 電子カルテ更新に伴う 救急外来診療のご案内

黒石病院は、9月20日（金）午後8時から23日（月・祝）まで電子カルテシステムの更新工事を行います。

この工事に伴い期間中は、同システムが使用できないため、診察時間や待ち時間が長くなるなど、ご迷惑をおかけする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

※問い合わせ先…黒石病院事務局管理係 ☎52-2121  
内線810

## ジェネリック医薬品 利用差額通知を送付

市は、ジェネリック医薬品の利用による患者負担の軽減や医療費の適正化に役立てるため、9月末と令和2年1月末に「ジェネリック医薬品利用差額通知」を対象者に送付します。

◆対象者…慢性疾患等用剤が長期投与されている35歳以上の国民健康保険被保険者で、自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる人

※問い合わせ先…市国保年金課給付係 ☎52-2111  
内線118・119

## 市税の納付をお忘れなく

9月は固定資産税第3期と国民健康保険税第3期の納付月です。納期限は9月30日（月）ですので、忘れずに納付してください。

納期内に納付できないときは、督促手数料や延滞金が加算される場合もありますのでご注意ください。

口座振替を申し込みの人は9月30日（月）に振替となりますので残高確認をお願いします。振替後の通知はしませんので通帳等でご確認ください。

※問い合わせ先…市収納課納税管理係 ☎52-2111  
内線143

## チーム対抗スポカル番付 参加チームを募集中！

（公財）市体育協会とスポカルイン黒石は「第15回チーム対抗スポカル番付」を次のとおり開催します。

友人や職場の仲間などで、ぜひご参加ください。

◆日時：11月10日（日）午前8時30分（午前8時から受け付け）

◆場所：スポカルイン黒石メインアリーナ

◆対象チーム：中学生以上3人1組のチーム（男女混合可、先着30チーム）

◆競技内容・種目：【予選】

3種目行い、高得点順に20チームを選抜（予選3種目で通過チームが決まらない場合は、カーリングで決定）・①バトルボール②スクランブルフラッグ③タグオプウォー【本選】1種目ご

とに下位6チームが脱落、最終種目を上位8チームで行い優勝を決定・①バーニングハンマー②ショットガンタッチ③ショットガンタッチ final

◆参加費：1チーム2000円（昼食代、保険料含む）

◆申込方法：10月27日（日）

までに参加費を添えてスポカルイン黒石へ申し込みます。  
◎参加者全員に競技用Tシャツをプレゼントします。  
※申し込み・問い合わせ先：  
スポカルイン黒石 ☎53-18111

## 家庭ごみ（一般廃棄物） 処分手数料を10月から改正

黒石地区清掃施設組合では、家庭ごみを直接施設に搬入した場合、10月から10<sup>キログラム</sup>につき100円の処分手数料を徴収します。

◎搬入量は処理施設に設置された計量器で計量します。

※問い合わせ先…同清掃施設組合 ☎53-1222

有 料 広 告



お知らせ

**困ったら一人で悩まず行政相談**

10月7～13日は「行政相談週間」です。市は、市役所が行う仕事に関する皆さんからの苦情やご意見、ご要望などについて、行政相談委員が相談に応じる行政相談所を次のとおり無料で開設します。

個人の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

**【特設行政相談所】**  
 時10月9日(水)午前10時～正午  
 場六郷公民館(六宝館)研修室

**【定例行政相談所】**  
 時10月17日(木)午前10時～正午  
 場市役所本庁舎1階相談室

**他行政相談委員**：村上智恵子氏・三浦裕寛氏  
 ※市民環境課交通生活係 ☎52-2111内線133、青森行政監視行政相談センター ☎017-734-3354

**定例労働相談会**

県労働委員会は「定例労働相談会」を次のとおり無料で開催します。

時①10月6日②20日③27日

(いずれも日曜日、午前10時30分～午後0時30分)

場①弘前市文化センター(弘前市)②ユートリー(八戸市)③県労働委員会(青森市)

内個々の労働者と事業主との間に生じたトラブル(解雇・賃金引き下げ・パワハラなど)

申随時受付(事前予約も可) ※同委員会事務局 ☎017-734-9832

**障害者就職面接会**

黒石公共職業安定所は「令和元年度津軽地域障害者就職面接会」を次のとおり開催します。

詳しくはお問い合わせください。  
 時10月7日(月)午後1時～3時30分(受け付けは午後0時30分)

場アートホテル弘前シティ(弘前市) ※同安定所職業紹介部門 ☎53-8609



募集

自衛官

防衛省は「自衛官」を次のとおり募集します。詳しくは、お問い合わせください。

**10月の「あすなろの森」**

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人(市内在住)のための居場所です。10月の「あすなろの森」は、(福)報徳会の『わ』のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場」と共同開催をします。詳しくは、お問い合わせください。

時10月6日(日)午後2～4時  
 場(福)報徳会田園福祉パーク(黒石市大字赤坂字池田136)  
 ¥300円(飲み物代)  
 内同会施設見学やお菓子作りーなど  
 ※市社会福祉協議会 ☎52-9600



**10月前半の集団健(検)診**



スポカルイン黒石  
 時4日(金)・5日(土)・10日(木)・11日(金)  
 ◎受け付け時間は午前7～9時  
 この健(検)診は、くろいし健康マイレージポイント対象です。詳しくは、お問い合わせください。  
 ※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

**10月の休日当番医**

6日	ちとせクリニック	☎53-7228
13日	かきさか医院	☎53-2255
14日	黒石あけぼの病院	☎52-2877
20日	盛耳鼻咽喉科	☎53-1187
22日	健生黒石診療所	☎53-3015
27日	山谷胃腸科内科	☎54-8370

**市民野球大会**

黒石野球協会は「第4回黒石市民野球大会」を次のとおり開催します。

※同大会事務局(黒石野球協会内) ☎090-11495-4311(松井) ※同事務局 ☎53-1612

※自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所 ☎27-3871

種目	防衛医科大学校		自衛官候補生男女
	防衛大学校一般	医学科 看護科(自衛官候補看護学生)	
資格	高卒(見込み含む)21歳未満		18歳以上33歳未満
試験日	11月9日(土)・10日(日)	10月26日(土)・27日(日)	10月19日(土)
受付期限	9月30日(月)		11月22日(金)

り開催します。参加チームを募集しますので、奮ってご参加ください。  
 時10月20日(日)午前8時30分～27日(日)午前9時  
 場黒石運動公園野球場  
 対中学生以上の市民および市内に勤務している人(日本学生野球連盟登録者は除く)で構成されたチーム  
 申 申込用紙(スポカルイン黒石に設置)に参加料を添えて、9月25日(水)までにスポカルイン黒石へ  
 ¥1チーム5000円(保険料等)  
 ※同大会事務局(黒石野球協会内) ☎090-11495-4311(松井)



**ラージボール卓球教室**

くろいしA&Eは「ラージボール卓球教室」を次のとおり開催します。詳しくはお問い合わせのうえ、この機会に皆さんで参加ください。  
 時10月2・9・16・23・30日(いずれも水曜日、午前9時30分～11時30分)  
 場市スポーツ交流センター  
 定30人  
 ¥1回400円  
 申くろいしA&E事務局(同センター内)で随時受け付け  
 ※同事務局 ☎53-1612



イベント

# 話題

## たくはいびん



■市消防団（山口利文団長）が主催する消防団観閲式が中町こみせ通りなどで行われ、団員らが日頃の訓練の成果を披露しました。



### たくさん育った野菜を収穫

8月24日、市児童デイサービスセンター天使の森の利用者と西部地区児童館を利用する子供たちが、黒石コミュニティファームに植えたにんじんとじゃがいもを収穫。参加した子供たちは、たくさん育った野菜を見て、うれしそうにしていました。（写真左）

また同日、市農業委員会が主催する遊休農地を活用したモデル事業として、六郷保育園園児が竹鼻の農地に植えたとうもろこしを収穫。園児らは、かごいっぱいになるほどのとうもろこしに大喜びしていました。（写真右）

### 黒石商業高校漫画研究部が全国大会で活躍

8月27日、黒石商業高等学校漫画研究部が市長室を訪れ、8月に行われた「第28回全国高等学校漫画選手権大会（まんが甲子園）」での受賞を高樋市長に報告しました。

同部は、第一次競技で「よろこんでやらせていただきます」、決勝で「元年」というテーマからオリジナルの作品を制作し、6位に相当する三菱電機賞と特別賞のゲスト審査員賞を受賞。

同部主将の木村涼那さんは、「5人で頑張っただけでよかったです」と受賞の喜びを語りました。



### 老人クラブ連合スポーツ大会を開催

9月5日、市老人クラブ連合会（棟方義光会長）が主催する「第41回黒石市老人クラブ連合会スポーツ大会」がスポカルイン黒石で開催され、約300人が参加しました。

この大会は、勝ち負けにこだわらず、楽しんで競技し親睦を深め合うことが目的。すいかに見立てた風船をタオルに乗せ、2人1組のリレー形式で競う「スイカ泥棒」や、輪投げ競争など13競技が行われました。

参加者は、各競技で協力し合いながら、笑顔を見せて楽しんでいました。



▲この記事は、黒石商業高等学校インターンシップ実習生の三上航平さんが担当しました。

有 料 広 告

# 発掘! 黒石力!!

Vol.6

## 市消防団 第9分団団員 佐藤 拓人 さん

(23歳・小屋敷)

### 「訓練を重ねて、 地域の安全を守る一員に」

消防団は、地域における消防防災のリーダーとして、消防署とともに地域住民の安全を守る重要な役割を担っています。市消防団には現在770人が所属し、年齢や性別、職業を問わずにさまざまな人が有事の際に備えて普段から訓練などを行っています。

佐藤さんは、営業の仕事をする傍ら、消防団員だった父親の引退をきっかけに2019年8月1日付で消防団に入団。9月1日に消防団員として初めての観閲式を終えた佐藤さんは「初めて

の行事で緊張しましたが、無事に終わることができて良かったです。これからも地域の防災行事などに積極的に参加したいと思います」と感想を話しました。

「入団したばかりで分からないこともあります。これから消防車両の機械操作などしっかり覚えていきたいです。父や先輩団員のように訓練を重ねて、地域の安全を守る一人として頑張ります」と活動への意欲を語りました。

次世代の消防団を担う一員として、今後の活動に期待が高まります。



の行事で緊張しましたが、無事に終わることができて良かったです。これからも地域の防災行事などに積極的に参加したいと思います」と感想を話しました。

8月17日から25日まで、シドニー中心部から電車で約40分離れたオーバーン植物園で、桜まつりが開催されました。私が所属するクレアシドニー事務所は、17日と18日にブース出展を行い、日本各地の桜に焦点を当てたPRを実施。私は18日に参加し、青森県や弘前市のパンフレットと一緒に、黒石市のパンフレットを配布しました。



オーバーン植物園に咲く桜



来場者にパンフレットを配布

翌週、改めて訪れた植物園では、桜がきれいに咲き誇り、たくさんのお客で賑わっていました。園内には、鳥居や枯山水などがきれいに整備された日本式の庭園があり、日本への関心の高さを感じる事ができました。日本では、春になると桜が咲き、冬は雪が降るといふ当たり前に感じている季節感も、オーストラリアでは違う季節が流れていると改めて感じました。