

くろいし

2019. **5.1**
No.1291



平成から令和へ

スマホで広報くろいし
アプリ「マチイロ」



特集 平成の黒石	P 2~3
集団健(検)診、くろいし健康マイレージ	P 4~5
5月から市税の納付が開始など	P 6~7
民生委員・児童委員、狂犬病の予防注射など	P 8~9
地域力で住みよいまちに、情報のひろばなど	P 10~14
話題たくはいびん、げんキッズなど	P 15~16

5月1日に元号が「平成」から「令和」に改元されました。津軽系こけし工人の阿保六知秀さんは、改元を記念し、「令和こけし」を製作しています。

特集

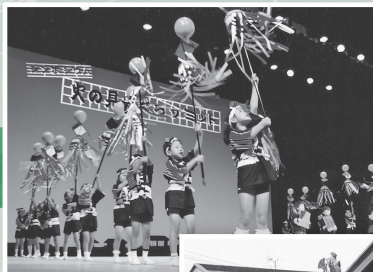
平成の黒石

今号では、本市が歩んできた「平成」を写真と共に振り返ります。平成の出来事、皆さんは何を思い出しますか？



平成元年(1989年)
黒石運動公園プールが完成

平成13年(2001年)
全国初の「火の見やぐらサミット」を開催



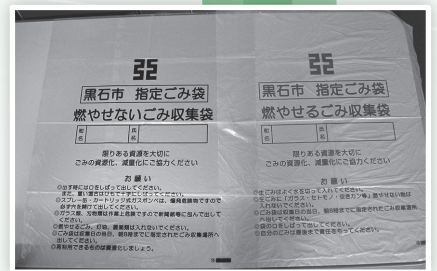
平成17年(2005年)
中町こみせ通りが重要伝統的建造物群保存地区に選定



平成12年(2000年)
津軽伝承工芸館がオープン



平成20年(2008年)
家庭ごみが有料化



平成26年(2014年)
現在の上皇・上皇后両陛下が本市をご訪問。
黒石観光りんご園と県産業技術センター
りんご研究所をご訪問されました。



平成23年(2011年)
「全国やきそばサミットin黒石」を開催。
2日間で6万3000人の来場客でにぎわいました。



平成6年(1994年)
市の花「りんごの花」、
木「もみじ」、
鳥「セグロセキレイ」を制定



平成3年(1991年)
大型台風19号が直撃。
瞬間最大風速62mを記録し、
りんごを中心に被害総額は
約65億円に上りました。

平成8年(1996年)
スポカリン黒石がオープン



平成10年(1998年)
弘南鉄道黒石線(黒石・川部間)が廃止



平成10年(1998年)
回遊バス「ぷらっと号」が運行開始



平成30年(2018年)
寿司専米「ムツニシキ」が復活デビュー



思い出に残る出来事がありましたか？
「令和」の新しい時代が始まります！



平成27年(2015年)
市が「健康都市」を宣言

集団健(検)診が始まります

市は、次のとおり総合健診

(特定健康診査、胃・大腸・肺・前立腺がん検診と子宮・乳がん検診を実施します。

地区ごとの実施日は下表のとおりですが、お住まいの地区以外でも受診できます。

対象者には、保健協力員を通して2・3月に集団健(検)

診調査票を配布し、申し込みを受け付けていましたが、変更や新たに申し込みを希望する場合は、早めに市健康推進課へご連絡ください。申込者には日程が近くなりましたら、受診票等を配布します。

特定健康診査と大腸・子宮・乳がん検診は指定医療機関でも受診できます。特定健康診査の指定医療機関については市国保年金課へお問い合わせください。

また、大腸・子宮・乳がん検診については2019年度版「健康(ごよみ)」や市ホームページに記載の指定医療機関に直接お申し込みください。

健(検)診を継続して受診す

ることは、自身の健康管理につながります。自分の健康状態を確認するためにも、積極的に受診しましょう。

※問い合わせ先：市健康推進

課成人保健係 ☎521211

1内線246・247

特定健康診査を

受診しましょう

40～74歳の市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者には、5月下旬までに特定健康診査受診無料券を送付します。保険証と一緒に持参し、総合健診か指定医療機関で特定健康診査を受診しましょう。総合健診で特定健康診査を受診した市国民健康保険加入者には、市指定のごみ袋を贈呈します。

また、40～74歳の全国健康保険協会加入者(協会けんぽ)の被扶養者は、市の集団健(検)診でも特定健康診査が受診できます。市のがん検診と合わせてぜひ受診しましょう。

なお、特定健康診査の受診は県総合健診センター(☎0

17174112336)へ事前の予約が必要です。

※問い合わせ先：▽市国民健

康保険加入者Ⅱ市国保年金

課国保給付係 ☎521211

1内線118・119▽後

期高齢者医療制度加入者Ⅱ

同課高齢医療係 ☎同内線

125・131

【対象者・料金】

健(検)診項目	対象者	料金(集団)	料金(個別)
特定健康診査	▽40歳以上の市国民健康保険加入者▽後期高齢者医療制度加入者	無料	無料
	40～74歳の協会けんぽ加入者の被扶養者	加入している医療保険者にお問い合わせください	
胃がん検診	40歳以上の人	1,500円	/
大腸がん検診		500円	
肺がん検診	40～64歳の人(喀痰検査は該当者のみ)	400円(喀痰検査は700円)	/
	65歳以上の人(喀痰検査は該当者のみ)	無料	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	/
子宮がん検診	20歳以上で今年度中に偶数年齢となる女性	無料	無料
乳がん検診	40歳以上で今年度中に偶数年齢となる女性		

◎胃・大腸・肺・前立腺がん検診を受診する人で、次に該当する人は無料で受診できます。▽市国民健康保険加入者▽今年度40・50・60歳か、70歳以上になる人▽生活保護受給者▽市民税非課税世帯の人

【子宮・乳がん検診日程】

期 日	場 所
5月24日(金)、6月25日(火)、7月12日(金)、8月9日(金)・28日(水)、9月27日(金)、10月29日(火)、11月20・27日(水)	スポカルイン黒石

◎総合健診、子宮がん・乳がん検診は、1月に追加の健診を予定しています。詳細は12月頃にお知らせします。

【総合健診日程】

期 日	場 所
5月30日(木)・31日(金)	中郷公民館
6月4日(火)～7日(金)	西部地区センター
6月27日(木)・28日(金)	上下山形農業改善センター(注1)
7月24日(水)・25日(木)	六宝館
7月29日(月)・30日(火)	上十川公民館
8月2日(金)	牡丹平小学校
8月5日(月)・6日(火)	浅瀬石公民館
8月29日(木)・30日(金)、9月1日(日)・19日(木)・20日(金)	東公民館
9月25日(水)・26日(木)	追子野木会館
10月4日(金)・5日(土)・10日(木)・11日(金)、11月9日(土)・28日(木)・29日(金)	スポカルイン黒石

注1：今年度は山形公民館から場所が変更となっていますので、ご注意ください。

くろいし健康マイレージ

～ 健康づくりでポイントがたまる ためたポイントで特典が手に入る！ ～

くろいし健康マイレージは、皆さんの健康づくりを応援するための事業で、健（検）診の受診や、健康づくり事業への参加などでポイントをためると、さまざまな特典を受けることができます。

※問い合わせ先…市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

ポイントをためて「健康」と「特典」の両方を手に入れよう！

Step.1 ポイントカードを手に入れよう！

参加条件

今年度中に20歳以上になる市民

ポイントカードの配布場所

市庁舎案内、市健康推進課窓口、市ホームページ、市の集団健（検）診会場、公民館・地区センター、スポカルイン黒石、黒石商工会議所、市内医療機関・薬局

Step.3 協賛店サービスを利用しよう！

健康都市宣言協賛店で、さまざまなサービスが受けられます

(1店舗につき1回限りで、1人5店舗まで)

サービスの利用期間

10ポイントたまった日から

令和2年1月31日(金)まで

Step.2 ポイントをためよう！

ポイントの入手方法

- ・健（検）診を受ける
- ・健康への取り組みを1か月以上続ける
- ・マイレージ対象事業へ参加する
- ・各団体や企業の健康づくり事業へ参加する



ポイントの入手期間

令和2年1月31日(金)まで

Step.4 景品に応募しよう！

健（検）診を受けた人は、たまったポイントに応じて10・30・60ポイントコースのいずれか1つに応募できます

応募期間

令和元年5月24日(金)から

同 2年2月14日(金)まで



応募方法

市健康推進課窓口へ持参または郵送

■健康への取り組み

種類	具体的な例
運動	ラジオ体操、ウォーキング、ヨガ、ストレッチ、ジョギングーなど
食事	減塩、野菜を一皿増やす、休肝日を週2日以上つくるーなど
その他健康に関する取り組み	禁煙、体重測定、血圧測定ーなど

■応募コース

10ポイント以上コース (健康都市宣言商品券2,000円分)	抽選で175人
30ポイント以上コース (健康都市宣言商品券5,000円分)	抽選で60人
60ポイント以上コース (健康都市宣言商品券10,000円分)	抽選で40人

■5月のくろいし健康マイレージ対象事業

事業名	実施日	ポイント
集団健診	総合健診(中郷公民館)	30日(木)・31日(金) 特定健診…10ポイント ◎左記両方の受診でがん検診…10ポイント さらに10ポイント
	子宮頸がん・乳がん検診(スポカルイン黒石)	24日(金) 10ポイント
献血(詳しくは本紙14ページをごらんください)	10日(金)・24日(金)	5ポイント

有 料 廣 告

5月から市税の納付が開始

固定資産税・軽自動車税

市は、税目ごとの第1期の納付月に、納税通知書と1年分の納付書を送付します。なお、納税貯蓄組合加入者の納税通知書等は、納税貯蓄組合へ送付します。

税目ごとの納期は下表のとおりですので、納期内納付にご協力をお願いします。

納期内に完納できないときは、督促手数料や延滞金が加算される場合がありますので、ご注意ください。

固定資産税

◆固定資産税とは

毎年1月1日（賦課期日）現在、市内に所在する土地・家屋・償却資産の所有者に課税される税金です。

本市においては、市税収入の約45%を占めており、貴重な財源となっています。

◆固定資産税の税額

所有する固定資産を固定資産評価基準に基づいて評価し、その価格を基に「課税標準額」を算定します。

この課税標準額に税率（1・6%）を乗じた額が固定資産税額となります。ただし、課税標準額が次の金額に満たない場合は課税されません。

- ▽土地：30万円
- ▽家屋：20万円
- ▽償却資産：150万円

◆課税明細書の確認を

課税明細書は、固定資産税が課税されている土地と家屋の一筆・一棟ごとの所在地や面積、評価額、課税標準額などをお知らせする大切な書類で、納税通知書に添付されています。ご自身の所有する資産と相違がないか確認をお願いします。

◆納税通知書は5月上旬発送

固定資産税の納税通知書は、第1期から第4期までの納付書がまとめてつづられ、今月上旬に送付されます。

なお、所有権移転登記の手続きが、1月1日時点で完了していない場合は、前所有者に対して納税通知書を送付します。

◆納付場所

- ▽青森銀行▽みちのく銀行
- ▽東奥信用金庫▽青い森信用金庫▽青森県信用組合▽津軽みらい農業協同組合▽東北労働金庫▽黒石市役所▽ゆうちょ銀行または郵便局（東北6県に限る）

◎以上の金融機関等において、黒石支店以外の本店、各支店でも納付できます。

◆固定資産税の減免

生活困窮や災害などの理由で一定の基準に該当する場合は、固定資産税が減免される場合がありますのでご相談ください。

軽自動車税

◆軽自動車税とは

毎年4月1日（賦課期日）現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車を所有している人に課税される税金です。

4月2日以降に軽自動車等を廃車や譲渡した場合でも、今年度の軽自動車税は納付する

必要があります。

◆納税通知書は5月7日発送

軽自動車税の納税通知書は、5月7日（火）に発送予定です。軽自動車等を所有しているのに納税通知書が届かない場合は、市税務課へご連絡ください。

納税通知書には、車検の際に必要な納税証明書（継続検査用）が添付されていますので、納付後も大切に保管してください。

なお、口座振替を利用している人には、6月中旬に口座振替納付済通知書（納税証明書継続検査用）を送付します。送付前に車検で納税証明書が必要な人は、市収納課へお問い合わせください。

◆納付場所

固定資産税と同じ

◆軽自動車税の減免

身体障害者手帳等の交付を受けている人やその人と生計を一にする人は、障害の程度や自動車等の使用状況により、軽自動車税が減免される場合がありますので、5月24日（金）までに市税務課へ申請してください。

※問い合わせ先：市税務課 固定資産税係 ☎5212111
内線 112・113、同課 住民税係 ☎同内線 111、市収納課取納係 ☎同内線 141・142、同課納税管理係 ☎同内線 143、市国保年金課保険税係 ☎同内線 121

■市税納期一覧表

税目	固定資産税	軽自動車税	市・県民税	国民健康保険
5月	1期 (5月31日)	全期 (5月31日)		
6月			1期 (7月1日)	
7月	2期 (7月31日)			1期 (7月31日)
8月			2期 (9月2日)	2期 (9月2日)
9月	3期 (9月30日)			3期 (9月30日)
10月			3期 (10月31日)	4期 (10月31日)
11月	4期 (12月2日)			5期 (12月2日)
12月			4期 (1月6日)	6期 (1月6日)
1月				7期 (1月31日)
2月				8期 (3月2日)

◎()内は納期限。口座振替の場合は振替日になります。

固定資産税

住宅用地特例をご確認ください

固定資産税が課税される年の1月1日（賦課期日）において、住宅やアパート等の敷地として利用されている土地（住宅用地）には、課税標準の特例措置が設けられており、固定資産税が軽減されます。今月上旬に送付される納税通知書には、課税明細書が添付されていますので、住宅用地の特例制度が適用されているかご確認ください。

次の場合は、翌年度からの固定資産税が変更になりますので、市税務課へご連絡ください。

- ▽家屋の新築・増築
- ▽家屋の取り壊し
- ▽家屋の用途変更

なお、次のような場合は、特例措置の対象にはなりません。

■住宅用地の特例制度

区分		面積区分	課税標準額
住宅用地	小規模住宅用地	200㎡以下の住宅用地 (住宅1戸あたり200㎡までの部分)	評価額×6分の1
	一般住宅用地	200㎡を超える住宅用地 (住宅の床面積の10倍までの住宅用地)	評価額×3分の1

■固定資産課税明細書(固定資産税納税通知書3枚目)

資産区分		所在地	登記地積/登記床面積	評価額	備考
登記地目/種類	現況地目/構造	建築年	市街化	固定前年課税標準額	固定軽減税額等
				固定当年課税標準額	参考税額
土地	市/町11-1		50000	6,000,000円	
	宅地		50000㎡	1,680,000円	
	宅地			1,600,000円	25,600円
					住宅用地

住宅用地の特例制度が適用されている宅地には「住宅用地」、適用されていない宅地には「非住宅用地」と記載されます。

▽店舗や工場などが建っている土地
 駐車場として使われている土地
 ※問い合わせ先：市税務課 空き地
 定資産税係 ☎52-2111
 内線 112・113

市税の納付は 便利な口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替のご利用をお勧めします。

口座振替は、納期限の日に金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされますので、納期ごとに金融機関へ出向く必要がなく、納め忘れの心配もありません。

ご希望の人は、市内の金融機関または市収納課に備え付けの「市税等口座振替依頼書・自動払込利用申込書」に必要事項を記入し、各金融機関の窓口へ預貯金通帳と通帳届

出印、口座振替を希望する納税通知書か納付書を持参して手続きをしてください。

◆取扱金融機関：▽青森銀行
 △みちのく銀行▽東奥信用金庫▽青い森信用金庫▽青森信用組合▽津軽みらい農業協同組合▽東北労働金庫▽ゆうちょ銀行

◎以上の金融機関において、黒石支店以外の本店、各支店でも口座振替できます。
 ※問い合わせ先：市収納課 税管理係 ☎52-2111 内線 143

納税貯蓄組合に加入しませんか

納税貯蓄組合は納税分の貯蓄を目的に、町内会単位などで組織されています。

市内に70組合（組合員約2,900人）があり、納期内完納の実績を上げています。

市は、組合の健全な育成に助成措置などを講じて支援していますので、組合への加入、または組合の新規設立を希望する人は、市収納課までお問い合わせください。

◆納税貯蓄組合で取り扱える市税…▽市・県民税（個人の普通徴収分）▽固定資産税▽軽自動車税▽国民健康保険税（普通徴収分）

※問い合わせ先…市収納課納税管理係 ☎52-2111 内線143

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員は 地域福祉の担い手

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。今年も「広げよう地域に根ざした思いやり」をキャッチフレーズに、福祉活動に取り組みます。

活動内容

民生委員・児童委員は、地域の人が抱える心配ごとに対する相談や、災害時における要援護者の把握などに努め、安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します。市民が抱えている問題に対して親身になって相談に応じています。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

活動7つのはたらき

◆社会調査活動：担当区域内

の住民の実態や、福祉需要の把握に努めます。

◆相談活動：地域住民が抱えている問題を、相手の立場

になって相談に応じます。

◆情報提供活動：社会福祉の

制度やサービスの情報を提供します。

◆連絡通報活動：住民が個々の

需要に応じた福祉サービスを受けられるよう関係機関等に連絡し、必要な対応を促します。

◆調整活動：住民の福祉需要

に対応し、適切なサービスが提供されるよう調整します。

◆生活支援活動：住民が求める

生活支援活動を行うための関係機関等に協力します。

◆意見具申活動：活動を通じて

得た問題点や改善策について、意見を提起します。

担当区域

民生委員・児童委員は市内6地区①山形・牡丹平②浅瀬石・追子野木③東④西部⑤中部・北⑥六郷・上十川に分かれて協議会を組織し、現在、92人（うち主任児童委員10人）

が活動を展開しています。

主任児童委員

各地区の主任児童委員は、児童福祉に関する相談等を専門的に担当し、児童福祉関係機関・施設等と連携して児童の援助活動等を行っています。誰でも気軽に相談できるよう投書箱（おれんじBOX）を各地区公民館に設置していますのでご利用ください。
※問い合わせ先：市社会福祉協議会 ☎52-2674、市福祉総務課福祉総務係 ☎52-2111 内線517

黒石緑化まつりを開催

市緑化推進協議会（会長・高樋市長）は、「第41回黒石緑化まつり」を御幸公園を会場に開催します。期間中は、苗木の無償配布や黒石緑化業組合による花・盆栽の大展示即売会が行われる他、最終日の午前11時から「お楽しみ抽選会」が開催されるなど催しが盛りだくさん。この機会にぜひご来場ください。主な内容は次のとおりです。

◆日時…5月10日（金）から12日（日）の午前9時から午後5時30分まで（12日は午後3時まで）

◆来場者特典…先着150人に苗木を無償配布

◎1日2回、午前9時と午後2時に実施し、整理券はそれぞれ30分前から本部前で配布します。

◎12日は午前のみ実施します。

※問い合わせ先…市農林課農地林務係 ☎52-2111内線657

有 料 広 告

春の全国交通安全運動を実施

5月11日（土）から20日（月）までの10日間、「2019年春の全国交通安全運動」が実施されます。

市民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールを遵守し正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、市民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することで、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

期間中は、交差点などで街頭監視活動を行う他、のぼり旗を設置し交通安全を呼びかけます。また、5月20日（月）は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。一人ひとりが交通ルールを守り、事故をなくしましょう。

運動の重点

- ①子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶



忘れずに！ 愛犬の登録と狂犬病予防注射！

市は、飼い犬の登録と生後91日以上の子犬への狂犬病予防注射を次のとおり行います。実施会場と日時をご確認のうえ、お越しく下さい。

また、登録内容に変更がある場合はご連絡をお願いします。

料金 登録手数料（生涯1回） 3,000円
狂犬病予防注射（年1回） 3,100円

※問い合わせ先…市市民環境課環境衛生係

☎52-2111内線123・124

■5月の狂犬病予防注射日程

実施月日	会場	開催時間
13日 (月)	厚目内集会施設	9:30～ 9:40
	大川原会館	10:15～10:25
	南中野農業研修センター	10:40～10:50
	袋会館	11:05～11:25
	山形公民館	11:40～12:00
	上下山形農業改善センター	13:00～13:10
	毛内上野構造改善センター	13:25～13:35
	花巻村づくりセンター	13:50～14:00
	アイティー印刷看板前(鳥居向い空地)	14:15～14:25
	石名坂一心友会館	14:40～14:50
	牡丹平公民館	15:05～15:15
	福民会館裏(ごみ収集場所)	15:30～15:40
	14日 (火)	浅瀬石公民館
高賀野集落農業研修センター		9:40～ 9:55
中川集落農事集会所		10:10～10:20
追子野木公民館		10:35～11:05
ちとせ会館		11:20～11:40
長崎集会所		11:55～12:05
東公民館		13:10～13:40
稲荷堂センター(青山)		13:55～14:15
美原町会館		14:30～14:50

実施月日	会場	開催時間
14日 (火)	角田会館	15:05～15:15
	東公園駐車場(旧県公社となり)	15:30～15:50
15日 (水)	袋井会館	8:50～ 9:00
	西部地区センター	9:15～ 9:45
	スポカルイン黒石駐車場	10:00～10:30
	野際集会所	10:45～11:05
	中部公民館	11:20～11:50
16日 (木)	派村集落センター	9:00～ 9:10
	中郷公民館	9:25～ 9:45
	二双子会館	10:00～10:15
	竹鼻農村公園(竹鼻神社)	10:30～10:45
	高館会館	11:00～11:15
	六宝館	11:30～11:50
	長坂会館	13:00～13:20
	上十川公民館	13:35～13:55
	市営住宅あけぼの団地前	14:10～14:30
	黒石市役所車庫前	14:45～15:05
18日 (土)	黒石市役所車庫前	9:00～11:00
19日 (日)	黒石市役所車庫前	9:00～11:00

有 料 広 告

地域力で住みよいまちに！ ⑧

～黒石ろうあ協会～

手話は、手指の動きや表情などを使って自分の意思を視覚的に表現する言語です。ろうあ者にとって、手話は他者と意思疎通を図るうえで大切な言語ですが、手話で話せる人は少なく、必要な情報を正しく得られないのが現状です。ろうあ者の社会参加を推進するためには、手話が言語であるという認識を市民一人ひとりが持つことが必要です。

今号では、ろうあ者の福祉向上と社会参加推進を目指す、黒石ろうあ協会（小山内裕子会長）の活動を紹介します。

同協会は平成14年に設立され、現在16人の会員が在籍。県手話通訳問題研究会黒石班や黒石手話サークル「虹」と一緒に「市福祉大会」や「みみの日ふれあい手話デー」など、さまざまな行事を通して手話の楽しさ、大切さを伝えています。

また、市が主催する「手話奉仕員養成講座」や、小・中学校、事業所などで講習会の講師を務めるなど、手話の指導にも尽力しています。

今年6月に本市を中心に開催される「第50回東北ろうあ者体育大会」では、小山内会長が実行委員長を務めます。市内のみならず、市・県外での活動も積極的に行い、手話やろうあ者への理解を広めています。



みみの日ふれあい手話デー
行っただ寸劇

①おはようございます

まくらから起き上がるイメージで！



握りこぶしを頭に寄せ、下におろす



No.1

市は、手話を言語として認識し、市全体で手話への理解を深めて普及するため、平成28年に「黒石市手話言語条例」を制定しました。

今後、市民の皆さんが手話で話せるよう、本紙で手話を紹介します。一緒に手話で話ませんか。

②こんにちは

時計の針が12時を指しているイメージで！



人差し指と中指を立てて顔の前に置く



人差し指を2本立てて、指を曲げる
人が向き合って、挨拶をしているイメージで！



③こんばんは

外が暗くなっていくイメージで！



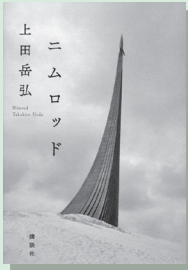
両手を広げ、顔の前で交差させる





本の紹介

一般書 ニムロッド
上田 岳弘 著 講談社



第160回芥川賞受賞！それでも君はまだ、人間で居続けることができるのか。あらゆるものが情報化する不穏な社会をどう生きるか。やがて僕たちは、個であることをやめ、全能になって世界に溶ける。新時代の仮想通貨小説。

児童書 にゅうしちゃん
minchi 作・絵 岩崎書店



最初の歯のお友だち「にゅうしちゃん」です！大反響の『いっさいはん』で絵本デビューを飾ったminchiさんの待望の新刊。おいしいものを食べたあと、にゅうしちゃんをキレイにしないと…？歯の大切さなども教えてくれる絵本です。

新着本を市のホームページで検索できますので、ごらんください。
※図書コーナー ☎53-2188

くろいしあずまし写真館

～ “黒石のあずましい景観写真” 応募作品を紹介します～

今月の1枚

No.37



「春、はる、ハル」

- ◆撮影者…大野 整さん
- ◆撮影場所…黒石観光りんご園
- ◆撮影年月…平成24年5月

今回は、目の前にりんごの花が咲き、遠くに岩木山がすそ野を広げている風景を撮影した一枚です。美しい桜の花が咲き終わる頃、白くかわいいりんごの花が咲く様子は、津軽地方ならではの景色ではないでしょうか。

りんご畑から春を感じる一方で、雄大な岩木山はまだ雪をかぶり、同じ「白」でも異なった季節のイメージが一枚に収められている興味深い写真になっていますね。

応募された写真は、順次掲載していきますのでお楽しみに。
※問い合わせ先…市都市建築課都市建築係（境松庁舎） ☎52-2111内線571

乳幼児健診を受けましょう

市は、毎月「乳児健診」、「1歳6カ月健診」、「2歳児健診」、「3歳児健診」を行っています。5月の予定は次のとおりです。お子さんの成長や発達を確認する機会ですので、ぜひ受診しましょう。

ご都合がつかない場合は担当課までご連絡ください。

※問い合わせ先…市健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244・245

★乳児健診★

- ◆実施日…5月14日（火）
- ◆対象者…平成31年1月生まれの子供
- ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
- ◆受付時間…午後0時15～30分
- ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③乳児健診票④安全チェックリスト⑤乳児健診追加アンケート

★1歳6カ月健診★

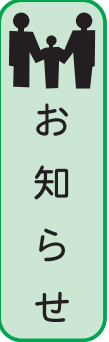
- ◆実施日…5月23日（木）
 - ◆対象者…平成29年10月生まれの子供
 - ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
 - ◆受付時間…午後0時30～40分
 - ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③1歳6カ月健診票④安全チェックリスト⑤1歳6カ月健診追加アンケート
- ◎③～⑤は健診前に個別に送付します。

★2歳児健診★

- ◆実施日…5月15日（水）
 - ◆対象者…平成28年10月生まれの子供
 - ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
 - ◆受付時間…午後0時30～40分
 - ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③小タオル（歯科健診用）④2歳児健診票
- ◎④は健診前に個別に送付します。

★3歳児健診★

- ◆実施日…5月22日（水）
 - ◆対象者…平成27年10月生まれの子供
 - ◆場所…スポカルイン黒石2階大会議室
 - ◆受付時間…午後0時15～30分
 - ◆持参物…①母子健康手帳②バスタオル③3歳児健診票④安全チェックリスト⑤3歳児健診追加アンケート⑥早朝尿
- ◎③～⑤と採尿容器は健診前に個別に送付します。



お知らせ

予防接種指定医療機関に
黒石厚生病院が追加

市が配布した「2019年度黒石市健康ごよみ」中、子宮頸がん予防（HPV）ワクチンが接種できる予防接種指定医療機関に「黒石厚生病院」が追加になりました。
◎同ワクチンについては、接種後の副反応について現在、専門家の間で検討中であり、積極的に勧めることを一時

はかりの定期検査
忘れずに！

県計量協会は、商店などが取り引きや証明に使う「特定計量器（はかり）」の定期検査を下表のとおり行います。検査を受ける際は、計量器を清掃し、持参してください。また、期間中の空き時間を

的にやめています。詳しくは、市ホームページをごらんください。
※市健康推進課母子保健係
52-2111内線244・245

「平成」から「令和」へ
～改元に伴う元号の読み替え～

5月1日から元号が「平成」から「令和」へ改められました。市が発行・発送する各種証明書や被保険者証、納税通知書等、公文書の中には、事務処理上の関係から、年度や日付などが「平成」となっている場合がありますが、改元後も法律上の効果が変わるものではありませんので、有効なものとして取り扱います。

なお、改めて各種証明書や被保険者証、納税通知書等、公文書などの再発行・再発送は原則として行いませんので、「平成」と表記されている部分は、「令和」に読み替えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

※黒石市役所
☎52-2111（代）



利用して所在場所定期検査も行います。

実施日	時間	実施場所
5月13日(月)	10:00～11:30	中郷公民館
	13:00～14:00	六宝館
5月14日(火)	10:30～11:30	津軽みらい農業協同組合山一りんごセンター
5月15日(水)	10:30～12:00	黒石市役所 第2庁舎横車庫 (本庁舎西側)
	13:00～15:00	
5月16日(木)	10:30～12:00	
	13:00～15:00	
5月17日(金)	10:30～12:00	
	13:00～14:00	

※市商工課商工振興係 ☎52-2111内線641

上下水道「夜間料金窓口」を開設します

市は、水道料金や下水道使用料の支払い等のため、次のとおり「夜間料金窓口」を開設します。

日中お忙しい人は、ご利用ください。

時 5月15日(水)・27日(月)・31日(金)午後7時30分まで

場 市役所境松庁舎1階

※市上下水道課総務係（境松庁舎）☎52-2111内線552・554

消防水利点検を実施

弘前地区消防事務組合黒石消防署と同山形分署は、管内の「消防水利点検」を次のとおり実施します。

ご理解とご協力をお願いします。

時 5月7日(火)・28日(火) 午前8時30分～11時、午後1～3時

内消防水利の点検等

※同黒石消防署 ☎53-1000
0、同山形分署 ☎54-8330

甲種防火管理新規講習

弘前地区消防事務組合は、「甲種防火管理新規講習」を次のとおり実施します。

該当する施設の人は、講習を受講してください。講習内容など詳しくは、同組合ホームページ (<http://www.hiro.sakid.jp/>) をご覧ください。

時 6月20日(木)・21日(金) 午前10時～午後4時

◎両日の受講が必要です。

場 岩木文化センターあそべーる(弘前市賀田1-18-4)

定 140人
無料(事前にテキストの購入が必要)

申 5月20日(月)～31日(金)

に同弘前消防本部予防課が管内の消防署・分署へ(申し込み受付期間内でも定員になり次第、受け付けは終了)

※同弘前消防本部予防課 ☎32-5104

環境に関するアンケートにご協力ください

市は、「第三次黒石市環境基本計画」の策定に伴い、市民の皆さんから環境に関する関心やご意見を伺うため、無作為に選定した1000人にアンケート調査を現在実施しています。

「水清く、人情のあつい、あずましの里」の実現のため、計画の方向を位置づける貴重な資料となりますので、率直な意見とご協力をお願いします。

アンケートの回答で個人が特定されたり、他の目的に利用されたりすることは一切ありません。

※市市民環境課環境衛生係 ☎52-2111内線123

くろいし健康づくり応援教室

市は、運動を継続し、自ら健康づくりを実践できるよう支援するため「くろいし健康づくり応援教室（運動教室）」を開催します。ぜひこの機会にご参加ください。

時 6月14・28日、7月12・26日、8月16・30日、9月13・27日、10月11・25日（いずれも金曜日、全10回）午後1～3時

場 市スポーツ交流センター

定 医師から運動制限を受けていない市民70人

￥ 無料

内 ストレッチ、簡単な筋力トレーニングなど

申 5月7日（火）～17日（金）（平日、午前8時15分～午後5時）に電話または市健康推進課窓口へ
※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

いのちの電話 相談員養成講座

NPO法人あおもりのいのちの電話は「第26回あおもりのいのちの電話相談員養成講座」自殺を未然に防ぐ寄り添い方

を学ぶ「傾聴講座」を次のとおり開催します。

時 5月25日～7月20日の毎週土曜日、午後2～4時
場 ヒロ口3階健康ホール（弘前市）

￥ 1講座1000円

内 公開講座形式

◎興味のある講座のみの受講も可能ですが、相談員になることを希望する人は、全8回のうち原則5回以上の受講が必要です。

申 5月18日（土）までにファクシミリで同事務局へ

◎興味のある講座のみの受講は、当日参加も可能です。

※同事務局（月～金曜日午後1～5時） ☎38-4343、38-5355



飼い主としての責任を持ちましょう

ペット等に関するマナーの悪さが大きな問題となっています。

動物たちに責任はなく、私たち一人ひとりの心掛けがとても大切です。飼い主としての自覚を持ち、適切な行動を心掛けましょう。

犬・猫の飼育について

◆犬のふんの放置で困っている人がいます。散歩の際は、清掃用具を必ず持参し周囲の迷惑とならないように後始末をお願いします。

◆愛犬が迷子になった場合は、県動物愛護センター弘前窓口（☎33-6664）へ連絡してください。

◆猫は、家の中の飼育をお勧めします。放し飼いをし、子猫が大量に増え飼育ができなくなる前に、避妊・去勢手術を行いましょう。

◆野良猫にえさを与え、野良猫が集まり居つくことで、ふん尿による衛生面での被害が続出しています。野良猫に絶対えさを与えないでください。野生動物には手を加えず、清潔な環境維持のご協力をお願いします。

※市民環境課環境衛生係 ☎52-2111内線123・124



第17回こけし駅伝

こけし駅伝大会実行委員会と市陸上競技協会は「第17回こけし駅伝」の参加チームを次のとおり募集します。

奮ってご参加ください。

時 6月2日（日）午前10時

場 津軽伝承工芸館付近
￥ 1チーム8000円

内 チーム区分Ⅱ市内の部（市内各種団体・職場・町内ーなど）、オープン部（市外各種団体・職場ーなど）

申 5月17日（金）までに電話、ファクシミリまたはメールで同事務局へ

※同事務局 ☎52-2454（森） ✉tkudo@t66.7-dj.com（工藤）

県障害者スポーツ大会

県障害者スポーツ大会実行委員会は「第27回青森県障害者スポーツ大会」の参加者を次のとおり募集します。

申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

時 8月25日（日）、9月1・8日（日）・14日（土）・22日（日）

場 青森市内各運動施設ーなど

対 12歳以上で▽身体障害者手帳を所持する人▽愛護手帳を所持する知的障害者▽精神障がい者保健福祉手帳を所持する人

内 陸上、ソフトボール、水泳、卓球、ボウリングーなど

有 料 広 告

時…日時 場…場所 期…期間・期限 対…対象 申…申込・提出・参加・応募 費…費用・料金 定…定員・定数 内…内容
資…資格 他…その他 F…FAX番号 HP…ホームページ ☎…電話番号 ✉…メールアドレス

申 6月14日(金)までに市福祉総務課障がい福祉係へ
社務係
※同委員会事務局 ☎017-73815033



フレッシュ朝市が始まります!

津軽みらい農業協同組合女性部黒石支部フレッシュ朝市は、今年も会員が心を込めて栽培した黒石産の新鮮野菜を「フレッシュ朝市」で次のとおり販売します。

随時、会員も募集していますので、詳しくはお問い合わせください。

時 5月18日(土)からの午前6時~11時30分(定休日は場日曜日)
場 同組合黒石基幹支店前



◎5月18日(土)、先着100人にオープン記念品を差し上げます。
◎周辺は、駐車禁止となっていますので、メモリアルホールにしゃの駐車場をご利用ください。
※フレッシュ朝市事務局 ☎901662311343



探鳥会

日本野鳥の会弘前支部は、「バードウィーク探鳥会」を次のとおり開催します。

同支部は、毎月2回定例探鳥会も開催しています。詳しくはお問い合わせください。
時 5月10日(金)~16日(木) 午前6~8時

場 弘前公園緑の相談所前集合
他 持参物||双眼鏡(貸し出し有)、筆記用具、雨具、暖かい服装
※同支部 ☎3412666(小)

春の動物ふれあいフェスティバル2019

県動物愛護センターは、春の動物ふれあいフェスティバル2019「共に生きる 新しい時代の幕明け」を次のとおり開催します。
日 5月4日(土・祝)・5日(日・祝)
時 午前10時~午後4時
場 同愛護センター(青森市)
内 ドッグヨガ、ワンちゃん栄養学教室、動物ふれあい体験など
※同愛護センター ☎017-726-6100

5月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人(市内在住)のための居場所です。5月の「あすなろの森」は、(福)報徳会の『「わ」のカフェ~身近な誰かが身近な誰かを支える~きっかけ作りの場』と共同で開催をします。

時 5月15日(水) 午後2~4時
場 松の湯交流館
費 300円(飲み物代)
内 クラフト作りなど、過ごし方は自由
※市社会福祉協議会 ☎52-9600



5月の健康教室

日時	場所	講師	テーマ
17日(金) 13:00	上下山形農業改善センター	くどう歯科医院院長 藤之先生	歯周疾患について~体の健康は口腔の健康から~

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

5月の献血(全血)

10日(金)	9:30~12:00	黒石市役所
	12:45~13:30	すみれ特別養護老人ホーム
	15:00~16:00	(株)ユニバース 黒石駅前店
24日(金)	9:30~11:00	黒石厚生病院
	11:45~13:00	アダマンド並木精密宝石(株)青森黒石工場
	14:30~16:00	黒石病院

今月の相談案内

内容	日 時	場 所
福 社	月~金曜日/9:00~17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生活 困 窮	月~金曜日/8:15~17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月~金曜日/8:15~17:00	福祉総務課(内線518)
後期高齢者保険	27日(月)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介護 保 険 料	27日(月)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月~金曜日/9:00~16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月~金曜日/9:00~16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30~15:30	上下水道課(内線559)
健 康	20日(月)/10:00~12:00	健康推進課(内線244~247)
こころの健康	30日(木)/14:00~16:00	市産業会館4階小会議室(健康推進課・内線246・247)※事前予約必要
納 税 (夜間)	7日(火)・15日(水)・27日(月)/19:00まで	収納課(内線141・142)
多重債務(借金問題)	19日(日)/9:00~16:00	市役所1階相談室(3日前まで収納課・内線144で受け付け)
困 り ご と	13日(月)・27日(月)/9:00~15:00	市役所1階相談室 ※困りごと相談は当日8:15から市民環境課・内線133で受け付け※法テラス法律相談は法テラス青森に事前予約必要
法テラス法律	22日(水)/9:30~12:00	☎050-3383-5552
人 権	15日(水)/10:00~15:00	
行 政	16日(木)/10:00~12:00	
土地家屋調査士	8日(水)/13:00~16:00	
消 費 者	火~日曜日/8:30~17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月~金曜日/9:00~17:00	市民環境課(内線133)

人 口 の 動 き		住民基本台帳調べ3月末現在	()内は前月比
○	人口33,284(△172)	男…15,551(△72)	女…17,733(△100)
○	世帯数13,750(2)		

話題

たくはいびん



■4月7日から13日まで「新入学期の交通事故防止運動」を実施。9日には黒石地区安全協会員らが街頭監視活動などで交通安全を呼びかけました。



正調ねふたばやし講習会が開講

4月13日、(公社)黒石青年会議所(村上陽心理事長)が主催する「第51回正調ねふたばやし講習会」が、市スポーツ交流センターで始まりました。

今年で51回目を迎えるこの講習会には、約200人が参加。開講式で村上会長は「講習会で演奏技術を得て、今年のねふた祭りで発揮してほしい」と激励しました。

受講生たちは、講師からアドバイスを受けながら、7月に行われる検定会での合格を目指して全8回の講習会を受講します。

津軽こけし館でアニバーサリーフェスタを開催

4月14日、「津軽こけし館31周年アニバーサリーフェスタ！」が津軽こけし館で開催されました。

会場では、足踏みミシンろくろによるこけし製作の実演や、16人の津軽系こけし工人の展示即売会などを実施。来場者は、お気に入りのこけしを探しながら、工人と作品の話をするなど、楽しい時間を過ごしていました。

また、同館駐車場では「小さなクラフトイベントK-MEETING！」が行われ、訪れた人たちは手作り雑貨などを買い求めました。



婦人会が多目的ホールで芸能祭

4月14日、市連合婦人会(須藤孝子会長)が主催する「第57回黒石市連合婦人会芸能祭」が、黒石公民館多目的ホールで開催されました。

開会に先立ち、須藤会長は「毎年3月に行っている芸能祭ですが、今年は多目的ホールのこけら落としとして4月に開催した。会員の皆さんが頑張って練習した成果をぜひ見てもらいたい」と挨拶。

出演者は地区ごとに舞踊やカラオケなどを披露し、会場は温かい拍手で包まれました。

編集後記

■元号が「平成」から「令和」へ改元されました。平成は通信・情報技術が飛躍的に進化した時代ではなかったかと思えます。今ではスマートフォンなどで手軽に情報を取得できるようになりましたが、今後どのように進化していくのか楽しみです。(Y)

■毎年しつこいようですが、今回も花粉の話題です。今年目は薬と飲み薬を早めに服用したため、症状はかなり軽く済みました。高校2年生の頃から花粉症に悩まされてきましたが、ここまで症状が軽いのは初めてです。花粉症の皆さん！早めの対策が大事ですよ！(T)

■巻頭特集「平成の黒石」は、掲載したい話題が多くあって、選ぶのが大変でした。この中で私が興味深かった出来事は「全国やきそばサミットin黒石」。こんなに多くの方が来場したことに驚きました。皆さんも、心に残った平成の出来事は見つかりましたか？(K)

■5月。五月。元号「令和」。元号は645年の大化から使用され、明治以降、天皇在位と元号が一致となりました。それまでは地震や大火災、大飢饉などでも改元され、また南北朝時代には2つの元号を並行使用。平成から令和へ、ほんの少し新しい気持ちになるこの5月。(R)



健康都市をめざして!

あなたの健康サポートし隊!!

～健康に関心 身体に検診 心に安心 元気な黒石～



2020年、受動喫煙のない社会を目指して ～たばこの煙から子供たちを守ろう～

「世界禁煙デー」は、WHO（世界保健機構）が制定した禁煙を推進するための記念日です。日本では、1992年（平成4年）より、5月31日から6月6日までの1週間を禁煙週間と定めています。

☆受動喫煙＝他人の喫煙の影響☆

喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれています。本人は喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを「受動喫煙」といいます。



☆受動喫煙による病気の危険性☆

受動喫煙による病気の危険性は、肺がんが1.28倍、虚血性心疾患が1.3倍、脳卒中が1.24倍とされています。また、子供が呼吸器疾患や中耳炎、乳幼児突然死症候群（SIDS）を引き起こしたり、妊婦やその周囲の人の喫煙によって低体重児や早産のリスクが上昇したりすることがあります。

喫煙後30分は喫煙者の息から有害物質が出ており、大切な人に有害物質を吸わせているかもしれません。

自分のためにも周りの人のためにも、たばこ・喫煙について考えてみませんか？



笑顔がいっぱい げんキッズ!

4月に3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



むらかみ いつきくん



さわだ どうまくん



みうら さくくん



なかむら れんちゃん



やまがた れおくん



ふじもと いづみちゃん



おの ゆうこうくん



まつのき しゅうとくん



かさい しりゅうくん



さとう ひゆうくん



たねいち かなとくん



むらかみ りらちゃん



かさい かのちゃん



みうら あおいちゃん



くどう いつきくん



しんどう かいとくん



しんどう しょうたくん



こがわ ちかなちゃん



つぼた まりんちゃん



やました まおちゃん



かとう しずくちゃん

健康都市宣言キャッチフレーズ「健康に関心 身体に検診 心に安心 元気な黒石」

5月1日号

発行 青森県黒石市 広報情報 システム課

住所 〒036-0396 市ノ町1の1 522111(代) FAX 526191

ホームページ E-mail http://www.city.kuroishi.aomori.jp/kuroishi-hp@city.kuroishi.aomori.jp ※この広報紙は再生紙を使用しています