

広報

水清く 人情のあつい あずましの里

くろいし

2019. 9. 1

No.1299



グラフ特集 黒石よされ	P 2～3
防災の日、プレミアム付商品券など	P 4～5
年金生活者支援給付金制度、敬老会を開催など	P 6～7
下水道への早期接続、くろいし健康マイレージなど	P 8～9
手話で話そう、情報のひろばなど	P 10～14
話題たくはいびん、げんキッズなど	P 15～16

夏を彩る華やかな舞

8月15日、黒石よされメインステージで「津軽民謡組踊り競演」が開催され、8団体が津軽民謡にのせて華やかな手踊りを披露しました。

スマホで広報くろいし
アプリ「マチイロ」



夏夜を彩る

黒石よされ



本市最大の夏祭り「黒石よされ」が、8月14日から20日まで開催されました。

15・16日には「流し踊り」が行われ、市内外から26団体が参加。各団体がそろいの衣装で中町こみせ通りなどを踊り歩き、観衆を魅了しました。

祭り期間中は「黒石よされロックふえす2019」や「歌って踊ろうろみんなでよされ」、「第27回黒石よされ組踊り大賞」が開催され、練習の成果を披露しました。

流し踊りと組踊り大賞の審査結果は次のとおり。

【黒石よされ大賞】

◆大賞：陸上自衛隊第39普通科連隊第3中隊

◆準大賞：(株)介護サポート・(社)福わかば会およう園

◆3位：黒高隊

【黒石よされ組踊り大賞】

◆優勝：小柴社中華組「南部馬方三下り」

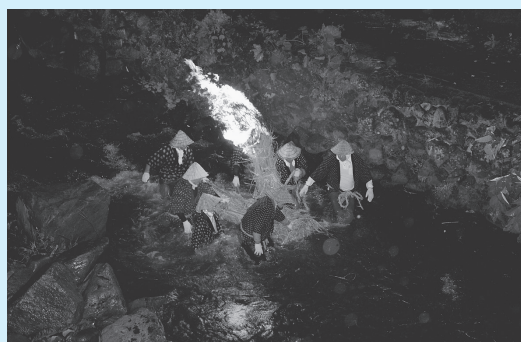
◆準優勝：石川義梅会「津軽よされ節」

◆3位：弘前石川流やまぶき会よされチーム「津軽よされ節」

◆審査員特別賞：黒石よされスクールダンサーズ「津軽よされ節」



①④⑤そろいの浴衣で踊りを披露②
③沿道の観客も一緒に廻り踊り⑥
地方車でよされの生演奏⑦「黒石よ
されロックふえす」で熱い演奏を披
露⑧「歌って踊ろう♪みんなでよさ
れ」で元気にダンス⑨⑩黒石よされ
組踊りで練習の成果を披露⑪少年少
女合唱団による合唱



大川原の火流し

8月16日、大川原火流し保存会（武差鉄雄会長）が主催する「大川原の火流し」が、大川原地区で行われました。

この行事は、アシガヤを編み上げた長さ3㍓弱、幅1.5㍓、帆柱3㍓の舟3隻に火をつけ、1隻を6～7人で引きながら川を下り、船の燃え方から来年の豊凶を占うものです。

力強く舟を引く野良着姿の舟子たちに、沿道の観客からは大きな声援が送られました。

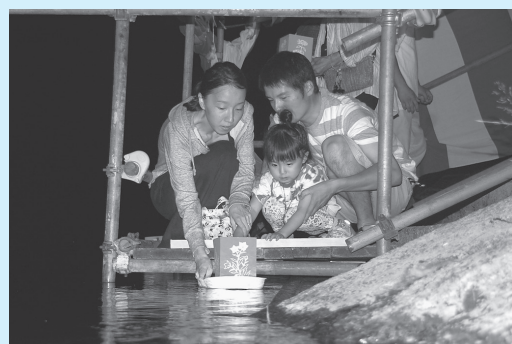


虹の湖ロックフェスティバル

8月18日、虹の湖ロックフェスティバル実行委員会（宇野真思実行委員長）が主催する「虹の湖ロックフェスティバル2019」が、虹の湖公園野外ステージで開催されました。

今年で7回目を迎えたこのイベントでは、20組のアーティストが熱い演奏で観客たちを魅了していました。

また、会場には16店舗の飲食店や雑貨の出店が並び、大人から子供まで、思い思いにイベントを楽しんでいました。



浅瀬石川^{とうろう}灯籠流し

8月18日、じょんからのふる里づくり推進協議会（鳴海広道会長）が主催する「第33回浅瀬石川灯籠流し」が、浅瀬石川河川敷で行われました。

開会宣言の後、鳴海会長は「新しい元号『令和』でも、一人ひとりが幸せになること願っています」と挨拶。家族連れなど多くの地域住民が会場を訪れ、家内安全や五穀豊穡、無病息災を願い、一人ひとりが思いを込めて灯籠を流していました。

9月1日は防災の日

災害への備えを万全に！

9月1日は「防災の日」です。この日は大正12年に関東大震災が発生した日であることから、災害への備えを怠らないようにと防災の日として定められました。

近年、各地で地震や風水害が多発しています。いつ災害が発生しても慌てないように、日頃から防災への意識を高め、家族や自身の防災対策を見直してみしましょう。

身の回りの点検を

【地震対策】

大地震発生時の人的被害の多くは、家屋や周辺物（ブロック塀など）の倒壊、家具の転倒に起因しています。そのため、老朽化した住宅は早急に耐震診断を実施し、結果に応じて改修しましょう。

また、耐震性のある住宅でも、室内の家具には転倒防止器具を、ガラスには飛散防止フィルムを貼るなどの対策を講じましょう。

【風水害対策】

日頃から、家の周囲を点検し、倒れやすいものや飛ばされやすいものは整理・固定しましょう。また、水はけの悪い所や側溝・排水溝の掃除を定期的に行ってください。

強風や大雨の際は、緊急の避難時以外はむやみに外出しないようにしましょう。

積極的に情報収集を

大雨のおそれがあるときや台風が接近しているときなどは、テレビやラジオ、インターネット等から積極的に気象情報を入手してください。

また、住んでいる地域の地理地形などの特性や環境条件を十分理解し、屋外の様子も注意深く観察しましょう。



早めの避難準備を

市では、大雨・洪水警報や土砂災害警戒情報が発表され、さらに被害発生のおそれがある場合は、避難勧告や避難指示を発令します。危険を感じたときは、勧告や指示が出ていなくても自らの判断で、避難所や土砂災害のおそれのない親戚や知人宅など、安全な場所へ早めに避難しましょう。

激しい風や雨で、すでに避難所などへの移動が困難な場合は無理に避難せず、家の2階など、より安全な場所に移動してください。避難所の開設の有無などについては、事前に市へお問い合わせを。

必要な情報は、市の防災無線や広報車でお知らせします。

防災無線が聞き取りにくい場合は、災害情報テレホン（☎59-1090、59-1091）で放送の内容を確認できます。

※問い合わせ先：市総務課行政総務係 ☎52-2111 内線203・207

除雪作業

入札参加者を募集します

雪の実績があること▽市税の滞納がないこと（証明書が必要）

◆受付期間：9月13日（金）

30日（月）午前8時15分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

◆提出書類：除雪作業に係る指名競争入札参加資格審査申請書

市は、除雪作業の入札参加を希望する業者等の申請を、次のとおり受け付けします。

◆対象者：市内に住所を有する法人（本店）または個人

◆参加資格：▽市内の道路除雪

◎申請書は市総務課で交付する他、市ホームページからダウンロードできます。

※申請・問い合わせ先：市総務課管財係 ☎52-2111 内線211

一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。

2019年

全国家計構造調査

——— 今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計 ———

10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査が全国一斉に実施されます。

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造等を明らかにすることを目的とする調査で、全国約9万世帯を対象に行われます。調査結果は社会保障や福祉政策の検討などに役立てられます。

調査の対象地域となった世帯には調査員が訪問します。調査員には守秘義務があり、調査内容は統計のためだけに使用されますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

※問い合わせ先…市企画課統計係 ☎52-2111 内線237

プレミアム付商品券を販売します

市は、消費税率引き上げによる消費に与える影響の緩和と、地域における消費を下支えするため、市民税・県民税非課税者と子育て世帯向けにプレミアム付商品券を販売します。

プレミアム付商品券を購入できるのは①市民税・県民税非課税の人②子育て世帯に該当する人です。

販売価格：1セット4,000円（5,000円分の商品券）

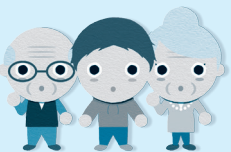
引換券1枚で、5セットまで購入可能

販売期間：9月20日（金）～令和2年2月28日（金）

使用期間：10月1日（火）～令和2年3月10日（火）

◎①と②の両方に該当する場合は、それぞれの条件で購入可能です。

①市民税・県民税非課税の人



▽平成31年1月1日現在、本市に住民登録をしている
▽平成31年度の市民税・県民税が課税されていない（市民税・県民税課税者と同一生計の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く）



対象と思われる人には購入引換券交付申請書を送付しています。商品券購入希望の人は12月27日（金）までに市福祉総務課へ申請してください。審査後、対象となる人には、購入引換券を今月上旬から順次簡易書留で送付します。



販売期間中に、購入引換券と本人確認できるものを提示して商品券を購入できます。なお、商品券販売所は、購入引換券を発送する際に対象者に通知する他、市ホームページでお知らせします。

②子育て世帯



▽平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子がいる世帯の世帯主



申請の必要はありません。対象となる子供の人数分の購入引換券を今月上旬から順次簡易書留で送付します。



振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意！



プレミアム付商品券を購入するために、市や国などの機関が手数料などの支払いを求めたり、ATM（銀行やコンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いしたりすることは一切ありません。

また、申請内容をこちらから確認することはありますが、金融機関の口座番号や暗証番号、世帯構成などの個人情報に照会することは絶対にありません。少しでも怪しいと思ったら、市や警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

※問い合わせ先…▽商品券に関すること＝市福祉総務課福祉総務係 ☎52-2111内線517▽市民税・県民税に関すること＝市税務課住民税係 ☎同内線109・110

有 料 広 告

10月から年金生活者支援 給付金制度が始まります

消費税率引き上げに伴い、所得の低い人の生活を支援するため、10月から年金生活者支援給付金が年金に上乘せして支給されます。初回の支払い（10・11月分）は12月になります。

給している年金の種類によって異なります。

対象者には9月以降に日本年金機構から請求手続きに必要な書類が送付されますので、必要事項を記入のうえ、同機構へ返送してください。

詳しくは、同機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）をのぞくことになるか、弘前年金事務所（☎27-1333

支援給付金には、老齢年金生活者支援給付金、障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活者支援給付金があり、受

給している年金の種類によって異なります。

9へご相談ください。

◆支給要件：次の要件をすべて満たしている人▽65歳以上の老齢基礎年金受給者または障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している人▽前年度の年金収入とその他の所得の合計額が基準額以下の人▽同一世帯の全員が市民税非課税の人

◆給付額：月額5千円を基準に年金の種類ごとの計算方法で支給

※問い合わせ先：市国保年金課 国民年金係 ☎52-2111 1内線120・122

医療系市職員 採用候補者試験

市は、市職員（臨床検査技師・看護師）の採用試験を次のとおり実施します。

受験資格や手続きなど詳しくは、市および黒石病院ホームページをのぞくことになるか、

お問い合わせください。

◆日時：9月29日（日）午前10時～午後4時（受け付け時間は午前9時15～50分）

◆場所：黒石病院2階視聴覚室

◆募集人員：▽臨床検査技師11人▽看護師15人

◆試験内容：▽専門試験▽小論文試験▽面接試験

◆申込方法：受験申込書と面接カードに必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて9月13日（金）までに黒石病院事務局総務人事係へ持参または郵送（郵送の場合は、9月13日までに必着）

◆受験票：受け付け後、受験者へ随時郵送

◆合格発表：11月1日（金）

◎合格者には直接書面で通知する他、受験番号を市および同病院ホームページに掲載、市秘書課職員係前、同病院事務局前に掲示します。

※申し込み・問い合わせ先：〒036-0054 黒石市北美町一丁目70、黒石病院事務局総務人事係 ☎52-1212 1内線805・807

◆試験方法：受験申込書と面接カードに必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて9月13日（金）までに黒石病院事務局総務人事係へ持参または郵送（郵送の場合は、9月13日までに必着）

家庭ごみ（一般廃棄物） 処分手数料が10月から改正

黒石地区清掃施設組合では、家庭ごみを直接施設に搬入した場合、これまで50kg未満の処分手数料は無料でしたが、ごみの搬入件数および量の増加に伴い、10月から下表のとおり改正します。

搬入される家庭ごみには、資源化できる紙類やびん類・空き缶等が多く含まれ、ごみの資源化や減量化が進まない要因にもなっています。

家庭ごみを搬入する場合は、ごみと資源を分別してくださるよう、ご理解とご協力をお願いします。

搬入量	9月末まで	10月から
50kg未満	無料	10kgにつき 100円
50kg以上	10kgにつき 100円	

◎搬入量は処理施設に設置された計量器で計量します。

※問い合わせ先…同清掃施設組合 ☎53-1222

木造住宅の耐震診断を 支援します

市は、災害に強い安全なまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、市が専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

◆対象住宅…昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、同年6月以降増改築されていない住宅（その他要件あり）

◆診断費用…1戸当たり8,000円（200平方メートルを超える場合は増額）

◆募集戸数…5戸（先着順）

◆募集期限…9月30日（月）

◆申込書…市都市建築課で配布（市ホームページからダウンロード可）

※申し込み・問い合わせ先…市都市建築課建築係（境松庁舎） ☎52-2111内線572

敬老会を開催



9月16日は「敬老の日」です。「敬老の日」は、長年社会に貢献してきたお年寄りを敬愛し長寿を祝うため制定された国民の祝日です。

市内10地区の社会福祉協議会は、下表の日程で「敬老会」を開催し長寿のお祝いをします。参加対象者は77歳以上の4,599人。民生委員や各地区社会福祉協議会の役員が連絡しますので、ぜひご参加ください。

また、敬老会では米寿（88歳）を迎えられた226人に、長寿をたたえ顕彰状と記念品を贈呈します。

■会場と日時

地 区	会 場	日 時
追子野木	追子野木会館	9月7日(土)午前11時
上 十 川	上十川公民館	9月7日(土)午後1時30分
六 郷	六宝館	9月8日(日)午前10時30分
西 部	西部地区センター	9月14日(土)午前11時
東	黒石東小学校体育館	9月14日(土)正午
中 部	中部公民館	9月15日(日)午前10時30分
山 形	津軽伝承工芸館	9月15日(日)午前11時
浅 瀬 石	浅瀬石公民館	9月16日(月・祝)午前10時
牡 丹 平	出石田会館	9月16日(月・祝)午前10時30分
北	中郷公民館	9月16日(月・祝)正午

※問い合わせ先…市地域包括支援センター高齢者福祉係 ☎52-2111内線528

文化財・景観資産めぐり ウォーキングにご参加を！

市と市教育委員会は、黒石の文化財や景観資産に触れながらウォーキングを楽しむ「黒石市文化財・景観資産めぐりウォーキング」を開催します。

◆日時：10月6日(日) 午前8時30分～正午(午前8時から受け付け、小雨決行)

◆集合・解散場所：市役所本庁舎玄関前

◆コース：①黒石神明宮(文学碑等)②妙経寺(カヤの

木)③感随寺(サルスベリ)

④来迎寺(山門・文学碑等)

⑤鳴海家住宅(イチヨウ)

⑥松の湯交流館(マツ)⑦

円覚寺(山門・文学碑等)

⑧保福寺(三十三観音碑

等)⑨みちのく銀行(コウ

ヤマキ)⑩稻荷神社(イチヨ

ウ)⑪御幸公園(マツ)⑫

黒石神社(文学碑等)を巡

る約4キロのウォーキング

◆参加料：無料(保険は主催

者側で加入)

◆定員：50人(先着順)

◆持参物：ウォーキングに適した服装・履物、雨具、タオル、飲み物等

◆申込期限：9月27日(金)

◆小学生以下の人は、保護者同伴でご参加ください。

◎駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

◎この事業はくろいし健康マ

イレージ対象事業です。

※申し込み・問い合わせ先：

市文化スポーツ課文化スポ

ーツ係 ☎52-2111内線

からだスッキリ 運動教室を開催

市保健協力委員会は、「からだスッキリ運動教室」を次のとおり無料で開催します。

◆日時：①9月26日②10月24

日(いずれも木曜日、午後1時30分～3時)

◆場所：市スポーツ交流セン

ター

◆講師：奈良岡匠氏(健康運動指導士)

◆対象：20歳以上の市民

◆定員：100人(先着順)

◆持参物：内履き、飲み物、汗ふきタオル

◆申込方法：①9月20日②10月18日(いずれも金曜日)

までに市健康推進課窓口または電話で申し込み

◎この事業はくろいし健康マ

イレージ対象事業です。

※申し込み・問い合わせ先：

市健康推進課 ☎52-2111

1内線244-247

有 料 広 告

危険物取扱者試験と事前講習会を実施します

弘前地区消防事務組合消防本部は、「危険物取扱者試験」と「事前講習会」を次のとおり実施します。

【危険物取扱者試験】

◆試験期日…①11月2日(土)②令和2年1月25日(土)

◆受付期間…①9月20日(金)～30日(月)②12月13日(金)～27日(金)

◎電子申請の場合は①9月17日(火)～27日(金)②12月10日(火)～24日(火)です。

◆会場…弘前東高等学校(弘前市川先四丁目4-1)

◆試験種別…▽甲種(受験資格必要)▽乙種(第1～6類)▽丙種(受験資格不要)

◆受験料…▽甲種=6,500円▽乙種=4,500円▽丙種=3,600円

【事前講習会】

◆日時…10月17日(木)・18日(金)午前9時30分～午後4時30分

◆受付期間…9月23日(月・祝)～10月6日(日)

◆会場…同組合弘前消防本部3階大会議室

◎車で来場の際は、最寄りの駐車場をご利用ください。

◆対象者…乙種第4類の受験者で受講を希望する人

◆受講料等…▽受講料=4,500円(弘前地区消防防災協会加入事業所は2,000円)▽テキスト代=1,700円(テキストのみの購入は不可)

◎受講料等は、講習会初日に会場で徴収します。

※申し込み・問い合わせ先…同組合消防本部予防課 ☎ 32-5104、管内各消防署・分署

下水道への早期接続にご協力を

国土交通省や環境省などでは、毎年9月10日を「下水道の日」とし、下水道普及のための啓発活動を行っています。下水道は、各家庭から出る汚水をきれいな水に変え、川や海に返すなど、公共用水域の水質や生活環境を改善する役割を担っています。

市の供用開始区域は、平成30年度で604軒、区域内の水洗化率は92・9％です。下水道が整備された地域では、家庭から出る汚水を下水道へ流すことが義務づけられています。くみ取り便所は供用開始の日から3年以内に改造し、浄化槽についても早期の切り替えをお願いします。工事の申し込みは、市指定排水設備工事業者にご依頼ください。

また、市は次のとおり貸付制度を設けています。

水洗便所改造資金貸付制度

◆限度額…70万円

◆返済期間…5年以内

◆利息…供用開始の日から3年以内の水洗化は無利子

家庭での下水道利用マナー

◆台所から出る野菜くずや残飯、廃油は流さない

◆トイレには、トイレトペーパー以外のものは流さない

◆引火や爆発の原因となる揮発性の高い危険物(ガソリン等)は絶対に流さない

※問い合わせ先…市上下水道課施設係(境松庁舎) ☎ 52

12111内線559

キャメロン・ブリットさんが国際交流員に着任

7月29日、本市の国際交流員(CIR)にキャメロン・ブリットさんが着任し、7月31日に辞令交付式が行われました。

オーストラリアのパース出身のキャメロンさんは、訪日外国人受け入れに係る市内事業者への支援や市観光パンフレット等の翻訳業務、外国人目線での情報発信など、訪日外国人誘客支援活動を行います。



キャメロンさんは、「日本と黒石市の文化を学びながら、国際交流員の業務を通して自分自身を成長させていきたい」と抱負を語りました。

黒養ワークトレーニング社を開設

黒養ワークトレーニング社実行委員会は、9月2日(月)～13日(金)の平日、市産業会館1階で「黒養ワークトレーニング社」を開設します。午前9時15分～11時50分と午後1～2時の間、黒石養護学校高等部の1年生や近隣中学校の特別支援学級に通う生徒たちが、部品の組み立て作業等を行います。会場内は自由に見学でき、パネル展示も行います。



▲昨年の作業の様子

黒養ワークトレーニング社とは

黒石養護学校の生徒の就労に対する意識向上や、地域社会で障害者就労への理解を深めてもらうことを目的に、同学校・市・市教育委員会・(福)市社会福祉協議会・黒石商工会議所で実行委員会を組織する模擬会社です。

※問い合わせ先…黒石養護学校 ☎ 54-8260

くろいし健康マイレージ

市は、健（検）診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健（検）診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



☆9月のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
総合健診(東公民館、追子野木会館)	◎詳しくは14ページをごらんください。	特定健診10ポイント、 がん検診10ポイント
子宮頸がん・乳がん検診(スポカルイン黒石)		5ポイント
献血	◎詳しくは7ページをごらんください。	
からだスッキリ健康教室		

◎特定健診、がん検診両方受診でさらに10ポイントがもらえます。がん検診は、複数のがん検診を受診した場合でも10ポイントです。

◎公民館・地区センターで実施する事業については、公民館だより・地区センターだよりをごらんください。

◎各事業の実施日は、ポイントカードを忘れずにお持ちください（まだ持っていない人には、当日カードを交付します）。

☆健康都市宣言協賛店☆

ポイントが10ポイントたまったら、協賛店でサービスを受けることができます（サービスは1店舗につき1回限りで5店舗まで）。

40店舗の協賛店のうち、今月は6店舗を紹介します（順不同）。残りの店舗は次号以降に紹介していきます。

(株)おかしのオクムラ	
営業時間、定休日	午前9時～午後8時(カフェコーナーは午後7時まで)、不定休
住所、電話番号	黒石市大町二丁目53、☎52-2841
お店からのお知らせ	1952年創業。『黒い石だたみ』や『モンブラン』など、皆さんに笑顔あふれる HAPPY SWEETS をお届けします。
ポイントサービス	店内でケーキを飲食した人にドリンクを1杯サービス

イタリアンパスタレストラン サッソネロ	
営業時間、定休日	【ランチ】午前11時～午後2時30分(ラストオーダー)【ディナー】午後5～9時(ラストオーダー)、月曜日(ランチは営業)と火曜日
住所、電話番号	黒石市大字市ノ町10-1、☎88-7680
ポイントサービス	【ランチ】パスタ注文でソフトドリンクを1杯サービス【ディナー】パスタ注文でグラスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス

カフェ・ギャラリー 彩光堂	
営業時間、定休日	午前10時～午後3時、日・月曜日
住所、電話番号	黒石市大字上町35、☎53-0081
お店からのお知らせ	健康的な食事作りを目指しています(あおり人命認定)
ポイントサービス	店内で飲食した人に手作りパンまたは手作りケーキをサービス

※問い合わせ先…市健康推進課☎52-2111内線246・247

かっച്ചの弁当や有馬	
定休日	不定休
住所、電話番号	黒石市大字後大工町36-3、☎53-5715
ポイントサービス	焼きそば(300円)を1個プレゼント(先着30人)◎事前申し込みが必要

黒石やきそば専門店 すずのや	
営業時間、定休日	午前11時～午後3時、火曜日
住所、電話番号	黒石市大字前町1-3、☎53-6784
お店からのお知らせ	昔ながらの黒石やきそばの味にこだわっています。
ポイントサービス	当店で飲食した人(持ち帰り含む)に煮卵を1個プレゼント

黒石銘菓のお店 シャロン甘洋堂	
営業時間、定休日	午前9時～午後7時、不定休
住所、電話番号	黒石市大字前町17-9、☎52-4688
お店からのお知らせ	ひと口食べれば幸せな気分になってしまうスイーツは、ストレスを和らげ気持ちをリラックスさせる効果があるそうです。見て楽しみ、香りで感じて、食べておいしいスイーツは、心と体の健康のために必要です。旬のフルーツを使ったケーキや季節の和菓子などを用意してご来店をお待ちしています。
ポイントサービス	購入した人に「銘菓シャロン」を1個プレゼント、店内で飲食した人に1杯ずつ豆からひいた本格コーヒーを1杯サービス

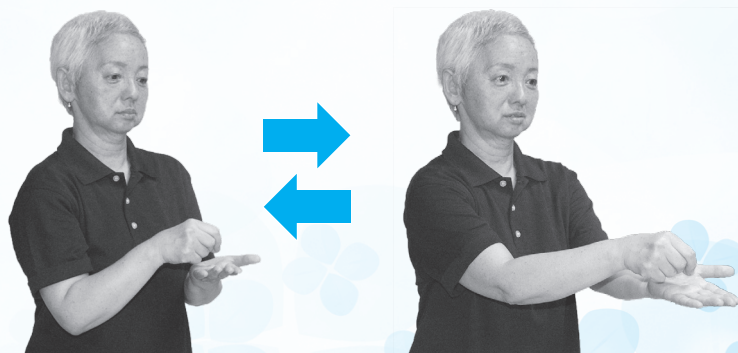
有 料 広 告

①手話



両手の人さし指を向かい合わせて伸ばし、交互に前に回す

②筆談



手のひらに文字を書く仕草で、相手とやりとりするように前後する

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。

今号では「手話」と「筆談」の話し方を紹介します。

手話には左右の決まりはないので、自分の利き手で表現できます。

皆さんも一緒に話してみましょう！

ご存知ですか？

手話マーク・筆談マーク

全日本ろうあ連盟は、ろうあ者等に対するコミュニケーション手段が一目でわかる「手話マーク・筆談マーク」を策定しています。

手話マーク



- ・手話で対応をお願いします
- ・手話で対応します

筆談マーク



- ・筆談で対応をお願いします
- ・筆談で対応します

地域力で住みよいまちに！ 12

～元酒蔵の歴史的建造物群を保存・活用する会～

NPO法人元酒蔵の歴史的建造物群を保存・活用する会（庄司恵雄理事長）は、県が実施している「青森県地域との絆づくり応援事業」を活用し、市内の小・中学生、高校生を対象としたさまざまな体験会を行っています。

これらの体験会は、子供たちがさまざまな世代の人たちと触れ合うことで、自分の夢に挑戦する力を育むことを目的に実施。毎週木曜日から土曜日まで自学自習の支援を行う「学習支援教室」を実施している他、7・8月には金魚ねぶた作りやしっくい壁塗り体験、夏休み宿泊生活体験などを行いました。

庄司さんは「少しでも多くの人に来てもらい、地域にはどのようなものがあるのか、実際に目で見て体験し、黒石のよさを知ってほしい」と話していました。

今後も、「干し柿作り」や「大きな杉玉作り」、「冬の不便で面白い宿泊生活体験」など、季節に合わせたさまざまな体験会を開催する予定です。現在も参加者を募集しています。詳しくはお問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

※申し込み・問い合わせ先…同会 ☎53-0817



金魚ねぶたの製作体験



本の紹介

一般書 夢見る帝国図書館

中島 京子 著 文藝春秋



もし、図書館に心があったなら…。資金難に悩まされながら必至に蔵書を増やし守ろうとする司書たちの悪戦苦闘を、読書に通う樋口一葉のかれんなたたずまいを、友との決別の場に図書館を選んだ宮沢賢治の哀しみを、関東大震災を、迫ってくる戦争の気配を、どう見守ってきたのか…。全ての本好きに贈る物語！

児童書 チコちゃんに叱られる

オオシカ ケンイチ 絵 文溪堂



NHK総合テレビで放送中の人気番組「チコちゃんに叱られる」が絵本になりました！チコちゃんが「おかわれるのとき手をふるのはなぜ？」という素朴な疑問をもったのは、3歳の時だった…。なぜ手を振るのか大人たちにたずねますが、誰も答えられません。チコちゃんは一生涯懸命に考えますが…。

新着本を市のホームページで検索できますので、ごらんください。
※図書コーナー ☎53-2188

くろいしあずまし写真館

～ “黒石のあずましい景観写真” 応募作品を紹介します～

今月の1枚

No.41



「初秋のひととき」

◆撮影者…木下洋美さん

◆撮影場所…名勝「金平成園」(別名:澤成園)

◆撮影年月日…平成29年10月

今回は、池が鏡の役割をし、名勝「金平成園」の主屋を直接ではなく水面に映った状態で撮影した1枚です。

平成18年1月26日に国指定文化財に指定された名勝「金平成園」。同園を訪れる際は、大石武学流の庭園はもちろんのこと、一体的に良好な景観をつくり出している建築物にも目を向けてみてはいかがでしょうか。

応募された写真は、順次掲載していきますのでお楽しみに。
※問い合わせ先…市都市建築課都市計画係(境松庁舎) ☎52-2111内線571

乳幼児健診を受けましょう

市は、毎月「乳児健診」、「1歳6カ月児健診」、「2歳児健診」、「3歳児健診」を行っています。9月の予定は次のとおりです。お子さんの成長や発達を確認する機会ですので、ぜひ受診しましょう。

ご都合がつかない場合は担当課までご連絡ください。

※問い合わせ先…市健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244・245

★乳児健診★

- ◆実施日…9月10日(火)
- ◆対象者…令和元年5月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③乳児健診票④安全チェックリスト⑤乳児健診追加アンケート

★1歳6カ月児健診★

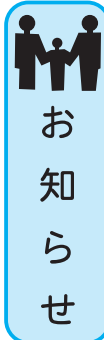
- ◆実施日…9月5日(木)
 - ◆対象者…平成30年2月生まれの子供
 - ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
 - ◆受付時間…午後0時30～40分
 - ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③1歳6カ月児健診票④安全チェックリスト⑤1歳6カ月児健診追加アンケート
- ◎③～⑤は健診前に個別に送付します。

★2歳児健診★

- ◆実施日…9月4日(水)
 - ◆対象者…平成29年2月生まれの子供
 - ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
 - ◆受付時間…午後0時30～40分
 - ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③小タオル(歯科健診用)④2歳児健診票
- ◎④は健診前に個別に送付します。

★3歳児健診★

- ◆実施日…9月11日(水)
 - ◆対象者…平成28年2月生まれの子供
 - ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
 - ◆受付時間…午後0時15～30分
 - ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③3歳児健診票④安全チェックリスト⑤3歳児健診追加アンケート⑥早朝尿
- ◎③～⑤と採尿容器は健診前に個別に送付します。



お知らせ

上下水道「夜間料金窓口」を開設します

市は、水道料金や下水道使用料の支払い等のため、次のとおり「夜間料金窓口」を開設します。

時 9月17日(火)・25日(水)・30日(月)午後7時30分まで
場 市役所境松庁舎1階
※市上下水道課総務係(境松庁舎) ☎52-2111内線552-554

カラスのふん被害等対策用具の貸し出し

市は、カラスのふん清掃用のデッキブラシや、追い払い用の高輝度ライトを貸し出しています。

道路や歩道に落ちているカラスのふんは、悪臭を放ち景観を損なうなど生活環境を悪化させ、放置することですらにふん被害を拡大します。対策用具をぜひ活用いただき、環境保全へのご協力をお願いします。



貸し出しを希望する人は、市市民環境課まで申し込みください。

※市市民環境課環境衛生係 ☎52-2111内線124

伐採木・流木を差し上げます

浅瀬石川ダム管理支所は、伐採木と流木を無料で差し上げます。

期▽申し込み9月17日(火)から▽配布9月17日(火)から午前9時～午後3時(無くなり次第終了)

場 浅瀬石川ダム貯水池周辺(小国、一ノ渡、板留)

申 事前に電話で同支所へ
◎第三者への転売は禁止で、運搬や切断にかかる手間は個々の負担になります。

※同管理支所 ☎54-8782

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

消費者信用生活協同組合は、「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会を次のとおり無料で開催します。

時 9月28日(土) 午前10時～午後4時

場 弘前市総合学習センター(弘前市末広4-10-1)

内 多重債務問題、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題など

申 事前予約

※同協同組合青森事務所 ☎0120-1102-143、017-752-6756

消費者ホットライン188

消費者ホットライン188(局番なし)は、消費者生活センター等の消費生活相談窓口への案内電話番号です。

悪質商法等による被害に遭ったなど、消費者トラブルで困っていますか。



一人で悩まずに全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや)」に、ご相談ください。

※市市民環境課交通生活係 ☎52-2111内線133

住まいと空き家の相談会

(公社)県宅地建物取引業協会は「住まいと空き家の無料相談会」を次のとおり開催します。

時 9月28日(土) 午前10時30

分 午後2時
場 スポカライン黒石
内 空き家・空き地の適正管理や有効活用に関する相談

◎事前予約の人が優先です。

※同協会 ☎017-722-4086

eLTAXで電子申告を

県は、地方税共同機構が運営するeLTAX(エルタックス、地方税ポータルシステム)を利用して、インターネットによる法人県民税や法人事業税、地方法人特別税の申告や法人設立・異動届などを受け付けています。

eLTAXを利用すると、職場や自宅のパソコンから申告ができるので、申告書を窓口に参加したり、郵送したりする必要がありません。

詳しくはeLTAXホームページ <http://www.eltax.jp> をご覧ください。

※中南地域県民局県税部課税第一課 ☎32-1131内線278

パートタイム・有期雇用労働法が施行されます

パートだから、契約社員だから、正社員と比べて基本給

時…日時 場…場所 期…期間・期限 対…対象 申…申込・提出・参加・応募 ￥…費用・料金 定…定員・定数 内…内容

が少ない、賞与や手当の支給がないのは仕方がないときき
らめていませんか。

2020年4月に(中小企業
は2021年4月)「パートタ
イム・有期雇用労働法」が施行
されることにより、パートタ
イム・有期雇用労働者は、正
社員との間の待遇差につい
て、事業主に説明を求めるこ
とができるようになります。

青森労働局は、雇用形態に
かかわらず公正な待遇差の
確保のための特別相談窓口を
設置していますので、ぜひご
利用ください。

※同労働局雇用環境・均等室
☎017-734-4211

エボラ出血熱による緊急事態

現在、コンゴ民主共和国を
含むアフリカ中部や西部の
国に、エボラ出血熱が発生し
ています。世界保健機関(W
HO)はこれを受けて、「国際
的に懸念される公衆衛生上の
緊急事態」に該当すると宣言
しました。

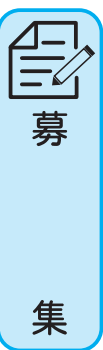
詳しくは、厚生労働省ホー
ムページ(<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708.html>)
をご覧ください。

※県健康福祉部保健衛生課 ☎
017-722-1111
内線6279

旧優生保護法一時金

旧優生保護法一時金支給法
が施行され、国は、旧優生保
護法による優生手術などを受
けた人を対象に一時金を支給
します。

詳しくは、県ホームページ
(<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/kodomo/kyuuyouseihogo-ichijin.html>) をご覧ください。
※県旧優生保護法一時金受
付・相談窓口 ☎017-7
34-9056、F017
-734-8091



募 集

JICA海外協力隊 2019年秋募集

(独) 国際協力機構(JICA
A)は、JICA海外協力隊
を次のとおり募集します。

期▽募集 9月29日(日)ま
で▽派遣 原則2年
対▽日本国籍を持つ1949年
10月1日〜2000年4月

2日に生まれた人
内9分野約120職種、約70
か国での活動

申 同機構ホームページ
(<https://www.jica.go.jp/tohoku/>)



※JICA東北 ☎022-2
23-4772



イ ベ ント

100人ヨガ教室

スポカルイン黒石は、
「100人ヨガ教室」を次のと
おり開催します。

時 10月1・8・22・29日、11月
12・19・26日、12月3・10・
17日(いずれも火曜日、午
後7時〜8時30分)

場 同館メインアリーナ

定 小学4年生以上100人

¥ 月額2000円(初月分は
申し込み時、以降は各月初
めに支払い)

申 9月6日(金)午前9時から
窓口もしくは電話で同館へ

他▽講師 Ⅱヨガインストラク
ター 葛西天子氏、岩淵桂氏

▽準備物 Ⅱヨガマット、タ
オル、動きやすい服装

※スポカルイン黒石 ☎53-8
111

市民公開講座

(公社)県柔道整復師会と黒
石地区柔道整復師会は、市民
公開講座「いのちの最期をみ
つめて〜看取りについて考え
てみませんか〜」を無料で次
のとおり開催します。

時 9月7日(土)午後2時〜
3時30分

場 スポカルイン黒石2階大会
議室

他 講師 Ⅱ工藤うみ氏(弘前医
療福祉大学保健学部看護学
科准教授)

◎来場者先着150人に粗品
を呈します。

※同地区柔道整復師会 ☎52-
9511

あおもりアビリンピック

あおもりアビリンピック実
行委員会は、障害者の職業能
力の向上と企業や社会一般の
人たちの障害者に対する理解
と認識を深め、雇用促進を図
るために「あおもりアビリン

有 料 広 告

時…日時 場…場所 期…期間・期限 対…対象 申…申込・提出・参加・応募 費…費用・料金 定…定員・定数 内…内容
資…資格 他…その他 F…FAX番号 HP…ホームページ ☎…電話番号 ✉…メールアドレス

※(一財)東北電気保安協会
弘前事業所 ☎27-10862

9月
おねがい
避難する前に必ず
ブレーカーをオフにしましょう。

避難前には
ブレーカーを
OFF
にしよう!

ピックアップ2019」を次のとおり開催します。

時 9月28日(土) 午前9時30分～午後2時30分・29日(日) 午前9時30分～午後3時30分

場 ポリテクセンター青森(青森市中央3-20-2)

森市中央3-20-2)

◎喫茶サービス競技は、ホテル青森(青森市堤町1-1-23)で開催します。

※同実行委員会事務局 ☎017-721-2125、F 017-721-2127

弘前医療福祉大学 公開講座

弘前医療福祉大学は、地域の皆さんが健康的な日常生活を送るために役立つ公開講座

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月24日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人青森県市町村振興協議会

を次のとおり開催します。

皆さんお誘い合わせのうえ、お出掛けください。

時 10月5日(土) 午前9時30分～11時(午前9時受け付け)

場 弘前医療福祉大学棟1(弘前市小比内3-18-1)

前市小比内3-18-1)

※無料

内 講演「野生生物と人との関わり合い メダカの場合」

佐原雄二氏(同大学医療技術学科教授)

申 電話かファクシミリまたは同大学ホームページ(<https://www.hirosakuhw.jp/info/hk19002-2/>)から

※同大学公開講座係 ☎27-1001、F 27-11023

9月の集団健(検)診

総合健(検)診

東公民館
時 19日(木)・20日(金)

追子野木会館
時 25日(水)・26日(木)

◎受け付け時間は午前7～9時。
◎東公民館に車でお越しの人は、東児童センター隣の空き地を駐車場としてご利用ください。

子宮頸がん・乳がん検診

スポカルイン黒石
時 27日(金)

◎受け付け時間は正午～午後1時。

くろいし健康マイレージ
ポイント対象です!!

特定健診10ポイント、がん検診は10ポイント、両方受診でさらに10ポイント。詳しくは、お問い合わせください。

※市健康推進課 ☎52-2111 内線246・247

9月の献血(全血)		
20日(金)	9:00~10:30	黒石警察署
	11:00~12:00	(株)黒石日産自動車商会
	13:30~16:00	県立黒石商業高等学校

今月の相談案内

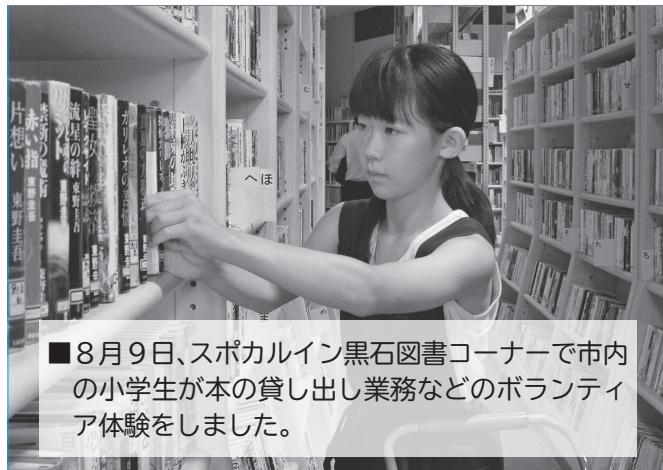
内 容	日 時	場 所
福 祉	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後期高齢者保険	25日(水)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介護保険料	25日(水)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
健 康	2日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	19日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室(健康推進課・内線246・247)※事前予約必要
納 税 (夜間)	5日(木)・17日(火)・25日(水)/19:00まで	収納課(内線141・142)
多重債務(借金問題)	29日(日)/9:00～16:00	市役所1階相談室(3日前まで収納課・内線144で受け付け)
困 り ご と	9日(月)・24日(火)/9:00～15:00	市役所1階相談室
法テラス法律	25日(水)/9:30～12:00	※困りごと相談は当日8:15から市民環境課・内線133で受け付け※法テラス法律相談は法テラス青森に事前予約必要
人 権	17日(火)/10:00～15:00	
行 政	19日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	11日(水)/13:00～16:00	☎050-3383-5552
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

人 回 の 動 き 住民基本台帳調べ7月末現在 ()内は前月比

○人口33,211(△5)・男…15,526(3)・女…17,685(△8)○世帯数13,800(21)

話題

たくはいびん



■8月9日、スポカルイン黒石図書コーナーで市内の小学生が本の貸し出し業務などのボランティア体験をしました。



新しいALT2人が着任の挨拶へ

7月31日、新たに外国語指導助手(ALT)に着任したカイル・ミハレスさん(写真左)とザカリー・マッタさん(写真右)が市長室を訪れ、高樋市長に着任の挨拶をしました。

米国カリフォルニア州出身のカイルさんは、市内小学校で8月29日から授業に参加。「皆さんとたくさんの思い出を作っていきたい」と笑顔で話しました。

米国コロラド州出身のザカリーさんは、市内中学校で同じく8月29日から授業に参加。「生徒が英語に関心を持ってもらえるよう頑張りたい」と意気込みを語りました。

水について考える水資源環境フォーラム

8月8日、岩木川環境公共ネットワーク協議会(荒谷政志会長)が主催する「第7回水資源環境フォーラム」がスポカルイン黒石で開催されました。

この日は、衆議院議員の木村次郎氏が「岩木川地域の連携」をテーマに、水資源の保全について講演。

「岩木川水系連携によるこれからの地域づくり」をテーマに行われたトークセッションでは、高樋市長や平田藤崎町長らが、自治体で行われている河川環境整備の事例紹介や意見交換を行いました。



白熱した頭脳戦！こけす世界大会

こけしとチェスが融合したボードゲーム「こけす」製作者の今金雄さんが主催する「第11回こけす世界大会」が、8月11日に松の湯交流館で開催されました。

この大会には、小学生低学年・高学年の部と一般の部に合わせて24人が参加。参加者は真剣な表情で「こけす」を動かし、白熱した頭脳戦を繰り上げました。

小学生低学年の部では佐々木志光くん(東英小1年)が、小学生高学年の部では千葉翔悟くん(黒石東小4年)が、一般の部では河合元さん(東京都)がそれぞれ優勝しました。

編集後記

■夏祭りが続き、祭り好きには最高の日々でした。そんな楽しい時間も終わりがやってきて、そして何とも言えない寂しさ、虚しさを感じさせてくれます。ただ、寂しいと感じるということは、祭りを心の底から楽しめていたという裏返しなのかもしれません。(Y)

■先日、大学時代の先輩の結婚式があり、当時のバレーボールのメンバーが集まりました。中にはクラブチームからプロチームに転向した人もいて、自分専用のサインを作っている人も。今のうちにサインをもらっておけばよかったと後悔しています。(T)

■今年の黒石よされ流し踊りは取材で参加しました。廻り踊りでは輪の真ん中に入って撮影。楽しそうに踊る皆さんの表情を撮影できて、とてもうれしかったです。去年は流し踊りに参加して楽しみましたが、今年は取材で黒石よされを楽しむことができました。(K)

■9月。長月。朝晩が過ぎしやすくなり、秋めく今日この頃。「萩、桔梗、葛、撫子、尾花(すずき)、女郎花、藤袴」は秋の七草。春の七草はおかゆで頂きますが、秋の七草は美しさをめでて楽しむもの。13日は十五夜。尾花と一緒にほかの七草も飾ってみませんか(R)



健康都市をめざして!

あなたの健康サポートし隊!!

～健康に関心 身体に検診 心に安心 元気な黒石～



9月10～16日は自殺予防週間です

自殺は、健康や生活、いじめなどさまざまな悩みが原因で心理的に追い詰められた結果、うつ病などを発症し正常な判断ができなくなった状態により起こります。

☆心のサインに目を向けましょう☆

心の不調は誰にでも起こる可能性があり、不調は体や精神、行動の変化となって表れます。普段は時間の経過とともに回復しますが、その状態が長引くと生活に支障を来すことがあります。

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ 気分が沈む、憂うつ | ☐ イライラする、怒りっぽい |
| ☐ 思考力、集中力の減退 | ☐ 何度も死について考える |
| ☐ 楽しみや関心、喜びを感じない | ☐ 疲れやすい、気力の減退 |
| ☐ 自分に価値を感じない、罪悪感がある | |
| ☐ 食欲減退・増加または著しい体重の減少・増加 | |
| ☐ 寝つけない、熟睡できないまたは1日中眠気がある | |

これらの症状が
2週間以上続く場合は、



☆悩むより相談しましょう☆

心の健康も体と同じように早めの対処が必要です。気になる症状が続く、つらい状態が長引くときは周りの人や専門機関に相談しましょう。

身近な人の悩みやつらさに気づいたら、声をかけて本人の気持ちや困り事に耳を傾けましょう。必要があれば一緒に相談窓口や専門機関に行くなど寄り添い見守ることで、自殺を予防することができます。

☆こころの相談窓口☆

- 市健康推進課成人保健係(市役所本庁舎2階)
☎52-2111内線246・247
- 弘前保健所精神保健福祉相談
☎33-8521

詳しい情報は、市ホームページをごらんになるかお問い合わせください。

☆こころの体温計☆

市ホームページの「こころの体温計」(<https://fishbowlindex.jp/kuroishi/>)は、9種類のモードで気軽にストレスや落ち込み度等をチェックができます。心の状態をチェックしてみましょう。

こころの体温計の
ページはこちらから



笑顔がいっぱい げんキッズ!

8月に3歳児健診を受診した元気な
子供たちを掲載しています。



くどう はなちゃん



むらかみ るいとくん



うらべ なおちゃん



ふくやま たいきくん



さとう げんきくん



むらかみ まゆちゃん



いわさき りとちゃん



すがわら ゆうちゃん



むらかみ あいとくん



くどう まなかちゃん



たかぎ いっぺいくん



ちば えいたくん



くどう ひなちゃん



かんばやし そうごくん



わたなべ ららちゃん



さとう れなちゃん



まつさわ はなちゃん