

# くろいし

2019. **6.1**

No.1293



## うまく観察できたかな？

5月11日、「銀河宇宙探検隊入隊式」が六郷公民館で行われ、新規隊員10人を含む18人が入隊。活動初日となるこの日は、月の観察などを通して望遠鏡の使い方を楽しく学びました。

スマホで広報くろいし  
アプリ「マチイロ」



市総合計画、市民税・県民税など	—————	P 2～3
市議会臨時会、ワーホリ黒石など	—————	P 4～5
土砂災害防止月間、黒森山トレッキングなど	—————	P 6～7
くろいし健康マイレージ、津軽広域連合だより	—————	P 8～9
手話で話そう、情報のひろばなど	—————	P 10～14
話題たくはいびん、げんキッズなど	—————	P 15～16

# 計画紹介 第6次黒石市総合計画 ① 自立したまち

市は、今年3月に「第6次黒石市総合計画」を策定しました。この計画では、「自立したまち」、「元気なまち」、「安心なまち」の3つをまちづくりの目標に設定。

今号では「自立したまち」について、2つの施策と代表的な取組事業を紹介いたします。「元気なまち」、「安心なまち」については、次号以降に掲載します。なお、計画書は市ホームページに掲載しています。

## 地域コミュニティの活性化で自立したまち(協働)

「黒石力」の結集により、地域コミュニティを活性化させ、地域のことは地域で考え行動する住民主体のまちづくりの実現に向けて取り組みます。

また、地域住民が主体となり、地域の課題をビジネスチャンスとするコミュニティビジネスの展開を図ります。



**▲黒石市ごみ減量化事業**  
地域が主体となって資源ごみの分別やごみの出し方を周知し、ごみ減量化とりサイクル率向上を目指します！

## しごとづくりで自立したまち(産業振興)

基幹産業である農林水産業がさらに魅力ある産業へと成長するため、農産物のブランド化、新品目の導入拡大、生産性の向上、後継者の育成により、経営の安定化を図ります。

また、黒石インターチェンジを活用して、物流の最適化に資する事業展開を促し、地域産業の活性化を目指します。

市内における雇用の創出を図ることで、若者の地元就職、地元定着の促進に努めます。



**▲くろいし農産物等販売力強化事業**  
黒石産農産物の販路拡大と新規需要開拓を図り、農業所得の向上と地域ブランド力を強化！



**黒石ICロジスティクス  
クロッシング推進事業▶**  
黒石IC周辺の物流の拠点化・最適化を推進し、雇用拡大へ！

## 経済センサス 基礎調査を実施します

市は、6月から9月まで「経済センサス-基礎調査」を実施します。

この調査は、すべての産業分野における事業所の活動状態等の基本構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査員がすべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。

調査へのご理解とご回答をよろしくお願いいたします。

※問い合わせ先…市企画課統計係 ☎52-2111内線237

## 市有物件を売却します

- 市は、市有物件「旧東英中学校土地・建物」の売却を次のとおり実施します。詳しくは市ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。
- ◆所在：黒石市大字上山形字境沢口1番2外63筆（都市計画区域内）
  - ◆地目：宅地
  - ◆地積：2万6962.51平方尺
  - ◆建物：校舎、体育館、その他附属建物
  - ◆延べ床面積：3633.76平方尺
  - ◆予定価格（最低売却価格）：1279万8千円
  - ◆説明会日時：6月17日（月）午前10時（現地案内あり）
  - ◆入札日時：7月19日（金）午前10時
  - ◆説明会・入札場所：市役所2階入札室
  - ◆入札参加申請期限：6月28日（金）（受付時間は土・日曜日を除く午前8時15分～午後5時）
  - ◆申し込み・問い合わせ先：市総務課管財係 ☎52-2111内線210

# 6月は市民税・県民税の納付月

6月は、市民税・県民税の第1期の納付月です。納付方法等は次のとおりですので、ご確認ください。

## 市民税・県民税とは

前年中に一定額以上の所得があった人に対して課税され、1月1日現在、住所を置く市町村に納める税金です。

1月2日以降に市外へ転出したり、亡くなったたりした場合でも、1月1日時点で住民登録があるので、その年の市民税・県民税は本市へ納付することになります。

## 市民税・県民税の税額

市民税・県民税には、均等割と所得割があり、合計した金額が課税されます。

▽均等割額：5000円(市民税3500円、県民税1500円)

▽所得割額：課税標準額に10割(市民税6割、県民税4割)を乗じた額から、調整

控除額と税額控除額を差し引いた額

◎課税標準額とは、総所得金額から基礎控除額、扶養控除額などの諸控除を差し引いた額です。

◎その他詳しい内容は、納税通知書の中に記載されている説明(課税の基礎)をごらんになるか、お問い合わせください。

## ◆納付書は6月上旬発送

今年度の市民税・県民税の納税通知書は、第1期から第4期までの納付書をまとめてつづり、今月上旬に送付します。

## ◆納期限

▽第1期：7月1日(月)  
▽第2期：9月2日(月)  
▽第3期：10月31日(木)  
▽第4期：1月6日(月)

◎口座振替を申し込みの人は、納期限の日が口座振替日となります。

## ◆納付場所

次の金融機関等において、黒石支店以外の本店、各支店でも納付できます。

▽青森銀行▽みちのく銀行  
▽東奥信用金庫▽青い森信用金庫▽青森県信用組合▽津軽みらい農業協同組合▽東北労働金庫▽ゆうちょ銀行または郵便局(東北6県に限る)▽黒石市役所

## 年金からの特別徴収

年金から特別徴収(天引き)となる対象者は、4月1日現在の年齢が65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る市民税・県民税の納税義務があり、かつ年額18万円以上の老齢基礎年金、または老齢年金・退職年金等を受給している人です。

ただし、次の人は対象となりません。

▽介護保険料が年金から特別徴収されていない人  
▽特別徴収される市民税・県民税の額が老齢基礎年金等の額を超える人

## ◆対象となる年金

老齢基礎年金または昭和60年以前の制度による老齢年

金・退職年金が対象です。

ただし、障害年金および遺族年金などの非課税の年金からは、市民税・県民税の特別徴収はされません。

## ◆対象となる市民税・県民税

特別徴収されるのは、年金所得の金額から計算した市民税・県民税です。

給与所得や事業所得などの金額から計算した市民税・県民税は、給与からの特別徴収、または普通徴収(納付書で納付)になります。

## ◆特別徴収が中止となる場合

一定の要件を満たす場合を除き、市外への転出、税額変更、年金の支給停止などが発生した場合は、特別徴収が中止となり、普通徴収になります。

## ◆特別徴収分の算出方法

特別徴収(天引き)される税額の算出方法は、下表のとおりとなります。

(例) 年税額が6万円(年金所得のみ)の場合

### ■特別徴収(天引き)が開始される年度

月	普通徴収		特別徴収		
	6月	8月	10月	12月	2月
税額	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
算出方法	年税額の1/4ずつ		年税額の1/6ずつ		

6・8月は、年税額の4分の1ずつを納付書または口座振替で納付。10・12・2月は、年税額の6分の1ずつで特別徴収されます。

### ■特別徴収(天引き)が前年度から継続される年度

月	特別徴収					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円
算出方法	前年度の年税額の1/6ずつ		年税額の残りの1/3ずつ			

4・6・8月は、前年度の年税額の6分の1ずつが特別徴収され、10・12・2月は、年税額から4・6・8月に特別徴収された額を差し引いた額の3分の1ずつが特別徴収されます。

## 市民税・県民税の減免

生活困窮や災害などの理由で一定の基準に該当する場合は、市民税・県民税が減免される場合がありますので、ご相談ください。

※問い合わせ先：▽課税内容に関することⅡ市税務課市民税係 ☎5212111 内線109110▽納税相談、口座振替、納税貯蓄組合に関することⅡ市収納課 ☎内線1411143

# 令和元年第1回 市議会臨時会

# 議長に工藤和子氏を 選出 ——副議長は今大介氏——

市議会議員改選に伴う令和元年第1回市議会臨時会が5月23日に開かれ、議長に工藤和子議員（75歳・派村）、副議長に今大介議員（41歳・袋）がそれぞれ当選し就任した他、各常任委員会委員や議会運営委員会委員、特別委員会委員の選任、一部事務組合議会議員の選挙が行われ、市民の負託に応えるべく新しい組織が誕生しました。

その後、新体制のもと、市長提出の報告13件と議案2件の計15件を審議し、いずれも原案のとおり、承認・報告・同意しました。

改選後、初議会となる臨時

会は、全議員16人が出席し午前10時に開会しました。

初めに、村上隆昭議員が臨時議長を務め、仮議席の指定後、議長の選挙が行われ、議員一人ひとりが単記無記名で投票。

開票の結果、有効投票数15票のうち、9票を獲得した工藤和子議員が議長に当選しま



工藤和子議長

した。

第20代市議会議長に就任した工藤和子議員は、「市民の意見に耳を傾け、共に歩む市民参加型の議会を作っていきたい」と決意表明。

引き続き、新議長のもとで会期を1日と定めた後、副議長の選挙が行われ、議長選挙と同様、単記無記名で投票。開票の結果、有効投票数14票



今大介副議長

## 委員会を組織

のうち14票を獲得した今大介議員が副議長に当選しました。

第24代市議会副議長に就任した今大介議員は、「議長をサポートし、市民に開かれた議会を目指します」と抱負を述べました。

常任委員会委員と議会運営委員会委員、特別委員会委員を選任し、それぞれ正副委員長を互選しました（別表参照）。

## 広域議員を選出

津軽広域連合と黒石地区清掃施設組合、弘前地区消防事務組合の議会議員の選挙が行われ、いずれも指名推選で次の議員に決まりました。



黒石ナナ子監査委員

## 条例制定

▽市国民健康保険条例の一部を改正する条例▽市税条例等の一部を改正する条例など

## 一般会計補正予算

平成30年度一般会計補正予算（第10号）は、歳入歳出それぞれ2億2735万2千円を減額し、予算の総額を162億5097万4千円に。

## 監査委員の選任

これらの議会組織決定後、市長提出の報告13件と議案2件の計15件を一括上程。高樋市長が登壇して提案理由を説明し、審議に入りました。

主な議案は次のとおりです。

監査委員は、黒石ナナ子議員（71歳・南中野）が提案され、全会一致で同意されました。

## 委員会委員名簿

議会運営委員会(6人)			総務教育常任委員会(6人)		
委員長	工藤和子	行憲	委員長	工藤和子	行憲
副委員長	三上平大	大子	副委員長	後藤黒大	秀ナ朝和
委員	大工北後	廣陽俊一	委員	久保藤藤	ナ子
委員	藤山藤	衛憲	委員	大工	子
委員	藤	秀	委員	工	子
委員	藤	秀	委員	工	子
経済建設常任委員会(5人)			民生福祉常任委員会(5人)		
委員長	佐々木	隆介	委員長	三上平大	廣陽俊一
副委員長	今大介	昭文	副委員長	大工北村	山上一啓
委員	大溝中村	博文	委員	大工	上
委員	大田上	昭	委員	村	上
委員	大	隆	委員	村	上
議会改革推進特別委員会(6人)			議会だより編集特別委員会(6人)		
委員長	佐々木	隆介	委員長	今大介	大子
副委員長	今大介	昭文	副委員長	三上平大	廣陽俊一
委員	大溝中村	博文	委員	大工	山上一啓
委員	大田上	昭	委員	村	上
委員	大	隆	委員	村	上
委員	大	隆	委員	村	上

## 浅瀬石川水質測定結果を発表

平成31年3月、県内主要河川等各地点で県が実施した水質測定結果（平成29年度）が発表されました。

本市を流れる浅瀬石川においては4地点で測定が実施され、「生活環境の保全に関する環境基準」で定められている5項目の測定結果は下表のとおりです。

水質汚濁を示す代表的指標のBOD（生物化学的酸素要求量）値で見ると、浅瀬石川上流・下流の各計測地点で基準を達成しています。引き続き、浅瀬石川の環境保全にご協力をお願いします。

検体採取地点	浅瀬石川上流		浅瀬石川下流	
	採取場所	四十巻橋	中島橋	千年橋
環境基本法に定める水質類型(AA~E)	AA類型	A類型	A類型	A類型
水素イオン濃度=pH(pH値)	7.4	7.2	7.2	7.4
生物化学的酸素要求量=BOD(mg/ℓ)	0.9	1.4	1.4	0.8
浮遊物質=SS(mg/ℓ)	2	4	3	7
溶存酸素量=DO(mg/ℓ)	11	11	11	12
大腸菌群数(MPN/100mℓ)	670	2,700	3,000	19,000

### 用語解説

水素イオン濃度(pH)	水の酸性、アルカリ性の度合いを示すもので、pH7が中性。それより数値が高い場合はアルカリ性、低い場合は酸性を示します。(基準値:6.5~8.5pH)
生物化学的酸素要求量(BOD)	水中の有機物が好気性微生物により分解されるときに消費される酸素の量で、数値が高いほど汚濁が進行しています。(基準値:AA類型=1mg/ℓ以下、A類型=2mg/ℓ以下)
浮遊物質(SS)	水中に浮遊する小粒状物質の総称で、濁りの原因になっている物質の量を示します。(基準値:25mg/ℓ以下)
溶存酸素量(DO)	水中に溶けている酸素量で、少なくなると悪臭を発生するとされています。(基準値:7.5mg/ℓ以上)
大腸菌群数	し尿汚染の指標。大腸菌群が多数検出されることは、病原性細菌によって汚染されている危険があります。(基準値:AA類型=50MPN/100mℓ未満、A類型=1,000MPN/100mℓ未満)

※問い合わせ先…市市民環境課環境衛生係 ☎52-2111内線123

## 児童手当現況届の提出を

児童手当の受給対象者には、6月上旬に「現況届のご案内」を送付しますので、期限までに市福祉総務課へ提出してください。

現況届を提出しない場合は、6月以降の手当てが受給できなくなりますので、ご注意ください。

◆提出書類…▽令和元年度児童手当・特例給付現況届  
▽受給者の健康保険証▽印鑑（スタンプ印不可）

◆提出期限…6月28日（金）

◆支給額…▽3歳未満=15,000円▽3歳~小学生=10,000円（第3子以降は15,000円）▽中学生10,000円  
◎所得制限限度額以上の場合一律5,000円です。

◎公務員は、勤務先から案内があります。

※問い合わせ先…市福祉総務課こども未来係 ☎52-2111内線515・516

## ご存知ですか？ 付加年金と国民年金基金

国民年金には、老齢基礎年金に上乗せして、より多くの年金を受け取ることができる制度があります。

詳しくは、お問い合わせください。

### 付加年金

◆加入対象者…▽国民年金第1号被保険者▽65歳までの任意加入被保険者

◆保険料・掛金…月額400円

◆受け取る年金額…納めた月数×200円

### 国民年金基金

◆加入対象者…国民年金第1号被保険者

◆保険料・掛金…加入時の年齢や年金のタイプ等で決定

◆受け取る年金額…加入時に自由に設計

※申し込み・問い合わせ先…▽付加年金=市国保年金課国民年金係 ☎52-2111内線120・122▽国民年金基金=県国民年金基金 ☎0120-65-4192

市は、就業体験（農業体験）を通じて、地域交流と地域課題等を共に考える「ワーキングホリデー黒石」を実施します。それに伴い、農業体験者の受け入れが可能な市内に住所を有する農業者を次のとおり募集します。

◆受入農業者の業務：▽体験者と就業体験に関する覚書等を交わす▽体験者を宿泊地から園地まで送迎▽体験者への地域住民との交流イベント紹介

◎農家宿泊実習の場合は、体験者の宿泊に関することおよび宿泊実習に関すること。

◎受入農業者の業務に係る経費は、受入農業者の全額負担とします。ただし、農家宿泊実習については、一部助成制度の活用が可能です。

◆申請資格：▽体験者と就業体験に関する覚書を交わし、報酬等の支払いが可能であること▽体験者を宿泊地から園地まで送迎できる

こと▽暴力団またはその構成員もしくは暴力団の構成員でなくなった日から5年を経過しない人の統制下でないこと▽農家宿泊実習を受け入れる場合は、体験者を家族と同様の扱いができること▽市税等に滞納がないこと

◆受入時期：▽ワーキングホリデー型および農家宿泊実習型Ⅱ7月1日（月）～10月31日（木）▽トラベラーズワーキング型Ⅱ9月2日（月）～10月31日（木）

◆申請方法：ワーキングホリデー黒石農業受入申込書に必要事項を記入のうえ、6月28日（金）午後5時まで（土・日曜日を除く）に市農林課へ提出

◎提出書類は返還しません。

◎申請に要する経費は全て申込者の負担となります。

※申し込み・問い合わせ先：市農林課六次産業化推進係 ☎52-2111内線654・655、FAX53-1839

## ワーホリ黒石

農業者の皆さんへ  
農業体験者を受け入れてみませんか？

# 土砂災害から身を守るために 6月は土砂災害防止月間です

国や県は、毎年6月1日から30日までを「土砂災害防止月間」と位置づけ、本格的な豪雨の時期を前に土砂災害による被害防止に向けてさまざまな防災・広報活動を実施しています。

## 日頃の備えと情報収集

土砂災害は、梅雨や台風などの大雨の時期に特に多く発生します。山合いの沢筋にたまった土砂や巨石が雨で増えた沢水と一緒に流れる「土石流」、地下水の上昇により地盤が緩み地盤全体が滑り出す「地すべり」、雨を含んでもろくなつたがけが唐突に崩壊する「がけ崩れ」など、どれも強い雨が原因となり、山やがけがある地域ではどこでも起こる可能性があります。

土砂災害から身を守るためには、日頃の備えと情報収集が必要です。大雨警報が発表された状況で、さらに土砂災害の危険性が高まった場合

は、气象台と県が「土砂災害警戒情報」を発表します。テレビやラジオ、インターネットから積極的に気象情報を入手してください。

市内の土砂災害警戒区域等については、市が作成した「黒石市土砂災害ハザードマップ」を対象地域の世帯に配布している他、市ホームページでも閲覧できます。この機会に自宅の周りにおける土砂災害警戒区域等を確認してください。

## 早めの避難準備を

市は、土砂災害警戒情報が発表され、さらに被害発生のおそれがある場合は、避難勧告や避難指示を発令しますが、身の危険や周囲に異変を感じたときは、勧告・指示が出ていなくても自らの判断で、避難所や土砂災害のおそれのない親戚や知人宅など、安全な場所に早めに避難しましょう。なお、自主避難場所

の開設の有無などについては、事前に市総務課へお問い合わせください。

必要な情報は、市の防災行政無線や広報車によりお知らせします。防災行政無線が聞き取りにくい場合は、災害情報テレホン（☎59-1090）で内容を確認できます。

激しい雨などにより、すでに避難所等への移動が困難な場合は、危険ですので無理して避難せず、家の2階など、より安全な場所に移動してください。



◆ ◆ ◆  
昨年度は日本各地で土砂災害が発生し、多くの犠牲者が出ました。「今まで経験したことのないような強い雨が降っている」ときは「今まで経験したことのない災害が起こるかもしれない」と心に留め、正しい危機意識と早期避難で土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

※問い合わせ先：市総務課 行政係 ☎52-2111 内線203・207、市土木課 ☎581-581、県土木整備部河川砂防課 ☎701-701  
7173419670



JA津軽みらい黒石地区果樹産地協議会は、令和元年度第2次「果樹経営支援対策事業」および「果樹未収益期間支援事業」を、次のとおり実施します。

- ◆ 申込期限：6月28日（金）
- ◆ 果樹未収益期間支援事業
- ◆ 事業内容：優良な品目や品種への改植を実施した場合に発生する未収益期間を支援
- ◆ 対象：果樹経営支援対策事業によって改植もしくは新植した園地（2<sup>ha</sup>以上）
- ◆ 補助率：10<sup>ha</sup>当たり定額22万円
- ◆ 申込期限：6月28日（金）
- ◆ 申し込み・問い合わせ先：津軽みらい農業協同組合黒石基幹グリーンセンター ☎53-3645、市農林課 ☎52-2111 内線653

## 果樹経営支援対策事業内容

事業内容（メニュー）		補助率・助成額
改植・移動改植	わい化りんごへの改植	定額33万円/10a
	普通樹への改植	定額17万円/10a
	主要落葉果樹	補助率2分の1以内
	上記以外	
小規模園地整備	傾斜の緩和	補助率2分の1以内
	土壌土層改良	
	排水路の整備	
用水・かん水施設設置		補助率2分の1以内
廃園	りんご	定額8万円/10a
	上記以外	補助率2分の1以内
特認事業	特認植栽（新植）	補助率2分の1以内

- ◎ 農地中間管理機構が行う改植で、要件を満たす場合は2万円/10<sup>a</sup>の額を加算します。
- ◎ 「小規模園地整備」と「用水・かん水施設設置」については、「改植・移動改植」と「特認植栽（新植）」事業を実施し、かつ、同園地で実施する場合に限り申請可能です。
- ◎ 申請額が予算枠を超えた場合は、翌年度に優先的に繰り延べ採択となる場合があります。

## 文化財・景観資産めぐり ウォーキングにご参加を

市と市教育委員会は、黒石の文化財や景観資産に触れながらウォーキングを楽しむ「黒石市文化財・景観資産めぐりウォーキング」を、次のとおり開催します。

- ◆日時…6月30日(日)午前9時10分～正午(午前8時50分から受け付け、小雨決行)
  - ◆集合・解散場所…津軽伝承工芸館
  - ◆コース…①板留消防屯所②温湯温泉郷③黒石ほるぶ子ども館④薬師寺⑤袋のいちょう⑥白山姫神社を巡る約5キロのウォーキング
  - ◆参加料…無料(保険は主催者側で加入)
  - ◆定員…50人(先着順)
  - ◆申込期限…6月21日(金)
  - ◆準備物…ウォーキングに適した服装・履物・雨具、タオル、飲み物等
- ◎小学生以下の人は、保護者同伴でご参加ください。  
◎駐車場は津軽伝承工芸館駐車場をご利用ください。  
◎くろいし健康マイレージポイント対象事業です。  
※申し込み・問い合わせ先…市文化スポーツ課文化スポーツ係 ☎52-2111内線621

## 歴史講座を開催

市教育委員会は、「大浦光信から黒石領の始まり」をテーマに、歴史講座を次のとおり開催します。

- ◆期日・時間・内容…下表のとおり
- ◆場所…黒石公民館多目的ホール
- ◆受講料…無料
- ◆定員…50人程度(定員になり次第締め切り)
- ◆申込方法…電話またはファクシミリ

回	期日	時間	講座内容
1	6月27日(木)	午後 7～8時	大浦光信から津軽信英へ①～津軽氏の始祖・大浦光信～
2	7月25日(木)		大浦光信から津軽信英へ②～津軽藩初代藩主・津軽為信～
3	8月29日(木)		大浦光信から津軽信英へ③～黒石領初代領主・津軽信英～
4	9月26日(木)		黒石領二代目・津軽信敏から黒石藩へ
5	10月25日(金)		まとめ・津軽藩の中の黒石

※申し込み・問い合わせ先…市文化スポーツ課文化財係 ☎52-2111内線622、FAX52-3777

## 美しい自然を満喫できる 黒森山トレッキング!

市は、「米ちゃんと歩く黒森山トレッキング」を、次のとおり開催します。

人気登山ガイド米ちゃんと、豊かな表情を見せる初夏の里山を歩いてみませんか。

- ◆日時…6月16日(日)午前9時～正午(午前8時30分から受け付け)
  - ◆集合・解散場所…黒森山ウォーキングセンター
  - ◆コース…ふるさと自然のみち：もみじ山コース周辺
  - ◆参加料…一般1,000円、小学生～高校生500円(受付時に徴収)
  - ◆定員…小学生以上の25人(先着順)
  - ◆申込期限…6月12日(水)
- ◎悪天候により中止となる場合は、前日までに連絡します。  
◎コースは変更になる場合もあります。  
◎くろいし健康マイレージポイント対象事業です。  
※申し込み・問い合わせ先…市企画課市民参画交流係 ☎52-2111内線238

## 黒石よされ浴衣の提供を

市は、夏の一大イベント「黒石よされ」の浴衣を持っていない人に貸し出すため、使用していない浴衣の提供者を、次のとおり募集しています。

提供していただいた浴衣は、一人でも多くの人に黒石よされの魅力を経験してもらうため、個人や団体に無償で貸し出します。

- ◆対象…▽着用可能な黒石よされの浴衣(すずめ柄のみ)▽帯(ワンタッチ式可)▽たすき(赤、青色)▽おこし(青、ピンク色)
- ◆提供方法…市観光課に持参または郵便や宅配便による送付
- ◎送付費用は提供者の負担となります。



黒石よされの浴衣(すずめ柄)

※問い合わせ先…〒036-0396黒石市大字市ノ町11-1、市観光課観光振興係 ☎52-2111内線647

有 料 広 告

# くろいし健康マイレージ

市は、健（検）診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健（検）診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



## ☆6月のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
総合健診(西部地区センター、上下山形農業改善センター)	◎詳しくは14ページをごらんください	特定健診10ポイント、 がん検診10ポイント
子宮頸がん・乳がん検診(スポカルイン黒石)		
献血		
健康教室	◎詳しくは7ページをごらんください	5ポイント
黒森山トレッキング		
文化財・景観資産めぐりウォーキング		

◎特定健診、がん検診両方受診でさらに10ポイントがもらえます。がん検診は、複数のがん検診を受診した場合でも10ポイントです。

◎公民館・地区センターで実施する事業については、公民館だより・地区センターだよりをごらんください。

◎各事業の実施日は、ポイントカードを忘れずにお持ちください（まだ持っていない人には、当日カードを交付します）。

## ☆健康都市宣言協賛店☆

10ポイントをためた人は、協賛店でサービスを受けることができます（サービスは1店舗につき1回限りで5店舗まで）。

今号は40店舗の協賛店のうち、10店舗を紹介し（順不同）。残りの店舗は次号以降で紹介していきます。

(株)おかざき電器	
営業時間、定休日	午前9時～午後6時、日曜日および祝日
住所、電話番号	黒石市大字上町2、☎52-3173
お店からのお知らせ	一般家電販売・修理をしています。南黒燃焼器具整備協会加盟店。
ポイントサービス	税別1,000円以上商品購入で5%割引

サラダ館黒石店	
営業時間、定休日	午前10時～午後6時、年中無休
住所、電話番号	黒石市大字横町25-4、☎59-1616
お店からのお知らせ	ギフトのことならなんでもご相談ください。商品については、ご自宅まで無料配達します。
ポイントサービス	店内商品サービス価格からさらに5%割引、定価商品は10%割引

(有)小野商会	
営業時間、定休日	午前7時～午後6時、不定休
住所、電話番号	黒石市大字山形町75-3、☎52-3815
お店からのお知らせ	家庭金物、荒物、雑貨を販売しています。昔ながらの生活用品も多数あります。
ポイントサービス	店内商品5%割引◎一部商品を除く

工藤寝具店	
営業時間、定休日	午前9時～午後6時、毎月第1・3日曜日
住所、電話番号	黒石市浦町1丁目1、☎52-3059
お店からのお知らせ	人生の3分の1の眠り。毎日のことから、より健康で快適な生活を送っていただくための寝具を提供します。
ポイントサービス	現金購入で、店内商品10%割引◎一部商品を除く

(有)紀文	
営業時間、定休日	午前9時～午後5時、日曜日および祝日
住所、電話番号	黒石市松原155-7、☎53-3230
ポイントサービス	出張パソコントラブルサポート通常料金5,400円を3,240円に割引

(株)黒石日産自動車商会	
営業時間、定休日	午前8時30分～午後5時、年中無休(日曜日および祝日は日直2人体制で整備作業なし)
住所、電話番号	黒石市北美町2丁目22、☎53-5355
お店からのお知らせ	新車、中古車、リースをはじめ、点検・整備・板金・保険・事故(レスキュー)受け・レンタカーとトータルでサポートします。
ポイントサービス	一般用品8%割引◎一部商品を除く

AZUMASKILL	
営業時間、定休日	午前10時～午後10時、年中無休
住所、電話番号	黒石市大字上十川字大野七番51-2、☎090-5239-4885
お店からのお知らせ	グラフィックデザイン業務を行っています。広告、名刺等のご用命はぜひ。
ポイントサービス	名刺のデザイン依頼で、注文数に10部追加サービス

小田桐スポーツ	
営業時間、定休日	午前9時～午後7時、毎月第3日曜日
住所、電話番号	黒石市大字市ノ町44、☎52-3009
お店からのお知らせ	定価から10～20%割引で販売しています。◎一部商品を除く
ポイントサービス	店内商品5%割引◎学販商品を除く

クリーニングコメット	
営業時間、定休日	午前8時～午後8時、年中無休
住所、電話番号	黒石市泉町3、☎52-2055
ポイントサービス	スーツ上下2着クリーニングに出すと、ワイシャツ1枚クリーニング無料

阿保こけしや	
営業時間、定休日	午前9時～午後5時、年中無休
住所、電話番号	黒石市大字花巻字花巻34-3、☎54-8865
ポイントサービス	購入金額から10%割引

※問い合わせ先…市健康推進課☎52-2111内線246・247



## ふじワングランプリ2019

藤崎町

「ふじワングランプリ2019」は、町内の店舗・団体が藤崎町の特産品を使ったメニューを考案し、B-1形式でふじさきグルメNo.1を決める食の祭典です。

当日は、お笑い芸人のキューティーブロンズが会場を盛り上げてくれる他、RINGOMUSUME(りんご娘)のライブも開催します。皆さん、ぜひご来場ください。

◆日時…6月30日(日) 午前10時～午後2時(グルメ商品の販売は午前10時30分から開始)

◆場所…ふじさき食彩テラス駐車場(藤崎町大字榊字和田65-8、国道7号)

※問い合わせ先…藤崎町経営戦略課企画調整係 ☎88-8258



多くの来場客でにぎわった会場

## 平川市蓮の花まつり

平川市

猿賀神社境内にある鏡ヶ池では、7月中旬から8月下旬にかけて、淡いピンク色のはすの花を楽しむことができます。はすの花は、朝6時頃から咲き始め、午後にはしぼんでしまうので、お早めにお越しください。

期間中は多くのイベントや出店も予定されていますので、この機会にぜひ足を運んでいただき、一面に咲くはすの花をごらんください。

◆日時…7月20日(土)～28日(日)

◆場所…平川市猿賀公園(平川市猿賀石林地内)

※問い合わせ先…(一社)平川市観光協会 ☎40-2231



鏡ヶ池を彩るはすの花

## 市町村イベントカレンダー

	とき	イベント名	内容	問い合わせ先
6月	15日	第14回古都ひろさき花火の集い	悪戸河川敷運動公園を会場に開催。大輪の花火が初夏の弘前を彩ります。	ひろさき市民花火の集い実行委員会事務局 ☎33-4111
	15日～7月15日	ビジュアルひろさき-写真でたどる弘前の今昔-	明治以降の懐かしい写真や地図・絵図などを展示し、ふるさと弘前の歩みをたどります。	弘前市立博物館 ☎35-0700
	22～23日	第18回白神カップカヌー大会 2019カヌーワイルドウォータージャパンカップ第4戦・2019カヌースラロームジャパンカップキョクヨーシリーズ第4戦	国内最高峰のカヌー大会。全国各地から集まった選手たちが、激流に挑み熱戦を繰り広げます。	西目屋村カヌー大会実行委員会事務局(西目屋村教育委員会) ☎85-2858
	23日	第20回よさこい津軽(弘前市)	土手町通りを会場に開催。躍動感あふれる演舞で魅了します。	同実行委員会事務局 ☎33-4111
	23日	第24回平川市たけのこマラソン大会	老若男女問わずに参加でき、マラソン終了後は、たけのこ汁と温泉にいやされます。	たけのこマラソン事務局(碓ヶ関公民館) ☎45-2120
	25日	岩木山1625大作戦	令和元年6月25日前後に、岩木山の標高にちなんだイベントを開催します。	弘前市岩木総合支所総務課 ☎82-3111
	30日まで	板柳町ふるさとセンター農業収穫体験	カラフルなミニトマト収穫体験は1人200円。利用可能日や時間はお問い合わせください。	板柳町ふるさとセンター ☎72-1500
7月	3～6日	横町納涼夜店まつり	七夕の時期に、たくさんのお店が中心商店街に立ち並び、たくさんのお土産が飾られます。	黒石商店街協同組合 ☎53-6030
	13～15日	金平成園特別公開	「クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ」に併せて金平成園を特別公開します。	黒石市文化スポーツ課 ☎52-2111
	14日	星まつりinそうま2019(弘前市)	星と森のロマンビアでよさこい演舞や音楽ライブを開催します。	同実行委員会事務局 ☎82-3325
	14日	クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ	1975年以前の懐かしい旧車が、中町こみせ通りに全国から200台以上集結します。	黒石商店街協同組合 ☎53-6030
	19日～8月17日	2019大鰐温泉サマーフェスティバル	納涼ふえあ、親子映画、大鰐小学校によるマーチングバンドなど、イベント盛りだくさんです。	同実行委員会事務局(大鰐町企画観光課) ☎48-2111
	21日	丑湯まつり(黒石市)	丑の御神体を乗せたみこしを子供たちが引きます。450年以上の歴史がある温湯温泉ならではの伝統行事です。	丑湯まつり事務局 ☎54-8365
	26日～8月18日	金平成園夏の一般公開	平成18年1月26日に名勝に指定された別名「澤成園」で知られる金平成園を一般公開します。	黒石市文化スポーツ課 ☎52-2111
	28日	ちびっ子ねぶたのお通りだい	土手町通りを会場に子どもたちが元気いっぱいねぶたを運行します。	弘前青年会議所 ☎34-4458
	28日	りんご公園サマーフェスティバル	夏のりんご公園を思いっきり楽しみましょう。水鉄砲合戦など、家族で遊べるイベントです。	弘前市りんご公園まつり事業実行委員会事務局りんご課 ☎40-7105
	28日	チャンバラ合戦in平川	世界一平和な戦いが猿賀公園で開催。大人も子供も一緒になって出陣じゃー。	平川市観光協会 ☎40-2231
	29日	「津軽は夏へ。」出陣祭(黒石市)	津軽伝承工芸館で津軽の夏に向けての出陣祭が行われます。勇壮華麗な笛太鼓を楽しむことができます。	津軽伝承工芸館 ☎59-5300

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査の他、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

## ①おつかれさまでした

肩をたたくイメージで！



・片腕をもう片方の手で軽く2回たたく

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。  
 今号では「おつかれさまでした」と「ありがとうございます」の話し方を紹介します。  
 皆さんも一緒に話してみましよう！

## ②ありがとうございます

力士が懸賞金をもらうイメージで！



・片手をもう片方の手の甲に軽く当てる

・手を上に跳ね上げ、おじぎをする

## 地域力で住みよいまちに！

～市廃棄物減量等推進員～

本市の家庭ごみの排出量は減少傾向にありますが、排出されたごみの中には、リサイクルされずに廃棄されている資源ごみがたくさんあります。今後、そのような資源ごみをリサイクルして再資源化することにより、ごみの減量化をさらに進めていく必要があります。

今号では、町内会と行政をつなぐ役割を担い、町内会の集積場所でごみの分別や適正な出し方の指導、不法投棄の防止や地域の清潔保持などに努める、市廃棄物減量等推進員の活動を紹介します。

同推進員は、市内268か所に設けられたごみの収集ステーションの整備や、資源ごみを回収するボックスの準備、回収されたごみが適切に分別されているかのチェックなどを行っています。推進員の活動

や、市民の皆さんの協力により、本市のリサイクル率は少しずつ向上しています。

今年4月25日には、市産業会館で同推進員に対する辞令交付式が行われ、10地区合計138人の推進員に辞令を交付。任期は4月1日から令和3年3月31日までの2年間で、リサイクルや再資源化により、廃棄物の減量化に向けた活動を進めています。



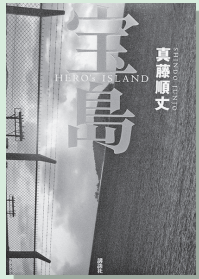
辞令を受け取る  
 廃棄物減量等推進員



# 本の紹介

一般書 宝島

真藤 順丈 著 講談社



第160回直木賞、第9回山田風太郎賞、第5回沖縄書店大賞受賞！希望を祈るな。立ち上がり、つかみ取れ。奪われた「故郷」を取り戻すため、少年少女は立ち上がる。米軍統治下の沖縄を嵐のように駆け抜ける、青春と革命の一大叙事詩！

児童書 キラキラッとほしがかがやきました

宮西 達也 作・絵 ポプラ社



ティラノサウルスシリーズ第15作目！友だちにうらぎられ、心も体もきずだらけだったティラノサウルスは、さびしがりやで心のやさしい恐竜、デイノケイルスのディケルにであって…友だちの温かさで強さを描く物語。

新着本を市のホームページで検索できますので、ごらんください。  
※図書コーナー ☎53-2188

# くろいしあずまし写真館

～ “黒石のあずましい景観写真” 応募作品を紹介します～

## 今月の1枚

No.38



### 「雪のハート」

- ◆撮影者…山田 直子さん
- ◆撮影場所…沖揚平地区
- ◆撮影年…平成26年

今回は、遠くの山々の中に見える、かわいらしいハート型の残雪を沖揚平地区から撮影した一枚です。山にかぶった雪の解け具合や見る場所などによりハートに見えています。

人によってとらえ方が異なったり、見る場所や角度などで違う形に見えたりと、さまざまな要因で変化して見えるかもしれません。

このように多種多様な見方、とらえ方があるのが景観の特徴ではないでしょうか。

応募された写真は、順次掲載していきますのでお楽しみに。  
※問い合わせ先…市都市建築課都市計画係（境松庁舎） ☎52-2111内線571

## 食改さんの

# ヘルシーレシピ③①

### 1人分栄養量

エネルギー386kcal、たんぱく質26.2g、脂質24.3g、カルシウム156mg、食塩相当量1.5g



チキン南蛮

鶏むね肉は、筋肉のもとになるたんぱく質が豊富。ヨーグルトやたかな漬けが入ったタルタルソースには、カルシウムや乳酸菌が加わり、従来に比べてカロリーが控えめ。乳酸菌は乳酸を作る微生物の総称で腸内環境を整えたり免疫力を高めたりするなど、多くの機能が注目されています。



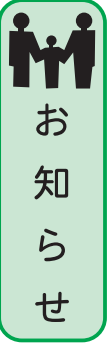
### 材料(4人分)

鶏むね肉320g、A(酒大さじ1、塩・こしょう各少々)、薄力粉大さじ2、卵1個、揚げ油適量、レタス4枚、パセリ4枝、B(だし汁大さじ1、しょうゆ小さじ2、酢大さじ1/2、砂糖小さじ1/2、とうがらし小さじ1/4)  
【タルタルソース】プレーンヨーグルト200g、ゆで玉子2個、玉ねぎ60g、たかな漬け30g、マヨネーズ30g、塩少々、白こしょう適量

### 作り方

- ①鶏むね肉は1.5cm厚さの一口大そぎ切りにし、Aで下味をつける。
- ②耐熱容器にBを合わせ、電子レンジ600Wで30秒加熱。
- ③【タルタルソース】ゆで玉子は粗く刻む。玉ねぎは5mm角に切り、水にさらして水気を切る。たかな漬けは水気をペーパーなどでしっかり押さえて5mmに切る。残りの材料とともにすべて混ぜ合わせる。
- ④フライパンに1cm程度の油を熱し、①に薄力粉をまぶし、卵液にくぐらせ、揚げ焼きにする。熱いうちに②のたれをからめ、皿に盛り付けタルタルソースをかけ、レタスとパセリを添える。

監修：市食生活改善推進員



### 上下水道「夜間料金窓口」を開設します

市は、水道料金や下水道使用料の支払い等のため、次のとおり「夜間料金窓口」を開設します。

日中お忙しい人は、ぜひ、ご利用ください。

時 6月17日(月)・25日(火)・28日(金)午後7時30分まで

場 市役所境松庁舎1階 ※市上下水道課総務係(境松庁舎) ☎52-2111内線

552-554

### 下水道への早期接続へのお願い

下水道が整備された地域では、台所・ふろ等の雑排水やトイレの汚水は、下水道へ接続することが義務づけられています。

くみ取り便所は3年以内に改造し、浄化槽についても早期接続をお願いします。工事の申し込みは、市指定工事業者に依頼してください。

また、大川原・黒森地区の農業集落排水処理区域について

でも、早期の接続をお願いします。

※市上下水道課施設係(境松庁舎) ☎52-2111内線 559

### 定例労働相談会

県労働委員会は、「定例労働相談会」を次のとおり無料で開催します。

時 6月4日(火) 午後1時30分～3時30分・16日(日) 午前10時30分～午後0時30分、7月2日(火) 午後1時30分～3時30分・21日(日) 午前10時30分～午後0時30分、8月6日(火) 午後1時30分～3時30分

場 県労働委員会(青森市、県庁国道側向かいみどりやビル7階)

内 個々の労働者と事業主との間に生じたトラブル(解雇・賃金引き下げ・パワハラなど) 申随時受付(事前予約も可) ※同委員会事務局 ☎017-734-9832

### 創業セミナーを開催

県は、創業・起業に興味や関心を持っている人などを対象に、2019年度あおもり起業家養成講座(黒石会場)

「黒石市創業セミナー」を次のとおり開催します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

時 6月13・20・27日、7月11・18日(いずれも木曜日) 午後6時～7時30分

◎1回のみ受講も可能です。場 市産業会館4階大会議室 対 創業・起業に興味や関心を持っている、検討している、または起業して間もない人

※無料 内 ビジネスプラン作成、資金計画、マーケティング戦略

申 受講日2日前までに市商工課へ ※市商工課商工振興係 ☎52-2111内線641

### 自動車税のグリーン化特例

県は、毎年6月に自動車税の納税通知書を送付しています。自動車税は自動車環境対策の観点から、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能および燃費性能に応じて税率を軽減(軽減)し、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負

荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する「自動車税のグリーン化特例」制度を実施しています。

詳しくは、県ホームページ [https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/027\\_jidousha\\_green.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/027_jidousha_green.html) をご覧ください。

か、中南部地域県民局県税部までお問い合わせください。 ※同局県税部納税管理課 ☎32-1131内線333

### 危険物取扱者保安講習

県消防設備保守協会は、危険物取扱者保安講習を次のとおり実施します。対象となる人は、定められた期限内に保安講習を受講してください。

時 7月11日(木) ①午前9時30分②午後1時30分

場 岩木文化センター「あそべーる」(弘前市大字賀田1-18-4) 対 ①給油取扱所関係Ⅱ給油取扱所で危険物取扱作業に従事している人 ②一般取扱所関係Ⅱ①以外の危険物施設で危険物取扱作業に従事している人

¥4700円(県収入証紙) 申 6月12日(水)～25日(火) ◎申請書は弘前地区消防事務

有 料 広 告

組合弘前消防本部予防課や管内消防署および分署で配布しています。

**他** 受講期限：▽免状交付日または前回講習日以後の最初の4月1日から3年以内▽新たに危険物取扱作業に従事することとなった日から1年以内

※同組合弘前消防本部予防課  
☎32-5104

### 歯と口の健康に努めましょう

6月4日から10日まで「いつまでも 続くけんこう 歯の力」を標語に、歯と口の健康週間が実施されます。

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発し、歯科疾患の予防に関する適切な習慣を図り、早期発見および早期治療等を徹底す

ることで歯の寿命を延ばし、健康の保持増進に寄与することを目的としています。

糖尿病や誤嚥（ごえん）性肺炎、心疾患、動脈硬化などと歯周病の関係も研究され、歯と口の機能が健康寿命に貢献することが明らかになってきました。

日頃から、口くうケアや定期的な歯科検診を行い、歯と口の健康に努めましょう。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線247

### 親子ふれあい教室

県母子父子寡婦福祉連合会は、2019年親子ふれあい交流会「こども塾・はは塾Plus ぱびんロマンシア」を次のとおり開催します。詳しくは、お問い合わせください。

### 山菜採りの時は気を付けて！！

昨年、黒石警察署管内では、5人（内1人死亡、1人行方不明）が山で遭難しています。この季節、多くの人が山菜採りを楽しんでいます。入山の際は身近な人に場所・帰宅時間を教えて、携帯電話・方位磁石などを携帯し、無理のない計画で山菜採りをしてください。

遭難した場合は、遭難位置がおおむね特定されますので、携帯電話で110番通報してください。

※黒石警察署 ☎52-2311、同警察署ちとせ交番 ☎52-4810



**時** 7月27日（土）・28日（日）  
**場** 星と森のロマンシア（弘前市大字水木在家字桜井1-13-2）  
**定** 県内在住のひとり親家庭の親子20組程度  
**料** 親 2000円（会員）、4000円（会員以外）▽子供 1000円（2人目から500円、3歳児未満は無料）  
**内** 親 2セミナー、情報交流会など▽子供 紙すき体験、天文台見学など  
**申** 6月3日（月）～24日（月）※同連合会 ☎017-73514152、<https://ao.mori-kenborenjindo.com>

### 募集

#### 市民プール監視員

（公財）市体育協会は、市民プールの監視員を次のとおり募集します。研修日など詳しくは、お問い合わせください。

**資** 16歳以上

水泳ができ、研修および救命講習に参加できる人



**申** 履歴書と本人確認書類を同協会（黒石運動公園プール管理棟内）へ直接持参（6月8日（土）から受け付け、定員になり次第締め切り）  
**他** 雇用期間 7月20日（土）～8月20日（火）▽勤務時間 午前8時30分～午後6時▽賃金 時給770円  
※同協会 ☎53-3378

**警察官 A**  
県警察本部は「警察官A採用試験」を次のとおり行います。受験手続きなど、詳しくはお問い合わせください。  
**時** 第一次試験 7月14日（日）▽第二次試験 8月下旬  
**場** 青森市、八戸市、弘前市（武道指導の試験会場は青森市）  
**資** 警察官A▽男・女 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、令和2年3月31日までに大学を卒業した人または卒業見込みの人▽武道指導 右記警察官A（男・女）資格要件を満たし、柔道三段（講道館認定）以上か剣道三段（全日本剣道連盟認定）以上の人  
**申** 6月21日（金）まで  
※黒石警察署警務課 ☎52-311

有料広告

時…日時 場…場所 期…期間・期限 対…対象 申…申込・提出・参加・応募 費…費用・料金 定…定員・定数 内…内容  
資…資格 他…その他 F…FAX番号 HP…ホームページ ☎…電話番号 ✉…メールアドレス



イベント

こでんてん in 黒石こみせ  
手しごとアート展

こでんてん実行委員会は「こでんてん in 黒石こみせ 2019 手しごとアート展」を次のとおり開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お出掛けください。

時 6月8日(土) 午前10時～午後5時・9日(日) 午前10時～午後4時

場 中町こみせ通り付近一帯

内 全国の手作りアート作家による作品の展示・販売

※同実行委員会事務局 ☎080-11859-0217(玉置)

上生菓子作り

山郷館サポートセンターくろいしは「上生菓子作り体験教室」を次のとおり開催します。

時 6月27日(木) 午後1時30分～3時30分  
場 西部地区センター  
申 14人  
定 900円  
6月20日(木)までに山郷館サポート



6月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちな人(市内在住)のための居場所です。6月の「あすなろの森」は、(福)報徳会の『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同開催をします。



時 6月12日(水) 午後2～4時  
場 松の湯交流館  
定 300円(飲み物代)  
内 読書やゲーム、クラフト作りなど  
※市社会福祉協議会 ☎52-9600



6月の松の湯  
カルチャー

6月の松の湯カルチャーは次のとおりです。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

時 6月15日(土) 30日(日) 午後2～3時



定 各日20人  
定 各日1000円  
他 △講師 前田典子氏 △持参物 ヨガマット、飲み物、汗ふきタオル  
※同交流館 ☎55-6782

今月の相談案内

内容	日時	場所
福祉	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生活困窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後期高齢者保険	25日(火)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介護保険料	25日(火)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青少年問題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下水道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
健康	3・17日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	27日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室(健康推進課・内線246・247)※事前予約必要
納税(夜間)	5日(水)・17日(月)・25日(火)/19:00まで	収納課(内線141・142)
多重債務(借金問題)	16日(日)/9:00～16:00	市役所1階相談室(3日前まで収納課・内線144で受け付け)
困りごと	10日(月)・24日(月)/9:00～15:00	市役所1階相談室 ※困りごと相談は当日8:15から市民環境課・内線133で受け付け※法テラス法律相談は法テラス青森に事前予約必要
法テラス法律	26日(水)/9:30～12:00	
人 権	3日(月)/10:00～15:00	
行 政	20日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	12日(水)/13:00～16:00	☎050-3383-5552
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

6月の集団健(検)診

くろいし健康マイレージポイント対象です!!  
総合健(検)診  
西部地区センター  
時 4日(火)～7日(金)  
上下山形農業改善センター  
時 27日(木)・28日(金)  
◎受付時間…両会場とも午前7～9時  
子宮頸がん・乳がん検診  
スポカルイン黒石  
時 25日(火)  
◎受付時間…正午～午後1時  
詳しくはお問い合わせください。  
※市健康推進課 ☎52-2111 内線246・247

6月の健康教室

日時	場所	講師	テーマ
13日(木) 13:30	追子野木会館	田村眼科 院長 田村正人先生	白内障と緑内障
18日(火) 19:00	牡丹公民館	健生黒石診療所 所長 坂戸慶一郎先生	あなたの肺は大丈夫? ～慢性閉塞性肺疾患とは～

※市健康推進課 成人保健係 ☎52-2111 内線246・247

6月の献血(全血)

14日(金)	9:30～11:30	黒石自動車教習所
	13:00～14:30	(地独)県産業技術センター-農林総合研究所
	15:00～16:30	東奥信用金庫黒石支店

人回の動き 住民基本台帳調べ4月末現在 ( )内は前月比  
○人口33,260(△24)・男…15,538(△13)・女…17,722(△11)○世帯数13,759(9)

この広報紙は再生紙を使用しています

# 話題

## たくはいびん



■5月10日から12日まで、「第41回黒石緑化まつり」が御幸公園で開催され、多くの来場者が苗木や花などを買い求めました。



### 市内児童を対象に歯列調査

弘前大学COIは、「口腔を介した健康寿命への貢献を目指した学童の歯列調査」を、市と市教育委員会、ライオン倶と連携し、5月8日から市内児童を対象に始めました。

この調査は、全身健康に大きな影響があると注目される口く保健に着目し、児童の歯並び状態と姿勢や生活習慣の関連を調査するもので、全国では初の試み。

この日は、北陽小学校4～6年生のうち保護者の同意を得た児童23人が、歯並びと舌の写真撮影や特殊なセンサーを使った姿勢の測定を受けました。

### 黒石コミュニティファームが開園

5月11日、市が主催する「黒石コミュニティファーム」の開園式が、旧県農林総合研究センター跡地で行われました。

この事業は、農作業を通して食と自然への感謝の気持ちを養い、新たなコミュニティを形成することが目的。市が今年度用意した20区画すべてに申し込みがありました。

開園式では、さわやかな天候のもと、利用者たちがミニトマトと花の苗を記念に植栽した後、区画に手書きの看板を設置するなど、これからの栽培に向けて準備をしていました。



### 鳥獣被害対策実施隊に辞令を交付

5月21日、市産業会館大会議室で「黒石市鳥獣被害対策実施隊辞令交付式」が行われました。

同実施隊は、近年増加している野生鳥獣による農作物などへの被害の防止・軽減を目的に設置。今年度は33人の隊員に辞令が交付されました。

高樋市長は隊員に辞令を手渡し、「皆さんが今まで培ってきた技術や経験を生かし、市民が安心して農作業や生活ができるような環境づくりに尽力してほしい」と隊員を激励しました。

有 料 広 告



# 乳幼児健診を受けましょう



市は、毎月「乳児健診」、「1歳6カ月児健診」、「2歳児健診」、「3歳児健診」を行っています。6月の予定は次のとおりです。お子さんの成長や発達を確認する機会ですので、ぜひ受診しましょう。

都合がつかない場合は市健康推進課までご連絡ください。

※問い合わせ先…市健康推進課母子保健係 ☎52-2111 内線244・245

## ★乳児健診★

- ◆実施日…6月11日(火)
- ◆対象者…平成31年2月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③乳児健診票④安全チェックリスト⑤乳児健診追加アンケート

## ★1歳6カ月児健診★

- ◆実施日…6月20日(木)
- ◆対象者…平成29年11月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時30～40分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③1歳6カ月児健診票④安全チェックリスト⑤1歳6カ月児健診追加アンケート

◎③～⑤は健診前に個別に送付します。

## ★2歳児健診★

- ◆実施日…6月12日(水)
- ◆対象者…平成28年11月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時30～40分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③小タオル(歯科健診用)④2歳児健診票

## ★3歳児健診★

- ◆実施日…6月19日(水)
- ◆対象者…平成27年11月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③3歳児健診票④安全チェックリスト⑤3歳児健診追加アンケート⑥早朝尿

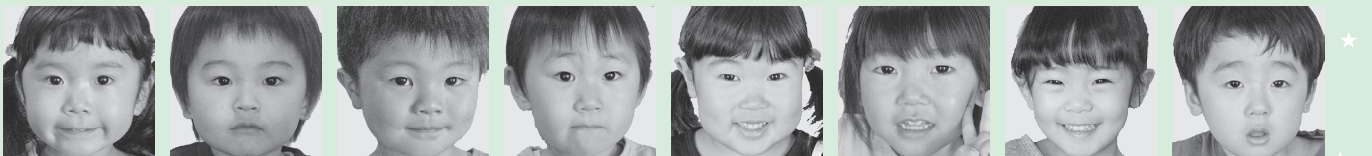
◎③～⑤と採尿容器は健診前に個別に送付します。

## 笑顔がいっぱい げんキッズ!

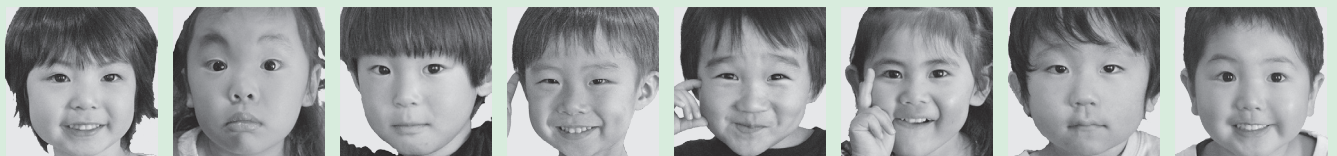
5月に3歳児健診を受診した  
元気な子供たちを掲載してい  
ます。



おがわ てるまくん みかみ ひなたくん あぼるのんちゃん いけだ りひとくん いしやははくゆうくん たかはしれんすけくん



むらもとなみちゃん かなや きりゆうくん さいとう きいちくん つしまりゆうくん やまだ かりんちゃん のとや おとはちゃん たにかわ こうめちゃん なこそ えいとくん



まるやまりあちゃん さとう わかなちゃん さいとうりゆうせいくん きむら みつくん なりた はるきくん さとう ゆあちゃん むらかみ かなめくん きむら のとくん

## 編集後記

■最近、「観測史上初」とか「観測史上最高」という気象情報を耳にする機会が多くなってきたように感じます。5月も季節外れの暑さに日本列島が包まれました。夏本番に向けて、今後も気温の高い日が続くと思いますが、熱中症には十分注意したいと思います。(Y)

■今年度は知り合いの関係で、2校の高校生にバレーボールを教える機会がありました。高校総体に向けて必死に頑張る姿を見て、両チームとも勝ち進んでほしいと思っていましたが、初戦でその2校が対戦するそうです。悔いのない試合となることを願うばかりです。(T)

■先日、食事中に突然歯が落ちてしまい、治療することに…。歯科医に原因を聞いてみると、虫歯が関係していたらしく、ショックを受けました。これを機会に定期的に歯科検診を受診するなど、改めて自分の歯と口の健康について考えてみようと思いました。(K)

■6月。水無月。10日は「時の記念日」。日本書紀に671年6月10日天智天皇が漏刻(水時計)で時を打ったとあることから制定されたとか。太陽や月の動きから時を感じていた昔、ち密に時間管理されている今。誰にでも平等に与えられているのも時間、大切にしたいですね。(R)