

る旅

rutabi

周遊ガイドマップ

三方を海に囲まれた青森県
その内陸に位置する津軽には
自然の美しさや食の恵み、昔ながらの営みなど
魅力的なスポットがちりばめられています。
4つのモデルコースを参考にしながら
とっておきの津軽を満喫しましょう！

4

伝統を守る 津軽人を 訪ねる旅

なりわいや伝統を守る
この地を愛する津軽人の
生の声を聞こう！

3

津軽の フォトジェニックに 萌える旅

レンタカーでぐるり周遊
フォトジェニックな津軽を
自分だけのものにしよう！

2

津軽の 美酒・美食に 溺れる旅

米どころは酒どころ
豊かな自然だからこそ
美酒・美食を堪能しよう！

1

農・商家の 昔ながらに 触れる旅

この地に栄えた農・商家の
今に伝わる繁栄の歴史に
触れてみよう！



触れる、溺れる、萌える、訪ねる。
「る旅」は見て回るだけにとどまらない
体験参加型の旅のご提案です。
4つのモデルコースを参考にしながら
リアルな津軽を満喫してください。

る旅
のススメ

農・商家の昔ながらに触れる旅

古くから津軽は城下町として商家が、米やりんごで農家が栄えた豊かな土地柄。酒蔵や庭園など今も残されている繁栄の痕跡をたどり、古き良き津軽の歴史に触れるコースです。



津軽の美酒・美食に溺れる旅

肥沃な土壌で作られる米、そして山々からの伏流水。おいしいお酒は自然が豊かな環境から作られます。日本酒のみならず、この地で作られるおいしいお酒、お料理が堪能できるコースです。



津軽のフォトジェニックに萌える旅

青森という真っ先にイメージするのが「自然」。思わず写真に撮って誰かに伝えたい、とっておきの光景をめぐるコースです。



伝統を守る津軽人を訪ねる旅

津軽の誇りを秘めた人々に会うことは、まさに津軽そのものに出会うこと。時代が変わっても伝えたい、この地を愛する熱い情熱を持った津軽人に会いに行くコースです。



農・商家の昔ながらに触れる旅

- 01 弘南鉄道弘南線 黒石駅**
徒歩15分(中町こみせ通り方面へ)
- 02 松の湯交流館**
徒歩5分
正面から見たと屋根を突き破っている17大きな松が目印の元銭湯。まちなかの情報もここでget!
●アクセス/弘南鉄道弘南線黒石駅下車 徒歩10分
●時間/9:30～18:00
●休/12～3月の月曜、年末年始
●問/0172-55-6782
- 03 酒蔵めぐり**
徒歩5分
歴史ある2軒の酒蔵で、水に恵まれた稲作地帯ならではのふくよかな味わいの日本酒をどうぞ。
●アクセス/弘南鉄道弘南線黒石駅下車 徒歩10分
●問/0172-88-8815(黒石観光案内所)
- 04 サッソネロ(蔵カフェ)** 食
徒歩5分
築100年以上の蔵を改装したイタリアンバスターレストラン。県産食材をふんだんに使用。
●アクセス/弘南鉄道弘南線黒石駅下車 徒歩15分
●時間/ランチ11:00～15:00、ディナー17:00～22:00
●休/火曜日
●問/0172-88-7680
- 05 金平成園**
車で約20分
地元名士の名残りをみせる、津軽地方特有の流派「大石武学流」で作庭された広大な庭園。期間限定で公開中。
●アクセス/弘南鉄道弘南線黒石駅下車 徒歩10分
●問/0172-52-2111(黒石市教育委員会文化スポーツ課)
※期間限定公開のため要問合せ
- 06 グリーンファーム「農家蔵」泊**
車で約5分
農家ステイで楽しく泊まれる。地元民とのふれあいで、ディープでリアルな津軽を感じよう。
●アクセス/弘南自動車道黒石ICから約10分
●休/年末年始
●問/0172-88-5039
- 07 新屋温泉(朝風呂体験)**
車で約15分
津軽人は朝風呂が大好き。エメラルドグリーンの源泉かけ流し温泉で、心も体も癒されて。
●アクセス/東北自動車道黒石ICから約15分
●問/0172-44-8767
- 08 猿賀神社**
徒歩10分
岩山神社と対をなす地元信仰の中心地。初夏～盛夏にかけての蓮の花や、冬、雪が降りしきる眺めは、一度は見ておきたい美しさ。
●アクセス/弘南鉄道弘南線津軽尾上駅下車 徒歩15分
●問/0172-57-2016
- 09 盛美園**
徒歩5分
和洋折衷の盛美園と大石武学流庭園。その美しさはジブリ映画のモデルになったといわれているほど。
●アクセス/弘南鉄道弘南線津軽尾上駅下車 徒歩10分
●休/年末年始
●問/0172-57-2020
- 10 もてなしロマン館** 食
徒歩5分
地元産野菜の素揚げが乗っているカレーや、津軽地方ではポピュラーな煮干しラーメンが人気。
●アクセス/弘南鉄道弘南線津軽尾上駅下車 徒歩10分
●休/年末年始
●問/0172-43-5610

津軽の美酒・美食に溺れる旅

- 01 JR弘前駅**
電車20分
(弘南鉄道弘南線黒石行き田んぼアート駅下車)
- 02 田舎館村埋蔵文化財センター**
シャトルワゴン10分
日本酒といえば「米」。弥生時代の水田跡で、まずは米作りの歴史を紐解こう。
●アクセス/弘南鉄道弘南線黒石行き田んぼアート駅下車 徒歩5分
●時間/9:00～17:00
●休/木曜日
●問/0172-43-8555
- 03 田んぼアート第1会場**
バス約20分
日本各地に広まった田んぼアートはここが発祥。稲の色のみに作られた巨大画は、まさに芸術!
●アクセス/弘南バス畑中バス停下車 徒歩3分
●観覧期間/6月～10月上旬
●問/0172-58-2111
- 04 ポコラボ(酒粕スイーツ)**
徒歩10分
地酒の酒粕を使用して作られたフィナンシェがおすすめ。ここならではのスイーツをおみやげにどうぞ。
●アクセス/弘南鉄道弘南線黒石駅下車 徒歩10分
●時間/9:00～17:00
●休/木曜日
- 05 鳴海醸造店**
バス約20分
歴史ある老舗酒蔵で酒蔵見学や試飲を。季節によっては限定酒があるかも。
●アクセス/弘南鉄道弘南線黒石駅下車 徒歩10分
●問/0172-88-8815(黒石観光案内所)
- 06 寿司処 美鈴**
徒歩10分
幻と呼ばれた黒石米「ムツシキ」寿司専用米のお寿司を味わおう!
●アクセス/弘南バス板留方面行き津軽伝承工芸館下車 徒歩5分
●問/0172-54-2528
※ランチは予約制のため要問合せ
- 07 黒石温泉郷** 泊
約1時間・電車30分
地元の出産料理と地酒をあわせて楽しめる。温泉ステイでゆったりリラックス。
●問/0172-88-8815(黒石観光案内所)
- 08 玉田酒造店**
バス約15分
300年以上の歴史を誇る酒蔵の見学とあわせて、日本酒の試飲を。
●アクセス/JR弘前駅からバス15分
●時間/9:00～16:30
●問/0172-34-7506
- 09 弘前市りんご公園**
バス約30分
日本のシードル発祥の地・弘前で、シードルの試飲やりんご料理を。
●アクセス/JR弘前駅からバス30分
●時間/9:00～17:00
●問/0172-36-7439
- 10 津軽三味線居酒屋** 食
強力パチさばきの津軽三味線は、これぞ津軽!を体感できる。
●問/0172-37-5501(弘前市立観光館)



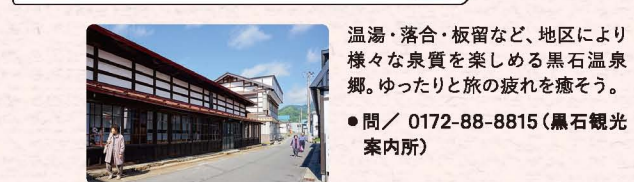
津軽のフォトジェニックに萌える旅

- 01 東北新幹線 新青森駅**
車で約35分(国道7号線を浅虫方面へ)
- 02 サンセットビーチあさむし(巨大イヌ)**
車で約15分
高さ5m超! 海辺に突然現れる巨大イヌ。スケールにびっくり!
●アクセス/青い森鉄道浅虫温泉駅 徒歩5分
●問/017-752-3250(浅虫温泉観光協会)
- 03 鶴亀屋食堂(山盛りマグロ丼)** 食
徒歩5分
名物はどんぶりに山盛りの「マグロ丼」。ありえないほどの盛り具合はインスタ映え必至。
●アクセス/青い森鉄道浅虫温泉駅 徒歩5分
●時間/9:00～16:30
●問/017-752-3385
- 04 青龍寺(日本一青銅大仏)**
車で約50分
巨大な仏像は数あれど、青銅像大仏では高さ日本一を誇る。
●アクセス/青森市営バス約45分
●時間/4月～10月8:00～17:30 11月～3月9:00～16:30
●問/017-726-2312
- 05 八甲田ロープウェー**
車で約15分
季節によって変わる絶景をロープウェーに乗って気軽に楽しもう。
●アクセス/JR新青森駅からJRバス約60分
●時間/9:00～16:20(冬季15:40)
●問/017-738-0343
- 06 酸ヶ湯温泉** 泊
車で約10分
一度に千人は入れると言われる混浴大浴場「ヒバ千風風呂」で、一生に一度の混浴体験を。
●アクセス/JR青森駅からJRバス約60分
●問/017-738-6400
- 07 城ヶ倉大橋**
車で約40分
全長360m、高さ120mの橋から八甲田連峰を望む圧巻の眺め。天気がいよれば遠くに岩木山の姿も。
●アクセス/弘南バス道川線津仙寺入口下車 徒歩25分
●時間/9:00～17:00
●問/0172-88-8815(黒石観光案内所)
- 08 浄仙寺**
車で約30分
四季折々の風景に溶け込む山寺。静寂の中で楽しむこだわりコーヒーとドーナツでひとやすみ。
●アクセス/弘南バス道川線津仙寺入口下車 徒歩25分
●時間/9:00～17:00
●問/0172-88-8815(黒石観光案内所)
- 09 黒石観光りんご園**
車で約15分
小高いりんご園から、津軽平野と津軽富士と称される優美な岩木山を一望。秋にはりんご狩りも。
●アクセス/黒石ICから車で10分
●時間/9:00～16:00(9月上旬～11月中旬まで)
●問/0172-52-8898
- 10 中町こみせ通り**
江戸時代の風情が残るこみせ通り。灯がもったこみせと商家のライトアップは絶好の撮影スポット。
●アクセス/弘南鉄道弘南線黒石駅下車 徒歩10分
●問/0172-88-8815(黒石観光案内所)



伝統を守る津軽人を訪ねる旅

- 01 JR青森駅**
徒歩1分
- 02 ねぶたの家W・ラッセ(吉岡隆さん)**
徒歩15分
青森ねぶたを年間通して体感できる「ねぶたの家」吉岡氏。熱い! 語りでねぶたの魅力を実感。
●アクセス/JR青森駅から徒歩1分
●時間/5月～8月9:00～19:30 9月～4月9:00～18:00
●休/8/9、10/12/31、1/1
●問/017-752-1311
- 03 古川市場(のっけ丼)** 食
車で1時間
市場にある好きな食材で自分好みのどんぶりを作れる「のっけ丼」。
●アクセス/JR青森駅から徒歩5分
●時間/7:00～16:00
●休/火曜日
●問/017-763-0085(のっけ丼案内所)
- 04 清藤氏書院庭園(清藤盛正さん)**
車で約20分
平川市尾上地区は美しい庭園の宝庫。江戸時代からの庭園を守る、清藤家当主に話を聞いてみよう。
●アクセス/弘南鉄道弘南線津軽尾上駅下車 徒歩10分
●休/不定休
●問/0172-57-2127
- 05 刀の庵(中畑國廣さん)**
車で約15分
刀匠である中畑氏から日本刀の魅力を学ぶ。鑑賞作法を聞きながら本物の刀に触れる希有な体験を。
●アクセス/弘南バス田舎館バス停下車 徒歩3分
●営業日/6月～10月上旬の毎週日曜日(営業日以外の見学は3日前までに要連絡)
●問/0172-58-2948
- 06 寺山餅店(寺山正幸さん)**
徒歩3分
藩政時代から続く、地元で愛されるお餅屋さん。九代目当主から津軽の餅文化のお話を。
●アクセス/弘南鉄道弘南線黒石駅下車 徒歩10分
●時間/8:00～19:00
●休/1月1日
●問/0172-52-2826
- 07 高橋家(高橋幸江さん)**
徒歩3分
国重要文化財高橋家は津軽黒石藩の御用商家。第14代当主の淹れるおいしいコーヒーを飲みながら、歴史を聞いてみよう。
●アクセス/弘南鉄道弘南線黒石駅下車 徒歩10分
●時間/9:00～16:00
●休/不定休(ただし、11月中旬～4月下旬まで冬眠)
●問/0172-88-8815(黒石観光案内所)
- 08 鳴海醸造店(鳴海文四郎さん)**
車で約20分
創業200年以上の造り酒屋で代々屋号を受け継いできた鳴海醸造店。格調高い庭も必見!
●アクセス/弘南鉄道弘南線黒石駅下車 徒歩10分
●時間/8:30～16:30
●休/不定休
●問/0172-52-3321
- 09 津軽こけし館(こけし工人)**
津軽こけし発祥の地・黒石でこけし工人と直接触れ合える。実演の見学や絵付け体験も可能。
●アクセス/弘南バス道川線こけし館前下車 徒歩すぐ
●時間/9:00～17:00
●問/0172-54-8181
- 10 黒石温泉郷** 泊
温湯・浴舎・板留など、地区により様々な泉質を楽しむ黒石温泉郷。ゆったりと旅の疲れを癒そう。
●問/0172-88-8815(黒石観光案内所)



る旅 周遊ガイド

る旅 周遊ガイド

青森県観光情報センター TEL 017-734-2500
(青森県観光物産館アスパム内) 青森市安方一丁目1番40号
●営業時間 9:00～17:00
●休 日 12/31、1月の第4週の火・水曜日(年間4日間)

青森市観光交流情報センター TEL 017-723-4670
(JR青森駅前) 青森市新町1-1-25
●営業時間 8:30～19:00(観光案内)
●年中無休

弘前市観光案内所 TEL0172-26-3600
(JR弘前駅1階) 弘前市表町1
●営業時間 8:45～18:00
※12/29～1/3は8:45～17:00
●年中無休

黒石観光案内所 TEL 0172-88-8815
黒石市緑町1丁目187
●営業時間 9:00～17:00
●休 日 12/28午後～1/3

一般社団法人平川市観光協会 TEL 0172-40-2231
平川市猿賀南田15-1
●営業時間 8:15～17:00
●休 日 土日、12/29-1/3(祝祭日、イベント時は営業)

田舎館村企画観光課 TEL 0172-58-2111(代表)
田舎館村田舎館中辻123-1
●営業時間 8:15～17:00
●休 日 土日祝、12/29-1/3

(発行・お問い合わせ)
黒石市商工観光部観光課 黒石市市庁11-1
TEL 0172-52-2111(代表)