



令和2年度 黒石市の相談窓口



分野別	内容	窓口															
こころ	<p>様々な症状の悩み</p> <p>○<u>気持ちの変化</u></p> <p>何事にも興味がわかない、気持ちが沈む、落ち込む、必要以上に自分を責める、集中できない、不安や焦りがある、物事を決められない、死にたい気持ちになるなど</p> <p>○<u>体調の変化</u></p> <p>だるい、疲れやすい、眠れない、頭痛がする、食欲がない、肩こりがする、動悸がする、微熱が続く、などに関する相談</p>	<p>健康推進課 成人保健係(市役所本庁舎2階)</p> <p>52-2111(内線)246・247</p> <p>「こころの健康相談室」(専門相談員による)</p> <p>*事前予約制(2名まで)のため前日までに上記までご連絡ください。</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="2">とき</th> <th>ところ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>令和2年 6月18日(木)</td> <td rowspan="10">14:00 } 16:00</td> <td rowspan="10">黒石市産業会館 4階 小会議室</td> </tr> <tr><td>7月16日(木)</td></tr> <tr><td>8月20日(木)</td></tr> <tr><td>9月17日(木)</td></tr> <tr><td>10月15日(木)</td></tr> <tr><td>11月19日(木)</td></tr> <tr><td>12月17日(木)</td></tr> <tr><td>令和3年 1月14日(木)</td></tr> <tr><td>2月18日(木)</td></tr> <tr><td>3月11日(木)</td></tr> </tbody> </table>	とき		ところ	令和2年 6月18日(木)	14:00 } 16:00	黒石市産業会館 4階 小会議室	7月16日(木)	8月20日(木)	9月17日(木)	10月15日(木)	11月19日(木)	12月17日(木)	令和3年 1月14日(木)	2月18日(木)	3月11日(木)
		とき		ところ													
令和2年 6月18日(木)	14:00 } 16:00	黒石市産業会館 4階 小会議室															
7月16日(木)																	
8月20日(木)																	
9月17日(木)																	
10月15日(木)																	
11月19日(木)																	
12月17日(木)																	
令和3年 1月14日(木)																	
2月18日(木)																	
3月11日(木)																	
健康	健康及び食に関する相談 乳幼児の発育・発達などに関する相談	健康推進課(市役所本庁舎2階) 毎月第1・3月曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00~12:00 52-2111(内線)244~247															
妊産婦	妊娠・出産への不安や利用できるサービスなどに関する相談	子育て世代包括支援センター(市役所本庁舎2階) 月~金(祝日・年末年始を除く) 8:15~17:00 52-2111(内線)248															
家庭・女性	児童虐待、DVなどの家庭内のトラブルに関する相談	福祉総務課 こども未来係(市役所第2庁舎) 月~金(祝日・年末年始を除く) 8:15~17:00 52-2111(内線)518 こどもホットライン(直通) 59-2525															
高齢者	介護・認知症・健康・権利擁護・高齢者福祉サービスなどに関する相談	黒石市地域包括支援センター(市役所第2庁舎) 月~金(祝日・年末年始を除く) 8:15~17:00 52-2111(内線)528・530・531															
障害者	障害者福祉制度に関する相談	福祉総務課 障がい福祉係(市役所第2庁舎) 月~金(祝日・年末年始を除く) 8:15~17:00 52-2111(内線)513・514・519															
青少年	青少年の健全育成及び青少年問題に関する相談	いのちの電話(フリーダイヤル) 毎月10日 午前8:00から翌日午前8:00まで 0120-783-556(通話無料)															
教育	いじめ・不登校・非行・発達障害・就学などに関する相談	教育委員会指導課(黒石市教育委員会2階) 月~金(祝日・年末年始を除く) 9:00~16:00 52-2111(内線)612 学習適応指導教室(黒石市スポーツ交流センター2階) 火~金(祝日・年末年始を除く) 9:30~15:30 52-7171															
人権	いじめ・差別・虐待・近隣関係などの困りごと相談	市民環境課(市役所本庁舎1階相談室) 毎月15日(土・日・祝日は翌日) 10:00~15:00 52-2111(内線)133 相談日は変更の場合があるのでお問い合わせください。															
行政	行政に関する苦情・要望・意見など	市民環境課(市役所本庁舎1階相談室) 毎月第3木曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00~12:00 52-2111(内線)133 相談日は変更の場合があるのでお問い合わせください。															
消費者	契約トラブル、もうけ話詐欺などに関する相談	弘前市市民生活センター「弘前圏域消費生活相談窓口」 火~日(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:00 34-3179 市民環境課(市役所本庁舎1階) 月~金(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00 52-2111(内線)133															