

広報

水清く 人情のあつい あずましの里

35

Kuroishi public relations

くろいし

2025

12

No.1381

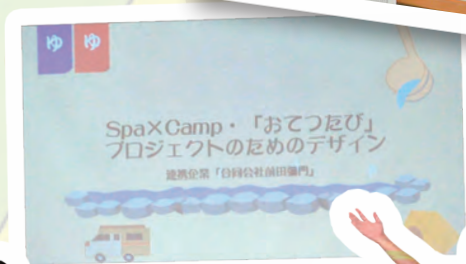
黒石高校情報デザイン科展  
市役所のまちセンターで開催！

12/12(Fri)



12/15(Mon)

詳しくは、  
次のページへ！







## 黒石高校情報デザイン科展

黒石高校情報デザイン科では、毎年学習の集大成として、生徒たちが制作した作品の展示会を開催しています。

今年は、1年生から3年生103人による、200点を超える作品が展示されますので、生徒たちの学びの成果をぜひご覧ください。

### ▼開催日

12月12日(金)～12月15日(月)

### ▼開催時間

10時～17時 ※15日の入場は14時まで

### ▼場所

市役所わのまちセンターイベントホール

### ▼展示内容

#### 1年生

「ふるさと再発見」など

#### 2年生

「依頼事業に学ぶI・企業社員食堂のデザイン提案」  
「産学官連携事業『広告をつくる』実践報告」など

#### 3年生

「黒石市の課題をデザインで解決するために」  
「外郭団体連携事業『共につくる』実践報告」

「WEBデザイン・動画制作3DCG表現」  
「多様なデジタルメディアによる自己表現」など

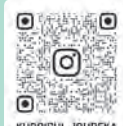
#### その他

「各種依頼事業成果物展示」など

### ▼入場料

無料

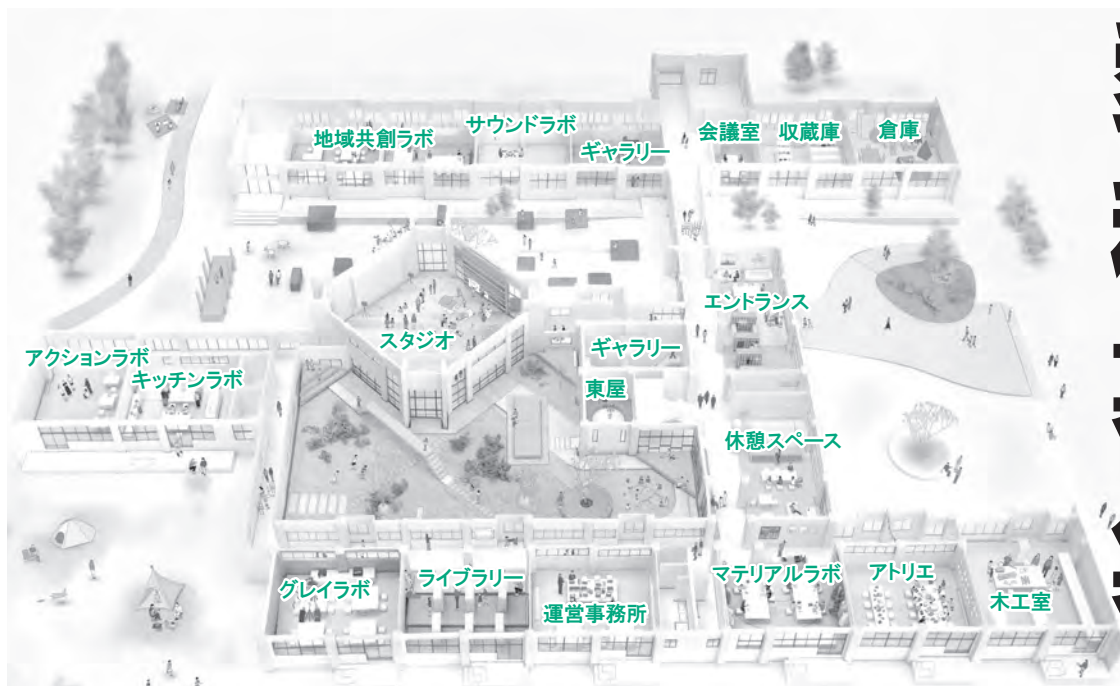
詳しくは、黒石高校情報デザイン科公式 SNS(X、Instagram) をご確認ください。





# 愛称募集

## 黒石アートBOX



※パースは予定イメージです。

現在、旧黒石小学校を計画地として整備を進めている（仮称）黒石市立子ども美術館の施設名称が「黒石アートBOX」に決定しました。BOXは、明治時代に本市の奥村新助氏が考案した「りんご箱」からインスピレーションを得て、現在もりんごの流通で使われ続けているという背景から採用されました。

市では、この場所が多くの人に愛され親しまれる施設となるよう、愛称を募集します。

## 黒石アートBOXとは・・・

令和8年6月にオープンする黒石アートBOXは、子どもから高齢者まで幅広い世代が共に学びの場を創る地域教育の拠点施設です。

さまざまな活動を通して、地域が子どもたちを育て未来を築くことにつながり、子どもたちが郷土を学ぶことで新しい視点や発想をもたらすなど、本市の魅力の磨き上げや新たな価値の創造を目指します。

## 主なスペースの紹介

- ▼木工室：木工作業を行うスペース
- ▼サウンドラボ：音楽活動等を行うスペース
- ▼アトリエ：絵画等を制作するスペース
- ▼アクションラボ：ダンスの練習等を行うスペース
- ▼マテリアルラボ：身近にある素材等で創作を行うスペース
- ▼グレイラボ：撮影や動画編集等を行うスペース（暗転可能）



## 愛称の募集について

- |      |   |
|------|---|
| 募集内容 | 黒石アートBOXの愛称とその理由  |
| 募集期間 | 12月1日（月）～令和8年1月7日（水）  |
| 愛称要件 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▼誰もが呼びやすく親しみやすいもの</li> <li>▼黒石アートBOXの設置の目的から連想できるもの</li> </ul> |
| 応募方法 | ▼FAX ▼メール ▼二次元コードの応募フォーム  |



応募フォーム



市ホームページ

【問合せ】文化スポーツ課文化財係、FAX52-3777、✉[kuro-bunkazai@city.kuroishi.aomori.jp](mailto:kuro-bunkazai@city.kuroishi.aomori.jp)

# 雪に関する総合窓口 を設置します

市は、昨冬の豪雪を受け、今年の冬に向けた新たな取り組みとして、雪に関する市民等からの電話や相談を受ける「総合窓口」を設置します。総合窓口で受け付けた情報は、速やかに担当課室へ取り次ぎを行い、対応します。

今回は、冬に向けた取り組みや除雪、雪対策などについて紹介します。



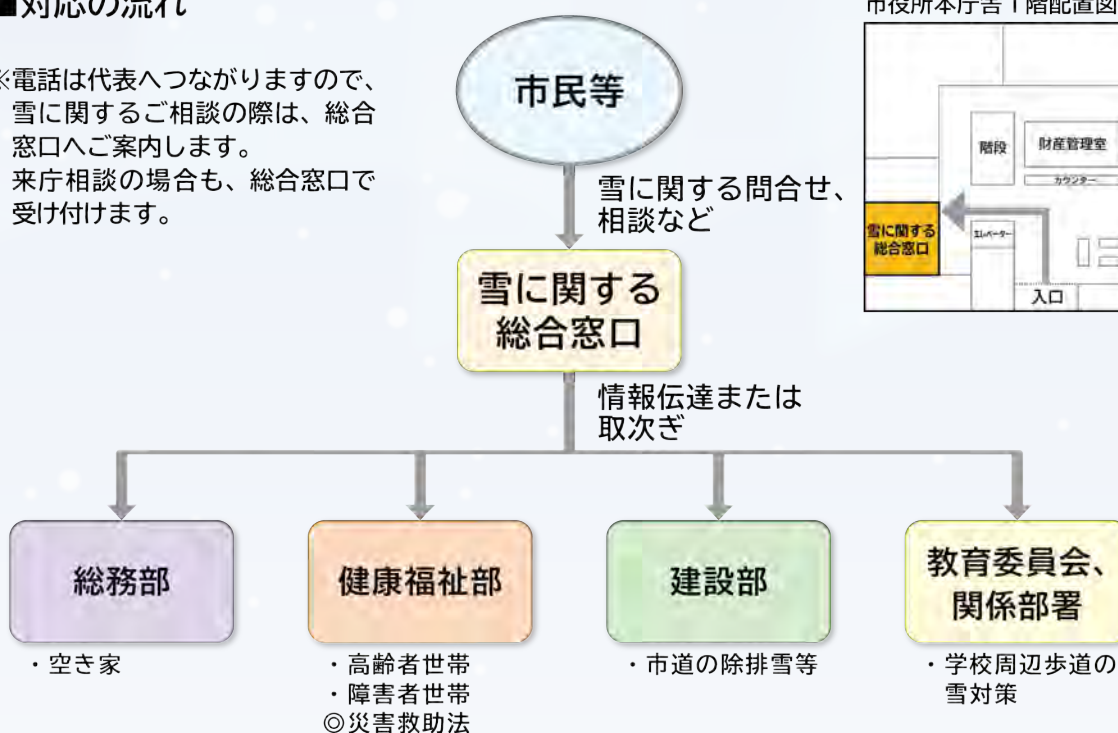
## 雪に関する総合窓口について

設置場所	市役所本庁舎1階（旧会計課）
設置期間	12月1日(月)～令和8年2月27日(金) 土・日曜日、祝日および12月29日(月)～令和8年1月2日(金)を除く
時 間	8時15分～17時
電話番号	52-2111（内線102、104、105）

※市豪雪対策本部の設置期間中は、上記に関わらず時間内で窓口を開設します。

### ■対応の流れ

※電話は代表へつながりますので、雪に関するご相談の際は、総合窓口へご案内します。  
来庁相談の場合も、総合窓口で受け付けます。



※「農業」に関する窓口は農林課になります。  
◎災害救助法が適用された場合のみとなります。



# 雪に関する市からの情報を集約しました！

## 01 市ホームページから確認

### ■トップページの便利メニュー



### ■市ホームページ



ホームページの雪関連情報では、雪に関するさまざまな情報をごらんいただけます。

①	道路除排雪	▼市道・除排雪作業の実施予定▼除雪作業に係るお願い▼除雪作業 Q&A▼黒石市除雪区域図▼除雪業者
②	雪置場	▼黒石市民雪置場
③	流融雪溝	▼流融雪溝の利用について
④	農業	▼農道除雪の状況
⑤	雪下ろし	▼屋根の雪下ろし事故防止について▼屋根の雪下ろし等対応可能事業者リストについて
⑥	高齢者	▼高齢者世帯等除雪サービス事業
⑦	災害救助法	▼災害救助法の適用について
⑧	市税等・罹災証明	▼罹災証明書と罹災届出証明書の発行▼市税等の減免・徴収猶予▼国民年金保険料の免除・納付猶予、追納

## 02 市公式LINEから確認

### ■メニューのタブ



### 市公式LINEの登録方法

#### 方法1

#### 二次元コードから追加



#### 方法2

#### ID検索から追加

ID検索欄に  
**@kuroishicity**  
と入力して検索

市公式LINEメインメニューの受信設定から「雪関連情報」を選択すると、雪に関する情報を受け取ることができます。

### 市公式LINE 受信設定画面

#### 市政情報

通知を受けたい情報を選択してください。

- ☐ 広報・イベント
- ☐ くらしの情報
- ☐ 防災
- ☐ 子育て
- ☐ 健康
- ☐ 選挙
- ☐ 農業情報
- ☒ 雪関連情報



# 除雪作業と 雪対策について

## ■ 除雪作業のタイミング

市は、翌年3月末まで除雪の出動体制を整えています。除雪作業は、根雪がない場合は降雪量がおおむね**15cm**、根雪がある場合は降雪量がおおむね**10cm**に達した場合に行います。ただし、交通に支障があると判断した場合、日中の気温上昇により融雪が見込まれる場合などは、状況に応じて除雪の有無を決定します。

## ■ 除雪作業にご協力を

安全で円滑な除雪作業のため、次の点にご協力をお願いします。

### 路上駐車をしない

路上駐車は、車両部分と前後部分の道路が除雪でなくなるため、交通障害や事故の原因となります。必ず駐車場や車庫をご利用ください。

### 作業車に近づかない

除雪車は前後10m以内が死角となり、歩行者や車が見えない場合があります。雪の中に入っている碎石やガラスなどが飛び散ることもありますので、**除雪作業中は作業車の30m以内に近づかないでください。**

### 作業事故はすぐ報告

除雪作業による負傷や物件の破損を確認した場合は、速やかに土木課へご連絡ください。物件破損は、報告が遅れると原因究明が困難となり、補償の対象外となる場合があります。

### 道路に雪を出さない

道路への雪出しは、道路法第43条および道路交通法第76条で禁止されています。道路上へ雪を出すことにより、通行の妨げや事故の原因となります。また、屋根雪が道路に落ちないように雪止めの設置にご協力ください。

### 深夜作業にご理解を

除雪作業は、交通渋滞を避けるため、通常深夜から早朝に行っています。排雪作業は、一時通行止めや片側通行で行う場合があります。

## ■ 除雪作業の際は雪置場をご利用ください

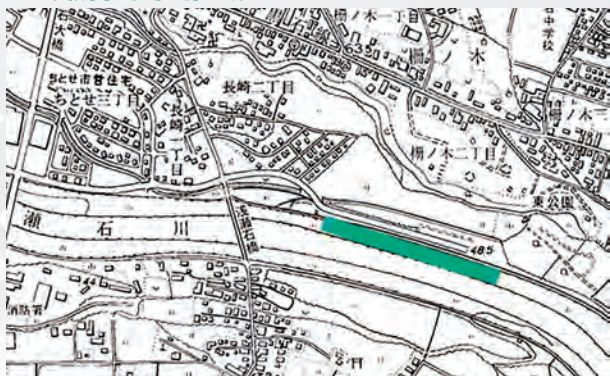
市は、浅瀬石橋右岸の入り口から300mほど上流の河川区域、旧六郷中学校校庭のほか、今年度から新たに旧農林総合研究センター跡地敷地内、津軽伝承工芸館駐車場付近の旧アクアリゾート開発跡地敷地内に雪置場を設置しています。目印は「黒石市民専用雪置場」の立て看板で、利用時間は8時～17時です。昨年度まで雪置場としていた旧黒石小学校の敷地は、今年度から利用できません。

なお、旧六郷中学校校庭は4トン車まで、旧農林総合研究センター跡地敷地内は軽トラックまでと利用車両を制限しています。

### 黒石市民専用雪置場の注意事項

1. 市外からの運搬は禁止します。
2. 絶対に子どもを遊ばせないでください。

#### ■ 浅瀬石川河川区域

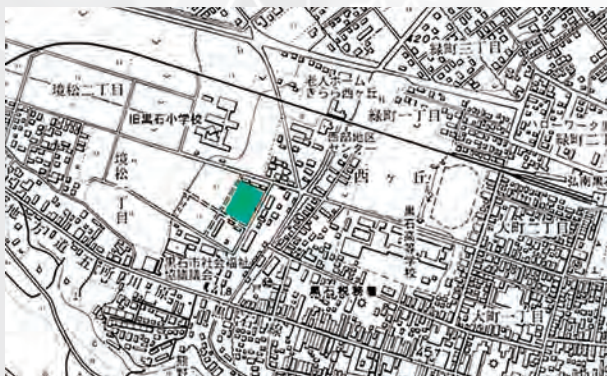


#### ■ 旧六郷中学校校庭





## 旧農林総合研究センター跡地敷地内



## 津軽伝承工芸館付近の旧アクアリゾート開発跡地

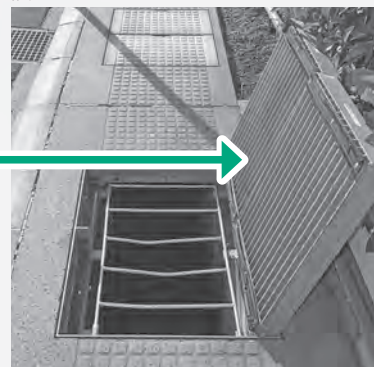


## 流融雪溝の利用について

流融雪溝が整備されている地域は、次のルールを守って利用するようにお願いします。

### 流融雪溝の注意事項

1. 雪を詰め過ぎず、水の流れに十分注意する。
2. 投雪口の雪切網を外さない。
3. 通行者の危険防止のため、投雪口を開けたまま放置せず必ず閉める。



流融雪溝は管理組合がありますので、利用および維持管理等については、各管理組合にご確認ください。また、流融雪溝以外の道路側溝・用排水路に雪を捨てると、道路上に水があふれる恐れがありますので、雪を捨てないようお願いします。

【問合せ】▼市道＝土木課土木係

▼国道（102号・394号）および県道（大鰐浪岡線・五所川原黒石線・弘前田舎館黒石線・酸ヶ湯黒石線・畑中竹鼻線・浪岡北中野黒石線）＝中南県土整備事務所 ☎32-1131

令和7年度の除雪業者および除雪工区、流融雪溝整備図等はホームページをごらんください。土木課でも除雪に関する資料を配布しています。



## 屋根の雪下ろし等対応可能事業者について

市の入札参加資格があり、屋根の雪下ろし等が対応可能な市内の事業者を掲載しています。

このリストは、事業者を選ぶ際の参考にしてもらうことを目的に作成したもので、市が仲介や斡旋するものではありません。作業内容や費用等については、事業者へ事前に確認のうえ、依頼してください。

令和7年11月21日時点

事業者名	所在地	電話番号	屋根の雪下ろし	敷地内の除排雪
株式会社 宇野建設	富士見129-3	53-2038	—	○
有限会社 鎌田工業	竹鼻字村元97-1	55-8034	○	○
株式会社 黒石架設	青山88-1	55-0361	○	○
株式会社 黒石中間処理センター	浅瀬石字浅瀬石山大川目通カクレ沢8-3	53-0320	○	○
株式会社 津軽塗装工業	野際2丁目18-2	53-1724	○	○
株式会社 徳田工業	桜木町43-3	52-2929	○	○
有限会社 黒石舗装	追子野木二丁目296	53-5184	—	○
有限会社 石沢工業	追子野木三丁目213-1	080-1851-6188	○	○
高樋建設 株式会社	緑ヶ丘8	52-4327	—	○

【問合せ】防災管理室





# 「秋の叙勲」「危険業務従事者叙勲」

政府は、11月3日付けで秋の叙勲と第45回危険業務従事者叙勲を発表しました。

## 秋の叙勲



**瑞宝双光章**  
(学校保健功労)

佐藤 孝雄 氏  
(追子野木1・79歳)

現学校歯科医

## 危険業務従事者叙勲

**瑞宝単光章**  
(防衛功労)

熊澤 美秀 氏  
(71歳)

元准空尉

### 国民健康保険加入者の皆さんへ 社会保険の被扶養者に

家族に社会保険の加入者がいる場合、条件を満たすと被扶養者として認定され、社会保険に加入することができます。

社会保険の被扶養者は保険料がかからず、被扶養者が増えても給料から差し引かれる保険料は変わりません。国民健康保険税は社会保険に加入した月から賦課されなくなります。

加入条件や届け出方法など、詳しくは家族の勤務先の社会保険事務担当へお問い合わせください。また、社会保険へ加入したときは、国民健康保険を脱退する手続きが必要です。



【問合せ】 国保年金課国保給付係

### 年末年始のこころの相談窓口

市は、12月27日(土)～令和8年1月4日(日)まで、年末年始の休業日となります。この期間中でも、年齢や性別に関わらず、不安や悩みを抱えたときに、気軽に相談できる窓口があり、電話やSNSで専門の相談員が親身に対応します。

つらいとき、悩みを抱えたとき、こころの調子を崩してしまったと感じたときは、身近な人に相談したり、ご自身に合った窓口を選んで利用してみませんか。

※相談窓口にはそれぞれ受け付け時間があり、中には通話料のかかるものもあります。

【問合せ】 健康推進課成人保健係

相談窓口の一覧について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



有 料 広 告

有 料 広 告



## 特定健康診査の 日曜健診

40歳～64歳の  
国保加入者

市は（一社）南黒医師会の協力で、日曜日に特定健康診査を実施します。平日に受診できない人はぜひご利用ください。

▼対象 健診日において40歳～64歳の国民健康保険加入者

※妊産婦や6か月以上入院している人などは対象となりません。

▼受診料無料

▼申込方法 受診希望日の3日前までに、国保年金課窓口または電話で申し込み

▼持ち物 マイナ保険証または資格確認書、特定健診受診無料券（桃色）

健診日	医療機関
12月7日（日）	ちとせクリニック
1月4日（日）	兼平医院
3月1日（日）	ちとせクリニック

※2月はありません。

【問合せ】 国保年金課国保給付係

## し尿収集運搬（くみ取り）料の 基準額を改定します

市は、令和8年4月1日から、し尿処理業許可業者へ示す、し尿収集運搬（くみ取り）料の基準額を改定します。

▼収集料（基準額）

	現行額	改定額
基本料金 （税込） （180Lまで）	1,430円	1,980円
加算料金 （税込） （180Lから）	79.4円/10L	110円/10L



【問合せ】 市民環境課環境衛生係

## 大腸がん検診を窓口で受け付け

市は、期間限定で、大腸がん検診を健康推進課窓口で受け付けています。今年度まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診しましょう。

▼対象 40歳以上の市民で、今年度中に市が実施する集団健診および指定医療機関で大腸がん検診を受けていない人

▼検診料500円

※市国民健康保険加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人、今年度40歳・50歳・60歳になる人、70歳以上の人は無料です。

▼申し込み・提出方法等

1	申し込み	窓口または電話、FAX(52-6191)で申し込み（後日、受診票と検査キットを送付）
2	便採取	検査キットで、提出予定日の5日以内に異なる2日分の便を採取（採取後は冷暗所に保管）
3	便提出	検査済みキットに受診票を添えて窓口へ提出
4	結果	約1か月後、自宅に結果を送付

▼申込期限 令和8年2月27日（金）

【問合せ】 健康推進課成人保健係

## 地域健康づくり相談

市は、地域の健康づくり推進のため、健康・生活・介護に関する相談や野菜摂取量・血管年齢・握力測定などを無料で実施していますので、お気軽にお越しください。

浅瀬石公民館では、記載の時間に肌年齢測定も行います。

場所	実施日	肌年齢測定	時間
山形公民館	12月4日（木）	—	9時～16時
中部公民館	12月8日（月）	—	
浅瀬石公民館 （旧浅瀬石小学校）	12月10日（水）	14時30分～15時30分	
牡丹平公民館	12月11日（木）	—	
追子野木公民館	12月18日（木）	—	
上十川公民館	12月19日（金）	—	
中郷公民館	12月22日（月）	—	
東公民館	12月23日（火）	—	
六郷公民館	12月24日（水）	—	
西部地区センター	12月25日（木）	—	

【問合せ】 健康推進課成人保健係



# 市職員の給与など人事行政の情報を公表

市は、人事行政運営の公平性や透明性の確保などを目的に、職員数や職員の給与などに関する情報を公表します。

## ■部門別職員数

各年4月1日現在、単位：人

区分 部門		職員数		対前年 増減数
		令和6年	令和7年	
一般行政	議会	6	6	0
	総務企画	70	70	0
	税務	28	27	▲1
	労働	1	1	0
	農林水産	21	20	▲1
	商工	16	15	▲1
	土木	23	22	▲1
	民生	30	32	2
	衛生	20	17	▲3
	小計	215	210	▲5
特別行政	教育	39	39	0
普通会計 合計		254	249	▲5
公営企業等 会計	病院	229	226	▲3
	水道	8	8	0
	下水道	4	4	0
	その他	28	28	0
	小計	269	266	▲3
合計		523	515	▲8

## ■新規採用者数

単位：人

	令和6年4月2日～令和7年4月1日
市役所	17
黒石病院	7

## ■令和6年度退職者数

単位：人

	定年退職	早期認定	普通退職 ほか
市役所	3	2	17
黒石病院	1	0	9

## ■令和6年度分限処分の状況

単位：人

分限の種類	降任	免職	休職	降給
勤務実績がよくない場合	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	0	11	0
必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0
定数の改廃、予算の減少により過員を生じた場合	0	0	0	0
その他	0	0	0	0

## ■令和6年度懲戒処分の状況

単位：人

処分事由	処分の種類	戒告	減給	停職	免職
法令に違反した場合		0	1	0	0
職務上の義務に違反しまたは職務を怠った場合		0	1	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合		0	0	1	0

有 料 広 告



■人件費(普通会計決算)

単位:千円

区分	歳出額 A	人件費 B	人件費率(B/A)	5年度の人件費率
6年度	20,746,540	2,336,200	11.3%	10.5%

■職員給与費(普通会計決算)

単位:千円

区分	職員数 A	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
6年度	254人	842,381	137,823	363,223	1,343,427	5,289

※1 職員手当には退職手当を含みません。 ※2 職員数は令和6年4月1日現在の人数です。

■平均年齢、平均給料月額および平均給与月額

1 一般行政職

区分	黒石市	国
平均年齢	40.6歳	41.9歳
平均給料月額	304,215円	332,237円
平均給与月額	345,411円	—
平均給与月額 (国ベース)	323,585円	414,480円

2 技能労務職

区分	黒石市	うち用務員	うち 自動車運転手	国
平均年齢	54.0歳	57.9歳	51.4歳	51.3歳
平均給料月額	336,150円	354,750円	323,750円	294,567円
平均給与月額	357,312円	369,200円	349,387円	—
平均給与月額 (国ベース)	349,390円	369,200円	336,183円	337,907円

※1「平均給料月額」とは、令和7年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したもので、地方公務員給与実態調査で明らかにされているものです。

3「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

■初任給

区分		黒石市	国
一般行政職	大学卒	225,600円	220,000円
	高校卒	194,500円	188,000円

■特別職の報酬等

区分	給料月額等	期末手当等 (6年度支給割合)	退職手当 (1期の手当額)
給料	市長	800,000円	17,472,000円
	副市長	650,000円	8,268,000円
議員報酬	議長	414,000円	—
	副議長	382,000円	
	議員	345,000円	

※退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

[問合せ]総務課職員係

有 料 広 告

有 料 広 告

■有料広告

■有料広告

# 令和8年度入園児(2・3号認定)を募集

市は、令和8年度の保育所・認定こども園の利用申し込みを受け付けます。

## 受付期間

令和8年1月5日(月)～25日(日)8時15分～17時  
(土・日曜日、祝日は24・25日のみ受け付け可)  
※1月19日(月)～23日(金)は19時まで受け付けます。

## 利用条件

次のいずれかに該当し、日中児童の保育ができない保護者

▽月48時間以上就労している▽出産(予定)月とその前後2か月の間にある▽疾病・障がいがある▽就学または職業訓練を受けている▽同居または長期入院中の親族の介護をしている▽求職活動をしている▽災害の復旧に当たっている

## 申請方法

次の書類を窓口へ提出

▽教育・保育給付認定申請書(保育所等利用申請書)  
▽保育所等での保育を必要とする事由を証明する書類(父母の就労証明書など)▽同居家族全員のマイナンバーが分かるもの(カード、通知書など)▽受付窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

【問合せ】子育て支援課子育て支援係

## ■市内保育所・認定こども園

種類	施設名	電話番号
保育所	アリス保育園	52-3389
	黒石若葉保育園	52-5433
	幸成保育園	53-5011
認定こども園	認定こども園美しの森	52-5435
	認定こども園東雲幼稚園	54-8220
	つくし第一こども園	52-4349
	つくし第二こども園	52-8201
	認定こども園たけみ	52-5189
	六郷保育園	52-2170
	中郷こども園	53-3715
	美郷こども園	52-3890
	あけぼのこども園	53-1992
	上十川保育園	52-4320
	黒石保善園	52-2758
	千徳こども園	52-5430

- ・保護者の状況等を総合的に審査し、保育の必要性が高い児童から入所を決定します。
- ・同居の親族等が児童を保育することができる場合は、優先度が低くなることがあります。
- ・市外施設へ入所を希望する場合は、希望施設のある市町村の締切日を確認し、その1週間前までに黒石市に申請してください。

## 高齢者带状疱疹予防接種

今年度から带状疱疹予防接種が定期接種となりました。

対象者には「令和7年度带状疱疹予防接種予防診票」を5月上旬に送付しています。今年度の対象者が助成を受けられるのは、3月31日までとなりますのでご注意ください。

特に2回接種が必要である、乾燥組換え带状疱疹ワクチンは、1回目接種後、2か月以上の間隔を空けてからの接種となりますので、1回目の接種を1月末までに行う必要があります。

【問合せ】健康推進課予防医療係

詳しくは市ホームページをごらんください。



## 黒石病院で 市の胃がん検診実施中

今年度から、黒石病院で市の胃がん検診が受診できます。

▼対象40歳以上の市民

▼検査方法胃部エックス線検査(バリウム検査)

▼受診料1,500円※ただし、次の人は無料

▽市国民健康保険加入者▽今年度40歳・50歳・60歳になる人▽70歳以上の人▽生活保護世帯・市民税非課税世帯の人

▼申込方法事前に黒石病院へ電話予約

※市の胃がん検診は、年度内に1人1回までです。集団健診を含め2回以上受診した場合は、全額自己負担(約12,000円)となりますのでご注意ください。

【問合せ】黒石病院事務局医事会計係 ☎52-2121(平日8時15分～16時30分)



# 令和8年度 りんごクラブ入会受け付け

市は、児童の帰宅時に保護者や同居の祖父母等が就労などで家庭にいない小学1年生～6年生を対象に、遊びや生活の場を提供するりんごクラブ（放課後児童クラブ）を実施しています。

来年度の入会を次のとおり受け付けますので、希望する人は期限内に申請してください。

放課後児童クラブ名	定員	活動拠点	開設日時		
			平日	土曜日	長期休暇
山形地区りんごクラブ	40	山形公民館	授業終了後 ～18時	8時15分 ～17時30分	8時15分 ～18時
牡丹平地区りんごクラブ	40	牡丹平公民館			
東地区りんごクラブ	80	東地区りんごクラブ			
西部地区りんごクラブ	60	西部地区りんごクラブ			
北地区りんごクラブ	45	中郷公民館			
上十川地区りんごクラブ	45	上十川地区りんごクラブ室 (上十川公民館敷地内)			
六郷地区りんごクラブ	45	六郷公民館			
第一追子野木地区りんごクラブ	40	追子野木公民館	授業終了後～19時	7時～19時	7時～19時
第二追子野木地区りんごクラブ	37	美郷こども園			
浅瀬石地区りんごクラブ	40	千徳なかよしこども館			
中部地区りんごクラブ	72	幸成児童館	授業終了後～18時	8時～18時	8時～18時

## 申込方法

令和8年1月10日(土)～24日(土)に、入会申込書(児童1人につき1枚)と入会が必要な理由を確認する書類を地域のりんごクラブへ提出  
入会申込書などは、各地区りんごクラブ、子育て支援課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。



※上記期間以降の申し込みは、1月25日(日)～30日(金)に子育て支援課へ提出してください。

※1月25日(日)は8時15分～17時まで受け付けます。

※定員を超えた場合は選考を行います(低学年児童の利用を優先)。

【問合せ】子育て支援課子育て支援係

## 入札参加希望業者の申請を受け付け

市は、令和8年度に発注する建設工事や測量・建設コンサルタント、物品・製造等の入札参加を希望する業者の申請を受け付けます。

▼提出書類参加資格審査申請書、経営事項審査結果通知書の写し、工事経歴書、工事の営業に係る許可または登録の証明書、営業所一覧表、技術者経歴書、納税証明書、現在事項証明書(個人事業者の場合は身分証明書)など

▼申請方法提出書類を持参または郵送

▼申請期間12月1日(月)～1月30日(金)必着

【問合せ】財産管理室

提出書類など、詳しくは市ホームページを  
らんください。



## 都市再生整備計画の事後評価(案)に対する意見を募集

市は、令和2年度から令和6年度に国の交付金を活用して「黒石市立図書館」などの整備を行った「黒石市中心拠点地区都市再生整備計画」について、事業の効果などを検証・確認する事後評価の原案を公表し、市民の皆さんからの意見を募集します。

▼閲覧期間12月19日(金)まで

▼閲覧方法市ホームページまたは窓口

▼提出方法意見書を持参、郵送、FAXまたはメール

▼提出期限12月19日(金)

【問合せ】商工課商工振興係、FAX53-1839、✉kuro-souhan@city.kuroishi.aomori.jp

意見書など、詳しくは市ホームページを  
らんください。



# 創業・起業希望者を対象に創業相談ルームを開催

市は、創業・起業に必要な知識の習得やスムーズな創業の準備、創業後の経営安定化を目的に、創業相談を無料で行っています。

実施日	12月4日・18日、令和8年1月15日・22日、2月5日・19日、3月5日・19日(いずれも木曜日)
時間	10時～16時(相談は1人1時間以内で予約制)
場所	市産業会館4階 小会議室
対象	創業・起業に興味や関心がある市民、市内で創業予定の人・創業5年未満の人など
内容	構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、専門家が伴走型で支援やアドバイスを行う
申込方法	利用希望日の7日前までに、申込書をFAX・メールで提出、または電話、右記の二次元コードから入力
その他	申込書など詳しくは、市ホームページをごらんください。



【問合せ】 商工課商工振興係、FAX53-1839、✉kuro-souhan@city.kuroishi.aomori.jp

## 緑化事業団体を助成

市緑化推進協議会は「緑の募金交付金」をもとに、緑豊かな環境づくりを目指す団体（緑化事業助成団体）を助成します。

### ▼助成限度額

▽地区協議会＝10万円

▽その他の団体＝5万円

※申請団体の数が多い場合は助成額の調整が必要なため、上記の限度額を下回る可能性があります。

▼申込方法窓口で申し込み

▼申込期限12月19日(金)

【問合せ】 農林課農地林務係



## 国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

令和7年中に納付した国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

10月下旬から11月上旬にかけて、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されていますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

なお、10月1日以降に国民年金保険料を納付した人には、令和8年2月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

【問合せ】 国保年金課国民年金係、弘前年金事務所 ☎27-1339

有 料 広 告



## お知らせ 地方税の申告等は eLTAX(エルタックス)のご利用を

県は、地方税ポータルシステム「eLTAX」を利用した法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告および設立届・異動届等の受け付けを行っています。

eLTAXは、インターネットを利用して職場や自宅のパソコンから申告等ができるため、申告書類を窓口へ持参・郵送する必要がありません。ぜひご利用ください。

【問合せ】中南県税事務所課税第一課 ☎32-1131

詳しくは、ホームページをごらんください。



## お知らせ 労働相談会

県労働委員会は、労働者と事業主の間に生じた労働問題について相談を行うことができる「労働相談会」を無料で開催します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

▼対象 県内の労働者、事業主

▼相談内容 配置転換、解雇、賃金カット、懲戒処分、職場のトラブルなど

▼申込方法 電話で事前予約

※会場でも受け付けできますが、予約優先です。

東奥日報新町ビル 4階(青森市)

12/9(火)	13時30分～15時30分
12/21(日)	10時00分～12時00分

【問合せ】県労働委員会事務局 ☎017-734-9832

詳しくは、ホームページをごらんください。



## お知らせ 有機農産物生産のための有機資材購入と有機JAS認証取得に係る経費を補助

市は、有機農業を推進するため、有機農産物の生産に取り組む農業者等に対し、補助を行います。

▼補助要件 ▽市内に住所がある個人または所在地を有する法人 ▽市税等の滞納がない者 ▽市有機農業実施計画に基づき、当該計画に掲げる目標年度までに有機JAS認証を取得する見込みがある者

▼補助内容 ▽有機農産物の生産に係る有機資材の購入に要する経費の2分の1 ▽有機JAS認証の取得に要する経費

▼提出書類 ▽申請書 ▽申請者の住所または所在地を確認することができる証明書等の写し ▽納税証明書(市税務課で発行するもの) ▽補助内容の経費が分かる領収書等の写し

▼申請方法 提出書類を持参

▼受付期間 令和8年2月13日(金)

【問合せ】農林課六次産業化推進係

詳しくは、ホームページをごらんください。



## お知らせ 指名手配被疑者の検挙にご協力を

令和7年8月末時点で、全国の警察から指名手配されている人は、約590人に上っています。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで総力を挙げて追跡捜査を行い、被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者の発見に向けた捜索活動には、皆様のご協力が必要です。どんなわずかな情報でも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

【問合せ】黒石警察署刑事課 ☎52-2311

有 料 広 告

有 料 広 告



## 県外国人材雇用サポートデスクを開設

県は、事業者を対象に、外国人材の採用手続きや受け入れ体制のアドバイスを無料で行う「県外国人材雇用サポートデスク」を10月1日に開設しました。

▼場所 県観光物産館アスパム 2階 国際交流ラウンジ内（青森市安方1丁目1-40）

▼時間 平日10時～17時

▼申込方法 メール(✉aomori-support@toyowork.co.jp)、県ホームページに掲載の専用フォーム

※予約優先です。

[問合せ] 県総合政策課所得向上・労働力確保対策グループ ☎017-734-9131、✉sousei@pref.aomori.lg.jp

詳しくは、ホームページをごらんください。



## AMラジオ放送休止のお知らせ

青森放送は、災害時に命を守るための情報伝達や放送ネットワーク強靱化のため、令和8年1月からAMラジオ放送の運用を休止します。令和8年1月以降は、FM放送（弘前地区・91.7MHz）とインターネットラジオ「radiko」を通じて、ラジオ番組を県内全域にお届けします。

弘前局のAMラジオ放送(1215kHz)は、令和8年1月18日（日）の13時から運用を休止する予定です。

[問合せ] 青森放送（株）問合せ専用 ☎017-752-8402（平日11時～12時、13時～16時）

詳しくは、ホームページをごらんください。



## 県最低賃金が改定

11月21日から、県内で働く労働者に適用される県最低賃金が、953円から1,029円に改定されました。ただし、製造業と小売業の一部は、特定（産業別）最低賃金が定められています。

[問合せ] 青森労働局賃金室 ☎017-734-4114

詳しくは、ホームページをごらんください。



## 健診結果の提供にご協力を

市国民健康保険（国保）に加入しており、職場の健康診断や人間ドックを受診した人は、市の特定健康診査（特定健診）を受ける必要はありませんが、健診結果のご提供をお願いします。

健診結果は、市民の皆さんの健康管理のために活用します。3月末までに健診結果を提供した人には、市指定ごみ袋をプレゼントします。

▼対象 健診受診日時点で40歳～74歳の国保加入者で、今年度市の特定健診を受けていない人

▼提出方法 健康診断や人間ドックの健診結果と特定健診受診無料券（桃色）を窓口へ持参

### 健診結果の必要項目

①受診年月日・受診機関名・健診を実施した医師名

②身体計測（身長・体重・腹囲）

③血圧

④尿検査（尿糖・尿たんぱく）

⑤血液検査

脂質：中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール

肝機能：AST・ALT・γ-GT

血糖：空腹時血糖またはHbA1c

⑥医師の診断（身体診察・総合判定）

[問合せ] 国保年金課国保給付係



## 共同消防指令センターの運用を開始

弘前消防本部・五所川原消防本部・鱒ヶ沢消防本部は、119番通報を共同消防指令センターで一括して受け付ける共同運用を行います。令和8年2月上旬から試験運用し、令和8年4月から開始します。なお、運用変更に伴う119番通報の受け付けに影響はありません。

[問合せ] 弘前消防本部通信指令課 ☎32-5101、弘前・西北五地域消防通信指令事務協議会事務局 ☎32-5110

有 料 広 告

■有料広告





県内居住者限定  
冬のあおたびキャンペーン

県民の皆さんがお得に宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。キャンペーン期間中に県内の参加宿泊施設に泊まると、割引やプレゼントなどのうれしい特典がもらえます。さらに、キャンペーンに参加している立ち寄り店舗でもさまざまな特典を用意しています。

お得がいっぱいのこの機会に、県内のいろいろな場所にお出掛けしてみませんか。

▼期間12月1日(月)～令和8年3月31日(火)


※令和8年3月31日チェックインまでが対象

▼対象県内の居住者

※グループに県内居住者が1人でもいれば、全員がキャンペーンの対象となります。

【問合せ】冬のあおたびキャンペーン事務局 ☎0120-039-041 (平日10時～20時)

キャンペーン特典など詳しくは、ホームページをのぞいてください。



油の流出事故にご注意を

冬期になると、家庭や事業所から灯油等が流れ出す事故が多発します。原因は、ホームタンクのバルブや配管の劣化、ホームタンクから小分けにする際に目を離すなどの不注意による流出です。

河川への流出事故が発生すると、下流域全体に影響を及ぼし、河川環境や水生生物にも悪影響を与えるほか、水道用水の取水停止など重大な事態に陥ることもあります。

事故の処理費用は、原因者に負担していただくことになります。皆さんが油類を取り扱う責任者であるという意識を持ち、ホームタンクの劣化状況の点検や補修を行い、除雪作業による破損にも十分注意しましょう。

なお、事故を起こした場合や発見した場合は、市民環境課、消防署(☎119)、警察署(☎110)へ速やかにご連絡をお願いします。

【問合せ】市民環境課環境衛生係



年末年始休業のお知らせ

市の窓口業務や、市関係機関等の年末年始の休業日などは次のとおりです。

関係機関		27日 土	28日 日	29日 月	30日 火	31日 水	1日 木	2日 金	3日 土	4日 日	特記事項
市 関 係 機 関	市役所窓口業務	休	休	休	休	休	休	休	休	休	出生・婚姻・離婚・死亡等の届け出は わのまちセンター時間外窓口で受け付け
	市役所わのまちセンター (こども広場、貸館、横町交流館等)			休	休	休	休	休	休		
	黒石病院	休	休	休	休	休	休	休	休	休	重症患者は受け付け
	スポカルイン黒石			休	休	休	休	休	休		28日(日)はフィットネスのみ利用可能 利用時間9:00～12:00
	オリンパス市立図書館			休	休	休	休	休	休		図書の返却は入口横のブックポストへ
	市スポーツ交流センター			休	休	休	休	休	休		28日(日)の貸館は午前中まで
	市立武道場			休	休	休	休	休	休		
	黒石地区清掃施設組合 (ごみ処理施設)		休			休	休	休	休	休	
	姥懐霊園火葬場					休	休				墓地・管理棟は、令和8年3月14日(土)まで閉鎖 問い合わせは、同霊園火葬場(☎52-2944)
	燃やせるごみ		休				休	休	休	休	31日(水)は収集を行います が、施設への搬入はできません。
ご み 収 集	燃やせないごみ	休	休			休	休	休	休		
	資源ごみ	休	休	休	休	休	休	休	休		

10  
11 黒石高校創立100周年記念式典



黒石高校で、創立100周年記念式典が行われ、在校生をはじめ、来賓や卒業生ら約700人が出席しました。

生徒会副会長の千葉ありすさん（看護科3年）は、生徒を代表して、喜びの言葉と、学校の歴史と伝統を受け継ぐ決意を述べました。

式典後には、記念講演やりんご娘によるライブも行われ、大いに盛り上がりを見せました。

10  
7 金婚顕彰式で結婚50周年をお祝い



市金婚顕彰式が、こみせの宿ホテル逢春で開催され、12組のご夫婦に顕彰状が贈呈されました。

高樋市長は「これからも健康に留意し、たくさんご指導いただきたい」と祝辞を述べ、式典後には、千葉勝弘氏と野呂淳一氏による津軽三味線の演奏も行われ、結婚50周年のお祝いに華を添えました。

10  
17 りんご盗難防止パトロール出動式



りんごの収穫時期を迎え、黒石地区防犯協会と黒石警察署（対馬勝治署長）が、りんご盗難防止に向けた総決起大会とパトロールの出動式を行いました。

高樋市長は「注意喚起を行い、被害を未然に防ぎたい」と挨拶し、対馬署長は「不審な人を見掛けたら、勇気を持って通報してほしい」と呼び掛けました。

10  
14 不法投棄合同パトロールを実施



市は、市不法投棄監視員と県廃棄物不法投棄監視員、黒石警察署らによる、市不法投棄合同パトロールと、（一社）県産業資源循環協会中南黒支部と協働で不法投棄撤去作業を行いました。

監視員らは、上十川の山林で、不法投棄された家電やタイヤなどを撤去した後、広報車で不法投棄の注意喚起を呼び掛ける広報活動を行いました。



## 10 19 市総合防災訓練を実施



市は追子野木公民館を会場に、大規模地震を想定した総合防災訓練を行いました。

訓練には、弘前地区消防事務組合や追子野木地区自主防災組織など、16の機関や団体が参加。

倒壊した建物からの救助・救出訓練や、炊出し訓練のほか、避難所開設と運営の訓練も行われ、防災への意識を高めました。

## 10 17 黒石東小学校の児童が市の魅力について意見交換



黒石東小学校6年生の児童6人が、市長室を訪れ、本市の魅力をさらに高めるための意見交換を行いました。

児童は、修学旅行で函館市を訪れて感じた魅力から、今後の市へ期待したいことなどをまとめた意見を発表。

高樋市長は「こみせなど江戸時代から残る文化は深い魅力がある。効果的にPRしたい」と話しました。

## 10 28 棟方商事が善意の寄附



黒石自動車教習所を経営する棟方商事(有)(棟方清崇代表取締役)が市長室を訪れ、市に5万円を寄附しました。

同社は、黒石みんなの食堂と共催で、毎年打ち上げ花火などを行うイベントを開催しており、寄附金はその収益の一部。

棟方代表取締役は「まずは10年続けることを目指したい」と語りました。

## 10 28 聖テレジア幼稚園 青の煌めきダンスコンテスト優秀賞



聖テレジア幼稚園の園児8人が市長室を訪れ、青の煌めきダンスコンテストのキッズ部門で優秀賞を受賞したことを報告しました。

6月から、青の煌めきダンスの練習を重ねてきた園児たち。

高樋市長がダンスについて尋ねると、園児たちは「元気に楽しく踊ることができた」と笑顔で答えました。



黒石病院

あなたに伝えたい 健康のおはなし

# ドクターズ レター

Doctor's Letter



このコーナーでは、市国民健康保険黒石病院の医師が、健康や病気に関する情報を皆さんにお届けします。今号も、副院長の三上貴史先生です。

前号に引き続き、アドバンス・ケア・プランニング「Advance Care Planning (ACP)」についてお話します。

## 大切な人とあなたの人生会議～第2回～

ACP（人生会議）は生き方会議です。死ぬ時のことを考えるなんて縁起でもないと思われるかもしれませんが、人は誰もがいつか死んでいきます。でも人は死ぬまで生きています。死ぬための準備をするのではなく、最後まで生きていく希望を話し合うことがACPです。

長寿社会の日本においては一人ひとりの高齢者が最後まで本人らしく生きることができるよう支援し、その目的を達成するような医療・ケアを提供する重要性はますます高まっています。この課題に対応するため、人生の最終段階に至るまで一人ひとりを尊重しつつ医療・ケアの意思決定を支援する方法として、ACPが注目されてきています。ACP実践のために、本人と家族等と医療・ケアチームは対話を通し、本人の価値観・意向・人生の目標などを共有し、理解した上で、意思決定のために共同することが求められます。そして、ACPの実践によって、本人が人生の最終段階に至り意思決定が困難となった場合も、本人の意思をくみ取り、本人が望む医療・ケアを受けることができるようになります。

健康寿命とは、日常生活動作が自立し、健康で過ごせる期間のことをいいます。2016年のデータですが、我が国の平均寿命は男性が約81年、女性が約87年、健康寿命は男性が約72年、女性が約75年です。平均寿命と健康寿命の差は男性では、約9年間、女性で約12年間です。この期間は健康で過ごせない、誰かの手を借りなければならない期間です。この期間をどう過ごしていくかを考えておく必要があります。これがACPをする理由の一つです。現在の医療では、回復の見込みがない場合でも生存期間を延ばすことが可能といわれています。しかし、本来の医療の在り方とは本人の幸せを実現するものです。生物学的な長生きが、幸せに長生きすることと同じであるとはいえません。

今回のお話はここまでとします。第3回もぜひごらんください。



## 図書館ぜより



### オリパス黒石市立図書館からのお知らせ

#### 冬休み映画会

- ▼日時12月20日(土)10時
- ▼場所黒石市みんなのホール(旧黒石公民館多目的ホール)
- ▼定員先着30人▼参加料無料
- ▼内容ふるさと再生 日本の昔ばなし(上映時間約70分)  
「浦島太郎」「金太郎」ほか全9話。

#### クリスマスおたのしみ会

- ▼日時12月21日(日)10時
- ▼場所黒石市みんなのホール(旧黒石公民館多目的ホール)
- ▼定員先着30人▼参加料無料
- ▼内容▽10時=絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
▽11時=工作「フェルトでサンタさんを作ろう」

【問合せ】オリパス黒石市立図書館 ☎・FAX53-2188

### 黒石ほるぷ子ども館からのお知らせ

#### ふゆやすみチャレンジ

- ▼日時12月20日(土)10時～11時
- ▼場所黒石ほるぷ子ども館
- ▼対象小学生

- ▼定員先着20人▼参加料無料
- ▼内容工作「クリスマスツリーを作ってみよう！」

【問合せ】黒石ほるぷ子ども館 ☎54-8070





# 津 軽 広 域 連 合 だ よ り



広域連合HP

津軽広域連合は、黒石市・弘前市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

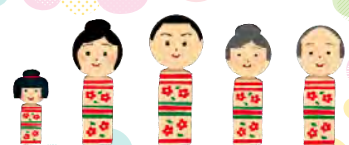
とき	イベント名	問合せ	とき	イベント名	問合せ
～R8/2/15	ひらかわイルミネーションプロムナード	平川市商工観光課 ☎55-5732	R8/1/31～2/11	弘前工芸舎「冬限定企画展」	弘前工芸舎運営委員会事務局(弘前こぎん研究所) ☎32-0595
12/1～R8/2/28(予定)	冬に咲くさくらライトアップ	弘前市観光課 ☎40-0236	R8/2月	津軽くろいしみんなの雪だるま	黒石商工会議所 ☎52-4316
12/10～R8/2/23	新収蔵資料展	弘前市立郷土文学館 ☎37-5505	R8/2/1	旧正マッコ市	黒石商店街協同組合 ☎53-6030
12/12～14 12/19～24	りんごの約束・クリスマスの想い出	弘前市観光課 ☎35-1128	R8/2/6	第36回 平賀はしご酒まつり	平川市商工会 ☎44-3055
12/13～25	弘前工芸舎企画展「冬の贈り物展」	弘前工芸舎運営委員会事務局(弘前こぎん研究所) ☎32-0595	R8/2/6～11	第50回 弘前城雪燈籠まつり	弘前市立観光館 ☎37-5501
12/20	ひろさきミライ芸能祭	ひろさき芸能振興事業実行委員会(弘前商工会議所) ☎33-4111	R8/2/7(予定)	板柳はしご酒らりー	板柳町商工会 ☎73-3254
12/20～R8/3/8	大鰐温泉スキー場オープン	大鰐温泉スキー場管理事務所 ☎49-1023	R8/2/11	第37回りんごの里いたやなぎ雪まつり	板柳町商工観光課 ☎55-8033
12/22	大森勝山遺跡冬至の日没見学ツアー	弘前市教育委員会文化財課 ☎82-1642	R8/2/14	全日本づくり回し選手権大会	黒石こみせまつり実行委員会(黒石商工会議所) ☎52-4316
R8/1/4	こけし初挽ぎ(黒石市)	津軽こけし館 ☎54-8181	R8/2/14～17	青の煌めきあおもり国スポ冬季大会スキー競技会	第80回国スポ冬季スキー競技会大鰐町実行委員会事務局 ☎88-6035
R8/1/17～3/13	収蔵品紹介展「高照神社奉納品紹介展」	高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110	R8/2/15	乳穂ヶ滝水祭	目屋観光協会(西目屋村産業課) ☎85-2800
R8/1/23～25	冬の田んぼアート	田舎館村企画観光課 ☎58-2111	R8/2/23(旧暦:1/7)	猿賀神社七日堂大祭(平川市)	猿賀神社 ☎57-2016
R8/1/31	冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」(平川市)	NPO法人尾上蔵保存利活用促進会 ☎88-5039	R8/2/28(予定)	大鰐温泉スキー場祭	大鰐スキー倶楽部 ☎48-3563

※イベントの詳細は、津軽広域連合ホームページのイベントカレンダーをごらんください。

地域包括支援センター  
からのあたより



ルンルンには高齢者になっても前向きな気持ちで色々なことに挑戦してみよう!という意味が込められています



## 身近な地域で助け合い「高齢者の外出支援」を紹介

長崎ふれあいサロンでは、高齢者の介護予防や、住民同士の交流を図ることを目的に、サロンを定期開催しています。今年度から、高齢者の日常生活上の買い物や社会参加等の外出支援の取り組みを新たに始めました。

10月8日には、市が所有する公用車2台を借り、9人の住民が市外のスーパーや道の駅等で買い物を楽しみました。参加者からは「普段は自転車や徒歩で買い物をしているので、重い物を買った時は持ち帰るのが大変でした。車で出掛けられるのはとても助かります」「移動中、車内でみんなと話ができてとても楽しかったです」などの声が聞かれました。長崎ふれあいサロンでは、今後も定期的に公用車を活用した外出支援を計画しています。



【問合せ】市包括支援センター包括支援係

## 編集後記

■黒石高校情報デザイン科を取材して、生徒の皆さんが取り組まれている活動や、広告制作の技術は素晴らしく、レベルが高いと感じました。思わず私も学ばせてもらいたくなりました。展示会は入場無料でごらんいただけますので、ぜひご来場ください。私も取材に行きたいと思います。

12月の日程

暮らしの相談・その他	内 容	相 談 日	時 間	場 所・問 合 せ
	福祉	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」 ☎52-9600
	生活困窮	月～金曜日（祝日除く）	8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」 ☎52-9600
	後期高齢者	25日（木）	19:00まで	国保年金課高齢医療係 <b>*要予約</b>
	介護保険	25日（木）	19:00まで	介護保険課介護保険係 <b>*要予約</b>
	青少年問題	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市青少年相談センター（社会教育課内） ☎52-2876
	水道料金（夜間）	25日（木）	19:30まで	上下水道課総務係
	健康	1日（月）・15日（月）	10:00～12:00	健康推進課成人保健係
	こころ（小さな相談室）	15日（月）	10:00～15:00	松の湯交流館（問合せ：健康推進課成人保健係）
	納税（夜間）	5日（金）・15日（月）・25日（木）	19:00まで	税務課収納債権係 <b>*要予約</b>
	困りごと	8日（月）・22日（月）	9:00～15:00	市民環境課交通生活係 ▼困りごと相談は市民環境課交通生活係へ要事前予約 ▼法テラス法律相談は法テラス青森へ要事前予約 ☎050-3383-5552 ▼人権・行政・土地家屋調査は予約不要
	法テラス法律	24日（水）	9:30～12:00	
	人権	4日（木）・5日（金）	10:00～15:00	
	行政	18日（木）	10:00～12:00	
	土地家屋調査	10日（水）	13:00～16:00	
	消費者	火～日曜日	8:30～17:00	弘前市市民生活センター（弘前圏域消費生活相談窓口）☎34-3179
		月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	市民環境課交通生活係

\*LINEで予約が可能です。LINEで「黒石市」を友だち登録して「申請・予約」からお申し込みください。

家庭から出る燃やせるごみ排出量

市民1人1日当たり

令和7年  
9月 **432g**

前年同月比 **約8g増**



市税の納付

市民税・県民税・森林環境税 第4期と国民健康保険税第6期の納期限は令和8年1月5日（月）です。期限内の納付をお願いします。

〔問合せ〕 税務課納税管理係

青の煌めきあおもり国スポ  
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会

国スポ開催まであと**313日!**（12月1日現在）  
本大会：令和8年10月10日（土）～10月20日（火）

黒石市開催競技

本市では、  
令和8年10月11日（日）から  
10月14日（水）まで  
バドミントン競技を  
開催します。



最新情報は  
市ホームページを  
チェック!



市の人口 **29,985人** 前月比 (−27)  
世帯数 **14,051世帯** (12)

住民基本台帳調べ 10月末現在

SNS アカウント「Visit Kuroishi」では市の観光情報や魅力を発信しています。

歴史&文化



YouTube

観光&イベント



Instagram

あずましの里くろいし観光大使  
にゃんごすたー  
©にゃんごすたー





## 健康事業

	日時・場所	問合せ
総合健診	12月4日(木)～6日(土)・13日(土) スポカルイン黒石 健診は、二次元コードから24時間いつでもお申し込みできます。 	
健康教室	12月10日(水) 13:30 浅瀬石公民館 テーマ「肩こり・腰痛・膝痛を改善する体操」 講師：黒石病院 理学療法士 12月19日(金) 13:30 上十川公民館 テーマ「高齢者のこころの健康について」 講師：黒石あけぼの病院院長 古郡 華子 先生 	健康推進課 成人保健係
地域健康づくり相談	詳しくは、本紙9ページをごらんください。	
出前運動教室 (対象65歳以上)	12月17日(水) 13:30～15:00 上十川公民館 12月18日(木) 13:30～15:00 山形公民館	市地域包括支援センター 包括支援係
献血	12月9日(火) 10:00～11:30 県産業技術センター農林総合研究所 12:15～13:15 Orbray(株)黒石工場 15:00～16:30 黒石病院	福祉総務課 福祉総務係

### 転倒骨折予防・認知症予防教室

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、無料で開催しています（申込不要）。

▼12月12日(金)13:30～15:00 西部地区センター

▼12月24日(水)13:30～15:00 市老人福祉センター

※動きやすい服装で、飲み物やタオル等を持参し、参加してください。

【問合せ】市地域包括支援センター包括支援係

### 「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。（社福）報徳会が行っている『「わ」のカフェ』と共同で開催します。

▼12月11日(木)13:30～15:30  
上十川公民館

【問合せ】市社会福祉協議会 ☎52-9600



### 日曜日の市内救急当番医

12月7日	ちとせクリニック	☎53-7228
12月14日	山谷胃腸科内科	☎54-8370
12月21日	黒石病院	☎52-2121
12月28日	黒石あけぼの病院	☎52-2877
1月4日	兼平医院	☎52-3305

※診療科により受け入れできない場合がありますので、あらかじめ電話でご確認ください。

※黒石病院では救急車の受け入れも行っているため、救急搬送の患者を優先する場合があります。

### 弘前市急患診療所が休日等の急病に対応

	休日	夜間
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科
診療日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日～1月3日	年中無休
診療時間	10:00～16:00	19:00～22:30

【問合せ】弘前市急患診療所 ☎34-1131

市ではホームページやSNSを活用し、さまざまな情報を発信しています。

黒石市



市ホームページ



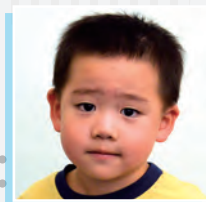
婚活  
&  
移住・定住  
イベント情報



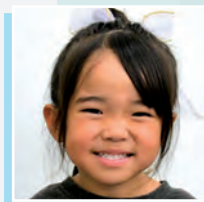
Instagram

# 笑顔がいっぱい「ぐんきっず」!

3歳児健診を受診した元気な子どもたちを掲載しています。



ありま  
すいさん



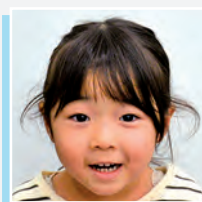
いづつ  
いとさん



いとう  
ゆいとさん



きだち  
かいとさん



くどう  
うみさん



くどう  
ちあきさん



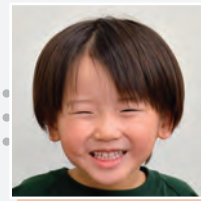
こん  
ゆうまさん



さとう  
ねねさん



すとう  
しんさん



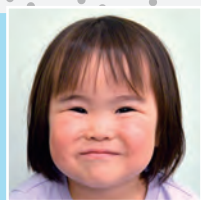
ちば  
あいしんさん



ちば  
ななみさん



なす  
ゆいかさん



みかみ  
まなさん



やまうち  
ゆうせいさん



やまぐち  
もかさん



やまだ  
さなさん

## ヘルシーレシピ

### 免疫アップチヂミ

～血行促進や整腸効果あり。冷え性改善にオススメ～



#### 作り方

- ①ボウルにAを入れて、混ぜ合わせる。
- ②①に調味料以外の食材を加えてさっくりと混ぜ合わせる。
- ③フライパンにごま油大さじ1を加熱し、②を流し入れて平らに広げ、蓋をして中火で5分焼く。
- ④蓋を取って裏返し、ごま油大さじ2分の1を鍋肌から回し入れてさらに3分焼く。
- ⑤再び裏返して軽く焼き、切り分けて皿に盛り、混ぜたBを添えて完成。

#### 材料(2人分)

- 豚小間切れ肉 80g…1.5cmの大きさに切る。  
春菊 60g……葉は2cm幅に切り、茎は斜め薄切りにする。  
かぼちゃ 50g……皮付きの状態で5mm幅の細切りにする。  
白菜キムチ 50g…1.5cmの大きさに粗く刻む。

ごま油……………大さじ1と1/2

- A { 薄力粉…………… 50g  
片栗粉…………… 40g  
水…………… 100mL  
鶏がらスープの素…………… 小さじ1/4
- B { 酢…………… 小さじ1  
しょうゆ…………… 小さじ1/2

#### 1人分の栄養素

エネルギー367kcal／たんぱく質11.1g  
脂質17.3g／食塩相当量1.3g

監修：市食生活改善推進員会

発行編集 企画財政部広報情報システム課

黒石市役所 〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号  
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191  
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>  
E-mail [kuroishi\\_hp@city.kuroishi.aomori.jp](mailto:kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp)

総額180万円の商品券などが当たる!

黒石市公式LINE  
友だち登録キャンペーン  
はこちらから▶

