

令和7年度 健康教室日程

日付	場所	時間	講師	テーマ
6月24日 火曜日	牡丹平公民館	午後7時～	健生黒石診療所所長 坂戸 慶一郎 先生	糖尿病について
6月26日 木曜日	老人福祉センター	午後1時30分～	ちとせクリニック院長 北山 武良 先生	慢性閉塞性肺疾患とは
6月30日 月曜日	山形公民館	午後1時30分～	健生黒石診療所所長 坂戸 慶一郎 先生	動脈硬化の予防法
9月18日 木曜日	追子野木公民館 (旧追子野木小学校)	午後1時30分～	ちとせクリニック院長 北山 武良 先生	糖尿病を良く知ろう
10月20日 月曜日	東公民館	午後1時30分～	黒石病院 理学療法士	肩こり・腰痛・膝痛を改善する体操
11月10日 月曜日	中郷公民館 (旧北陽小学校)	午後1時30分～	黒石あけぼの病院院長 吉郡 華子 先生 →黒石あけぼの病院 精神保健福祉士 三浦 良介 先生	高齢者が気を付けたいところの病気
11月21日 金曜日	西部地区センター	午後1時～	くどう歯科医院院長 工藤 康之 先生	お口の健康について
12月10日 水曜日	浅瀬石公民館	午後1時30分～	黒石病院 理学療法士	肩こり・腰痛・膝痛を改善する体操
12月19日 金曜日	上十川公民館	午後1時30分～	黒石あけぼの病院院長 古郡 華子 先生	高齢者のこころの健康について
2月19日 木曜日	六宝館	午後1時～	黒石病院 薬剤師	サプリメントと薬について