

分野別	内容	窓口
困りごと	多重債務・相続・登記・離婚・戸籍・雇用関係などに関する相談	市民環境課(市役所本庁舎1階相談室) 毎月第2・第4月曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00~15:00 52-2111(内線)133 相談日は変更の場合があるのでお問い合わせください。 *当日電話予約必要(8:15~)
	生活困窮に関する相談 (自立支援、離職者等への住居確保に向けた支援)	黒石市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」 月~金(祝日・年末年始を除く)8:15~17:00 52-9600
福祉	福祉に関する相談	黒石市社会福祉協議会「ふれあい相談所」 月~金(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00 52-9600
法律 (法テラス青森)	経済的に余裕のない人や東日本大震災により被災した人の無料法律相談(個人の民事・家事・行政に関するものに限る)	市民環境課(市役所本庁舎1階相談室) ※法テラス青森へ事前予約必要 050-3383-5552 毎月第4水曜日 9:30~12:00 相談日は変更の場合があるので下記へお問い合わせください。 52-2111(内線)133
多重債務	消費者金融等からの借金返済などの困りごと相談	収納課(市役所本庁舎1階相談室) 毎月第3日曜日 9:00~15:00 相談日は変更の場合があるのでお問い合わせください。 *3日前まで電話予約必要 52-2111(内線)144 8:15~17:00(土・日・祝日を除く)
納税	納税に関する相談	収納課(市役所本庁舎1階) 月~金(祝日・年末年始を除く)8:15~17:00 毎月5・15・25日(土・日・祝日の場合は翌平日)8:15~19:00 52-2111(内線)141・142
生活保護	生活保護に関する相談	生活福祉課(市役所本庁舎1階) 月~金(祝日・年末年始を除く)8:15~17:00 52-2111(内線)127~129・134
経営・労働	事業者向け相談	黒石商工会議所(黒石市産業会館2階) 月~金(祝日・年末年始を除く)8:30~17:00 52-4316
	経営者又は従業員の労働全般に関する相談	一般社団法人黒石地区労働基準協会 月~金(祝日・年末年始を除く)8:30~17:00 53-5787

## 【こころの相談窓口】

弘前保健所 精神保健福祉相談(予約制) ※弘前保健所は、平成27年3月30日下記に移転しました。 弘前市大字下白銀町14-2 弘前地区健康福祉庁舎2F	0172-33-8521 偶数月:第2木曜日、第3火曜日 奇数月:第3金曜日 13:00~14:00(祝日・年末年始を除く) 日程については、都合により変更となる場合もあります。
青森県立精神保健福祉センター 「こころの電話」「自死遺族のつどいのご案内」	017-787-3957、017-787-3958 月~金(祝日・年末年始を除く) 9:00~16:00
NPO法人 あおもりのいのちの電話相談	0172-33-7830 毎日 12:00~21:00
県民のための自殺予防いのちの電話	0120-063-556 毎月1日(1月のみ15日) 12:00~21:00(通話無料)
「自殺予防 いのちの電話」 一般社団法人 日本いのちの電話連盟	0120-783-556 毎月10日 午前8:00~翌日午前8:00(24時間通話無料)
こころの健康相談統一ダイヤル 電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続されます。	0570-064-556 月~金(祝日・年末年始を除く) 9:00~16:00
よりそいホットライン	0120-279-338 24時間 通話無料



黒石市 健康福祉部 健康推進課  
成人保健係 TEL 0172-52-2111 (内線)246・247  
FAX 0172-52-6191